

21. Mistrzostwa Europy Masters

Jesolo, Eraclea, Caorle, ITA - 05-15.09.2019

Program startów reprezentantów Polski



Jesolo
Caorle
Eraclea

05.09					
09.00	10-bój	Jurek	Paweł	M 50	Finał
09.00	10-bój	Olszewski	Marek	M 50	Finał
09.20	100 m	Gębski	Mariusz	M 40	Q
09.20	100 m	Ściubieł	Marcin	M 40	Q
09.40	100 m	Stępnia	Radosław	M 45	Q
10.00	Wzwyż	Korneluk	Mirosław	M 55	Finał
10.10	10-bój	Mańka	Robert	M 45	Finał
10.25	100 m	Krakowiak	Dariusz	M 55	Q
10.30	Kula	Frąckowiak	Ewa	W 80	Finał
10.30	Trójskok	Suski	Grzegorz	M 40	Finał
10.30	Trójskok	Sobora	Łukasz	M 40	Finał
10.30	Trójskok	Ratajczyk	Krzysztof	M 40	Finał
11.00	100 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Q
11.20	100 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Q
12.00	1500 m	Nagórek	Marcin	M 35	Q
12.15	Wzwyż	Gidziński	Krzysztof	M 60	Finał
12.15	Wzwyż	Soboń	Roman	M 60	Finał
13.00	Wzwyż	Bednarski	Dariusz	M 65	Finał
13.10	1500 m	Nowakowski	Jacek	M 50	Q
13.10	1500 m	Turczyn	Marek	M 50	Q
13.30	Trójskok	Zawada	Sławomir	M 50	Finał
13.40	1500 m	Gajda	Robert	M 55	Q
13.40	1500 m	Groblewski	Edward	M 55	Q
14.10	1500 m	Cząstka	Jan	M 60	Q
14.40	1500 m	Mydlarz	Jerzy	M 65	Q
15.15	Wzwyż	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
15.30	1500 m	Rostkowska	Ania	W 35	Q
15.30	1500 m	Włodarczyk	Patrycja	W 35	Q
17.30	100 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Q

06.09					
09.00	Trójskok	Korneluk	Mirosław	M 55	Finał
09.15	10-bój	Jurek	Paweł	M 50	Finał
09.15	10-bój	Olszewski	Marek	M 50	Finał
09.45	100 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Półfinał
09.45	Ciężarek	Pawelski	Grzegorz	M 50	Finał
09.55	100 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Półfinał
10.05	100 m	Krakowiak	Dariusz	M 55	Półfinał
10.15	Trójskok	Gidziński	Krzysztof	M 60	Finał
10.15	Trójskok	Musiał	Wiesław	M 60	Finał

10.30	100 m	Stępnia	Radosław	M 45	Półfinał
10.30	Kula	Stępniewska	Czesława	W 65	Finał
10.40	100 m	Gębski	Mariusz	M 40	Półfinał
10.40	100 m	Ściubieł	Marcin	M 40	Półfinał
10.45	10-bój	Mańka	Robert	M 45	Finał
10.45	Chód 5000 m	Nowicka	Amelia	W 35	Finał
11.00	Ciężarek	Nadachowski	Marek	M 45	Finał
11.00	Ciężarek	Walczak	Mariusz	M 45	Finał
11.30	Trojskok	Lorenz	Sylwester	M 65	Finał
11.30	Trójskok	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
11.45	400 m pł.	Adamczyk	Jakub	M 35	Q
11.55	400 m pł.	Sekieta	Radosław	M 40	Q
12.35	400 m pł.	Miduch	Ryszard	M 55	Q
13.10	300 m pł.	Sut	Andrzej	M 60	Q
13.10	300 m pł.	Musiał	Wiesław	M 60	Q
13.15	Młot	Kowalski	Lech	M 55	Finał
13.20	300 m pł.	Kamiński	Edward	M 65	Q
13.20	300 m pł.	Szymura	Henryk	M 65	Q
13.20	300 m pł.	Kuschill	Juliusz	M 65	Q
13.20	300 m pł.	Lorenz	Sylwester	M 65	Q
13.40	300 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Q
15.00	Kula	Krzyżan	Małgorzata	W 50	Finał
15.00	Młot	Krankowski	Wacław	M 65	Finał
15.00	Młot	Piączkowski	Andrzej	M 65	Finał
15.00	Młot	Wolny	Jarosław	M 65	Finał
15.00	Młot	Jabłoński	Jerzy	M 70	Finał
16.30	Kula	Szczepanik	Dorota	W 45	Finał
16.40	Młot	Włodarczyk	Zdzisław	M 75	Finał
16.40	Młot	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
16.45	100 m	Grot	Aneta	W 35	Półfinał
16.45	Trójskok	Kościusko	Magdalena	W 45	Finał
16.45	Trójskok	Szykulska	Renata	W 45	Finał
16.55	100 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Półfinał
17.05	100 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Półfinał
17.37	100 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
17.45	100 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Finał
17.52	100 m	Krakowiak	Dariusz	M 55	Finał
18.00	Chód 5000 m	Seidel	Bogusław	M 70	Finał
18.07	100 m	Stępnia	Radosław	M 45	Finał
18.15	100 m	Gębski	Mariusz	M 40	Finał
18.15	100 m	Ściubieł	Marcin	M 40	Finał
18.15	Młot	Frąckowiak	Ewa	W 80	Finał
18.55	100 m	Grot	Aneta	W 35	Finał
19.02	100 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Finał
19.10	100 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Finał
19.47	100 m	Gąsowska	Maria	W 70	Finał

07.09

12.00	7-bój	Szykulska	Renata	W 45	Finał
13.30	Młot	Marchlewicz	Dawid	M 35	Finał
13.30	Wzwyż	Zawada	Sławomir	M 50	Finał
14.50	Młot	Suliński	Andrzej	M 40	Finał
15.00	Ciężarek	Ignaczak	Marzena	W 45	Finał
15.37	300 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
15.40	Wzwyż	Szewera	Paweł	M 45	Finał
15.45	300 m pł.	Kieling	Ania	W 55	Finał
15.45	300 m pł.	Więciorkowska	Zofia	W 55	Finał
16.00	1500 m	Rostkowska	Ania	W 35	Finał
16.00	1500 m	Włodarczyk	Patrycja	W 35	Finał
16.00	300 m pł.	Kamiński	Edward	M 65	Finał
16.00	300 m pł.	Szymura	Henryk	M 65	Finał
16.00	300 m pł.	Kuschill	Juliusz	M 65	Finał
16.00	300 m pł.	Lorenz	Sylwester	M 65	Finał
16.07	300 m pł.	Sut	Andrzej	M 60	Finał

16.07	300 m pł.	Musiał	Wiesław	M 60	Finał
16.15	Młot	Nadachowski	Marek	M 45	Finał
16.15	Młot	Walczak	Mariusz	M 45	Finał
16.22	400 m pł.	Brooks	Dominika	W 40	Finał
16.40	400 m pł.	Miduch	Ryszard	M 55	Finał
17.02	400 m pł.	Sekieta	Radosław	M 40	Finał
17.10	400 m pł.	Adamczyk	Jakub	M 35	Finał
17.50	1500 m	Mydlarz	Jerzy	M 65	Finał
17.50	Wzwyż	Ratajczyk	Krzysztof	M 40	Finał
18.00	1500 m	Cząstka	Jan	M 60	Finał
18.00	Ciężarek	Włodarczyk	Zdzisław	M 75	Finał
18.00	Ciężarek	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
18.10	1500 m	Gajda	Robert	M 55	Finał
18.10	1500 m	Groblewski	Edward	M 55	Finał
18.20	1500 m	Nowakowski	Jacek	M 50	Finał
18.20	1500 m	Turczyn	Marek	M 50	Finał
18.50	1500 m	Nagórek	Marcin	M 35	Finał

08.09

08.30	Ciężarek	Kowalski	Lech	M 55	Finał
09.00	400 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Q
09.00	400 m	Brooks	Dominika	W 40	Q
09.00	Cross 4 km	Wolna	Aleksandra	W 60	Finał
09.00	Cross 4 km	Gulbicka	Halina	W 60	Finał
09.00	Cross 4 km	Więciorkowska	Zofia	W 55	Finał
09.15	400 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Q
09.15	400 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Q
09.30	400 m	Nowicka	Izabela	W 50	Q
09.30	5-bój	Szykulska	Renata	W 45	Finał
09.45	Cross 4 km	Świtaj	Aneta	W 35	Finał
09.45	Cross 4 km	Żakowiecka	Barbara	W 35	Finał
10.20	400 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Q
10.20	400 m	Cząstka	Jan	M 60	Q
10.25	Cross 4 km	Borowski	Krzysztof	M 65	Finał
10.25	Cross 4 km	Nowicki	Przemysław	M 70	Finał
10.30	Dysk	Szczepaniak	Dorota	W 45	Finał
10.30	Dysk	Wisniewska	Joanna	W 45	Finał
10.30	Dysk	Ignaczak	Marzena	W 45	Finał
10.45	400 m	Miduch	Ryszard	M 55	Q
11.00	Cross 4 km	Dryps	Ryszard	M 60	Finał
11.40	Cross 4 km	Płoskoński	Piotr	M 50	Finał
11.45	400 m	Chudzik	Mariusz	M 45	Q
11.45	400 m	Stępiak	Radosław	M 45	Q
12.15	400 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Q
12.30	Kula	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
12.40	400 m	Adamczyk	Jakub	M 35	Q
12.40	400 m	Bondalski	Sławomir	M 35	Q
13.30	Dysk	Krzyżan	Małgorzata	W 50	Finał
14.30	Dysk	Suliński	Andrzej	M 40	Finał
15.00	Tyczka	Krawczuk	Jan	M 65	Finał
15.15	Dysk	Kominek	Andrzej	M 35	Finał
15.30	Ciężarek	Krankowski	Wacław	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Piączkowski	Andrzej	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Wolny	Jarosław	M 65	Finał
16.00	Dysk	Pawelski	Grzegorz	M 50	Finał
16.30	10000 m	Dzięgielwski	Marek	M 55	Finał
16.30	10000 m	Groblewski	Edward	M 55	Finał
16.30	400 m	Kamiński	Edward	M 65	Półfinał
16.40	Dysk	Nadachowski	Marek	M 45	Finał
16.45	400 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Półfinał
16.45	400 m	Cząstka	Jan	M 60	Półfinał
16.55	400 m	Miduch	Ryszard	M 55	Półfinał
17.00	Ciężarek	Jabłoński	Jerzy	M 70	Finał
17.00	Tyczka	Iwiński	Paweł	M 70	Finał

17.15	400 m	Chudzik	Mariusz	M 45	Półfinał
17.15	400 m	Stępnia	Radosław	M 45	Półfinał
17.25	400 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Półfinał
17.35	400 m	Adamczyk	Jakub	M 35	Półfinał
17.35	400 m	Bondalski	Slawomir	M 35	Półfinał
18.15	400 m	Lemiesz	Aneta	W 35	Półfinał
18.15	Dysk	Frackowiak	Ewa	W 80	Finał
18.25	400 m	Brooks	Dominika	W 40	Półfinał
18.25	400 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Półfinał
18.35	400 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Półfinał
18.35	400 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Półfinał
18.45	400 m	Nowicka	Izabela	W 50	Półfinał

09.09

09.00	Kula	Bobrzyk	Leszek	M 70	Finał
09.45	80 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Q
10.00	100 m pł.	Szymura	Henryk	M 65	Q
10.00	100 m pł.	Kuschill	Juliusz	M 65	Q
10.00	Kula	Krankowski	Wacław	M 65	Finał
10.00	Tyczka	Osóbka	Tomasz	M 80	Finał
10.15	100 m pł.	Sut	Andrzej	M 60	Q
10.15	100 m pł.	Musiak	Wiesław	M 60	Q
10.35	100 m pł.	Płoskoński	Piotr	M 50	Q
10.35	100 m pł.	Zawada	Slawomir	M 50	Q
10.50	110 m pł.	Szewera	Paweł	M 45	Q
11.00	Cieżarek	Frackowiak	Ewa	W 80	Finał
11.30	10000 m	Rostkowska	Ania	W 35	Finał
11.30	10000 m	Żakowiecka	Barbara	W 35	Finał
11.30	10000 m	Włodarczyk	Patrycja	W 35	Finał
13.30	Kula	Krakowiak	Dariusz	M 55	Finał
14.00	Dysk	Kieling	Ania	W 55	Finał
15.00	Kula	Pawelski	Grzegorz	M 50	Finał
15.45	Oszczep	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
15.45	Oszczep	Kroll	Edward	M 75	Finał
16.00	Tyczka	Korolko	Edward	M 75	Finał
16.22	Kula	Nadachowski	Marek	M 45	Finał
16.30	400 m	Kamiński	Edward	M 65	Finał
16.40	W dal	Kościuszko	Magdalena	W 45	Finał
16.40	W dal	Szykulska	Renata	W 45	Finał
16.40	W dal	Krysztosia	Katarzyna	W 45	Finał
16.45	400 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Finał
16.45	400 m	Czastka	Jan	M 60	Finał
16.52	400 m	Miduch	Ryszard	M 55	Finał
17.00	Dysk	Stępniewska	Czesława	W 65	Finał
17.07	400 m	Chudzik	Mariusz	M 45	Finał
17.07	400 m	Stępnia	Radosław	M 45	Finał
17.15	400 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Finał
17.22	400 m	Adamczyk	Jakub	M 35	Finał
17.22	400 m	Bondalski	Slawomir	M 35	Finał
18.00	400 m	Lemiesz	Aneta	W 35	Finał
18.07	400 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Finał
18.07	400 m	Brooks	Dominika	W 40	Finał
18.15	400 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Finał
18.15	400 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Finał
18.22	400 m	Nowicka	Izabela	W 50	Finał
18.30	Kula	Kominek	Andrzej	M 35	Finał
18.30	Kula	Gąsiorowski	Marcin	M 35	Finał

10.09 Dzień wolny Kongres EMA

11.09

08.00	Chód 10 km	Łuniewski	Miroslaw	M 60	Finał
09.45	Chód 10 km	Nowicka	Amelia	W 35	Finał
09.45	Chód 10 km	Lisowska	Alicja	W 50	Finał

09.45	Chód 10 km	Morawczyńska	Jolanta	W 50	Finał
10.10	200 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Q
10.10	200 m	Żurawski	Bogumił	M 60	Q
10.10	200 m	Orłowski	Waldemar	M 60	Q
10.10	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 60	Q
10.10	200 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Q
11.30	Tyczka	Cybruch	Krzysztof	M 40	Finał
11.45	200 m	Stępiak	Radosław	M 45	Q
11.45	Chód 10 km	Morawczyński	Konrad	M 40	Finał
12.15	200 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Q
12.15	200 m	Sobora	Łukasz	M 40	Q
12.35	200 m	Kucharski	Piotr	M 35	Q
12.35	200 m	Sypniewski	Tomasz	M 35	Q
14.00	Tyczka	Mańka	Robert	M 45	Finał
14.10	Oszczep	Trzciński	Franciszek	M 55	Finał
15.00	800 m	Gajda	Robert	M 55	Q
17.30	Dysk	Włodarczyk	Zdzisław	M 75	Finał
17.30	Dysk	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
17.30	Dysk	Frąckowiak	Feliks	M 75	Finał
18.00	200 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Q
18.00	200 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Q
18.00	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Q
18.00	200 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Q
18.00	200 m	Nowicka	Izabela	W 50	Q
18.30	Oszczep	Bobrzyk	Leszek	M 70	Finał
18.30	Oszczep	Frąckowiak	Ewa	W 80	Finał

12.09

09.00	Dysk	Jabłoński	Jerzy	M 70	Finał
09.00	Dysk	Bobrzyk	Leszek	M 70	Finał
09.00	W dal	Krakowiak	Dariusz	M 55	Finał
09.45	200 m	Żurawski	Bogumił	M 60	Półfinał
09.45	200 m	Orłowski	Waldemar	M 60	Półfinał
09.45	200 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Półfinał
09.45	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 60	Półfinał
10.20	200 m	Stępiak	Radosław	M 45	Półfinał
10.30	200 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Półfinał
10.30	200 m	Sobora	Łukasz	M 40	Półfinał
10.40	200 m	Kucharski	Piotr	M 35	Półfinał
10.40	200 m	Sypniewski	Tomasz	M 35	Półfinał
11.37	80 m pł.	Kieling	Ania	W 55	Finał
11.45	W dal	Musiał	Wiesław	M 60	Finał
11.52	80 m pł.	Szykulska	Renata	W 45	Finał
12.00	80 m pł.	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Finał
12.07	80 m pł.	Włodarczyk	Zdzisław	M 75	Finał
12.15	80 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
12.30	100 m pł.	Szymura	Henryk	M 65	Finał
12.30	100 m pł.	Kuschill	Juliusz	M 65	Finał
12.37	100 m pł.	Sut	Andrzej	M 60	Finał
12.37	100 m pł.	Musiał	Wiesław	M 60	Finał
12.52	100 m pł.	Płoskoński	Piotr	M 50	Finał
12.52	100 m pł.	Zawada	Sławomir	M 50	Finał
13.00	110 m pł.	Szewera	Paweł	M 45	Finał
14.30	Oszczep	Damszel	Tomasz	M 45	Finał
14.30	W dal	Lorenz	Sylwester	M 65	Finał
14.30	W dal	Tomczak	Jan	M 65	Finał
14.30	W dal	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
15.00	800 m	Porzuczek	Bartosz	M 35	Półfinał
15.00	800 m	Jendrych	Marek	M 35	Półfinał
15.30	800 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Półfinał
16.00	800 m	Gajda	Robert	M 55	Półfinał
16.00	Oszczep	Grzeszczak	Mirosław	M 50	Finał
16.15	200 m	Grot	Aneta	W 35	Półfinał
16.15	800 m	Cząstka	Jan	M 60	Półfinał

16.15	800 m	Lemiesz	Aneta	W 35	Półfinał
16.30	200 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Półfinał
16.45	200 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Półfinał
16.45	200 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Półfinał
16.45	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Półfinał
16.45	200 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Półfinał
17.00	200 m	Nowicka	Izabela	W 50	Półfinał
17.15	Dysk	Krankowski	Wacław	M 65	Finał
17.15	Dysk	Piączkowski	Andrzej	M 65	Finał
17.20	2000 m prz.	Więciorkowska	Zofia	W 55	Finał
18.00	200 m	Grot	Aneta	W 35	Finał
18.00	2000 m prz.	Świtaj	Aneta	W 35	Finał
18.00	2000 m prz.	Włodarczyk	Patrycja	W 35	Finał
18.00	2000 m prz.	Woszczek	Danuta	W 40	Finał
18.07	200 m	Gąsowska	Małgorzata	W 40	Finał
18.15	200 m	Balcerzak	Joanna	W 45	Finał
18.15	200 m	Jabłkowska	Monika	W 45	Finał
18.15	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Finał
18.15	200 m	Sucharska-Czapska	Izabela	W 45	Finał
18.22	200 m	Nowicka	Izabela	W 50	Finał
18.52	200 m	Gąsowska	Maria	W 70	Finał
19.00	2000 m prz.	Brandenburg	Józef	M 60	Finał
19.20	3000 m prz.	Dzięgielwski	Marek	M 55	Finał
19.40	3000 m prz.	Płoskoński	Piotr	M 50	Finał
20.00	3000 m prz.	Ulidowski	Andrzej	M 45	Finał
21.35	200 m	Żurawski	Bogumił	M 60	Finał
21.35	200 m	Orłowski	Waldemar	M 60	Finał
21.35	200 m	Kubiczek	Piotr	M 60	Finał
21.35	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 60	Finał
21.57	200 m	Stępnia	Radosław	M 45	Finał
22.05	200 m	Guzowski	Krzysztof	M 40	Finał
22.05	200 m	Sobora	Łukasz	M 40	Finał
22.12	200 m	Kucharski	Piotr	M 35	Finał
22.12	200 m	Sypniewski	Tomasz	M 35	Finał

13.09

09.30	5-bój rzutowy	Krankowski	Wacław	M 65	Finał
09.30	5-bój rzutowy	Piączkowski	Andrzej	M 65	Finał
11.15	5-bój rzutowy	Jabłoński	Jerzy	M 70	Finał
12.00	Tyczka	Kogut	Monika	W 35	Finał
12.00	Tyczka	Wrona	Agnieszka	W 35	Finał
12.45	5000 m	Świtaj	Aneta	W 35	Finał
12.45	5000 m	Rostkowska	Ania	W 35	Finał
12.45	5000 m	Żakowiecka	Barbara	W 35	Finał
12.45	5000 m	Włodarczyk	Patrycja	W 35	Finał
12.45	5-bój rzutowy	Roszczak	Czesław	M 75	Finał
16.05	5000 m	Płoskoński	Piotr	M 50	Finał
16.20	800 m	Lemiesz	Aneta	W 35	Finał
16.30	Tyczka	Kaliniczenko	Natalia	W 45	Finał
17.20	800 m	Cząstka	Jan	M 60	Finał
17.30	800 m	Gajda	Robert	M 55	Finał
17.45	5000 m	Dryps	Ryszard	M 60	Finał
17.50	800 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Finał
18.10	800 m	Porzuczek	Bartosz	M 35	Finał
18.10	800 m	Jendrych	Marek	M 35	Finał
18.35	5000 m	Borowski	Krzysztof	M 65	Finał
19.05	5000 m	Nowicki	Przemysław	M 70	Finał

14.09

08.00	Chód 20 km	Łuniewski	Mirosław	M 60	Finał
09.20	5-bój rzutowy	Stępniewska	Czesława	W 65	Finał
11.15	Chód 20 km	Grinholc	Grzegorz	M 40	Finał
11.15	Chód 20 km	Morawczyński	Konrad	M 40	Finał
11.15	Chód 20 km	Wilma	Jarosław	M 50	Finał

14.00	W dal	Sobora	Łukasz	M 40	Finał
15.15	Chód 20 km	Nowicka	Amelia	W 35	Finał
15.15	Chód 20 km	Morawczyńska	Jolanta	W 50	Finał
16.00	W dal	Mańka	Robert	M 45	Finał
16.00	W dal	Szewera	Paweł	M 45	Finał
15.09					
08.30	5-bój rzutowy	Skibicki	Zdzisław	M 35	Finał
08.30	5-bój rzutowy	Nadachowski	Marek	M 45	Finał
09.00	Bieg 10 km	Nowicki	Przemysław	M 70	Finał
09.00	Bieg 10 km	Żakowiecka	Barbara	W 35	Finał
09.30	Półmaraton	Dziekoński	Tadeusz	M 65	Finał
10.30	5-bój rzutowy	Pawelski	Grzegorz	M 50	Finał
10.30	5-bój rzutowy	Zwolski	Edward	M 60	Finał
16.00	Wzwyż	Widawska	Ania	W 35	Finał