

24 Mistrzostwa Polski Weter. w Wielobojach Rzutowych i Pięcioboju Klasycznym I Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wieloboju Rzutowym i Pięcioboju Klasycznym Seniorki - Mityng L.A., Toruń 18.06.2016

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. G. Duneckiego ul. Bema 23/29 w Toruniu

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 56 471 39 49 po 20.00 / sekretariat /

ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 0 56 471 39 49
- Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Turystyki
- MOSiR Toruń; ul. Gen. J. Bema 23/29, tel./ fax (56) 622-67-00, 622-67-05

ZGŁOSZENIA:

Wypełnioną kartę zgłoszenia (pocztą) lub „skan” zgłoszenia (e-mail) wraz z kserokopią dowodu opłaty należy przesłać na adres PZWLA w Toruniu nieprzekraczalnym terminie **do 4.06.2016r.** Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZWLA.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: **www.pzwla.pl**

OPŁATY:

- Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.
- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: 1. **MPW** - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, dyplomy
2. **MPLeK.** medale dla 3 najlepszych w konkurencji w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL
3. **Seniorki** - dyplomy i nagrody niespodzianki

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie. Przewidujemy posiłek na stadionie po zakończeniu wieloboju „A” (dla chętnych - po zamówieniu przy zgłoszeniu do zawodów)

Propozycje zakwaterowania:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, cena ok.130 zł/os, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 00, cena – ok. 100 zł/ łóżko
- Hotel „Tramp” ul. Kujawska 14, cena od 25 zł/łóżko, tel. (056) 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl
- Pływalnia z Hotelikiem ul. Bażyńskich 9/17 tel/fax 056 623 36 34; cena od 35 zł/ łóżko,
- Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 056 651 18 41 cena od. 30 zł/ łóżko

Dodatkowe informacje dot. noclegów w sekretariacie PZWLA.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny na kilka dni przed zawodami dostępny na www.pzwla.pl

Wielobój „A” kobiet i mężczyzn: (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek),
Wielobój „B” (suma rzutów ciężarkami: 5-bój, 4-bój lub 3-bój zgodnie z kat. wieku)
Godz. 8.00 - praca sekretariatu zawodów, weryfikacja sprzętu (9.00 do 9.45)
Godz. 9.45 - oficjalne otwarcie zawodów,
Godz. 10.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji.
Godz. 15.00 - rozpoczęcie Wieloboju „B”

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa odbywać się będzie dla każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn.
2. Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu wet.) zarówno w MPL, jak i MPW W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.
3. Zawodnicy (mężczyźni) mają prawo wystartować w wielobojach A i B. W każdej konkurencji wielobojowej obowiązują trzy próby.
4. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację.
5. Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 15 minut po zakończeniu wieloboju.
6. W mityngu la w ramach Seniorki nie przewiduje się dekoracji
7. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
8. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF i WMA

**24 Mistrzostwa Polski Weter. w Wielobojach Rzutowych i Pięcioboju Klasycznym
I Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wieloboju Rzutowym i Pięcioboju Klasycznym
Seniorki - Mityng L.A., Toruń 18.06.2016**

KARTA ZGŁOSZENIA

Nazwisko:				Imię:		
Data urodzenia: >>>	Dzień:	Miesiąc:	Rok:	Płeć: K/M	Kategoria wiekowa	Lekarz Tak/ nie
Adres do korespondencji:						
Tel./fax:						

Kategorie wiekowe: co pięć lat – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje **dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia mistrzostw**.

W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które **ukończyły** np. 35, 40, 45, itd. lat.

Np. kobieta, która urodziła się **19.06.1966 r.** i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski

tj. **18.06.2016 r.** nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.

KONKURENCJE: (wybrane proszę zaznaczyć znakiem „x” w ostatniej rubryce tabeli, mityng w ramach seniorki określić konkurencje)		
<i>Konkurencje</i>	<i>Uwagi</i>	
Pięciobój „A”		
Pięciobój klasyczny		
Pięciobój „B”	Dla kategorii M35-59	
Czwórbój „B”	Dla kategorii M60-69	
Trójbój „B”	Dla kategorii M70+	
Pięciobój klasyczny		
Seniorki - mityng K+M	Płotki, 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, w dal, wzwyż, kula, piłka palantowa	

OPŁATY

1. WIELOBÓJ „A”	30,00 PLN	
2. 5-bój ciężarkowy	25,00 PLN	
3. 4-bój cięż.	20,00 PLN	
4. 3-bój cięż.	15,00 PLN	
5. Pięciobój klasyczny	30,00 PLN	
4. Mityng la w ramach Seniorki Max. 3 konk.	0,00 PLN	
3. OBIAD	18,00 PLN	
	RAZEM:	

OŚWIADCZENIE

- ✎ Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
- ✎ Zwalam organizatorów zawodów la z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z zawodami.
- ✎ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883.