



## Program startów Polski

### 25.03 Otwarcie HMŚ

### 26.03

8.15	W dal	Musiał	Wiesław	M 65	Finał
8.15	W dal	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
8.15	W dal	Jaworski	Leszek	M 65	Finał
8.15	W dal	Grzyb	Marek	M 65	Finał
9.00	Ciężarek	Kargol	Antoni	M 85	Finał
9.00	Ciężarek	Pluszczewski	Czesław	M 90	Finał
9.00	Dysk	Frąckowiak	Ewa	W 85	Finał
9.00	Kula	Szczepanik	Dorota	W 50	Finał
9.00	Oszczep	Cichosz	Jarosław	M 35	Finał
9.00	Oszczep	Dabrowski	Tomasz	M 35	Finał
9.00	Wzwyż	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
9.00	Wzwyż	Luczak	Jerzy	M 70	Finał
9.00	Wzwyż	Drąg	Sławomir	M 70	Finał
9.00	Wzwyż	Pardela	Mirosław	M 85	Finał
10.15	3000 m	Sudzińska	Mariola	W 45	Finał
10.15	3000 m	Bliskowska	Anna	W 45	Finał
10.15	W dal	Krakowiak	Dariusz	M 60	Finał
10.15	W dal	Molski	Stefan	M 60	Finał
10.15	W dal	Wojciechowski	Eugeniusz	M 60	Finał
10.15	W dal	Bakuła	Jerzy	M 60	Finał
10.30	Ciężarek	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
10.30	Ciężarek	Frąckowiak	Feliks	M 80	Finał
10.30	Ciężarek	Włodarczyk	Zdzisław	M 80	Finał
10.30	Ciężarek	Mirkowski	Grzegorz	M 80	Finał
10.30	Ciężarek	Tobias	Hubert	M 80	Finał
10.30	Oszczep	Suchanowski	Maciej	M 40	Finał
10.30	Oszczep	Reszka	Tomasz	M 40	Finał
10.30	Oszczep	Wiśniewski	Maciej	M 40	Finał
10.30	Oszczep	Kinal	Grzegorz	M 40	Finał
10.35	3000 m	Bieganowska-Zajac	Barbara	W 40	Finał
10.35	3000 m	Stuchlik	Magdalena	W 40	Finał
10.35	3000 m	Jachimowicz	Dorota	W 40	Finał
10.35	3000 m	Jagielska	Ewa	W 40	Finał
10.35	3000 m	Nowak	Monika	W 40	Finał
10.35	Kula	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	W 45	Finał
10.55	3000 m	Michalak	Sandra	W 35	Finał
10.55	3000 m	Gołek	Diana	W 35	Finał
10.55	3000 m	Zydorczyk	Iwona	W 35	Finał
10.55	3000 m	Kraszpulska	Magdalena	W 35	Finał
11.15	Wzwyż	Bogucka	Bożena	W 50	Finał
11.15	3000 m	Sowiński	Edmund	M 80	Finał
11.15	3000 m	Urtnowski	Henryk	M 85	Finał
11.45	3000 m	Dobak	Stefan	M 75	Finał
11.45	3000 m	Kik	Andrzej	M 75	Finał
11.45	3000 m	Rybka	Eugeniusz	M 75	Finał
11.45	3000 m	Kopta	Jerzy	M 75	Finał
12.00	Kula	Sękowska	Katarzyna	W 40	Finał
12.00	Kula	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	Finał
12.15	3000 m	Dziekoński	Tadeusz	M 70	Finał
12.15	3000 m	Melnyczok	Jan	M 70	Finał
12.15	3000 m	Salmanowicz	Zdzisław	M 70	Finał
12.15	Ciężarek	Jabłoński	Sławomir	M 75	Finał
12.15	Ciężarek	Semborowski	Andrzej	M 75	Finał

12.15	Dysk	Chewińska	Ludwika	W 70	Finał
12.15	Oszczep	Musiał	Arkadiusz	M 45	Finał
12.15	Oszczep	Skrzypczak	Robert	M 45	Finał
12.15	Oszczep	Tyrołski	Grzegorz	M 45	Finał
12.40	3000 m	Chodara	Roman	M 65	Finał
12.40	3000 m	Nagórek	Krzysztof	M 65	Finał
12.40	3000 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	Finał
12.40	3000 m	Sławiński	Wiesław	M 65	Finał
12.45	W dal	Widział	Marek	M 55	Finał
12.45	W dal	Żelechoski	Bogusław	M 55	Finał
12.45	W dal	Rygier	Jerzy	M 55	Finał
12.45	W dal	Sobczak	Jarosław	M 55	Finał
13.15	3000 m	Myśliwiec	Jan	M 55	Finał
13.15	3000 m	Bartkowski	Zbigniew	M 55	Finał
13.15	3000 m	Groblewski	Edward	M 60	Finał
13.15	3000 m	Marzec	Stanisław	M 60	Finał
13.15	3000 m	Kasprzyk	Ireneusz	M 60	Finał
13.15	3000 m	Cichy	Marek	M 60	Finał
13.15	Wzwyż	Kielan	Iwona	W 55	Finał
13.15	Wzwyż	Sambor	Elżbieta	W 55	Finał
13.35	3000 m	Trzebiatowski	Jerzy	M 40	Finał
13.35	3000 m	Szparło	Łukasz	M 40	Finał
13.35	3000 m	Makos	Kamil	M 40	Finał
13.35	3000 m	Piotraschke	Paweł	M 40	Finał
13.35	3000 m	Cieśnik	Krzysztof	M 40	Finał
13.35	3000 m	Kern	Artur	M 40	Finał
13.35	3000 m	Kuśluk	Jacek	M 40	Finał
13.45	Ciężarek	Lotz	Tadeusz	M 70	Finał
13.45	Ciężarek	Muszyński	Andrzej	M 70	Finał
13.45	Ciężarek	Kubacki	Mieczysław	M 70	Finał
13.45	Ciężarek	Kulej	Wiesław	M 70	Finał
13.45	Dysk	Stepiewska	Czesława	W 65	Finał
14.00	Oszczep	Damszel	Tomasz	M 50	Finał
14.00	Oszczep	Bońda	Konrad	M 50	Finał
14.25	3000 m	Zalewski	Robert	M 50	Finał
14.25	3000 m	Krupiński	Bogumił	M 50	Finał
14.25	3000 m	Jastrzębi	Krzysztof	M 50	Finał
14.25	3000 m	Celiński	Robert	M 50	Finał
14.25	3000 m	Dryja	Marek	M 50	Finał
14.25	3000 m	Sosnowski	Wiesław	M 50	Finał
14.30	W dal	Albiniak	Leszek	M 50	Finał
14.30	W dal	Zatorski	Kazimierz	M 50	Finał
14.30	W dal	Maćkowiak	Robert	M 50	Finał
15.00	3000 m	Koprowski	Łukasz	M 45	Finał
15.00	3000 m	Morawski	Robert	M 45	Finał
15.00	3000 m	Pasieczny	Robert	M 45	Finał
15.00	3000 m	Buczyński	Arkadiusz	M 45	Finał
15.00	3000 m	Retecki	Krzysztof	M 45	Finał
15.00	3000 m	Kujawski	Grzegorz	M 45	Finał
15.00	3000 m	Czaja	Leszek	M 45	Finał
15.00	3000 m	Mazerski	Bartosz	M 45	Finał
15.00	3000 m	Polański	Tomasz	M 45	Finał
15.00	3000 m	Nowak	Rafał	M 45	Finał
15.00	3000 m	Stępień	Grzegorz	M 45	Finał
15.00	Wzwyż	Kikowski	Wojciech	M 75	Finał
15.30	Ciężarek	Kazmierczak	Marian	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Napiórkowski	Zbigniew	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Drażkowski	Mariusz	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Lipowski	Witold	M 65	Finał
15.30	Ciężarek	Zwolski	Edward	M 65	Finał
15.30	Dysk	Patla	Genowefa	W 60	Finał
15.30	Dysk	Kieling	Anna	W 60	Finał
15.30	Dysk	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	W 60	Finał
15.40	Oszczep	Grzeszczak	Mirosław	M 55	Finał
16.10	3000 m	Boroński	Stefa	M 35	Finał
16.10	3000 m	Dzięgielewski	Paweł	M 35	Finał
16.10	3000 m	Grzonka	Mateusz	M 35	Finał
16.10	3000 m	Wronowski	Rafał	M 35	Finał

16.10	3000 m	Piernikowski	Damian	M 35	Finał
16.10	3000 m	Skibiński	Mikołaj	M 35	Finał
16.10	3000 m	Dembowski	Mariusz	M 35	Finał
16.15	Wzwyż	Kiljan	Katarzyna	W 35	Finał
16.15	Wzwyż	Widawska	Anna	W 35	Finał
16.15	Wzwyż	Płonka	Anna	W 40	Finał
16.15	Wzwyż	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	Finał
16.15	Wzwyż	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
16.15	Wzwyż	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
16.30	400 m	Burchard	Ilona	W 45	Q
16.30	400 m	Adryjańczyk	Małgorzata	W 45	Q
16.30	400 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Q
16.30	400 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Q
16.45	W dal	Słysz	Arkadiusz	M 45	Finał
16.45	W dal	Baldyga	Tomasz	M 45	Finał
16.45	W dal	Chuchra	Piotr	M 45	Finał
16.45	W dal	Habich	Paweł	M 45	Finał
16.45	W dal	Kamiński	Marcin	M 45	Finał
16.45	W dal	Małkiewicz	Krzysztof	M 45	Finał
16.45	W dal	Ozimiński	Rafał	M 45	Finał
16.50	400 m	Szparak	Ryszard	M 70	Q
16.50	400 m	Panek	Stanisław	M 70	Q
16.50	400 m	Dądela	Antoni	M 70	Q
16.50	400 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Q
17.00	Ciężarek	Kowalski	Lech	M 60	Finał
17.00	Ciężarek	Trzcziński	Franciszek	M 60	Finał
17.00	Dysk	Żerko	Renata	W 55	Finał
17.00	Dysk	Ptak	Ryszarda	W 55	Finał
17.30	400 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Q
17.30	400 m	Fraś	Andrzej	M 60	Q
17.30	400 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Q
17.30	400 m	Czastka	Jan	M 60	Q
17.30	400 m	Bakuła	Jerzy	M 60	Q
18.10	400 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Q
18.10	400 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Q
18.15	Wzwyż	Kielan	Urszula	W 60	Finał
18.15	Wzwyż	Molska	Urszula	W 60	Finał
18.30	W dal	Olszewski	Adrian	M 40	Finał
18.30	W dal	Wrębak	Krzysztof	M 40	Finał
18.30	W dal	Sobora	Łukasz	M 40	Finał
18.45	400 m	Salomonowski	Tomasz	M 50	Q
18.45	400 m	Musiał	Michał	M 50	Q
18.45	400 m	Nowacki	Andrzej	M 50	Q
18.45	400 m	Stepniak	Radosław	M 50	Q
19.20	400 m	Kocerka	Jacek	M 45	Q
19.20	400 m	Muss	Aleksander	M 45	Q
19.20	400 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Q
19.20	400 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Q
19.20	400 m	Drogorob	Marcin	M 45	Q
19.20	400 m	Siejka	Mariusz	M 45	Q
19.20	400 m	Sekieta	Radosław	M 45	Q
19.50	400 m	Górny	Karol	M 40	Q
19.50	400 m	Porzuczek	Bartosz	M 40	Q
19.50	400 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Q
19.50	400 m	Kmieciak	Robert	M 40	Q
19.50	400 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Q
19.50	400 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Q
20.15	W dal	Tęcza	Damian	M 35	Finał
20.15	W dal	Znyk	Stanisław	M 35	Finał
20.15	W dal	Rysio	Tomasz	M 35	Finał

### 27.03

8.00	60 m	Mielcarek	Marek	M 70	Q
8.00	60 m	Tomczak	Jan	M 70	Q
8.00	60 m	Szymura	Henryk	M 70	Q
8.00	60 m	Dobrzyński	Marek	M 70	Q
8.00	Cross	Leśniak	Marian	M 75	Finał
8.00	Cross	Czechowski	Rajmund	M 75	Finał

8.00	Cross	Dobak	Stefan	M 75	Finał
8.00	Cross	Kik	Andrzej	M 75	Finał
8.00	Cross	Kopta	Jerzy	M 75	Finał
8.00	Cross	Sowiński	Edmund	M 80	Finał
8.00	Cross	Angiel	Władysław	M 85	Finał
8.00	Cross	Algiewski	Jarosław	M 85	Finał
8.00	Cross	Prymakowska	Barbara	W 75	Finał
8.00	Cross	Rosińska	Janina	W 85	Finał
8.15	W dal	Burdzy	Mieczysław	M 75	Finał
8.15	W dal	Pardela	Mirosław	M 85	Finał
8.20	60 m	Raczyński	Zdzisław	M 65	Q
8.20	60 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Q
8.20	60 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Q
8.20	60 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Q
8.20	60 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Q
8.20	60 m	Nalewajka	Edward	M 65	Q
8.20	60 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Q
8.50	60 m	Krakowiak	Dariusz	M 60	Q
9.00	Ciężarek	Podbielska	Alina	W 50	Finał
9.00	Ciężarek	Szczepanik	Dorota	W 50	Finał
9.00	Cross	Panek	Stanisław	M 70	Finał
9.00	Cross	Czuk	Marek	M 70	Finał
9.00	Cross	Pakosz	Piotr	M 70	Finał
9.00	Cross	Kawecki	Józef	M 70	Finał
9.00	Cross	Litwin	Józef	M 70	Finał
9.00	Cross	Wybraniec	Andrzej	M 70	Finał
9.00	Cross	Gołębiewski	Edward	M 70	Finał
9.00	Cross	Salmanowicz	Zdzisław	M 70	Finał
9.00	Cross	Szymański	Adam	M 70	Finał
9.00	Cross	Pawłowski	Zbigniew	M 70	Finał
9.00	Cross	Plata	Tadeusz	M 70	Finał
9.00	Cross	Krawczak	Jan	M 70	Finał
9.00	Cross	Czechowski	Jerzy	M 70	Finał
9.00	Kula	Romanowska	Helena	W 80	Finał
9.00	Kula	Frąckowiak	Ewa	W 85	Finał
9.00	Oszczep	Jenek	Andrzej	M 60	Finał
9.00	Oszczep	Gidziński	Krzysztof	M 60	Finał
9.00	Oszczep	Trzeciński	Franciszek	M 60	Finał
9.20	60 m	Widział	Marek	M 55	Q
9.20	60 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Q
9.20	60 m	Ditirch	Jacek	M 55	Q
9.20	60 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Q
9.20	60 m	Wyszkowski	Tomasz	M 55	Q
9.20	60 m	Asayonak	Ihar	M 55	Q
9.45	W dal	Lorenz	Sylwester	M 70	Finał
9.45	W dal	Muszyński	Andrzej	M 70	Finał
9.45	W dal	Pełka	Julian	M 70	Finał
9.45	W dal	Luczak	Jerzy	M 70	Finał
9.45	W dal	Tomczak	Jan	M 70	Finał
9.45	W dal	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
9.50	Cross	Pieczulis	Krystyna	W 60	Finał
9.50	Cross	Behounek	Małgorzata	W 60	Finał
9.50	Cross	Dubiela	Hanna	W 60	Finał
9.50	Cross	Bela	Mirosława	W 60	Finał
9.50	Cross	Więciorkowska	Zofia	W 60	Finał
9.50	Cross	Plotek	Halina	W 65	Finał
10.00	60 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Q
10.00	60 m	Żak	Waldemar	M 50	Q
10.00	60 m	Albiniak	Leszek	M 50	Q
10.00	60 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Q
10.00	60 m	Zienkiewicz	Janusz	M 50	Q
10.00	60 m	Pęczek	Adam	M 50	Q
10.30	Ciężarek	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	W 45	Finał
10.30	Ciężarek	Ignaczak	Marzena	W 45	Finał
10.35	60 m	Koszela	Maciej	M 45	Q
10.35	60 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Q
10.35	60 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Q
10.35	60 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Q

10.40	Cross	Dzieza	Romana	W 50	Finał
10.40	Cross	Kubczak-Kosicka	Anna	W 50	Finał
10.40	Cross	Andrzejewska	Joanna	W 50	Finał
10.40	Cross	Podbielska	Alina	W 50	Finał
10.40	Cross	Maj	Beata	W 50	Finał
10.40	Cross	Samoil-Kowalska	Irena	W 50	Finał
10.40	Cross	Balewska	Iwona	W 50	Finał
10.40	Cross	Przybylska	Grażyna	W 55	Finał
10.40	Cross	Pakosz	Irena	W 55	Finał
10.40	Cross	Przybysz	Dorota	W 55	Finał
10.40	Cross	Kuta	Krystyn	W 55	Finał
10.50	Oszczep	Grzyb	Marek	M 65	Finał
11.05	60 m	Kępiński	Cezary	M 40	Q
11.05	60 m	Kucharski	Piotr	M 40	Q
11.05	60 m	Gębski	Mariusz	M 40	Q
11.05	60 m	Wierzbicki	Jacek	M 40	Q
11.05	60 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Q
11.05	60 m	Trąbczyński	Szymon	M 40	Q
11.05	60 m	Kossowski	Daniel	M 40	Q
11.05	60 m	Stępkowski	Radosław	M 40	Q
11.05	60 m	Ilczuk	Mariusz	M 40	Q
11.25	Cross	Luczak	Anna	W 45	Finał
11.25	Cross	Orian	Anna	W 45	Finał
11.25	Cross	Zenkiewicz-Jasinska	Małgorzata	W 45	Finał
11.25	Cross	Łagutko	Kamila	W 45	Finał
11.25	Cross	Brych-Pająk	Ewa	W 45	Finał
11.25	Cross	Grabowska	Joanna	W 45	Finał
11.25	Cross	Janas	Ewa	W 45	Finał
11.25	Cross	Golak	Agnieszka	W 45	Finał
11.30	60 m	Tęcza	Damian	M 35	Q
11.30	60 m	Znyk	Stanisław	M 35	Q
11.30	60 m	Dykty	Jarosław	M 35	Q
11.30	60 m	Stempel	Paweł	M 35	Q
11.30	60 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Q
11.40	Młot	Walczak	Mariusz	M 50	Finał
11.40	Młot	Nadachowski	Marek	M 50	Finał
11.40	Młot	Walczak	Mariusz	M 50	Finał
11.40	Młot	Nadachowski	Marek	M 50	Finał
12.00	Ciężarek	Sękowska	Katarzyna	W 40	Finał
12.00	Ciężarek	Sękowska	Katarzyna	W 40	Finał
12.05	Kula	Chewińska	Ludwika	W 70	Finał
12.05	Kula	Kapturska	Danuta	W 70	Finał
12.10	Cross	Gołek	Diana	W 35	Finał
12.10	Cross	Talar	Patrycja	W 35	Finał
12.10	Cross	Szewczak	Alicja	W 35	Finał
12.10	Cross	Kraszpułska	Magdalena	W 35	Finał
12.10	Cross	Mrotek	Katarzyna	W 40	Finał
12.10	Cross	Arseniuk	Anna	W 40	Finał
12.10	Cross	Biernat	Magdalena	W 40	Finał
12.10	Cross	Gizyńska	Anna	W 40	Finał
12.10	Cross	Jachimowicz	Dorota	W 40	Finał
12.10	Cross	Hałaczkiwicz	Sylwia	W 40	Finał
12.10	Cross	Nowak	Monika	W 40	Finał
12.15	Oszczep	Gudaniec	Ryszard	M 70	Finał
12.15	Oszczep	Madej	Stefan	M 70	Finał
12.15	Oszczep	Trescher	Jerzy	M 70	Finał
12.15	Oszczep	Czarra	Andrzej	M 70	Finał
12.35	Chód 3000 m	Kołodziej	Stanisław	M 75	Finał
13.00	Cross	Niedbalski	Grzegorz	M 65	Finał
13.00	Cross	Kotarski	Wiesław	M 65	Finał
13.00	Cross	Obałka	Szymon	M 65	Finał
13.00	Cross	Adamczyk	Bogusław	M 65	Finał
13.00	Cross	Nagórek	Krzysztof	M 65	Finał
13.00	Cross	Dryps	Ryszard	M 65	Finał
13.00	Cross	Brandenburg	Józef	M 65	Finał
13.00	Cross	Łańcucki	Stanisław	M 65	Finał
13.00	Cross	Hornik	Zbigniew	M 65	Finał
13.00	Cross	Macioł	Andrzej	M 65	Finał

13.00	Wzwyż	Trzepizur	Janusz	M 60	Finał
13.00	Wzwyż	Zielke	Dariusz	M 60	Finał
13.00	Wzwyż	Gidziński	Krzysztof	M 60	Finał
13.00	Wzwyż	Antkowiak	Mirosław	M 60	Finał
13.00	Wzwyż	Soboń	Roman	M 65	Finał
13.00	Wzwyż	Bednarski	Dariusz	M 65	Finał
13.05	Młot	Róźyczka	Marek	M 45	Finał
13.05	Młot	Lewandowski	Konrad	M 45	Finał
13.05	Młot	Jankowski	Tomasz	M 45	Finał
13.05	Młot	Suliński	Andrzej	M 45	Finał
13.10	Chód 3000 m	Seidel	Bogusław	M 70	Finał
13.10	Chód 3000 m	Gamracy	Leszek	M 70	Finał
13.35	Kula	Stepniewska	Czesława	W 65	Finał
13.35	Kula	Piwowarska	Teresa	W 65	Finał
13.35	Kula	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
13.40	Cross	Maj	Tadeusz	M 60	Finał
13.40	Cross	Luzak	Mirosław	M 60	Finał
13.40	Cross	Huruk	Jan	M 60	Finał
13.40	Cross	Behounek	Leszek	M 60	Finał
13.40	Cross	Żaroń	Sławomir	M 60	Finał
13.40	Cross	Pokrzywiński	Krzysztof	M 60	Finał
13.40	Cross	Werner	Czesław	M 60	Finał
13.40	Cross	Plochocki	Ryszard	M 60	Finał
13.40	Cross	Kiełczewski	Grzegorz	M 60	Finał
13.40	Cross	Marzec	Stanisław	M 60	Finał
13.40	Cross	Kasprzyk	Ireneusz	M 60	Finał
13.40	Cross	Dzięgielewski	Marek	M 60	Finał
13.40	Cross	Karaś	Marek	M 60	Finał
13.40	Cross	Lisiecki	Roman	M 60	Finał
13.40	Cross	Szwed	Jacek	M 60	Finał
13.50	Chód 3000 m	Łuniewski	Mirosław	M 65	Finał
13.50	Chód 3000 m	Małecki	Waldemar	M 65	Finał
14.00	Oszczep	Bobrzyk	Leszek	M 75	Finał
14.00	Oszczep	Kikowski	Wojciech	M 75	Finał
14.25	Chód 3000 m	Molski	Stefan	M 60	Finał
14.25	Cross	Szulc	Jacek	M 55	Finał
14.25	Cross	Rybarczyk	Jan	M 55	Finał
14.25	Cross	Russ	Roman	M 55	Finał
14.25	Cross	Góralski	Krzysztof	M 55	Finał
14.25	Cross	Grzesik	Andrzej	M 55	Finał
14.25	Cross	Płoskoński	Piotr	M 55	Finał
14.40	Młot	Suchanowski	Maciej	M 40	Finał
14.40	Młot	Skibicki	Zdzisław	M 40	Finał
14.40	Młot	Grochowalski	Paweł	M 40	Finał
14.40	Młot	Marchlewicz	Dawid	M 40	Finał
14.40	Młot	Kozłowski	Damian	M 40	Finał
15.00	Chód 3000 m	Bednarek	Jacek	M 55	Finał
15.00	Chód 3000 m	Torłop	Przemysław	M 55	Finał
15.00	Chód 3000 m	Płoskoński	Piotr	M 55	Finał
15.00	Chód 3000 m	Zawadzki	Kazimierz	M 55	Finał
15.00	Chód 3000 m	Winczewski	Piotr	M 55	Finał
15.05	Cross	Zalewski	Robert	M 50	Finał
15.05	Cross	Kowalski	Dariusz	M 50	Finał
15.05	Cross	Kozak	Arkadiusz	M 50	Finał
15.05	Cross	Zabielski	Józef	M 50	Finał
15.05	Cross	Patalon	Adam	M 50	Finał
15.05	Cross	Krupiński	Bogumił	M 50	Finał
15.05	Cross	Orian	Piotr	M 50	Finał
15.05	Cross	Kramarz	Edmund	M 50	Finał
15.05	Cross	Ulidowski	Andrzej	M 50	Finał
15.05	Cross	Guzowski	Dariusz	M 50	Finał
15.05	Cross	Celiński	Robert	M 50	Finał
15.25	W dal	Szykulska	Renata	W 45	Finał
15.25	W dal	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Finał
15.30	Kula	Patla	Genowefa	W 60	Finał
15.30	Kula	Kędziora	Maria	W 60	Finał
15.30	Kula	Kucharska	Zofia	W 60	Finał
15.30	Kula	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	W 60	Finał

15.30	Oszczep	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
15.30	Oszczep	Ugniewski	Andrzej	M 80	Finał
15.30	Oszczep	Mirkowski	Grzegorz	M 80	Finał
15.30	Oszczep	Bader	Waldemar	M 80	Finał
15.35	Chód 3000 m	Lipiec	Tomasz	M 50	Finał
15.35	Chód 3000 m	Nurkiewicz	Jarosław	M 50	Finał
15.45	Cross	Krankowski	Sławomir	M 45	Finał
15.45	Cross	Buczyński	Adam	M 45	Finał
15.45	Cross	Bieńkowski	Jarosław	M 45	Finał
15.45	Cross	Zadrozny	Zbigniew	M 45	Finał
15.45	Cross	Wilk	Dariusz	M 45	Finał
15.45	Cross	Buczyński	Arkadiusz	M 45	Finał
15.45	Cross	Piwoński	Robert	M 45	Finał
15.45	Cross	Kujawski	Grzegorz	M 45	Finał
15.45	Cross	Mazerski	Bartosz	M 45	Finał
15.45	Cross	Wojciechowski	Maciej	M 45	Finał
15.45	Cross	Kulik	Jarosław	M 45	Finał
15.45	Cross	Sobczak	Sebastian	M 45	Finał
15.45	Cross	Strzelecki	Konrad	M 45	Finał
16.00	Chód 3000 m	Morawczyński	Konrad	M 45	Finał
16.00	Chód 3000 m	Grinholc	Grzegorz	M 45	Finał
16.00	Chód 3000 m	Siwiński	Piotr	M 45	Finał
16.00	Młot	Grudzień	Adam	M 35	Finał
16.00	Wzwyż	Chmara	Sebastian	M 50	Finał
16.00	Wzwyż	Szewera	Paweł	M 50	Finał
16.00	Wzwyż	Markiewicz	Jan	M 55	Finał
16.00	Wzwyż	Ciesielski	Wojciech	M 55	Finał
16.00	Wzwyż	Zawada	Sławomir	M 55	Finał
16.25	Chód 3000 m	Jelonek	Jakub	M 35	Finał
16.25	Chód 3000 m	Sikora	Rafał	M 35	Finał
16.25	Chód 3000 m	Dopart	Grzegorz	M 35	Finał
16.25	Chód 3000 m	Fedaczyński	Rafał	M 40	Finał
16.25	Chód 3000 m	Karpiński	Sebastian	M 40	Finał
16.25	Chód 3000 m	Czerski	Krzysztof	M 40	Finał
16.25	Chód 3000 m	Szarota	Jakub	M 40	Finał
16.25	Cross	Lizak	Grzegorz	M 35	Finał
16.25	Cross	Betkowski	Piotr	M 35	Finał
16.25	Cross	Borawski	Paweł	M 35	Finał
16.25	Cross	Filiciak	Michał	M 35	Finał
16.25	Cross	Wronowski	Rafał	M 35	Finał
16.25	Cross	Piernikowski	Damian	M 35	Finał
16.25	Cross	Dąbrowski	Sławomir	M 35	Finał
16.25	Cross	Kowalski	Rafał	M 40	Finał
16.25	Cross	Piotraschke	Paweł	M 40	Finał
16.25	Cross	Świderek	Wojciech	M 40	Finał
16.25	Cross	Waszczuk	Tomasz	M 40	Finał
16.25	Cross	Janiszewski	Mateusz	M 40	Finał
16.25	Cross	Giżyński	Mariusz	M 40	Finał
16.25	Cross	Złotnik	Paweł	M 40	Finał
16.25	Cross	Kalinowski	Zbigniew	M 40	Finał
16.25	Cross	Jarosz	Piotr	M 40	Finał
16.25	Cross	Karcz	Artur	M 40	Finał
16.25	Cross	Maciejewski	Robert	M 40	Finał
16.25	Cross	Opaliński	Arkadiusz	M 40	Finał
16.25	Cross	Sudoł	Grzegorz	M 40	Finał
17.00	Kula	Żerko	Renata	W 55	Finał
17.00	Kula	Ptak	Ryszarda	W 55	Finał
17.00	Kula	Smolarska	Maria	W 55	Finał
17.00	Oszczep	Berwid	Edward	M 85	Finał
17.00	Oszczep	Drohomirecki	Michał	M 85	Finał
17.00	Oszczep	Kowalski	Lech	M 85	Finał
17.00	Oszczep	Wierzchowski	Henryk	M 90	Finał
17.00	Oszczep	Pluszczewski	Czesław	M 90	Finał
17.40	400 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Półfinał
17.40	400 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Półfinał
17.40	400 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Półfinał
18.00	400 m	Burchard	Ilona	W 45	Półfinał
18.00	400 m	Adryjańczyk	Małgorzata	W 45	Półfinał

18.00	400 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Półfinał
18.00	400 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Półfinał
18.10	400 m	Lemiesz	Aneta	W 40	Półfinał
18.25	400 m	Ilczuk	Weronika	W 35	Półfinał
19.10	400 m	Szparak	Ryszard	M 70	Półfinał
19.10	400 m	Panek	Stanisław	M 70	Półfinał
19.10	400 m	Dądela	Antoni	M 70	Półfinał
19.10	400 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Półfinał
19.15	W dal	Oleksy-Kaczorowska	Justyna	W 35	Finał
19.20	400 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Półfinał
19.20	400 m	Fraś	Andrzej	M 60	Półfinał
19.20	400 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Półfinał
19.20	400 m	Cząstka	Jan	M 60	Półfinał
19.20	400 m	Bakuła	Jerzy	M 60	Półfinał
19.35	400 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Półfinał
19.35	400 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Półfinał
19.50	400 m	Salomonowski	Tomasz	M 50	Półfinał
19.50	400 m	Musiał	Michał	M 50	Półfinał
19.50	400 m	Nowacki	Andrzej	M 50	Półfinał
19.50	400 m	Stępiak	Radosław	M 50	Półfinał
20.05	400 m	Kocerka	Jacek	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Muss	Aleksander	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Drogrob	Marcin	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Siejka	Mariusz	M 45	Półfinał
20.05	400 m	Sekieta	Radosław	M 45	Półfinał
20.20	400 m	Górny	Karol	M 40	Półfinał
20.20	400 m	Porzuczek	Bartosz	M 40	Półfinał
20.20	400 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Półfinał
20.20	400 m	Kmieciak	Robert	M 40	Półfinał
20.20	400 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Półfinał
20.20	400 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Półfinał
20.25	400 m	Czyż	Radosław	M 35	Półfinał
20.35	400 m	Chyła	Mateusz	M 35	Półfinał
20.35	400 m	Borowiec	Michał	M 35	Półfinał
20.35	400 m	Ogonowski	Szymon	M 35	Półfinał
20.35	400 m	Rudowski	Rafał	M 35	Półfinał

### 28.03

9.00	60 m	Opak	Beata	W 55	Q
9.00	Ciężarek	Frąckowiak	Ewa	W 85	Finał
9.00	Kula	Kreihns	Witold	M 50	Finał
9.00	Kula	Nadachowski	Marek	M 50	Finał
9.20	60 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Q
9.20	60 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Q
9.30	Młot	Drohomirecki	Michał	M 85	Finał
9.30	Młot	Kargol	Antoni	M 85	Finał
9.30	Młot	Pluszczewski	Czesław	M 90	Finał
9.40	60 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Q
9.40	60 m	Grabowska	Joanna	W 45	Q
9.40	60 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Q
9.40	W dal	Bartosik	Ewa	W 70	Finał
10.00	60 m	Berwid	Edward	M 85	Półfinał
10.00	Oszczep	Bogucka	Bożena	W 50	Finał
10.10	60 m	Frąckowiak	Jan	M 80	Półfinał
10.25	60 m	Podsiadło	Zdzisław	M 75	Półfinał
10.25	60 m	Dłużniewski	Izydor	M 75	Półfinał
10.35	60 m	Mielcarek	Marek	M 70	Półfinał
10.35	60 m	Tomczak	Jan	M 70	Półfinał
10.35	60 m	Szymura	Henryk	M 70	Półfinał
10.35	60 m	Dobrzyński	Marek	M 70	Półfinał
10.45	60 m	Raczyński	Zdzisław	M 65	Półfinał
10.45	60 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Półfinał
10.45	60 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Półfinał
10.45	60 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Półfinał
10.45	60 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Półfinał
10.45	60 m	Nalewajka	Edward	M 65	Półfinał



10.45	60 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Półfinał
10.45	Kula	Krawulski	Adam	M 45	Finał
10.45	Kula	Wojciechowski	Piotr	M 45	Finał
10.45	Kula	Ozimekiewicz	Marek	M 45	Finał
10.45	Kula	Małkiewicz	Krzysztof	M 45	Finał
10.50	Cieżarek	Malgrem	Maria	W 70	Finał
11.00	60 m	Krakowiak	Dariusz	M 60	Półfinał
11.00	Młot	Werling	Zbigniew	M 80	Finał
11.00	Młot	Nowacki	Czesław	M 80	Finał
11.00	Młot	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
11.00	Młot	Frąckowiak	Feliks	M 80	Finał
11.00	Młot	Włodarczyk	Zdzisław	M 80	Finał
11.00	Młot	Tobias	Hubert	M 80	Finał
11.00	Młot	Bader	Waldemar	M 80	Finał
11.00	Młot	Jędrasiak	Zdzisław	M 80	Finał
11.10	60 m	Widel	Marek	M 55	Półfinał
11.10	60 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Półfinał
11.10	60 m	Ditirch	Jacek	M 55	Półfinał
11.10	60 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Półfinał
11.10	60 m	Wyszkowski	Tomasz	M 55	Półfinał
11.10	60 m	Asayonak	Ihar	M 55	Półfinał
11.25	60 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Półfinał
11.25	60 m	Żak	Waldemar	M 50	Półfinał
11.25	60 m	Albiniak	Leszek	M 50	Półfinał
11.25	60 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Półfinał
11.25	60 m	Zienkiewicz	Janusz	M 50	Półfinał
11.25	60 m	Pęczek	Adam	M 50	Półfinał
11.30	Oszczep	Ziółkowska	Joanna	W 45	Finał
11.30	Oszczep	Gadzińska	Barbara	W 45	Finał
11.30	Oszczep	Kamińska	Anna	W 45	Finał
11.30	Oszczep	Gidzińska	Barbara	W 45	Finał
11.30	W dal	Helbik	Barbara	W 60	Finał
11.30	W dal	Molska	Urszula	W 60	Finał
11.30	W dal	Wojciechowska	Małgorzata	W 60	Finał
11.40	60 m	Koszela	Maciej	M 45	Półfinał
11.40	60 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Półfinał
11.40	60 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Półfinał
11.40	60 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Półfinał
11.55	60 m	Kępiński	Cezary	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Wierzbicki	Jacek	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Kucharski	Piotr	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Gębski	Mariusz	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Trąbczyński	Szymon	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Kossowski	Daniel	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Stępkowski	Radosław	M 40	Półfinał
11.55	60 m	Ilczuk	Mariusz	M 40	Półfinał
12.05	60 m	Tęcza	Damian	M 35	Półfinał
12.05	60 m	Znyk	Stanisław	M 35	Półfinał
12.05	60 m	Dykty	Jarosław	M 35	Półfinał
12.05	60 m	Stempel	Paweł	M 35	Półfinał
12.05	60 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Półfinał
12.15	60 m	Gąsowska	Maria	W 75	Półfinał
12.25	60 m	Gawłowska	Regina	W 70	Półfinał
12.25	60 m	Bartosik	Ewa	W 70	Półfinał
12.30	Cieżarek	Piwowarska	Teresa	W 65	Finał
12.30	Cieżarek	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
12.30	Cieżarek	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
12.30	Kula	Suchanowski	Maciej	M 40	Finał
12.30	Kula	Jacków	Krzysztof	M 40	Finał
12.30	Kula	Chmielewski	Marcin	M 40	Finał
12.30	Kula	Kominek	Andrzej	M 40	Finał
12.30	Kula	Skibicki	Zdzisław	M 40	Finał
12.30	Kula	Gąsiorowski	Marcin	M 40	Finał
12.30	Młot	Jabłoński	Jerzy	M 75	Finał
12.30	Młot	Jabłoński	Sławomir	M 75	Finał
12.30	Młot	Janowicz	Tadeusz	M 75	Finał
12.40	60 m	Podsiadło	Aleksandra	W 65	Półfinał

12.40	60 m	Olszewska	Irena	W 65	Półfinał
12.40	60 m	Łabuz	Ewa	W 65	Półfinał
12.55	60 m	Helbik	Barbara	W 60	Półfinał
12.55	60 m	Wojciechowska	Małgorzata	W 60	Półfinał
12.55	60 m	Pierzchała	Halina	W 60	Półfinał
12.55	60 m	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	W 60	Półfinał
13.10	60 m	Opak	Beata	W 55	Półfinał
13.20	60 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Półfinał
13.20	60 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Półfinał
13.20	W dal	Olszewska	Irena	W 65	Finał
13.20	W dal	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
13.20	W dal	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
13.40	60 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Półfinał
13.40	60 m	Grabowska	Joanna	W 45	Półfinał
13.40	60 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Półfinał
13.45	Młot	Krankowski	Wacław	M 70	Finał
13.45	Młot	Lotz	Tadeusz	M 70	Finał
13.45	Młot	Muszyński	Andrzej	M 70	Finał
13.45	Młot	Kubacki	Mieczysław	M 70	Finał
13.45	Młot	Kapturski	Andrzej	M 70	Finał
13.50	60 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	Półfinał
13.50	60 m	Haszczyk-Król	Magdalena	W 40	Półfinał
13.50	60 m	Grot	Aneta	W 40	Półfinał
14.05	60 m	Jarząbek	Milena	W 35	Półfinał
14.05	60 m	Dutkowska	Dorota	W 35	Półfinał
14.05	60 m	Puzio	Aleksandra	W 35	Półfinał
14.05	60 m	Grupa-Urbańska	Anna	W 35	Półfinał
14.15	Ciężarek	Kieling	Anna	W 60	Finał
14.30	Kula	Kownatke	Rafał	M 35	Finał
14.30	Kula	Mielke	Sebastian	M 35	Finał
15.00	Wzwyż	Kaczocha	Marcin	M 45	Finał
15.10	Młot	Duber	Jerzy	M 65	Finał
15.10	Młot	Drażkowski	Mariusz	M 65	Finał
15.10	Młot	Lipowski	Witold	M 65	Finał
15.10	Młot	Zwolski	Edward	M 65	Finał
15.10	Młot	Lubikowski	Anatolij	M 65	Finał
15.10	Młot	Wolny	Jarosław	M 65	Finał
15.15	Trójskok	Gidziński	Krzysztof	M 60	Finał
15.15	Trójskok	Wojciechowski	Eugeniusz	M 60	Finał
15.50	Chód 3000 m	Morawczyńska	Jolanta	W 55	Finał
15.50	Chód 3000 m	Łuniewska	Janina	W 60	Finał
15.50	Chód 3000 m	Stalmach-Chylińska	Jolanta	W 60	Finał
15.50	Chód 3000 m	Torłop	Małgorzata	W 60	Finał
15.55	Ciężarek	Żerko	Renata	W 55	Finał
16.25	Chód 3000 m	Grinholc	Iwona	W 45	Finał
16.25	Chód 3000 m	Łobacz	Patrycja	W 45	Finał
16.25	Chód 3000 m	Lisowska	Alicja	W 50	Finał
16.25	Chód 3000 m	Sadowska	Justyna	W 50	Finał
16.25	Chód 3000 m	Śleziona	Katarzyna	W 50	Finał
16.25	Chód 3000 m	Kolasa	Agnieszka	W 50	Finał
16.30	Wzwyż	Wolski	Robert	M 40	Finał
16.30	Wzwyż	Zydorkiewicz	Tomasz	M 40	Finał
16.30	Wzwyż	Pólkowski	Marcin	M 40	Finał
16.45	Młot	Kowalski	Lech	M 60	Finał
16.55	Chód 3000 m	Biernacka	Joanna	W 35	Finał
16.55	Chód 3000 m	Niewierko	Maria	W 35	Finał
16.55	Chód 3000 m	Ziółkowska	Katarzyna	W 40	Finał
16.55	Chód 3000 m	Hojczak	Anna	W 40	Finał
17.10	Trójskok	Widział	Marek	M 55	Finał
17.10	Trójskok	Markiewicz	Jan	M 55	Finał
17.10	Trójskok	Zawada	Sławomir	M 55	Finał
17.30	400 m	Rosińska	Janina	W 85	Finał
18.00	Wzwyż	Rysio	Tomasz	M 35	Finał
18.00	Wzwyż	Kasprzak	Andrzej	M 35	Finał
18.08	400 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Finał
18.08	400 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Finał
18.08	400 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Finał
18.13	400 m	Burchard	Ilona	W 45	Finał

18.13	400 m	Adryjańczyk	Małgorzata	W 45	Finał
18.13	400 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Finał
18.13	400 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Finał
18.18	400 m	Lemiesz	Aneta	W 40	Finał
18.23	400 m	Ilczuk	Weronika	W 35	Finał
18.50	400 m	Szparak	Ryszard	M 70	Finał
18.50	400 m	Panek	Stanisław	M 70	Finał
18.50	400 m	Dądela	Antoni	M 70	Finał
18.50	400 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Finał
19.00	400 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Finał
19.00	400 m	Fraś	Andrzej	M 60	Finał
19.00	400 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Finał
19.00	400 m	Cząstka	Jan	M 60	Finał
19.00	400 m	Bakuła	Jerzy	M 60	Finał
19.00	Trójskok	Przedwojewski	Tomasz	M 50	Finał
19.00	Trójskok	Grabowski	Mariusz	M 50	Finał
19.00	Trójskok	Pruszyński	Andrzej	M 50	Finał
19.00	Trójskok	Listowski	Andrzej	M 50	Finał
19.00	Trójskok	Zatorski	Kazimierz	M 50	Finał
19.05	400 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Finał
19.05	400 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Finał
19.10	400 m	Salomonowski	Tomasz	M 50	Finał
19.10	400 m	Musiał	Michał	M 50	Finał
19.10	400 m	Nowacki	Andrzej	M 50	Finał
19.10	400 m	Stępiak	Radosław	M 50	Finał
19.15	400 m	Kocerca	Jacek	M 45	Finał
19.15	400 m	Muss	Aleksander	M 45	Finał
19.15	400 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Finał
19.15	400 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Finał
19.15	400 m	Drogorob	Marcin	M 45	Finał
19.15	400 m	Siejka	Mariusz	M 45	Finał
19.15	400 m	Sekieta	Radosław	M 45	Finał
19.20	400 m	Górny	Karol	M 40	Finał
19.20	400 m	Porzuczek	Bartosz	M 40	Finał
19.20	400 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Finał
19.20	400 m	Kmieciak	Robert	M 40	Finał
19.20	400 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Finał
19.20	400 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Finał
19.25	400 m	Chyła	Mateusz	M 35	Finał
19.25	400 m	Borowiec	Michał	M 35	Finał
19.25	400 m	Czyż	Radosław	M 35	Finał
19.25	400 m	Ogonowski	Szymon	M 35	Finał
19.25	400 m	Rudowski	Rafał	M 35	Finał

### 29.03

8.00	5-bój	Foryś	Włodzimierz	M 60	Finał
8.00	5-bój	Zajchowski	Marek	M 60	Finał
8.00	5-bój	Krakowiak	Dariusz	M 60	Finał
8.00	5-bój	Molski	Stefan	M 60	Finał
8.00	5-bój	Antkowiak	Miroslaw	M 60	Finał
8.00	5-bój	Sosniak	Zbigniew	M 60	Finał
8.00	Ciężarek	Suchanowski	Maciej	M 40	Finał
8.00	Ciężarek	Chmielewski	Marcin	M 40	Finał
8.00	Ciężarek	Skibicki	Zdzisław	M 40	Finał
8.00	Ciężarek	Kozłowski	Damian	M 40	Finał
8.30	60 m	Rosińska	Janina	W 85	Finał
8.38	60 m	Gąsowska	Maria	W 75	Finał
8.42	60 m	Gawłowska	Regina	W 70	Finał
8.42	60 m	Bartosik	Ewa	W 70	Finał
8.50	60 m	Helbik	Barbara	W 60	Finał
8.50	60 m	Wojciechowska	Małgorzata	W 60	Finał
8.50	60 m	Pierzchała	Halina	W 60	Finał
8.50	60 m	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	W 60	Finał
8.54	60 m	Opak	Beata	W 55	Finał
9.00	Dysk	Albiniak	Leszek	M 50	Finał
9.00	Dysk	Nadachowski	Marek	M 50	Finał
9.00	Oszczep	Żerko	Renata	W 55	Finał
9.02	60 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Finał

9.02	60 m	Grabowska	Joanna	W 45	Finał
9.02	60 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Finał
9.06	60 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	Finał
9.06	60 m	Haszczyk-Król	Magdalena	W 40	Finał
9.06	60 m	Grot	Aneta	W 40	Finał
9.10	60 m	Jarząbek	Milena	W 35	Finał
9.10	60 m	Dutkowska	Dorota	W 35	Finał
9.10	60 m	Puzio	Aleksandra	W 35	Finał
9.10	60 m	Grupa-Urbańska	Anna	W 35	Finał
9.18	60 m	Berwid	Edward	M 85	Finał
9.22	60 m	Fraćkowiak	Jan	M 80	Finał
9.26	60 m	Podsiadło	Zdzisław	M 75	Finał
9.26	60 m	Dłużniewski	Izydor	M 75	Finał
9.30	60 m	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
9.30	60 m	Tomczak	Jan	M 70	Finał
9.30	60 m	Szymura	Henryk	M 70	Finał
9.30	60 m	Dobrzyński	Marek	M 70	Finał
9.34	60 m	Raczyński	Zdzisław	M 65	Finał
9.34	60 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Finał
9.34	60 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Finał
9.34	60 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Finał
9.34	60 m	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
9.34	60 m	Nalewajka	Edward	M 65	Finał
9.34	60 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Finał
9.38	60 m	Krakowiak	Dariusz	M 60	Finał
9.42	60 m	Widział	Marek	M 55	Finał
9.42	60 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Finał
9.42	60 m	Ditirch	Jacek	M 55	Finał
9.42	60 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Finał
9.42	60 m	Wyszkowski	Tomasz	M 55	Finał
9.42	60 m	Asayonak	Ihar	M 55	Finał
8.46	60 m	Podsiadło	Aleksandra	W 65	Finał
8.46	60 m	Olszewska	Irena	W 65	Finał
8.46	60 m	Łabuz	Ewa	W 65	Finał
9.46	60 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Finał
9.46	60 m	Żak	Waldemar	M 50	Finał
9.46	60 m	Albiniak	Leszek	M 50	Finał
9.46	60 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Finał
9.46	60 m	Zienkiewicz	Janusz	M 50	Finał
9.46	60 m	Pęczek	Adam	M 50	Finał
9.50	60 m	Koszela	Maciej	M 45	Finał
9.50	60 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Finał
9.50	60 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Finał
9.50	60 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Finał
9.54	60 m	Kępiński	Cezary	M 40	Finał
9.54	60 m	Wierzbicki	Jacek	M 40	Finał
9.54	60 m	Kucharski	Piotr	M 40	Finał
9.54	60 m	Gębski	Mariusz	M 40	Finał
9.54	60 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Finał
9.54	60 m	Trąbczyński	Szymon	M 40	Finał
9.54	60 m	Kossowski	Daniel	M 40	Finał
9.54	60 m	Stępkowski	Radosław	M 40	Finał
9.54	60 m	Ilczuk	Mariusz	M 40	Finał
8.58	60 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Finał
8.58	60 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Finał
9.58	60 m	Tęcza	Damian	M 35	Finał
9.58	60 m	Znyk	Stanisław	M 35	Finał
9.58	60 m	Dykty	Jarosław	M 35	Finał
9.58	60 m	Stempel	Paweł	M 35	Finał
9.58	60 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Waskiewicz	Sebastian	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Michałowski	Maciej	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Betkowski	Piotr	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kita	Piotr	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Tarasewicz	Szymon	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Przybylski	Tomasz	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sobas	Jacek	M 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Skibiński	Mikołaj	M 35	Finał

10.00	Bieg 10 km	Godlewski	Łukasz	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Lenc	Sebastian	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Chudzik	Grzegorz	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Wysocki	Konrad	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Lizak	Wojciech	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Krawczuk	Piotr	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Makos	Kamil	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Długosz	Jacek	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Chudzyński	Olgierd	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Stusio	Damian	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Cuber	Wojciech	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kuśluk	Jacek	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Orzeł	Michał	M 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Strzelecki	Konrad	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Hedzielski	Rafał	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Bieńkowski	Jarosław	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kubiak	Toasz	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Mokrzycki	Rafał	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Wiatr	Tomasz	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Duszczyk	Radosław	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kujawski	Grzegorz	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Rygielski	Marcin	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Podolski	Mariusz	M 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kasprzak	Piotr	M 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Krupiński	Bogumił	M 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kubarski	Julian	M 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sosnowski	Wiesław	M 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Tomaszewski	Wojciech	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Rybarczyk	Jan	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Góralski	Krzysztof	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kwasigroch	Krzysztof	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Płoskoński	Piotr	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Krupitsa	Jerzy	M 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Zasada	Waldemar	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Huruk	Jan	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Dobija	Andrzej	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Werner	Czesław	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Płochocki	Ryszard	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Andrzejczyk	Roman	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Groblewski	Edward	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kasprzyk	Ireneusz	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Cichy	Marek	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Dzięgielewski	Marek	M 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Lenc	Janusz	M 65	Finał
10.00	Bieg 10 km	Ostrowski	Marian	M 65	Finał
10.00	Bieg 10 km	Born	Andrzej	M 65	Finał
10.00	Bieg 10 km	Łańcucki	Stanisław	M 65	Finał
10.00	Bieg 10 km	Lenc	Janusz	M 65	Finał
10.00	Bieg 10 km	Rozum	Janusz	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Debski	Jan	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Czuk	Marek	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Łyznicki	Zygmunt	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Salmanowicz	Zdzisław	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Szymański	Adam	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Krawczak	Jan	M 70	Finał
10.00	Bieg 10 km	Wyganowski	Andrzej	M 75	Finał
10.00	Bieg 10 km	Dobak	Stefan	M 75	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kik	Andrzej	M 75	Finał
10.00	Bieg 10 km	Kopta	Jerzy	M 75	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sowiński	Edmund	M 80	Finał
10.00	Bieg 10 km	Urtnowski	Henryk	M 85	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sulecka	Małgorzata	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Malicka-Zacniewska	Agata	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sobiech-Bałda	Karina	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Michalak	Sandra	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Gołek	Diana	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Wojtkowiak	Marta	W 35	Finał
10.00	Bieg 10 km	Piotrowska	Aleksandra	W 40	Finał

10.00	Bieg 10 km	Stuchlik	Magdalena	W 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Biernat	Magdalena	W 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Hańczkiewicz	Sylvia	W 40	Finał
10.00	Bieg 10 km	Zopoth-Lipiejko	Joanna	W 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Siembida	Małgorzata	W 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Sudzińska	Mariola	W 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Bliskowska	Anna	W 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Hass-Kalita	Joanna	W 45	Finał
10.00	Bieg 10 km	Andrzejewska	Joanna	W 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Madarasz-Paluch	Małgorzata	W 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Jakubczak-Pawelec	Anna	W 50	Finał
10.00	Bieg 10 km	Urbaniak	Anna	W 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Dobruchowska	Emilia	W 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Wilczek	Bogusława	W 55	Finał
10.00	Bieg 10 km	Dalak-Ozóg	Grażyna	W 60	Finał
10.00	Bieg 10 km	Prymakowska	Barbara	W 75	Finał
10.00	Tyczka	Czerniak	Przemysław	M 35	Finał
10.30	Oszczep	Patla	Genowefa	W 60	Finał
10.30	Oszczep	Kucharska	Zofia	W 60	Finał
10.30	Oszczep	Pierzchała	Halina	W 60	Finał
10.40	5-bój	Burdzy	Mieczysław	M 75	Finał
10.50	800 m	Więciorkowska	Zofia	W 60	Półfinał
11.00	5-bój	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
11.00	5-bój	Kmieciak	Stanisław	M 70	Finał
11.00	5-bój	Lorenz	Sylwester	M 70	Finał
11.00	Dysk	Piotrowski	Robert	M 55	Finał
11.00	Dysk	Pawelski	Grzegorz	M 55	Finał
11.00	Dysk	Stolarczyk	Marek	M 55	Finał
11.20	800 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Półfinał
11.32	800 m	Burchard	Ilona	W 45	Półfinał
11.32	800 m	Grzywacz	Dorota	W 45	Półfinał
11.32	800 m	Bożomański	Elżbieta	W 45	Półfinał
11.32	800 m	Hass-Kalita	Joanna	W 45	Półfinał
11.32	800 m	Bożomańska	Elżbieta	W 45	Półfinał
11.48	800 m	Kowalska	Agnieszka	W 40	Półfinał
11.48	800 m	Lemiesz	Aneta	W 40	Półfinał
11.48	800 m	Pawłowska	Dorota	W 40	Półfinał
11.48	800 m	Nowak	Monika	W 40	Półfinał
12.00	Oszczep	Piwowarska	Teresa	W 65	Finał
12.00	Oszczep	Stępniewska	Czesława	W 65	Finał
12.00	Oszczep	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
12.35	800 m	Leśniak	Marian	M 75	Półfinał
12.35	800 m	Rojewski	Tadeusz	M 75	Półfinał
13.00	Dysk	Duber	Jerzy	M 65	Finał
13.00	Dysk	Maliszewski	Andrzej	M 65	Finał
13.00	Dysk	Lis	Czesław	M 65	Finał
13.00	Dysk	Zwolski	Edward	M 65	Finał
13.00	Dysk	Mielcarek	Błażej	M 65	Finał
13.00	Tyczka	Kinal	Grzegorz	M 40	Finał
13.05	5-bój	Musiał	Wiesław	M 65	Finał
13.05	5-bój	Suski	Jan	M 65	Finał
13.05	5-bój	Gulbicki	Tadeusz	M 65	Finał
13.05	5-bój	Jaworski	Leszek	M 65	Finał
13.05	5-bój	Grzyb	Marek	M 65	Finał
13.30	5-bój	Jurek	Paweł	M 55	Finał
13.30	5-bój	Gronkiewicz	Marek	M 55	Finał
13.30	5-bój	Zawada	Stawomir	M 55	Finał
14.00	800 m	Dziekoński	Tadeusz	M 70	Półfinał
14.00	800 m	Melnyczok	Jan	M 70	Półfinał
14.00	800 m	Panek	Stanisław	M 70	Półfinał
14.00	800 m	Dądeła	Antoni	M 70	Półfinał
14.15	800 m	Chodara	Roman	M 65	Półfinał
14.15	800 m	Kostrą	Zbigniew	M 65	Półfinał
14.15	800 m	Barański	Bogusław	M 65	Półfinał
14.15	800 m	Szysler	Andrzej	M 65	Półfinał
14.40	800 m	Groblewski	Edward	M 60	Półfinał
14.40	800 m	Cząstka	Jan	M 60	Półfinał
14.40	800 m	Bakuła	Jerzy	M 60	Półfinał

14.40	800 m	Cichy	Marek	M 60	Półfinał
14.40	800 m	Grzywacz	Stanisław	M 60	Półfinał
14.40	800 m	Pleskowicz	Andrzej	M 60	Półfinał
15.00	Dysk	Kubacki	Mieczysław	M 70	Finał
15.00	Dysk	Gudaniec	Ryszard	M 70	Finał
15.00	Dysk	Trescher	Jerzy	M 70	Finał
15.00	Dysk	Berwid	Edward	M 85	Finał
15.00	Dysk	Pluszczewski	Czesław	M 90	Finał
15.00	Oszczep	Frąckowiak	Ewa	W 85	Finał
15.50	800 m	Nowakowski	Jacek	M 55	Półfinał
15.50	800 m	Rygier	Jerzy	M 55	Półfinał
16.00	Tyczka	Grelewicz	Arkadiusz	M 45	Finał
16.00	Tyczka	Cybruch	Krzysztof	M 45	Finał
16.10	800 m	Salomonowski	Tomasz	M 50	Półfinał
16.10	800 m	Czerwoński	Artur	M 50	Półfinał
16.10	800 m	Jastrzębi	Krzysztof	M 50	Półfinał
16.10	800 m	Celiński	Robert	M 50	Półfinał
16.40	800 m	Kalakowski	Rafał	M 45	Półfinał
16.40	800 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Półfinał
16.40	800 m	Nowak	Rafał	M 45	Półfinał
16.45	Dysk	Mańkowski	Gabriel	M 75	Finał
16.45	Dysk	Nowak	Ireneusz	M 75	Finał
16.45	Dysk	Laska	Tadeusz	M 75	Finał
16.45	Dysk	Wąsiel	Józef	M 75	Finał
16.45	Dysk	Janowicz	Tadeusz	M 75	Finał
16.45	Dysk	Bobrzyk	Leszek	M 75	Finał
16.45	Dysk	Sulek	Krzysztof	M 75	Finał
16.45	Dysk	Maks	Zygmunt	M 75	Finał
16.45	Dysk	Werling	Zbigniew	M 80	Finał
16.45	Dysk	Nowacki	Czesław	M 80	Finał
16.45	Dysk	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
16.45	Dysk	Broc	Jerzy	M 80	Finał
16.45	Dysk	Frąckowiak	Feliks	M 80	Finał
16.45	Dysk	Tobias	Hubert	M 80	Finał
16.45	Dysk	Jędrasiak	Zdzisław	M 80	Finał
17.20	800 m	Górny	Karol	M 40	Półfinał
17.20	800 m	Salamacha	Jarosław	M 40	Półfinał
17.20	800 m	Porzuczek	Bartosz	M 40	Półfinał
17.20	800 m	Kmieciak	Robert	M 40	Półfinał
17.20	800 m	Nagórek	Marcin	M 40	Półfinał
17.40	800 m	Kłos	Grzegorz	M 35	Półfinał
17.40	800 m	Zosiuk	Łukasz	M 35	Półfinał
17.40	800 m	Borowiec	Michał	M 35	Półfinał
17.40	800 m	Tomczyk	Piotr	M 35	Półfinał
17.40	800 m	Majda	Bartosz	M 35	Półfinał
17.40	800 m	Makowski	Michał	M 35	Półfinał
18.00	Ciężarek	Kownatke	Rafał	M 35	Finał
19.15	Ciężarek	Lewandowski	Konrad	M 45	Finał
19.15	Ciężarek	Piwoński	Robert	M 45	Finał
19.15	Ciężarek	Ozimekiewicz	Marek	M 45	Finał
19.15	Ciężarek	Jankowski	Tomasz	M 45	Finał
19.15	Ciężarek	Suliński	Andrzej	M 45	Finał
19.15	Trójskok	Szykulska	Renata	W 45	Finał
19.15	Trójskok	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Finał

### 30.03

8.00	5-bój	Szewera	Paweł	M 50	Finał
8.00	5-bój	Olszewski	Marek	M 50	Finał
8.00	5-bój	Listowski	Andrzej	M 50	Finał
8.00	5-bój	Chart	Jan	M 50	Finał
8.00	Kula	Wierzchowski	Henryk	M 90	Finał
8.00	Kula	Pluszczewski	Czesław	M 90	Finał
8.25	200 m	Podsiadło	Aleksandra	W 65	Q
8.25	200 m	Łabuz	Ewa	W 65	Q
8.30	Kula	Werling	Zbigniew	M 80	Finał
8.30	Kula	Roszczak	Czesław	M 80	Finał
8.30	Kula	Tobias	Hubert	M 80	Finał
8.30	Kula	Bader	Waldemar	M 80	Finał

8.30	Kula	Szczepaniak	Stefan	M 80	Finał
8.45	Kula	Kargol	Antoni	M 85	Finał
8.45	Kula	Drohomirecki	Michał	M 85	Finał
8.45	Kula	Kowalski	Lech	M 85	Finał
9.15	200 m	Nowicka	Izabela	W 55	Q
9.15	200 m	Opak	Beata	W 55	Q
9.45	5-bój	Szarapo	Maciej	M 45	Finał
9.45	5-bój	Szulc	Maciej	M 45	Finał
10.00	Młot	Pawłowska	Maria	W 50	Finał
10.00	Młot	Szczepaniak	Dorota	W 50	Finał
10.05	5-bój	Kaczorowski	Michał	M 40	Finał
10.05	5-bój	Zimny	Emanuel	M 40	Finał
10.20	200 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Q
10.20	200 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Q
10.20	200 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Q
10.45	200 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Q
10.45	200 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Q
10.45	200 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Q
10.45	200 m	Orzeł	Anna	W 45	Q
10.45	200 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Q
10.45	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Q
11.15	200 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	Q
11.15	200 m	Kujawska	Monika	W 40	Q
11.15	200 m	Grot	Aneta	W 40	Q
11.15	200m	Haszczyk-Król	Magdalena	W 40	Q
11.30	Dysk	Suchanowski	Maciej	M 40	Finał
11.30	Dysk	Jacków	Krzysztof	M 40	Finał
11.30	Dysk	Chmielewski	Marcin	M 40	Finał
11.30	Dysk	Kominek	Andrzej	M 40	Finał
11.30	Dysk	Skibicki	Zdzisław	M 40	Finał
11.40	200 m	Podsiadło	Zdzisław	M 75	Q
11.40	200 m	Repczyński	Aleksander	M 75	Q
11.40	200 m	Dłużniewski	Izydor	M 75	Q
11.45	Młot	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	W 45	Finał
12.00	200 m	Apostoł	Marian	M 70	Q
12.00	200 m	Dądela	Antoni	M 70	Q
12.00	200 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Q
12.00	200 m	Kwoczała	Zygmunt	M 70	Q
12.00	Kula	Liksza	Andrzej	M 70	Finał
12.00	Kula	Kubacki	Mieczysław	M 70	Finał
12.00	Kula	Klimczak	Andrzej	M 70	Finał
12.00	Kula	Kapturski	Andrzej	M 70	Finał
12.00	Kula	Kuster	Henryk	M 70	Finał
12.00	Kula	Gudaniec	Ryszard	M 70	Finał
12.00	Kula	Trescher	Jerzy	M 70	Finał
12.00	Kula	Kulej	Wiesław	M 70	Finał
12.00	Trójskok	Sambor	Elżbieta	W 55	Finał
12.25	200 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Q
12.25	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Q
12.25	200 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Q
12.25	200 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Q
13.00	Dysk	Różycka	Marek	M 45	Finał
13.00	Dysk	Ozimkiewicz	Marek	M 45	Finał
13.00	Tyczka	Dakiniewicz	Wojciech	M 55	Finał
13.00	Tyczka	Krauze	Jerzy	M 55	Finał
13.05	200 m	Foryś	Włodzimierz	M 60	Q
13.05	200 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Q
13.05	200 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Q
14.00	5-bój	Antkowiak	Maciej	M 35	Finał
14.00	Kula	Nowak	Ireneusz	M 75	Finał
14.00	Kula	Kowalski	Ryszard	M 75	Finał
14.00	Kula	Janowicz	Tadeusz	M 75	Finał
14.00	Kula	Bobrzyk	Leszek	M 75	Finał
14.00	Kula	Kopik	Leszek	M 75	Finał
14.00	Kula	Semborowski	Andrzej	M 75	Finał
14.10	Trójskok	Bartosik	Ewa	W 70	Finał
14.15	200 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Q
14.15	200 m	Widział	Marek	M 55	Q



14.15	200 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Q
14.15	200 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Q
14.15	200 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Q
14.15	200 m	Miduch	Ryszard	M 55	Q
14.15	200 m	Asayonak	Ihar	M 55	Q
14.30	Dysk	Trzepizur	Janusz	M 60	Finał
14.30	Dysk	Tłuszcz	Zbigniew	M 60	Finał
14.30	Dysk	Skoczeń	Karol	M 60	Finał
14.30	Dysk	Szpak	Mieczysław	M 60	Finał
15.00	Ciężarek	Nadachowski	Marek	M 50	Finał
15.00	Ciężarek	Walczak	Mariusz	M 50	Finał
15.20	200 m	Orłowski	Grzegorz	M 50	Q
15.20	200 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Q
15.20	200 m	Żak	Waldemar	M 50	Q
15.20	200 m	Górny	Jacek	M 50	Q
15.20	200 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Q
15.20	200 m	Pęczek	Adam	M 50	Q
15.20	200 m	Stepniak	Radosław	M 50	Q
15.55	200 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Q
15.55	200 m	Kocerka	Jacek	M 45	Q
15.55	200 m	Koszela	Maciej	M 45	Q
15.55	200 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Q
15.55	200 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Q
15.55	200 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Q
15.55	200 m	Siejka	Mariusz	M 45	Q
15.55	200 m	Sekieta	Radosław	M 45	Q
15.55	200 m	Grzybowski	Przemysław	M 45	Q
16.35	200 m	Kucharski	Piotr	M 40	Q
16.35	200 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Q
16.35	200 m	Gębski	Mariusz	M 40	Q
16.35	200 m	Kmieciak	Robert	M 40	Q
16.35	200 m	Pawłowski	Łukasz	M 40	Q
16.35	200 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Q
16.35	200 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Q
16.35	200 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Q
16.45	Ciężarek	Szczrba	Mirosław	M 55	Finał
16.45	Ciężarek	Pawelski	Grzegorz	M 55	Finał
16.45	Ciężarek	Stolarczyk	Marek	M 55	Finał
17.15	200 m	Chyła	Mateusz	M 35	Q
17.15	200 m	Czyż	Radosław	M 35	Q
17.15	200 m	Ogonowski	Szymon	M 35	Q
17.15	200 m	Banach	Konrad	M 35	Q
17.15	200 m	Rokicki	Łukasz	M 35	Q
17.15	200 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Q
18.00	Kula	Napiórkowski	Zbigniew	M 65	Finał
18.00	Kula	Duber	Jerzy	M 65	Finał
18.00	Kula	Zglenicki	Ryszard	M 65	Finał
18.00	Kula	Drażkowski	Mariusz	M 65	Finał
18.00	Kula	Kazmierczak	Marian	M 65	Finał
18.00	Kula	Strelczuk	Wojciech	M 65	Finał
18.00	Kula	Lis	Czesław	M 65	Finał
18.00	Kula	Mielcarek	Błażej	M 65	Finał
19.16	800 m	Więciorkowska	Zofia	W 60	Finał
19.32	800 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Finał
19.40	800 m	Burchard	Ilona	W 45	Finał
19.40	800 m	Grzywacz	Dorota	W 45	Finał
19.40	800 m	Bożomański	Elżbieta	W 45	Finał
19.40	800 m	Hass-Kalita	Joanna	W 45	Finał
19.40	800 m	Bożomańska	Elżbieta	W 45	Finał
19.47	800 m	Kowalska	Agnieszka	W 40	Finał
19.47	800 m	Lemiesz	Aneta	W 40	Finał
19.47	800 m	Pawłowska	Dorota	W 40	Finał
19.47	800 m	Nowak	Monika	W 40	Finał
20.20	800 m	Leśniak	Marian	M 75	Finał
20.20	800 m	Rojewski	Tadeusz	M 75	Finał
20.28	800 m	Dziekoński	Tadeusz	M 70	Finał
20.28	800 m	Melnyczok	Jan	M 70	Finał
20.28	800 m	Panek	Stanisław	M 70	Finał

20.28	800 m	Dądela	Antoni	M 70	Finał
20.36	800 m	Chodara	Roman	M 65	Finał
20.36	800 m	Kostrą	Zbigniew	M 65	Finał
20.36	800 m	Barański	Bogusław	M 65	Finał
20.36	800 m	Szysler	Andrzej	M 65	Finał
20.44	800 m	Groblewski	Edward	M 60	Finał
20.44	800 m	Cząstka	Jan	M 60	Finał
20.44	800 m	Bakuła	Jerzy	M 60	Finał
20.44	800 m	Cichy	Marek	M 60	Finał
20.44	800 m	Grzywacz	Stanisław	M 60	Finał
20.44	800 m	Pleskowicz	Andrzej	M 60	Finał
20.52	800 m	Nowakowski	Jacek	M 55	Finał
20.52	800 m	Rygier	Jerzy	M 55	Finał
21.00	800 m	Salomonowski	Tomasz	M 50	Finał
21.00	800 m	Czerwoński	Artur	M 50	Finał
21.00	800 m	Jastrzębi	Krzysztof	M 50	Finał
21.00	800 m	Celiński	Robert	M 50	Finał
21.25	800 m	Kalakowski	Rafał	M 45	Finał
21.25	800 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Finał
21.25	800 m	Nowak	Rafał	M 45	Finał
21.32	800 m	Gorny	Karol	M 40	Finał
21.32	800 m	Górny	Karol	M 40	Finał
21.32	800 m	Salamacha	Jarosław	M 40	Finał
21.32	800 m	Porzuczek	Bartosz	M 40	Finał
21.32	800 m	Kmieciak	Robert	M 40	Finał
21.32	800 m	Nagórek	Marcin	M 40	Finał
21.40	800 m	Kłos	Grzegorz	M 35	Finał
21.40	800 m	Zosiuk	Łukasz	M 35	Finał
21.40	800 m	Borowiec	Michał	M 35	Finał
21.40	800 m	Tomczyk	Piotr	M 35	Finał
21.40	800 m	Majda	Bartosz	M 35	Finał
21.40	800 m	Makowski	Michał	M 35	Finał

### 31.03

8.00	Kula	Kulikowicz	Tadeusz	M 55	Finał
8.00	Kula	Pawelski	Grzegorz	M 55	Finał
8.00	Kula	Dłużyński	Włodzimierz	M 55	Finał
8.00	Kula	Krakowiak	Dariusz	M 60	Finał
8.00	Kula	Szpak	Mieczysław	M 60	Finał
8.00	Trójskok	Chuchra	Piotr	M 45	Finał
8.00	Trójskok	Habich	Paweł	M 45	Finał
8.00	Trójskok	Suski	Grzegorz	M 45	Finał
8.00	Trójskok	Świercz	Cezary	M 45	Finał
8.00	Trójskok	Ozimiński	Rafał	M 45	Finał
8.28	200 m	Gąsowska	Maria	W 75	Półfinał
8.36	200 m	Gadomska	Maria	W 70	Półfinał
8.50	200 m	Podsiadło	Aleksandra	W 65	Półfinał
8.50	200 m	Łabuz	Ewa	W 65	Półfinał
9.00	200 m	Nowicka	Izabela	W 55	Półfinał
9.00	200 m	Opak	Beata	W 55	Półfinał
9.00	Chód 10 km	Morawczyńska	Jolanta	W 55	Finał
9.00	Chód 10 km	Bajerska	Renata	W 55	Finał
9.00	Chód 10 km	Łuniewska	Janina	W 60	Finał
9.00	Chód 10 km	Torłop	Małgorzata	W 60	Finał
9.00	Dysk	Krzyżan	Małgorzata	W 50	Finał
9.00	Dysk	Siniecka	Beata	W 50	Finał
9.00	Dysk	Pawłowska	Maria	W 50	Finał
9.00	Dysk	Szczepanik	Dorota	W 50	Finał
9.00	Dysk	Wiśniewska	Joanna	W 50	Finał
9.12	200 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Półfinał
9.12	200 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Półfinał
9.12	200 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Półfinał
9.24	200 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Półfinał
9.24	200 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Półfinał
9.24	200 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Półfinał
9.24	200 m	Orzeł	Anna	W 45	Półfinał
9.24	200 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Półfinał
9.24	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Półfinał

9.30	Tyczka	Korolko	Edward	M 80	Finał
9.30	Tyczka	Włodarczyk	Zdzisław	M 80	Finał
9.30	Tyczka	Osóbka	Tomasz	M 85	Finał
9.36	200 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	Półfinał
9.36	200 m	Haszczyk-Król	Magdalena	W 40	Półfinał
9.36	200 m	Kujawska	Monika	W 40	Półfinał
9.36	200 m	Grot	Aneta	W 40	Półfinał
9.50	5-bój	Kielan	Urszula	W 60	Finał
9.50	5-bój	Molska	Urszula	W 60	Finał
10.00	200 m	Ilczuk	Weronika	W 35	Półfinał
10.00	5-bój	Sambor	Elżbieta	W 55	Finał
10.00	Trójskok	Kondraciuk	Karol	M 35	Finał
10.00	Trójskok	Tęcza	Damian	M 35	Finał
10.00	Trójskok	Malinowski	Michał	M 35	Finał
10.00	Trójskok	Koziarski	Grzegorz	M 35	Finał
10.10	200 m	Jarząbek	Milena	W 35	Półfinał
10.10	200 m	Dutkowska	Dorota	W 35	Półfinał
10.10	200 m	Puzio	Aleksandra	W 35	Półfinał
10.10	200 m	Grupa-Urbańska	Anna	W 35	Półfinał
10.30	Dysk	Gadzińska	Barbara	W 45	Finał
10.30	Dysk	Bartczak	Agnieszka	W 45	Finał
10.30	Dysk	Ignaczak	Marzena	W 45	Finał
10.30	Dysk	Gidzińska	Barbara	W 45	Finał
10.45	Chód 10 km	Płoszczyca	Kamila	W 35	Finał
10.45	Chód 10 km	Ziółkowska	Katarzyna	W 40	Finał
10.45	Chód 10 km	Grinholt	Iwona	W 45	Finał
10.45	Chód 10 km	Łobacz	Patrycja	W 45	Finał
10.45	Chód 10 km	Korzeniowska	Justyna	W 45	Finał
10.45	Chód 10 km	Lisowska	Alicja	W 50	Finał
10.45	Chód 10 km	Sadowska	Justyna	W 50	Finał
10.45	Chód 10 km	Śleziona	Katarzyna	W 50	Finał
10.45	Chód 10 km	Kolasa	Agnieszka	W 50	Finał
10.48	200 m	Podsiadło	Zdzisław	M 75	Półfinał
10.48	200 m	Repczyński	Aleksander	M 75	Półfinał
10.48	200 m	Dłużniewski	Izydor	M 75	Półfinał
10.56	200 m	Apostoł	Marian	M 70	Półfinał
10.56	200 m	Dądela	Antoni	M 70	Półfinał
10.56	200 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Półfinał
10.56	200 m	Kwoczała	Zygmunt	M 70	Półfinał
11.08	200 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Półfinał
11.08	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Półfinał
11.08	200 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Półfinał
11.08	200 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Półfinał
11.20	200 m	Foryś	Włodzimierz	M 60	Półfinał
11.20	200 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Półfinał
11.20	200 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Półfinał
11.32	200 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Widział	Marek	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Miduch	Ryszard	M 55	Półfinał
11.32	200 m	Asayonak	Ihar	M 55	Półfinał
11.40	200 m	Orłowski	Grzegorz	M 50	Półfinał
11.40	200 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Półfinał
11.44	200 m	Żak	Waldemar	M 50	Półfinał
11.44	200 m	Górny	Jacek	M 50	Półfinał
11.44	200 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Półfinał
11.44	200 m	Pęczek	Adam	M 50	Półfinał
11.44	200 m	Stepniak	Radosław	M 50	Półfinał
11.45	Młot	Małgrem	Maria	W 70	Finał
11.45	Młot	Małgrem	Maria	W 70	Finał
11.45	Młot	Gawłowska	Regina	W 70	Finał
11.45	Młot	Frąckowiak	Ewa	W 85	Finał
12.00	Dysk	Ugniewska-Miros	Monika	W 40	Finał
12.20	5-bój	Szykulska	Renata	W 45	Finał
12.30	Chód 10 km	Gamracy	Leszek	M 70	Finał
12.30	Chód 10 km	Gołębiewski	Edward	M 70	Finał

12.30	200 m	Grzybowski	Przemysław	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Koszela	Maciej	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Półfinał
12.30	Chód 10 km	Seidel	Bogusław	M 70	Finał
12.30	200 m	Sekieta	Radosław	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Siejka	Mariusz	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Półfinał
12.30	200 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Półfinał
12.42	200 m	Kucharski	Piotr	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Gębski	Mariusz	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Kmieciak	Robert	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Pawłowski	Łukasz	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Półfinał
12.42	200 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Półfinał
12.54	200 m	Chyła	Mateusz	M 35	Półfinał
12.54	200 m	Czyż	Radosław	M 35	Półfinał
12.54	200 m	Ogonowski	Szymon	M 35	Półfinał
12.54	200 m	Banach	Konrad	M 35	Półfinał
12.54	200 m	Rokicki	Łukasz	M 35	Półfinał
12.54	200 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Półfinał
13.00	Tyczka	Muszyński	Andrzej	M 70	Finał
13.00	Tyczka	Krawczuk	Jan	M 70	Finał
13.00	Tyczka	Suława	Marian	M 70	Finał
13.10	1500 m	Chodara	Roman	M 65	Półfinał
13.10	1500 m	Nagórek	Krzysztof	M 65	Półfinał
13.10	1500 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	Półfinał
13.10	1500 m	Dryps	Ryszard	M 65	Półfinał
13.10	1500 m	Barański	Bogusław	M 65	Półfinał
13.15	Młot	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
13.15	Młot	Ślęzak	Halina	W 65	Finał
13.30	1500 m	Groblewski	Edward	M 60	Półfinał
13.30	1500 m	Cząstka	Jan	M 60	Półfinał
13.30	1500 m	Cichy	Marek	M 60	Półfinał
14.10	5-bój	Sękowska	Katarzyna	W 40	Finał
14.10	5-bój	Szczepańska	Magdalena	W 40	Finał
14.10	Chód 10 km	Torłop	Przemysław	M 55	Finał
14.10	Chód 10 km	Płoskoński	Piotr	M 55	Finał
14.10	Chód 10 km	Zawadzki	Kazimierz	M 55	Finał
14.10	Chód 10 km	Winczewski	Piotr	M 55	Finał
14.10	Chód 10 km	Behounek	Leszek	M 60	Finał
14.10	Chód 10 km	Molski	Stefan	M 60	Finał
14.10	Chód 10 km	Kwita	Zbigniew	M 60	Finał
14.10	Chód 10 km	Łuniewski	Miroslaw	M 65	Finał
14.10	Chód 10 km	Harasiński	Ryszard	M 65	Finał
14.10	Chód 10 km	Małecki	Waldemar	M 65	Finał
14.30	1500 m	Nowakowski	Jacek	M 55	Półfinał
14.30	1500 m	Mysliwiec	Jan	M 55	Półfinał
15.00	1500 m	Kozak	Arkadiusz	M 50	Półfinał
15.00	1500 m	Celiński	Robert	M 50	Półfinał
15.25	1500 m	Kalakowski	Rafał	M 45	Półfinał
15.25	1500 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Półfinał
15.25	1500 m	Polański	Tomasz	M 45	Półfinał
15.25	1500 m	Nowak	Rafał	M 45	Półfinał
15.40	Chód 10 km	Jelonek	Jakub	M 35	Finał
15.40	Chód 10 km	Sikora	Rafał	M 35	Finał
15.40	Chód 10 km	Fedaczyński	Rafał	M 40	Finał
15.40	Chód 10 km	Karpiński	Sebastian	M 40	Finał
15.40	Chód 10 km	Czerski	Krzysztof	M 40	Finał
15.40	Chód 10 km	Szarota	Jakub	M 40	Finał
15.40	Chód 10 km	Morawczyński	Konrad	M 45	Finał
15.40	Chód 10 km	Grinholc	Grzegorz	M 45	Finał
15.40	Chód 10 km	Siwiński	Piotr	M 45	Finał
15.40	Chód 10 km	Korzeniowski	Paweł	M 45	Finał
15.40	Chód 10 km	Lipiec	Tomasz	M 50	Finał
15.40	Chód 10 km	Nurkiewicz	Jarosław	M 50	Finał

15.40	Chód 10 km	Listowski	Andrzej	M 50	Finał
16.00	1500 m	Salamacha	Jarosław	M 40	Półfinał
16.00	1500 m	Kosel	Grzegorz	M 40	Półfinał
16.00	1500 m	Szarota	Jakub	M 40	Półfinał
16.00	1500 m	Kern	Artur	M 40	Półfinał
16.25	1500 m	Brylewski	Mateusz	M 35	Półfinał
16.25	1500 m	Jendrych	Marek	M 35	Półfinał
16.30	Młot	Żerko	Renata	W 55	Finał
16.30	Tyczka	Węclawowicz	Wojciech	M 65	Finał
16.45	60 m pł.	Włodarczyk	Zdzisław	M 80	Półfinał
17.00	60 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Półfinał
17.00	60 m pł.	Szymura	Henryk	M 70	Półfinał
17.00	60 m pł.	Dobrzyński	Marek	M 70	Półfinał
17.00	60 m pł.	Lorenz	Sylwester	M 70	Półfinał
17.10	60 m pł.	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Półfinał
17.10	60 m pł.	Musiał	Wiesław	M 65	Półfinał
17.10	60 m pł.	Orłowski	Waldemar	M 65	Półfinał
17.10	60 m pł.	Jaworski	Leszek	M 65	Półfinał
17.10	60 m pł.	Sut	Andrzej	M 65	Półfinał
17.10	60 m pł.	Nalewajka	Edward	M 65	Półfinał
17.25	60 m pł.	Godek	Gerard	M 60	Półfinał
17.25	60 m pł.	Wojciechowski	Eugeniusz	M 60	Półfinał
17.25	60 m pł.	Stecula	Leszek	M 60	Półfinał
18.00	60 m pł.	Szewera	Paweł	M 50	Półfinał
19.30	200 m	Rosińska	Janina	W 85	Finał
19.40	200 m	Gąsowska	Maria	W 75	Finał
19.44	200 m	Gadomska	Maria	W 70	Finał
19.48	200 m	Podsiadło	Aleksandra	W 65	Finał
19.48	200 m	Łabuz	Ewa	W 65	Finał
19.56	200 m	Nowicka	Izabela	W 55	Finał
19.56	200 m	Opak	Beata	W 55	Finał
20.00	200 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	Finał
20.00	200 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	Finał
20.00	200 m	Jabłkowska	Monika	W 50	Finał
20.00	Trójskok	Olszewski	Adrian	M 40	Finał
20.00	Trójskok	Sobora	Łukasz	M 40	Finał
20.04	200 m	Mielczarek	Alicja	W 45	Finał
20.04	200 m	Sucharska-Czapska	Izabella	W 45	Finał
20.04	200 m	Michalska-Zglińska	Iwona	W 45	Finał
20.04	200 m	Orzeł	Anna	W 45	Finał
20.04	200 m	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	W 45	Finał
20.04	200 m	Krysztosiak	Katarzyna	W 45	Finał
20.08	200 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	Finał
20.08	200 m	Haszczyk-Król	Magdalena	W 40	Finał
20.08	200 m	Kujawska	Monika	W 40	Finał
20.08	200 m	Grot	Aneta	W 40	Finał
20.12	200 m	Dutkowska	Dorota	W 35	Finał
20.12	200 m	Grupa-Urbańska	Anna	W 35	Finał
20.12	200 m	Ilczuk	Weronika	W 35	Finał
20.12	200 m	Jarząbek	Milena	W 35	Finał
20.12	200 m	Puzio	Aleksandra	W 35	Finał
20.30	200 m	Wierzchowski	Henryk	M 90	Finał
20.43	200 m	Podsiadło	Zdzisław	M 75	Finał
20.43	200 m	Repczyński	Aleksander	M 75	Finał
20.43	200 m	Dłużniewski	Izydor	M 75	Finał
20.47	200 m	Apostoł	Marian	M 70	Finał
20.47	200 m	Dądela	Antoni	M 70	Finał
20.47	200 m	Niezgoda	Stanisław	M 70	Finał
20.47	200 m	Kwoczała	Zygmunt	M 70	Finał
20.51	200 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Finał
20.51	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	Finał
20.51	200 m	Orłowski	Waldemar	M 65	Finał
20.51	200 m	Kubiczek	Piotr	M 65	Finał
20.55	200 m	Foryś	Włodzimierz	M 60	Finał
20.55	200 m	Pietrzak	Waldemar	M 60	Finał
20.55	200 m	Linowiecki	Cezary	M 60	Finał
20.59	200 m	Bińczyk	Jarosław	M 55	Finał
20.59	200 m	Widział	Marek	M 55	Finał

20.59	200 m	Skrzyński	Piotr	M 55	Finał
20.59	200 m	Żelechowski	Bogusław	M 55	Finał
20.59	200 m	Grotkowski	Krzysztof	M 55	Finał
20.59	200 m	Miduch	Ryszard	M 55	Finał
20.59	200 m	Asayonak	Ihar	M 55	Finał
21.03	200 m	Orłowski	Grzegorz	M 50	Finał
21.03	200 m	Wojciechowski	Przemysław	M 50	Finał
21.03	200 m	Żak	Waldemar	M 50	Finał
21.03	200 m	Górny	Jacek	M 50	Finał
21.03	200 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	Finał
21.03	200 m	Stepniak	Radosław	M 50	Finał
21.03	200 m	Pęczek	Adam	M 50	Finał
21.07	200 m	Kocerka	Jacek	M 45	Finał
21.07	200 m	Koszela	Maciej	M 45	Finał
21.07	200 m	Gzowski	Krzysztof	M 45	Finał
21.07	200 m	Szczodrzyński	Piotr	M 45	Finał
21.07	200 m	Ściubeł	Marcin	M 45	Finał
21.07	200 m	Kurcz	Tadeusz	M 45	Finał
21.07	200 m	Pfinał	Mariusz	M 45	Finał
21.07	200 m	Sekieta	Radosław	M 45	Finał
21.07	200 m	Grzybowski	Przemysław	M 45	Finał
21.07	200 m	Kocerka	Jacek	M 45	Finał
21.11	200 m	Kucharski	Piotr	M 40	Finał
21.11	200 m	Adamczyk	Jakub	M 40	Finał
21.11	200 m	Gębski	Mariusz	M 40	Finał
21.11	200 m	Kmieciak	Robert	M 40	Finał
21.11	200 m	Kupiec	Tomasz	M 40	Finał
21.11	200 m	Musiatowicz	Wojciech	M 40	Finał
21.11	200 m	Pawłowski	Łukasz	M 40	Finał
21.11	200 m	Wrębak	Krzysztof	M 40	Finał
21.15	200 m	Chyła	Mateusz	M 35	Finał
21.15	200 m	Czyż	Radosław	M 35	Finał
21.15	200 m	Ogonowski	Szymon	M 35	Finał
21.15	200 m	Banach	Konrad	M 35	Finał
21.15	200 m	Rokicki	Łukasz	M 35	Finał
21.15	200 m	Ważny	Krzysztof	M 35	Finał
21.25	60 m pł.	Włodarczyk	Zdzisław	M 80	Finał
21.35	60 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	Finał
21.35	60 m pł.	Szymura	Henryk	M 70	Finał
21.35	60 m pł.	Dobrzyński	Marek	M 70	Finał
21.35	60 m pł.	Lorenz	Sylwester	M 70	Finał
21.40	60 m pł.	Kłosowicz	Stanisław	M 65	Finał
21.40	60 m pł.	Musiał	Wiesław	M 65	Finał
21.40	60 m pł.	Orłowski	Waldemar	M 65	Finał
21.40	60 m pł.	Jaworski	Leszek	M 65	Finał
21.40	60 m pł.	Sut	Andrzej	M 65	Finał
21.40	60 m pł.	Nalewajka	Edward	M 65	Finał
21.45	60 m pł.	Godek	Gerard	M 60	Finał
21.45	60 m pł.	Wojciechowski	Eugeniusz	M 60	Finał
21.45	60 m pł.	Stecula	Leszek	M 60	Finał
21.55	60 m pł.	Szewera	Paweł	M 50	Finał
22.05	60 m pł.	Dubiel	Adam	M 40	Finał
22.10	60 m pł.	Antkowiak	Maciej	M 35	Finał
22.10	60 m pł.	Wojtkowski	Maciej	M 35	Finał

#### 01.04

8.10	60 m pł.	Kieling	Anna	W 60	Półfinał
8.10	60 m pł.	Molska	Urszula	W 60	Półfinał
8.10	60 m pł.	Pierzchała	Halina	W 60	Półfinał
8.55	60 m pł.	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	Półfinał
9.55	1500 m	Więciorowska	Zofia	W 60	Finał
10.25	1500 m	Petka	Lucyna	W 45	Finał
10.25	1500 m	Bożomański	Elżbieta	W 45	Finał
10.25	1500 m	Hass-Kalita	Joanna	W 45	Finał
10.25	1500 m	Bożomańska	Elżbieta	W 45	Finał
10.35	1500 m	Bieganowska-Zajęc	Barbara	W 40	Finał
10.35	1500 m	Kowalska	Agnieszka	W 40	Finał
10.35	1500 m	Hałaczkiwicz	Sylwia	W 40	Finał

10.45	1500 m	Michalak	Sandra	W 35	Finał
10.45	1500 m	Wojtkowiak	Marta	W 35	Finał
11.00	Półmaraton	Pokrzwiński	Krzysztof	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Ciski	Przemysław	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Śliwa	Krzysztof	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Kacperek	Daniel	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Kaszubek	Konrad	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Michałowski	Maciej	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Lizak	Grzegorz	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Miszke	Patryk	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Moska	Dawid	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Ostrowski	Sławomir	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Falkowski	Michał	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Wiśniewski	Damian	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Piwowarski	Jarosław	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Rusin	Leszek	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Filiciak	Michał	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Miros	Aleksander	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Miros	Aleksander	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Dąbrowski	Sławomir	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Dembowski	Mariusz	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Łabędzki	Konrad	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Pałka	Piotr	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Plewiński	Rafał	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Pyznar	Tomasz	M 35	Finał
11.00	Półmaraton	Machowski	Karol	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Trzebiatowski	Jerzy	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Maciaszek	Krzysztof	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Majorek	Krzysztof	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Janiak	Marcin	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Lizak	Wojciech	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Giżyński	Przemysław	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Starzyński	Piotr	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Szamocki	Dominik	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Gardowski	Łukasz	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Gajewski	Radosław	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Cedro	Damian	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Machowski	Bartłomiej	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Chmielewski	Piotr	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Świderek	Wojciech	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Darowski	Mirosław	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Stusio	Damian	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Samerek	Dariusz	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Karcz	Artur	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Butowski	Krzysztof	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Giżyński	Mariusz	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Kalinowski	Zbigniew	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Meus	Marcin	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Maciejewski	Robert	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Nowak	Marcin	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Orzeł	Michał	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Sikorski	Piotr	M 40	Finał
11.00	Półmaraton	Walczewski	Michał	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Trzebiński	Bartłomiej	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Strzelecki	Konrad	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Gorski	Radosław	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Zdonek	Jarosław	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Prykanowski	Marcin	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Grefkowicz	Paweł	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Kaczmarczyk	Daniel	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Wojnar	Robert	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Koprowski	Łukasz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Jasiński	Artur	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Bartkiewicz	Krzysztof	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Kujawski	Grzegorz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Wiśniewski	Marcin	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Rygielski	Marcin	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Lopianiak	Tomasz	M 45	Finał

11.00	Półmaraton	Mazerski	Bartosz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Pinkowski	Jarosław	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Gładysiak	Przemysław	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Gołaszewski	Michał	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Woszek	Tomasz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Podolski	Mariusz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Marek	Daniel	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Nowak	Rafał	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Rudnikowski	Maciej	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Stępień	Grzegorz	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Tomczyk	Marcin	M 45	Finał
11.00	Półmaraton	Konieczny	Zenon	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Kashnysky	Oleh	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Kasprzak	Piotr	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Sulkowski	Zdzisław	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Korzeniowski	Robert	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Konieczny	Marcin	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Kozak	Arkadiusz	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Pierzchała	Sławomir	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Zieliński	Marek	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Wasilewski	Aleksander	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Kramarz	Edmund	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Hanzel	Tomasz	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Wach	Piotr	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Grochowski	Marek	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Wojnach	Andrzej	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Nurkiewicz	Jarosław	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Wójtowicz	Paweł	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Sosnowski	Wiesław	M 50	Finał
11.00	Półmaraton	Raczyński	Krzysztof	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Kleinschmidt	Ryszard	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Pobłocki	Piotr	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Tarłowski	Ryszard	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Rybarczyk	Jan	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Góralski	Krzysztof	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Maślany	Paweł	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Ossowski	Dariusz	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Dasios	Piotr	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Bartkowski	Zbigniew	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Cieślak	Krzysztof	M 55	Finał
11.00	Półmaraton	Winnicki	Dariusz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Alfut	Grzegorz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Maj	Tadeusz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Ryndak	Mariusz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Dobja	Andrzej	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Katryński	Sławomir	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Andrzejczyk	Roman	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Kiełczewski	Grzegorz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Groblewski	Edward	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Lachowski	Paweł	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Kasprzyk	Ireneusz	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Stępień	Zenon	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Karaś	Marek	M 60	Finał
11.00	Półmaraton	Kotarski	Wiesław	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Błaszkiwicz	Andrzej	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Slusarek	Piotr	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Mączka	Zbigniew	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Born	Andrzej	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Brandenburg	Józef	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Łańcucki	Stanisław	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Sławiński	Wiesław	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Hornik	Zbigniew	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Macioł	Andrzej	M 65	Finał
11.00	Półmaraton	Orlikowski	Eugeniusz	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Balicki	Andrzej	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Musiałowski	Kazimierz	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Czuk	Marek	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Szymański	Adam	M 70	Finał



11.00	Półmaraton	Plata	Tadeusz	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Lewandowski	Tadeusz	M 70	Finał
11.00	Półmaraton	Leśniak	Marian	M 75	Finał
11.00	Półmaraton	Dobak	Stefan	M 75	Finał
11.00	Półmaraton	Majewski	Jan	M 75	Finał
11.00	Półmaraton	Urtnowski	Henryk	M 85	Finał
11.00	Półmaraton	Sobocińska-Witkowska	Anna	W 35	Finał
11.00	Półmaraton	Brzozowska	Monika	W 35	Finał
11.00	Półmaraton	Gołek	Diana	W 35	Finał
11.00	Półmaraton	Talar	Patrycja	W 35	Finał
11.00	Półmaraton	Butowska	Monika	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Rok-Szpała	Sylwia	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Arseniuk	Anna	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Salwa	Ewelina	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Luty Legutko	Anna	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Sienkiewicz-Gadzikowska	Paulina	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Wójcik	Weronka	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Nowak	Monika	W 40	Finał
11.00	Półmaraton	Stawarska	Elżbieta	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Makowska	Danuta	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Łagutko	Kamila	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Ambroziak	Sylwia	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Gortel-Maciuk	Agnieszka	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Woszek	Marzena	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Siembida	Małgorzata	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Golak	Agnieszka	W 45	Finał
11.00	Półmaraton	Kosmalska	Anna	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Kashivska	Oksana	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Jedras	Barbara	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Maj	Beata	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Manterys	Danut	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Pobłocka	Bożena	W 50	Finał
11.00	Półmaraton	Pilarska	Anna	W 55	Finał
11.00	Półmaraton	Kuta	Krystyn	W 55	Finał
11.00	Półmaraton	Dubiela	Hanna	W 60	Finał
11.00	Półmaraton	Krzewińska	Małgorzata	W 60	Finał
11.00	Półmaraton	Zylkowska	Krystyna	W 60	Finał
11.00	Półmaraton	Bela	Mirosława	W 60	Finał
11.00	Półmaraton	Wolak	Danuta	W 60	Finał
11.00	Półmaraton	Nowak	Teresa	W 65	Finał
11.00	Półmaraton	Lange	Maria	W 65	Finał
11.00	Półmaraton	Mikołajczyk	Marta	W 70	Finał
11.00	Trójskok	Musiał	Wiesław	M 65	Finał
11.00	Trójskok	Sychalski	Wojciech	M 65	Finał
11.00	Trójskok	Jaworski	Leszek	M 65	Finał
11.00	Trójskok	Sut	Andrzej	M 65	Finał
11.00	Trójskok	Luczak	Jerzy	M 70	Finał
11.00	Trójskok	Dobrzyński	Marek	M 70	Finał
11.00	Trójskok	Drąg	Sławomir	M 70	Finał
11.00	Trójskok	Tobias	Hubert	M 80	Finał
11.00	Trójskok	Kowalski	Lech	M 85	Finał
11.00	Trójskok	Pardela	Mirosław	M 85	Finał
11.00	Tyczka	Sharp	Monika	W 35	Finał
11.00	Tyczka	Kogut	Monika	W 40	Finał
11.00	Tyczka	Wrona	Agnieszka	W 40	Finał
11.20	1500 m	Rojewski	Tadeusz	M 75	Finał
11.20	1500 m	Kopta	Jerzy	M 75	Finał
11.30	1500 m	Dziekoński	Tadeusz	M 70	Finał
11.30	1500 m	Melnyczok	Jan	M 70	Finał
11.30	1500 m	Aszyk	Janusz	M 70	Finał
11.40	1500 m	Chodara	Roman	M 65	Finał
11.40	1500 m	Nagórek	Krzysztof	M 65	Finał
11.40	1500 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	Finał
11.40	1500 m	Dryps	Ryszard	M 65	Finał
11.40	1500 m	Barański	Bogusław	M 65	Finał
11.48	1500 m	Groblewski	Edward	M 60	Finał
11.48	1500 m	Cząstka	Jan	M 60	Finał
11.48	1500 m	Cichy	Marek	M 60	Finał

11.56	1500 m	Nowakowski	Jacek	M 55	Finał
11.56	1500 m	Myśliwiec	Jan	M 55	Finał
12.04	1500 m	Kozak	Arkadiusz	M 50	Finał
12.04	1500 m	Celiński	Robert	M 50	Finał
12.12	1500 m	Kalakowski	Rafał	M 45	Finał
12.12	1500 m	Piotrowski	Andrzej	M 45	Finał
12.12	1500 m	Polański	Tomasz	M 45	Finał
12.12	1500 m	Nowak	Rafał	M 45	Finał
12.20	1500 m	Salamacha	Jarosław	M 40	Finał
12.20	1500 m	Kosel	Grzegorz	M 40	Finał
12.20	1500 m	Szarota	Jakub	M 40	Finał
12.20	1500 m	Kern	Artur	M 40	Finał
12.28	1500 m	Brylewski	Mateusz	M 35	Finał
12.28	1500 m	Jendrych	Marek	M 35	Finał
12.55	60 m pł.	Kieling	Anna	W 60	Finał
12.55	60 m pł.	Molska	Urszula	W 60	Finał
12.55	60 m pł.	Pierzchała	Halina	W 60	Finał
13.15	60 m pł.	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	Finał