

**28. MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS  
7. MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE  
1. MISTRZOSTWA POLSKI DZIENNIKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE  
Toruń, 30.06-1.07.2018**

<b>Nazwisko:</b>				<b>Imię:</b>		
<b>Data urodzenia:</b>	<b>Dzień:</b>	<b>Miesiąc:</b>	<b>Rok:</b>	<b>Płeć:</b> K/M	<b>Kategoria wiek.</b> K/M	<b>Lekarz</b> Tak/nie
Adres zamieszkania i do korespondencji:						
Województwo:						
<b>Tel.</b>		<b>E-mail</b>		<b>nr koszulki - S, M, L, XL, XXL, XXXL - zaznacz</b>		

**KONKURENCJE** 1. proszę zaznaczyć maks. 6 konkurencji  
2. Konkurencje obowiązujące w MP Lekarzy i Dziennikarzy **wytluszczone**. Lekarze i dziennikarze zainteresowani udziałem w innych konkurencjach proszeni o wcześniejszy kontakt z organizatorem tel. 504 101 375, e-mail - [julekp@onet.pl](mailto:julekp@onet.pl)

<b>Kobiety &gt;&gt;</b>	<b>100m</b> <b>200m</b> <b>400m</b>	800m <b>1500m</b> <b>5000m</b> 10000 m	80m ppł. 100m ppł. 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł Chód 3000 i 5000 m	<b>Skok w dal</b> <b>Skok wzwyż</b> Trójskok	<b>Pchnięcie kulą</b> <b>Rzut dyskiem</b> <b>Rzut oszczepem</b> Rzut młotem
<b>Mężczyźni &gt;&gt;</b>	<b>100m</b> <b>200m</b> <b>400m</b>	800m <b>1500m</b> <b>5000m</b> 10000m	80m ppł., 100m ppł., 110m ppł., 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł 2000m pprz., 3000m pprz. Chód 3000 i 5000 m	<b>Skok w dal</b> <b>Skok wzwyż</b> <b>Trójskok</b> <b>Skok o tyczce</b>	<b>Pchnięcie kulą</b> <b>Rzut dyskiem</b> <b>Rzut oszczepem</b> Rzut młotem
<b>KATEGORIE WIEKOWE :</b>	co pięć lat - o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw. W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które ukończyły np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. kobieta, która urodziła się <b>1.07.1968 r.</b> i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. <b>30.06.2018 r.</b> nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.				
<b>Kobiety:</b> K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, itd.	<b>Mężczyźni:</b> M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, itd.				

**OPŁATY :**

1. Opłata startowa za konkurencje 1,2,3, za każdą .... X 20 zł		
2. Opłata startowa za konkurencje 4,5,6 ..... X 30 zł		
3. Dodatkowa opłata na PZLAM - <b>dotyczy zawodników</b> nie będących członkami PZLAM	50 zł	
4. Zaległa składka członkowska za rok 2017	80 zł	
5. Składka członkowska za rok 2018	80 zł	
6. Wpisowe - <b>wyłącznie dla nowych członków</b> razem z deklaracją członkowską	10 zł	
7. Komunikat końcowy	10 zł	
8. Spotkanie integracyjne	30 zł	
<b>Kwotę w wysokości sumy opłat należy wpłacić na konto PZWLA: BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777</b>	<b>RAZEM</b> =	<b>zł</b>

**OŚWIADCZENIE**

- ☞ Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
- ☞ Zwalniam organizatorów 28 Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 7 Mistrzostw Polski Lekarzy i 1. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w L.A. z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z mistrzostwami.
- ☞ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883, z późniejszymi zmianami

data i czytelny podpis .....