

**25 Mistrzostwa Polski Weteranów w Pięciobojach Rzutowych i Klasycznym
II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Rzutowym i Pięcioboju Klasycznym
III Senioriada. Ogólnopolski Mityng L.A. Toruń 17.06.2017**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. G. Duneckiego ul. Bema 23/29 w Toruniu

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 56 471 39 49 po 20.00 / sekretariat /

ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 0 56 471 39 49
- Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Turystyki
- Rada Seniorów Miasta Torunia,
- KOIL Toruń, Julian Pełka tel. 504 101 375

ZGŁOSZENIA:

Wypełnioną kartę zgłoszenia (pocztą) lub „skan” zgłoszenia (e-mail ela-ry@o2.pl) wraz z kserokopią dokonania opłaty należy przesłać na adres PZWLA w Toruniu nieprzekraczalnym terminie **do 3.06.2017r.** Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZWLA. Dotyczy Mistrzostw Polski.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Start w mityngu jest bezpłatny. Można się zgłaszać nawet w dniu zawodów.

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: www.pzwla.pl

OPŁATY:

- Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.
- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: 1. **MPW** - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, dyplomy
2. **MPLek.** medale dla 3 najlepszych w konkurencji w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL
3. **Senioriada** - nagrody rzeczowe

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie. Przewidujemy posiłek na stadionie po zakończeniu wieloboju „A” (dla chętnych - po zamówieniu przy zgłoszeniu do zawodów)

Propozycje zakwaterowania:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 00,
- Hotel „Tramp” ul. Kujawska 14, tel. (056) 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl
- Pływalnia z Hotelikiem ul. Bażyńskich 9/17 tel/fax 056 623 36 31
- Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 056 651 18 41

Dodatkowe informacje dot. noclegów w sekretariacie PZWLA.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny na kilka dni przed zawodami dostępny na www.pzwla.pl

Wielobój „A” kobiet i mężczyzn: (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek),
Wielobój „B” (suma rzutów ciężarkami: 5-bój, 4-bój lub 3-bój zgodnie z kat. wieku)
Godz. 8.00 - praca sekretariatu zawodów, weryfikacja sprzętu (9.00 do 9.45)
Godz. 9.45 - oficjalne otwarcie zawodów,
Godz. 10.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa odbywać się będzie dla każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn.
2. Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu weterańskiego) zarówno w MPL, jak i MPW W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.
3. Zawodnicy (mężczyźni) mają prawo wystartować w wielobojach A i B. W każdej konkurencji wielobojowej obowiązują trzy próby.
4. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację.
5. Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 15 minut po zakończeniu wieloboju.
6. W mityngu la w ramach Senioriady nagrody rzeczowe i puchary w kat. „open”.
7. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
8. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF i WMA

25 Mistrzostwa Polski Weter. w Wielobojach Rzutowych i Pięcioboju Klasycznym
II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wieloboju Rzutowym i Pięcioboju Klasycznym
III Seniorada. Mityng L.A. Seniorów, Toruń 17.06.2017

KARTA ZGŁOSZENIA

Nazwisko:				Imię:		
Data urodzenia: >>>	Dzień:	Miesiąc:	Rok:	Płeć: K/M	Kategoria wiekowa	Lekarz Tak/ nie
Adres do korespondencji:						
Tel./fax:						

Kategorie wiekowe: co pięć lat – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje **dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia mistrzostw.**

W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które **ukończyły** np. 35, 40, 45, itd. lat.

Np. kobieta, która urodziła się **18.06.1967 r.** i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski

tj. **17.06.2017 r.** nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.

KONKURENCJE: (wybrane proszę zaznaczyć znakiem „x” w ostatniej rubryce tabeli, mityng w ramach senioriady zakreślić konkurencje)		
<i>Konkurencje</i>	<i>Uwagi</i>	
Pięciobój „A”		
Pięciobój klasyczny		
Pięciobój „B”	Dla kategorii M35-59	
Czwórbój „B”	Dla kategorii M60-69	
Trójbój „B”	Dla kategorii M70+	
Pięciobój klasyczny		
Senioriada – mityng K+M	Płotki, 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, trójskok, w dal, wzwyż, kula, dysk, młot, konkurs rodzinny	

OPŁATY

1. WIELOBÓJ „A”	35,00 PLN	
2. WIELOBÓJ „B”	25,00 PLN	
3. Pięciobój klasyczny	35,00 PLN	
3. OBIAD	18,00 PLN	
	RAZEM:	

OŚWIADCZENIE

✎ Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

✎ Zwalniam organizatorów zawodów ła z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z zawodami.

✎ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883.

data i czytelny podpis

Rzuty – waga sprzętu dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				
	kula	młot	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	4,00 kg	1	600	KOBIETY
K50-59	3,00 kg	3,00 kg	1	500	
K60-74	3,00	3,00	1	400	
K75+	2,00	2,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	7,26 kg	2	800	MEŻCZYŹNI
M50-M59	6,00 kg	6,00 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	5,00 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	4,00 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	3,00 kg	1	400	