

21. MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W RZUTACH NIETYPOWYCH

MPM	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
	PLYTA DOLNA	PLYTA DOLNA	PLYTA DOLNA	PLYTA DOLNA	PLYTA GÓRNA	PLYTA GÓRNA	PLYTA GÓRNA	PLYTA GÓRNA
18.05.2023 SOBOTA	od 7.30 praca sekretariatu zawodów							
	od 8.00 ważenie sprzętu							
9.00	SHOTOK (8)				SHOTOM70 (6)	SZKOTM35 - 45 (8)	SHOTOM50 - 55 (9)	SHOTOM60 - 65 (8)
9.45						ANTYKM35 - 45 (9)		
10.00				CEGŁAM75+ (5)				
10.30				CEGŁAM70 (5)	SHOTOM75+ (8)			
11.00	CIĘŻAREK K (9)					CIĘŻAREKM60 - 65 (9)		SHOTOM35 - 45 (7)
11.15							SHOCKOM50 - 55 (9)	
11.45			GRANATM60 - 65 (8)	CEGŁAK (6)				
11.50						ANTYKM70 (6)		
12.15					SHOCKOK (10)			
12.30		SLINGBALLM75+ (7)		CEGŁAM60 - 65 (9)		ANTYKM50 - 55 (8)	SHOCKOM70 (6)	SHOCKOM35 - 45 (6)
13.00			GRANATM75+ (6)			CIĘŻAREKM50-55 (9)		
13.20		SLINGBALLM70 (4)					ANTYKM60 - 65 (10)	SPEEROM35 - 45 (9)
13.45		SLINGBALLM50 - 55 (8)			SHOCKOM75+ (10)	CIĘŻAREKM70 (5)		
14.00							ANTYMK (9)	
14.15			GRANATM70 (4)			CIĘŻAREKM35 - 45 (8)		SHOCKOM60 - 65 (9)
14.30		SLINGBALLK60+ (7)		CEGŁAM50- 55 (6)			ANTYKM75+ (6)	
15.00			GRANATK60+ (7)	CEGŁAM35 - 45 (8)		CIĘŻAREKM75+ (6)	SZKOTM70 (7)	
15.15		SLINGBALLK35 - 55 (9)			SPEEROM50 -55 (5)			
15.30			GRANATK35 - 55 (6)			SZKOTM75+ (8)		
15.40								SPEEROM60 - 65 (6)
15.50	CIĘŻAR - 25,4							
16.00		SLINGBALLM35- 45 (9)	GRANATM50 - 55 (7)		SPEEROM70 - 75+ (5)	SZKOTK (9)		
16.30								SZKOTM60 - 65 (12)
16.45			GRANATM35 - 45 (10)			SPEEROK (6)	SZKOTM50 - 55 (9)	
17.30		SLINGBALLM60 - 65 (7)						

UWAGA! Dekoracje zwycięzców będą się odbywały po ukończeniu konkurencji.

Legenda:

SHOTORAMA - pięciobój w pchnięciach kulami z miejsca

SHOCKORAMA - trójbój w rzutach kulami sposobem dyskowym z miejsca

SPEERORAMA - trójbój w rzutach kulami sposobem oszczepniczym z miejsca

SLINGBALL - rzut piłką lekarską na pętli

CIĘŻAR - rzut ciężarkiem 25,4 kg jednakowym dla wszystkich kategorii (M)

ANTYK - rzut ciężkim dyskiem z miejsca

GRANAT - rzut granatem sportowym

SZKOT - rzut młotem szkockim

CIĘŻAREK - rzut ciężarkiem oburącz

CEGŁA - rzut metalową kostką

CIĘŻAR - 25,4 kg KOMISJA SĘDZIOWSKA CZEKA NA WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO STARTU W TEJ KONKURENCJI 15.50 - 17.30