

# Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny Masters pod Patronatem Marszałka Woj. Pomorskiego

niedziela, 31 maj 2026

## PROGRAM MINUTOWY

konkurencje techniczne

Godzina rozpoczęcia					
10:00	W dal K + M	Wzwyż K + M	Kula K	Oszczep K	
10:05					
10:30			Kula M		
10:35					
10:40		Wzwyż K 5-bój			
10:45	W dal M 5-bój				
10:50					
11:00				Oszczep M	
11:05					
11:50	Trójskok M		Kula M 5-bój		
11:55					
12:40			Kula K 5-bój		
12:45					
13:00		Wzwyż M 5-bój			
13:05					
13:30	W dal K 5-bój				
13:35					

konkurencje biegowe

Konkurencja	Płeć	Kategoria	Serie	Godzina rozpoczęcia	
80m pł	K	5-bój	2	10:00	
110m pł	M	5-bój	1	10:20	
100m	K	Master	2	10:40	
100m	M	Master	3	10:50	
400m	K	Master	2	11:05	
400m	M	Master	2	11:20	
1500m	K	Master	1	11:35	
1500m	M	Master	1	11:50	
5000m	K	Master	1	12:05	
5000m	M	Master	1	12:20	
3000m chód	K	Master	1	12:35	
3000m chód	M	Master	1	13:15	
1000m	M	5-bój	1	16:00	
800m	K	5-bój	1	16:10	