

31. Mistrzostwa Polski Masters w Pięciobojach: Klasycznym i Rzutowych.
8. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wielobojach
8. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim
Toruń 17.06.2023 r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. G. Duneckiego ul. Bema 23/29 w Toruniu

ORGANIZATOR:

Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, biuro@pzlam.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Naczelna Izba Lekarska
- Kujawsko - Pomorska Okręgowa Izba Lekarska

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia on line poprzez stronę :pzlam.pl lub wypełnioną kartę zgłoszenia (pocztą) lub „skan” (e-mail) wraz z kserokopią dowodu dokonania opłaty należy przesłać na adres: PZLAM, 87 – 100 Toruń, Bema 23/29 w nieprzekraczalnym terminie **do 08.06.2023r.**

Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZLAM.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu po wyżej podanym terminie!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty zgłoszenia są dostępne również w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: **www.pzlam.pl**

OPŁATY:

Wysokość opłat startowych podano w karcie zgłoszenia, warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie opłaty na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: **1. MPMasters** - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, dyplomy dla wszystkich, puchary i nagrody książkowe dla najlepszych w kategorii „open”
2. MPLekarzy. medale dla 3 najlepszych w konkurencji w kat. „open”, puchary i nagrody książkowe dla najlepszych zawodników MPL

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie. Przewidujemy posiłek na stadionie po zakończeniu wieloboju „A” (dla chętnych - po zamówieniu przy zgłoszeniu do zawodów)

Propozycje zakwaterowania:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 01
Hotel „Tramp” ul. Kujawska 14, tel. 56 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny – do 12 czerwca, będzie dostępny na www.pzlam.pl

Pięciobój „A” kobiet i mężczyzn: (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek),

Wieloboje „B” tylko dla M suma rzutów ciężarkami: 5-bój, 4-bój lub 3-bój zgodnie z kat. wieku

Pięciobój klasyczny K i M – skok w dal, oszczep, 200 m, dysk, K-800 m, M – 1500 m

Trójbój sprinterski (60m – 100m – 200m)

Godz. 7.30 - praca sekretariatu zawodów, weryfikacja sprzętu (8.00 do 8.45)

Godz. 8.45 - oficjalne otwarcie zawodów,

Godz. 9.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji – Pięciobój A

Godz. 11,30 - rozpoczęcie Trójboju sprinterskiego

Godz. 12,00 - rozpoczęcie Pięcioboju Klasycznego

Godz. 15.00 - rozpoczęcie Wielobojów „B”

Regulamin techniczny:

1. Klasyfikacja końcowa w MPM odbywać się będzie w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
2. Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryterium wieku masters) zarówno w MPL, jak i MPM
W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.
- 3.Zawodnicy (mężczyźni) mają prawo wystartować w wielobojach A i B. W każdej konkurencji wielobojowej obowiązują trzy próby.
- 4.Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej spowoduje dyskwalifikację.
- 5.Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 15 minut po zakończeniu wieloboju.
- 6.Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
- 7.Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez WA i WMA oraz przepisami bezpieczeństwa.