

program zawodów

01.07.2017		I dzień zawodów				
Godz.	Bieżnia	Skok w dal	Skok wzwyż	Dysk	Oszczep	kula
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu	Sekretariat czynny również w piątek 30.06. od g.15.00				
9.00	ważenie sprzętu	Zebranie Zarządu PZWLA piątek 30.06. g. 20.00				
10.00	10000m K(12)+M65+ (9)			M75+ (13)		
10.30						M60(9)
11.00				dysk K(17)	M70-75(12)	
11.15	10000m M35-60 (22)					M65(12)
11.45		M35-45 (18)				
12.00			M70-85(7)	M60 (12)	M80-85(6)+ K70+(4)	M50-55(8)
12.15	Chód 3000m M (22)					
13.00		Uroczyste otwarcie zawodów				
13.30	300mppl.M60-65(8)+M70(2)+M75(1)+K(1)	M70-80 (14)	K(7)	M50-55(8)	M35-45(11)	K55+(12)
13.45	400mppl. M35-55(12)+K40(1)					
14.00	100m K (19)					
14.15	100 m M35 (8)					
14.20	100 m M40-45 (22)		M35-50 (10)	M70(13)		K30-50(9)
14.35	100m M50-55 (13)+PK(3)	Kobiety (15)			M65(12)	
14.45	100m M60-65 (18)					
14.55	100m M70+(14)					M80+(7)
15.10	1500m M35-45 (14)					
15.20	1500m M50-60 (16)			M35-45 1(16)		
15.30	1500m M65+(15)		M55(7)		M50-60(11)	M70-75(16)
15.40	1500m K (14)+PK(2)	M60-65 (13)				
16.00	400m M70+(9)					
16.10	400m M60-65 (17)					
16.20	400m M50-55 (14)					
16.30	400m M40-45 (16)		M60-65 (13)		K35-65(12)	M35(7)
16.40	400m M35 (12)+PK(3)	M50-55 (14)		dysk M65(15)		
16.50	400m K (15)					
17.10	3000mprz.(8)					M40-45(13)
17.30	2000mprz.(4)					
18.15	Nadzwyczajne Walne Zebranie, drugi termin g. 18.30					
19.00	Spotkanie integracyjne					

02.07.2017		II dzień zawodów			
Godz.	Bieżnia	Trójskok	Tyczka	Młot	
8.00		Rozpoczęcie pracy sekretaria		Ważenie sprzętu	
9.10	Chód 5000 K(1) + M (17)			M70-80 (15)	
9.50	110mppł M35-45(3)+ 100mppł K35(1)	K(8)			
10.00	100mppł M50-55 (8)		M40-55(10)		
10.10	100mppł M60-65 (8)			M65 (10)	
10.20	80mppł, K(5),M70-75(4)	M70-80(8)			
10.40	800m K(11)+M80(2)				
10.50	800m M65-75(16)				
11.00	800m M55-60(15)	M60-65 (9)		M60(8)	
11.10	800m M45-50(15)				
11.20	800m M35-40(9)				
11.30	200m K 30-40 (7)		M60+(12)		
11.35	200m K 45+ (10)				
11.45	200m M35(11) + PK(2)	M50-55(12)		M35-55 (14)	
11.50	200m M40(10)				
11.55	200m M45-50(15)+PK(2)				
12.05	200m M55(8)				
12.10	200m M60(8)				
12.15	200m M65(11)				
12.25	200m M70+(15)	M35-45 (8)			
12.40	5000m M35-45(15)			K (12)	
13.00	5000m M50-60(14)				
13.20	5000m M65+(13)				
13.40	5000m K(18)+PK(1)				
14.00-14.30 zakończenie zawodów					

