

**XXVII MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
VI MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
Kraków, 1-2.07.2017**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Akademii Wychowania Fizycznego Kraków, ul. Jana Pawła II 78

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 56 471 39 49 po 20.00 / sekretariat /

ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki
- Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia on-line na stronie <http://zawodypzwla.atp-web.eu/> od 1.05.2017 r.

Ponadto, osoby nie mające dostępu do Internetu mogą dokonać zgłoszenia tradycyjnie pocztą.

Kartę zgłoszenia wraz z kserokopią dowodu dokonania opłaty należy przesłać na adres PZWLA w nieprzekraczalnym terminie **do 17.06.2017r.** Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZWLA.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: **www.pzwla.pl**

OPŁATY:

- Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.
W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma materiały informacyjne
- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: 1. MPW - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, puchary dla najlepszych zawodników mistrzostw, dyplomy.

2. MPLeK. medale dla 3 najlepszych w konkurencji, w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie,

Proponujemy:

Noclegi (Domy Studenckie AWF – Kraków, Al. Jana Pawła II 78 przy stadionie lekkoatletycznym): (koszt 1 noclegu: miejsce w pokoju 2-osobowym - 50 zł, pokój dla 1 osoby – 75 zł, dostawka dla dziecka – 25 zł)*

Wyżywienie (na terenie AWF – Kraków, Al. Jana Pawła II 78 przy stadionie lekkoatletycznym): (koszt: śniadanie – 14 PLN, obiad – 20 PLN, kolacja – 16 PLN). **Zamówienie należy wystać do 14 czerwca 2017 r.** na adres biuro@azs-awf.pl

Należność za realizację niniejszego zamówienia należy wpłacić na poniższe konto do 14 czerwca 2017 r. Brak wpłaty w wyznaczonym terminie oznacza anulowanie rezerwacji.

Konto: **31 1030 0019 0109 8533 0003 6279** z dopiskiem **udział w MP Weteranów LA**

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Uwaga !!! możliwość zmian. **Ostateczny na kilka dni przed zawodami** dostępny na www.pzwla.pl

30 czerwca

15.00 rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów

19.00 **Zebranie Zarządu PZWLA**

21.00 10000 m K+M **Bieg Nocny o puchar rektora AWF Kraków**

1 lipiec, I dzień zawodów

7.30 rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów

10-11.00? młot M?, oszczep K, M? kula K?

12.00 chód 3000 K+M, młot M?, oszczep K, M ?, kula K,M ?

13.00 **UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA ZAWODÓW**

od 13.30 konkurencje:

100m K+M, 400m K+M, 1500, 300,400 m. ppł. K+M, 2000,3000 przesz., dał K+M, wzwyż K+M, oszczep M, młot M, kula K,M, dysk K,M?

18.10 **Nadzwyczajne Walne Zebranie PZWLA**

19.00 **Spotkanie Integracyjne**

2 lipiec, II dzień zawodów

8.30 sekretariat

od 8.45 konkurencje:

CHÓD 5000K + M, 200m K+M, 800m K+M, 5000m K+M, , 80m ppł. K40-70 + M70-80, 100m ppł. K30-35 + M50-65, 110m ppł. M35-45, trójskok K + M, tyczka M, dysk K, M, kula K,M ?

ok. 14.00 **ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW**

**XXVII MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
VI MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
Kraków, 1-2.07.2017**

REGULAMIN TECHNICZNY

Uwaga : może ulec zmianie.

Zawodniczki i zawodnicy mają prawo wystartować maksymalnie w 6 konkurencjach.

W czasie odbywania konkurencji ze względów organizacyjnych zawodnicy różnych kategorii wiekowych startować będą wspólnie.

W MPW klasyfikacja końcowa prowadzona jest oddzielnie dla każdej płci i kategorii wiekowej.

W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.

Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu wet.) zarówno w MPL, jak i MPW

W konkurencjach biegowych:

- serie na czas bez finałów, drugi falstart w biegu powoduje dyskwalifikację
- 100m, 400m - nie więcej niż 8 osób w serii
- 800m - nie więcej niż 12 osób w serii
- 1 500m, 2 000m prz., 3 000m prz.- nie więcej niż 16 osób w serii
- 5 000m oraz chód - nie więcej niż 22 osoby w serii
- W konkurencjach biegowych dopuszczalny 1 falstart - 2 falstart wiąże się z dyskwalifikacją

Konkurencje techniczne:

- skok wzwyż i o tyczce - pierwsza wysokość dowolna
- skok w dal, trójskok – 5 skoków bez finału
- rzuty – po 3 kolejkach finał (dla 8 najlepszych w kat. kolejne 2 rzuty)

Biegi przez płotki i przeszkody:

Dystanse	Kategorie wiekowe	Wysokość płotków	Dobieg	Między płotkami	Wybieg
110m ppł.	M 35-49	99,1cm	13,72m	9,14m	14,02m
100m ppł.	M 50-59	91,4cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m ppł.	M 60-69	84,0cm	12,00m	8,00m	16,00m
80m ppł.	M 70-79	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m ppł.	M 80+	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
100m ppł.	K 30-39	84,0cm	13,00m	8,50m	10,50m
80m ppł.	K 40-49	76,2cm	12,00m	8,00m	12,00m
80m ppł.	K 50-59	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m ppł.	K 60+	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
200m ppł.	M 80+	68,6cm	20,00m	35,00m	40,00m
200m ppł.	K 70+	68,6cm	20,00m	35,00m	40,00m
300m ppł.	K50-59, M 60-69	76,2cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m ppł.	K60+, M70+	68,8cm	50,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	M 35-49	91,4cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	M 50-59	84,0cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	K35-49	76,2cm	45,00m	35,00m	40,00m
3000 m pprz	M35-55	91,4 cm			
2000 m pprz	M60+	76,2 cm			

Rzuty – waga sprzętu dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				
	kula	młot	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	4,00 kg	1	600	KOBIEТЫ
K50-59	3,00 kg	3,00 kg	1	500	
K60-74	3,00	3,00	1	400	
K75+	2,00	2,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	7,26 kg	2	800	MEŻCZYŻNI
M50-M59	6,00 kg	6,00 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	5,00 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	4,00 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	3,00 kg	1	400	

Zgłoszenia do startu - w miejscu rozgrywania konkurencji 20 minut przed planowanym terminem do konkurencji rzutowych i skokowych, skok o tyczce – 40 min

Długość kolców: do 6 mm. w konkurencjach biegowych, do 11 w skoku wzwyż i oszczepie

Dekoracja zwycięzców odbywa się bezpośrednio po zakończonej konkurencji.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w czasie rozgrywania zawodów.

W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez IAAF i WMA

**XXVII MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
VI MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
Kraków, 1-2.07.2017**

Nazwisko:				Imię:		
Data urodzenia:	Dzień:	Miesiąc:	Rok:	Płeć: K/M	Kategoria wiek. K/M	Lekarz Tak/nie
Adres zamieszkania i do korespondencji:						
Województwo:						
Tel.		E-mail		nr koszulki - S, M, L, XL, XXL, XXXL - zaznacz		

KONKURENCJE 1. proszę zaznaczyć maks. 6 konkurencji
2. Konkurencje obowiązujące w MPLeK. **wyłączone**. lekarze zainteresowani udziałem w innych konkurencjach proszeni o wcześniejszy kontakt z organizatorem tel. 504 101 375, e-mail – julekp@onet.pl

Kobiety >>	100m 200m 400m	800m 1500m 5000m 10000 m	80m ppł. 100m ppł. 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł Chód 3000 i 5000 m	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok	Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut oszczepem Rzut młotem
Mężczyźni >>	100m 200m 400m	800m 1500m 5000m 10000m	80m ppł., 100m ppł., 110m ppł., 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł 2000m pprz., 3000m pprz. Chód 3000 i 5000 m	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok Skok o tyczce	Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut oszczepem Rzut młotem
KATEGORIE WIEKOWE :	co pięć lat – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw. W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które ukończyły np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. kobieta, która urodziła się 2.07.1967 r. i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. 1.07.2017 r. nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45. Uwaga wyjątek !!! dotyczy biegu na 10000 m. Zmiana kategorii w dniu 30.06. a nie 1.07				
Kobiety: K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, itd.	Mężczyźni: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, itd.				

OPŁATY :

1. Opłata startowa za konkurencje 1,2,3, za każdą po 20 zł	20 zł x....	
2. Opłata startowa za konkurencje 4,5,6 po 30 zł	30 zł x....	
3. Dodatkowa opłata na PZWLA - dotyczy zawodników nie będących członkami PZWLA	50 zł	
4. Zaległa składka członkowska za rok 2016	80 zł	
5. Składka członkowska za rok 2017	80 zł	
6. Wpisowe – wyłącznie dla nowych członków razem z deklaracją członk.	10 zł	
7. Komunikat końcowy	10 zł	
8. Spotkanie integracyjne	30 zł	
Kwotę w wysokości sumy opłat należy wpłacić na konto PZWLA: BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777	RAZEM =	zł

OŚWIADCZENIE

- ☞ Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
- ☞ Zwalniam organizatorów XXVII Mistrzostw Polski Weteranów L.A. i VI Mistrzostw Polski Lekarzy L.A. z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z mistrzostwami.
- ☞ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883, z późniejszymi zmianami

data i czytelny podpis