

27. HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS - TORUN' 2018

1. HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY

Komunikat Organizacyjny

TERMIN: 24.02.2018 r. godzina 9.30 – 16.30
MIEJSCE: Hala Sportowo - Widowiskowa Toruń, ul. Bema

ORGANIZATOR: Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters w Toruniu
ZGŁOSZENIA: osobiście na stronie 27. HMP <http://zawodypzwla.atp-web.eu/> Osoby nie mające dostępu do Internetu - jak dotychczas **pocztą** na adres: Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters, 87-100 Toruń, ul. Bema 23/29 **wraz z kserokopią dowodu wpłaty opłat startowych - w nieprzekraczalnym terminie do 14.02.2018 r. Wzór "Karty zgłoszenia" do wypełnienia i odesłania oraz powielenia dla zainteresowanych** - w załączeniu i w Internecie www.pzlam.pl

Nie przewiduje się przyjmowania zgłoszeń oraz opłat bezpośrednio przed zawodami. Do zawodów będą dopuszczone tylko te osoby które dokonają stosownych opłat na konto PZLAM w terminie do 14.02.

OPLĄTY: kwoty i sposób zapłaty podany w "Karcie zgłoszenia".
NAGRODY: puchary dla najlepszych, dyplomy, upominki od sponsorów i ewentualnie inne w zależności od możliwości organizatorów

PRZEJAZD: we własnym zakresie.

ZAKWATEROWANIE: rezerwacja noclegów we własnym zakresie, koszty pokrywają uczestnicy, polecamy:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chelmińska 83, 56 611 28 00,
- Hotel "Tramp" ul. Kujawska 14, tel. (056) 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl
- Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 056 651 18 41

WYŻYWIENIE: we własnym zakresie.

Regulamin Techniczny

1. Zawodniczki i zawodnicy mają prawo wystartować maks. w 3 konkurencjach.
W czasie odbywania konkurencji zawodnicy różnych kategorii wiekowych ze względów organizacyjnych mogą startować wspólnie
Klasyfikacja końcowa prowadzona będzie oddzielnie dla każdej płci i kategorii wiekowej.
2. W konkurencjach biegowych:
 - serie na czas bez finałów, dopuszcza się jeden falstart, następny wiąże się z dyskwalifikacją
 - 60m – serie na czas, nie więcej niż 8 osób w serii;
 - 60mpł – serie na czas, K+ M dopuszcza się w jednej serii; wysokość płotków w zależności od płci i kategorii wiekowej,
 - 200, 400 m. – serie na czas, maksymalnie 6 osób w serii
 - 800 m – nie więcej niż 14 osób w serii,
 - 3000 m, Chód 3000 m - nie więcej niż 18 osób w serii;
3. Konkurencje techniczne:
 - skok wzwyż, tyczka - pierwsza wysokość dowolna
 - skok w dal, trójskok, kula, ciężarek - 5 prób bez ścisłego finału;
4. Dopuszczalna długość kolców w obuwiu wynosi: 6 mm

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KON				URENCJACH RZUTOWYCH
	kula	ciężarek	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	9,08	1	600	KOBIETY
K50-59	3,00 kg	7,26	1	500	
K60-74	3,00	5,45	1	400	
K75+	2,00	4,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	15,88 kg	2	800	MEŻCZYŹNI
M50-M59	6,00 kg	11,34 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	9,08 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	7,26 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	5,45 kg	1	400	

Kategoria wiekowa	WYSOKOŚCI I USTAWIENIE PŁOTKÓW W BIEGU NA 60mppl.					
	Wysokość płotków	Dobieg do 1. płotka	Odstępy pom. płotkami	Wybieg po 5. płotku	Ilość płotków	Obciążenie płotka
K 35-39	84,00 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
K 40-49	76,20 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	2,7kg
K 50-59	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
K 60 +	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 35-49	100,00 cm	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5	
M 50-59,6kg	91,40 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
M 60-69	84,00 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	3,6kg
M 70-79	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 80 i starsi	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg

Wstępny program zawodów (może ulec zmianie) - ostateczny na 3 dni przed zawodami po przeanalizowaniu zgłoszeń.

16.00	23.02.2018	ROZPOCZĘCIE PRACY SEKRETARIATU ZAWODÓW				
7.30	24.02.2018	ROZPOCZĘCIE PRACY SEKRETARIATU ZAWODÓW				
9.30		OTWARCIE ZAWODÓW				
9.45		w dal K + M70+	Tyczka M60-75			
10.00	60mppl K+M				kula M70-80	
10.30	60m K					
10.40	60m M	w dal M 55-65				
11.00			Tyczka M35-55		kula M60-65,	
11.30	800 M35-45			Wzwyż M35-50		
11.40	800 M35-45					
11.50	800 M50-65					
12.00	800 M70+	w dal M 35-40			kula M50-55	
12.10	800 K				Cież. M60-80 R2	
12.30	200m K		trójskok K, M70+ S2			
12.50	200m M	w dal M 45-50				
13.00					Kula M35-45	
13.10					Cież. M50-55 R2	
13.30	3000m chód					
13.40		Trójskok M55-65		Wzwyż K+M55-80		
14.00	400mK				Kula K	
14.15	400m M				Cież. M35-45 R2	
14.30		trójskok M35-40				
15.00	3000m K					
15.10						
15.20	3000m M 35-50	trójskok M45-50				
15.40	3000m M 55-85					
16.20		ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW		WRĘCZENIE Pucharów i nagród		

S2 - skocznia nr 2, R2 – rzutnia nr 2 na zewnątrz. **Bramka:** wyprowadzenie do konkurencji (przy wejściu na halę z boiska rozgrzewkowego)15 min przed konkurencjami biegowymi, 30 min. przed konkurencjami technicznymi..Nagradzanie medalami za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych bezpośrednio po zakończeniu konkurencji. Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród 20 min. po ostatniej konkurencji

27. HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS - TORUN' 2018
1. HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY

KARTA ZGŁOSZENIA

Nazwisko				Imię		
Data urodzenia >>	Dzień	Miesiąc	Rok	Kategoria wiekowa	Płeć K/M	Lekarz Tak/Nie
Adres zamieszkania z kodem miejscowości						
Tel.				E-mail		

KONKURENCJE (proszę zakreślić liczbę wybranych konkurencji – maks. 3):

Kobiety : 60 m, 60m ppł. 200 m, 400 m, 800 m, 3000m, 3000 m chód, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, ciężarek

Mezcyżni : 60 m, 60m ppł. 200 m, 400 m, 800m, 3000m, 3000 m chód, skok w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, ciężarek

1. Startowe: konkurencja 1-2 po 20 zł za konkurencję	20,00 zł	
2.3 konkurencja	30,00 zł	
3. Dodatkowa opłata na PZLAM - dotyczy zawodników nie będących członkami PZLAM	50,00 zł	
4. Składka członkowska za rok 2018	80,00 zł	
6. Wpisowe - dla nowych członków	10,00 zł	
7. Zaległa składka członkowska za rok 2017 i wcześniejsze –80 zł	80,00 zł	
9. Komunikat końcowy	10,00 zł	
RAZEM (proszę zsumować powyżej zaznaczone pozycje) >>		

KATEGORIE WIEKOWE Uwaga !!! w dniu rozgrywania zawodów czyli 24.02. trzeba mieć ukończone odpowiednio 35, 40, 45, itd. lat

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

Zwalniam organizatorów 27.Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters - TORUŃ' 2018 z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia na mistrzostwa zgodnie z Ustawą O ochronie danych osobowych z 29.08.1997 r. z późniejszymi zmianami.

.....
data

i czytelny podpis zawodnika