



## Regulamin

# 1. HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI DZIENNIKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE (Toruń, 22.02.2020)

1. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters (PZLAM) przy współpracy ze Stowarzyszeniem Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej (SDRP).
2. Zawody odbędą się w dniu 22. lutego 2020 roku w Hali Sportowo-Widowiskowej „ARENA” Toruń przy ul. Bema 73/89 w Toruniu.
3. 1. Halowe Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce towarzyszą 29. Halowym Mistrzostwom Polski w Lekkiej Atletyce Masters, a także 3. Halowym Mistrzostwom Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce, które będą odbywały się w tym samym czasie i miejscu.
4. Cele zawodów: współzawodnictwo sportowe i pobudzenie aktywności ruchowej wśród dziennikarzy, wyłonienie mistrzów dziennikarzy w konkurencjach lekkoatletycznych, integracja osób zatrudnionych w mediach, popularyzacja lekkoatletyki.
5. Prawo startu w 1. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce mają wszystkie osoby z obywatelstwem polskim zawodowo pracujące w mediach o zasięgu lokalnym, regionalnym, ogólnopolskim lub międzynarodowym przy tworzeniu materiałów informacyjnych i publicystycznych (dziennikarze, redaktorzy, prezenterzy radiowi i telewizyjni, publicyści, felietoniści, wydawcy, pracownicy redakcji programowych, blogerzy, autorzy vlogów, administratorzy portali i wortalii internetowych, fotoreporterzy, operatorzy kamer, realizatorzy dźwięku i obrazu), a także pracownicy agencji prasowych, radiowych i telewizyjnych oraz rzecznicy prasowi instytucji, związków i klubów sportowych, a także członkowie związków i stowarzyszeń dziennikarskich. Ponadto prawo startu mają też osoby nie pracujące etatowo w mediach - współpracownicy redakcji oraz tzw. freelancerzy wykonujący zlecenia na rzecz różnych podmiotów medialnych, którzy na prośbę Organizatora będą w stanie w trakcie procesu rejestracji wykazać stałe związki z branżą (możliwość udokumentowania autorstwa przynajmniej jednej publikacji, przygotowywanego materiału na miesiąc w skali ostatniego roku), poprzez udostępnienie do wglądu publikacji bądź emitowanych materiałów.
6. Prawo startu mają również emerytowani dziennikarze, o ile będą w stanie udokumentować fakt pracy w zawodzie.
7. Weryfikacji zgłoszeń do udziału w Mistrzostwach dokonają przedstawiciele Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters w porozumieniu ze Stowarzyszeniem Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej.
8. Osoby nie spełniające wymogów wymienionych w pkt. 5 i 6 muszą liczyć się z możliwością odmowy udziału w mistrzostwach.
9. Uczestnicy 1. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce w trakcie zawodów powinni posiadać dowody osobiste w celu możliwości weryfikacji ich personaliów przez Organizatora. Wskazane jest też posiadanie przy sobie legitymacji dziennikarskiej

(prasowej) lub potwierdzające członkostwo w związku bądź stowarzyszeniu zrzeszającym dziennikarzy.

10. Do rywalizacji w zawodach dopuszczone będą wyłącznie osoby pełnoletnie (minimalny wiek – 18 lat, górnej granicy wiekowej nie ma).
11. Wszyscy uczestnicy mający ukończony co najmniej 35. rok życia, automatycznie będą klasyfikowani również w ramach 29. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters i niezależnie (dodatkowo) mogą otrzymać trofea (medale, puchary) także w ramach tychże klasyfikacji.
12. Do udziału w 1. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce i 29. Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters nie są wymagane licencje sportowe.
13. Uczestnicy Mistrzostw w ramach zgłoszenia muszą zadeklarować, że ich stan zdrowia pozwala na udział w sportowej rywalizacji oraz że startują na własną odpowiedzialność, a także, że w razie wystąpienia kontuzji spowodowanych rywalizacją, nie będą wysuwać żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Stosowne oświadczenie z tym związane znajduje się na Karcie Zgłoszenia.
14. Karta Zgłoszenia jest dokumentem będącym odrębnym załącznikiem do Regulaminu.
15. Wypełnienie Karty Zgłoszenia stanowi akceptację postanowień niniejszego Regulaminu oraz Komunikatu Organizacyjnego zawodów.
16. Zgłoszenia dokonywane są drogą internetową poprzez wysłanie wypełnionej Karty Zgłoszenia na jeden z adresów e-mail: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl), [zg.sdrp@poczta.internetdsl.pl](mailto:zg.sdrp@poczta.internetdsl.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 12. lutego 2020r. do godz. 23:59:59 (decyduje data wpływu Karty Zgłoszenia). Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania udziału w dniu zawodów.
17. Uczestnicy 1. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy mogą startować w maksymalnie 3 wybranych przez siebie konkurencjach przewidzianych w programie zawodów (wybór konkurencji odbywa się przez oznaczenie ich w Karcie Zgłoszenia).
18. Udział w zawodach jest płatny. Wpisowe wynosi:
  - 20zł za jedną konkurencję;
  - 40zł za dwie konkurencje;
  - 70zł za trzy konkurencje.

1 i 2 konkurencja po 20 zł, 3 konkurencja – 30 zł: 1x 20 lub 2x20 lub 2x20+30zł

Daną kwotę należy wpłacić na konto Organizatora – Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters:

**BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777** w terminie do 12. lutego 2020r.

W przypadku zawodników, którzy opłacą wpisowe, a nie wezmą udziału w zawodach, opłaty nie będą zwracane.

19. W ramach opłaty wpisowego zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający materiały informacyjne i koszulkę sportową.
20. Rywalizacja w 1. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce będzie odbywała się w kategorii OPEN dla każdej z konkurencji z podziałem na płeć. Do ustalenia ostatecznych klasyfikacji stosowane będą współczynniki przeliczeniowe niwelujące różnice wynikające z wieku startujących. Przeliczniki zostały opracowane na zlecenie Organizatora przez specjalistów posiadających stosowną wiedzę z zakresu lekkoatletyki oraz medycyny i od lat są wykorzystywane przez PZLAM do ustalania najbardziej wartościowych wyników uzyskiwanych w ramach Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters.
21. Każda redakcja
22. Dziennikarze mający ukończony co najmniej 35. rok życia będą klasyfikowani również w 29. Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters. W ramach Mistrzostw Polski Masters obowiązują kategorie wiekowe z pięcioletnimi przedziałami, np. 35-39. rok życia,

40-44. r.ż, 45-49. r.ż., itd. Szczegółowe zasady uczestnictwa i rywalizacji w Mistrzostwach Polski Masters określa Komunikat Organizacyjny dostępny pod adresem: <https://www.pzlam.pl/pl/zawody/29-hmp/>

23. Trzech najlepszych zawodników i trzy najlepsze zawodniczki w każdej konkurencji (kat. OPEN) otrzymają medale, a najlepszy zawodnik i zawodniczka Mistrzostw, wyłonieni na podstawie porównania wyników punktowych, otrzymają Puchary Przewodniczącego Stowarzyszenia Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej.
24. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników we własnym zakresie.
25. Przybliżony program i harmonogram czasowy 1. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce, 29. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 3. Halowych Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce dostępny jest w Komunikacie Organizacyjnym pod adresem: <https://www.pzlam.pl/pl/zawody/29-hmp/>

**Niniejszy program może jeszcze ulec pewnym zmianom, wynikającym z ilości osób zgłoszonych do poszczególnych konkurencji. Jego ostateczna wersja zostanie opublikowana na stronie [www.pzlam.pl](http://www.pzlam.pl) na kilka dni przed zawodami.**

26. Regulamin Techniczny, bardziej szczegółowo określający warunki rywalizacji sportowej, dostępny jest wraz ze wskazanym Komunikatem Organizacyjnym.
27. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
28. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają aktualne akty prawne i przepisy stosowane do organizacji zawodów przez Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters.
29. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne rzeczy zgubione, skradzione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
30. W przypadku wystąpienia urazów bądź innych dolegliwości spowodowanych sportową rywalizacją w trakcie danych zawodów, Organizator zapewnia stosowną opiekę medyczną.
31. Wszelkich dodatkowych informacji w imieniu Organizatora udziela Rzecznik Prasowy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, Dyrektor 1. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce – Tomasz Niejadlik (tel. +48 605 58 57 51; e-mail: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl)).