



Regulamin
2. HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI DZIENNIKARZY
W LEKKIEJ ATLETYCE
(Toruń, 13.03.2021)

1. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters (PZLAM) przy współpracy ze Stowarzyszeniem MANKO i magazynem „Głos Seniora”.
2. Zawody odbędą się w dniu 13. marca 2021 roku w Hali Sportowo-Widowiskowej ARENA Toruń przy ul. Bema 73/89 w Toruniu.
3. 2. Halowe Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce towarzyszą 30. Halowym Mistrzostwom Polski w Lekkiej Atletyce Masters, a także 4. Halowym Mistrzostwom Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce, które będą odbywały się w tym samym czasie i miejscu.
4. Cele zawodów: współzawodnictwo sportowe i pobudzenie aktywności ruchowej wśród dziennikarzy, wyłonienie mistrzów dziennikarzy w konkurencjach lekkoatletycznych, integracja osób zatrudnionych w mediach, popularyzacja lekkoatletyki.
5. Prawo startu w 2. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce mają wszystkie osoby z obywatelstwem polskim zawodowo pracujące w mediach o zasięgu lokalnym, regionalnym, ogólnopolskim lub międzynarodowym przy tworzeniu materiałów informacyjnych i publicystycznych (dziennikarze, redaktorzy, prezenterzy radiowi i telewizyjni, publicyści, felietoniści, wydawcy, pracownicy redakcji programowych, blogerzy, autorzy vlogów, administratorzy portali i wortalii internetowych, fotoreporterzy, operatorzy kamer, realizatorzy dźwięku i obrazu), a także pracownicy agencji prasowych, radiowych i telewizyjnych oraz rzecznicy prasowi instytucji, związków i klubów sportowych, a także członkowie związków i stowarzyszeń dziennikarskich. Ponadto prawo startu mają też osoby nie pracujące etatowo w mediach - współpracownicy redakcji oraz tzw. freelancerzy wykonujący zlecenia na rzecz różnych podmiotów medialnych, którzy na prośbę Organizatora będą w stanie w trakcie procesu rejestracji wykazać stałe związki z branżą (możliwość udokumentowania autorstwa przynajmniej jednej publikacji, przygotowywanego materiału na miesiąc w skali ostatniego roku), poprzez udostępnienie do wglądu publikacji bądź emitowanych materiałów.
6. Prawo startu mają również emerytowani dziennikarze, o ile będą w stanie udokumentować fakt pracy w zawodzie.
7. Weryfikacji zgłoszeń do udziału w Mistrzostwach dokona Dyrektor 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce.
8. Osoby nie spełniające wymogów wymienionych w pkt. 5 i 6 muszą liczyć się z możliwością odmowy udziału w mistrzostwach.
9. Uczestnicy 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce w trakcie zawodów powinni posiadać dowody osobiste w celu możliwości weryfikacji ich personaliów przez Organizatora. Wskazane jest też posiadanie przy sobie legitymacji dziennikarskiej (prasowej) lub potwierdzającej członkostwo w związku bądź stowarzyszeniu zrzeszającym

dziennikarzy.

10. Do rywalizacji w zawodach dopuszczone będą wyłącznie osoby pełnoletnie (minimalny wiek – 18 lat, górnej granicy wiekowej nie ma).
11. Wszyscy uczestnicy mający ukończony co najmniej 35. rok życia, automatycznie będą klasyfikowani również w ramach 30. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters i niezależnie (dodatkowo) mogą otrzymać trofea (medale, puchary) także w ramach tychże klasyfikacji.
12. Do udziału w 2. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce i 30. Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters nie są wymagane licencje sportowe.
13. Uczestnicy Mistrzostw w ramach zgłoszenia muszą zadeklarować, że ich stan zdrowia pozwala na udział w sportowej rywalizacji oraz że startują na własną odpowiedzialność, a także, że w razie wystąpienia kontuzji spowodowanych rywalizacją, nie będą wysuwać żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów. Stosowne oświadczenie z tym związane znajduje się na Karcie Zgłoszenia.
14. Karta Zgłoszenia jest dokumentem będącym odrębnym załącznikiem do Regulaminu.
15. Wypełnienie Karty Zgłoszenia stanowi akceptację postanowień niniejszego Regulaminu oraz Komunikatu Organizacyjnego zawodów.
16. Zgłoszenia dokonywane są drogą internetową. Wskazane jest dokonanie zgłoszenia poprzez wysłanie wypełnionej Karty Zgłoszenia na adres e-mail Rzecznika Prasowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters: media@niejadlik.com.pl w nieprzekraczalnym terminie do 28. lutego 2021r. do godz. 23:59:59 (decyduje data wpływu Karty Zgłoszenia). Dziennikarze powyżej 35. roku życia mogą rejestrować się również poprzez system rejestracji on-line dostępny na stronie Organizatora (www.pzlam.pl), zaznaczając przy tym w formularzu opcję „Dziennikarz”, aczkolwiek ten sposób zgłoszenia wiąże się z dłuższą procedurą rejestracyjną – dalszą weryfikacją uczestnika. Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania udziału w dniu zawodów.
17. Uczestnicy 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy mogą startować w maksymalnie 3 wybranych przez siebie konkurencjach przewidzianych w programie zawodów (wybór konkurencji odbywa się przez oznaczenie ich w Karcie Zgłoszenia).
18. Udział w zawodach jest płatny. Wpisowe wynosi:
 - 20zł za jedną konkurencję;
 - 40zł za dwie konkurencje;
 - 70zł za trzy konkurencje.

(1 i 2 konkurencja po 20 zł, 3 konkurencja – 30 zł: 1x 20 lub 2x20 lub 2x20+30zł)

Dodatkowo dziennikarze nie będący członkami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters zobowiązani są do dodatkowej opłaty na rzecz PZLAM w wysokości 50 złotych.

Łączną kwotę należy wpłacić na konto Organizatora – Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters:
BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777

w terminie do 28. lutego 2021r. (decyduje data wpływu środków na konto Organizatora).

W przypadku zawodników, którzy opłacą wpisowe, a nie wezmą udziału w zawodach, opłaty nie będą zwracane.

19. W ramach opłaty wpisowego zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający materiały informacyjne i koszulkę sportową.
20. Rywalizacja w 2. Halowych Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce będzie odbywała się w kategorii OPEN dla każdej z konkurencji z podziałem na płeć. Do ustalenia ostatecznych klasyfikacji stosowane będą współczynniki przeliczeniowe niwelujące różnice wynikające z wieku startujących. Przeliczniki zostały opracowane na zlecenie Organizatora przez specjalistów posiadających stosowną wiedzę z zakresu lekkoatletyki oraz medycyny i

od lat są wykorzystywane przez PZLAM do ustalania najbardziej wartościowych wyników uzyskiwanych w ramach Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters.

21. Dziennikarze mający ukończony co najmniej 35. rok życia będą klasyfikowani również w ramach 30. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters. W Mistrzostwach Polski Masters obowiązują kategorie wiekowe z pięcioletnimi przedziałami, np. 35-39. rok życia, 40-44. r.ż, 45-49. r.ż., itd. Szczegółowe zasady uczestnictwa i rywalizacji w Mistrzostwach Polski Masters określa odrębny Komunikat Organizacyjny.
22. Trzech najlepszych zawodników i trzy najlepsze zawodniczki w każdej konkurencji (kat. OPEN) otrzymają medale, a najlepszy zawodnik i zawodniczka Mistrzostw, wyłonieni na podstawie porównania wyników punktowych, otrzymają puchary ufundowane przez Współorganizatorów.
23. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników we własnym zakresie.
24. Wstępny harmonogram czasowy 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce, 30. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 4. Halowych Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce będzie sporządzony w oparciu o ubiegłoroczny harmonogram, który można znaleźć pod adresem https://pzlam.pl/media/Program2_29._HMPM_i_3._MPL_9oRVg8l.pdf, z tą różnicą, że zamiast biegu na 1500 metów w tym roku odbędzie się bieg na 800m. Jego ostateczna wersja uzależniona od ostatecznej ilości startujących i zostanie podana na stronie www.pzlam.pl na początku marca.
25. Regulamin Techniczny, uszczegółwiający warunki rywalizacji sportowej, dostępny jest na stronie Organizatora pod adresem: https://www.pzlam.pl/media/Regulamin_techniczny_30._HMPMwLA_Torun_2021.pdf
26. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce należy do Organizatora.
27. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają aktualne akty prawne i przepisy stosowane do organizacji zawodów przez Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters i nadrzędny Polski Związek Lekkiej Atletyki.
28. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne rzeczy zgubione, skradzione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
29. W przypadku wystąpienia urazów bądź innych dolegliwości spowodowanych sportową rywalizacją w trakcie danych zawodów, Organizator zapewnia stosowną opiekę medyczną.
30. Wszelkich dodatkowych informacji w imieniu Organizatora udziela Rzecznik Prasowy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, Dyrektor 2. Halowych Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce – Tomasz Niejadlik (tel. +48 605 58 57 51; e-mail: media@niejadlik.com.pl).