

XVI OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW

Puck, 20 sierpnia 2016 r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. TERMIN :** **20 sierpnia 2016 r.**
- 2. MIEJSCE :** Stadion Miejski w Pucku al. Lipowa 3 c
- 3. ORGANIZATOR :** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
- 4. WSPÓŁORGANIZATORZY :** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
- 5. ZGŁOSZENIA :** **Faxem ,pocztą lub email w terminie do 19.08.2016 r
lub bezpośrednio przed startem do godz. 11.30**
"KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu.
- 6. OPŁATY :** Kwoty opłat startowych i sposób zapłaty
podano w "KARCIE ZGŁOSZENIA";
- 7. ZASADY FINANSOWANIA :** Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
a osobowe uczestnicy;
- 8. NAGRODY :** Kobiety - 6 pierwszych miejsc puchary
+ pamiątkowe medale
Mężczyźni - 8 pierwszych miejsc puchary
+ pamiątkowe medale
- 9. PRZEJAZDY :** We własnym zakresie;
- 10. ZAKWATEROWANIE :** We własnym zakresie;
- 11. WYŻYWIENIE :** We własnym zakresie;
- 12. PROGRAM ZAWODÓW :** czwórbój rzutowy kobiet i mężczyzn
(kula, dysk, oszczep, ciężarek)
Dodatkowo: chód na 3000 m kobiet i mężczyzn

PROGRAM RAMOWY:

W dniu 20 sierpnia 2016r.

- | | | |
|--------------------|---|---|
| ⇒ 10 ⁰⁰ | - | rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów, |
| ⇒ 11 ⁴⁵ | - | oficjalne otwarcie zawodów, |
| ⇒ 12 ⁰⁰ | - | rozpoczęcie pierwszych konkurencji. |

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Krzysztof Jędrzejewski Tel. 602 59 23 10 ,email kjedrzejewski@wilbo.pl

XVI OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW
Puck 20.08.2016 r.

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ	
D A T A U R O D Z E N I A			KATEG. WIEKOWA (wg poniższej tabeli)	PŁEĆ (K/M)
Dzień	Miesiąc	Rok		
ADRES DLA KORESPONDENCJI:				
TELEFON KONTAKTOWY:				

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce obok):

- | | |
|--|---|
| | Czwórbój mężczyzn (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| | Czwórbój kobiet (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| | Chód 3000 m kobiet i mężczyzn |

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI	
Wiek	data urodzenia
--	--
KAT 35	od 20.08.1976 do 19.08.1981
KAT 40	od 20.08.1971 do 19.08.1976
KAT 45	od 20.08.1966 do 19.08.1971
KAT 50	od 20.08.1961 do 19.08.1966
KAT 55	od 20.08.1956 do 19.08.1961
KAT 60	od 20.08.1951 do 19.08.1956
KAT 65	od 20.08.1946 do 19.08.1951
KAT 70	od 20.08.1941 do 19.08.1946
KAT 75+	od 20.08.1936 do 19.08.1941

OPŁATY:

Opłata za start w zawodach wynosi **10,00 PLN** - płatne w dniu zawodów.

KOMUNIKAT:

Każdy uczestnik zawodów bezpłatnie otrzyma komunikat końcowy.

OŚWIADCZENIE

Niniejszym **o ś w i a d c z a m** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
Z w a l n i a m organizatorów XVI Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów – Puck 20.08.2016 r.
z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

(data)

(czytelny podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
84-100 PUCK , al. Lipowa 3 c

Tel./fax 0-58 673 21 81, email lkspuck@wp.pl
XVI Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów