



## Regulamin

### 4. MISTRZOSTW POLSKI DZIENNIKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE (Olsztyn, 26-27.06.2021)

1. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters (PZLAM) przy współpracy z Organizacją Środowiskową AZS Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Międzynarodowym Instytutem Rozwoju Społecznego, Magazynem „Głos Seniora” i Komitetem Założycielskim Stowarzyszenia Klub Sportu Dziennikarzy Polskich.
2. Zawody odbędą się w dniach 26 i 27 czerwca 2021r. bez względu na pogodę.
3. Miejsce zawodów: stadion Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, ul. Oczapowskiego 12, 10-718 Olsztyn.
4. 4 Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce towarzyszą 31 Mistrzostwom Polski w Lekkiej Atletyce Masters, a także 10 Mistrzostwom Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce, które będą odbywały się w tym samym czasie i miejscu.
5. Cele zawodów: współzawodnictwo sportowe i pobudzenie aktywności ruchowej wśród dziennikarzy, popularyzacja lekkoatletyki, wyłonienie mistrzów dziennikarzy w konkurencjach lekkoatletycznych, integracja osób zatrudnionych w mediach, oficjalne założenie stowarzyszenia Klub Sportu Dziennikarzy Polskich, zrzeszającego osoby pracujące zawodowo i niezawodowo w mediach, prowadzące różne formy aktywności sportowej.
6. Prawo startu w 4 Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce mają wszystkie osoby zawodowo pracujące w mediach o zasięgu lokalnym, regionalnym, ogólnopolskim lub międzynarodowym przy tworzeniu materiałów informacyjnych i publicystycznych (dziennikarze, redaktorzy, prezenterzy radiowi i telewizyjni, publicyści, felietoniści, wydawcy, pracownicy redakcji programowych, blogerzy, autorzy vlogów, administratorzy portali i wortali internetowych, fotoreporterzy, operatorzy kamer, realizatorzy dźwięku i obrazu), a także pracownicy agencji prasowych, radiowych i telewizyjnych oraz rzecznicy prasowi instytucji, związków i klubów sportowych, a także członkowie związków i stowarzyszeń dziennikarskich. Ponadto prawo startu mają też osoby nie pracujące etatowo w mediach - współpracownicy redakcji oraz tzw. freelancerzy wykonujący zlecenia na rzecz różnych podmiotów medialnych, którzy na prośbę Organizatora będą w stanie w trakcie procesu rejestracji wykazać stałe związki z branżą (możliwość udokumentowania autorstwa przynajmniej jednej publikacji, przygotowywanego materiału na miesiąc w skali ostatniego roku), poprzez udostępnienie do wglądu publikacji bądź emitowanych materiałów.
7. Prawo startu mają również emerytowani dziennikarze, o ile będą w stanie udokumentować fakt pracy w zawodzie lub będą mogli przedstawić dokument potwierdzający ich przynależność do stowarzyszenia lub związku zrzeszającego dziennikarzy.
8. Weryfikacji zgłoszeń do udziału w Mistrzostwach dokona Dyrektor 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce.
9. Osoby nie spełniające wymogów określonych w pkt. 6 i pkt. 7 muszą liczyć się z możliwością odmowy udziału w Mistrzostwach.

10. Organizatorzy Mistrzostw zastrzegają sobie prawo weryfikacji faktu współpracy ze wskazaną w zgłoszeniu redakcją poprzez kontakt z jej upoważnionymi przedstawicielami (np. redaktorem naczelnym, sekretarzem, kierownikiem redakcji).
11. Uczestnicy 4. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce w trakcie zawodów powinni posiadać dowody osobiste w celu możliwości weryfikacji ich personaliów przez Organizatora. Wskazane jest też posiadanie przy sobie legitymacji dziennikarskiej (prasowej) lub potwierdzającej członkostwo w związku bądź stowarzyszeniu zrzeszającym dziennikarzy.
12. Do rywalizacji w zawodach dopuszczone będą wyłącznie osoby pełnoletnie (minimalny wiek – 18 lat, górnej granicy wiekowej nie ma).
13. Uczestnicy mający ukończony co najmniej 35 rok życia mogą być klasyfikowani także w ramach 31 Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters i dodatkowo mogą otrzymać również trofea (medale, puchary) w ramach tychże klasyfikacji.
14. Do udziału w 31 Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters wskazane są licencje zawodnicze PZLA.
15. Uczestnicy Mistrzostw w ramach zgłoszenia muszą zadeklarować, że ich stan zdrowia pozwala na udział w sportowej rywalizacji i że startują na własną odpowiedzialność a także, że w razie wystąpienia kontuzji spowodowanych rywalizacją, nie będą wysuwali żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Stosowne oświadczenie z tym związane znajduje się na karcie zgłoszenia.
16. Karta zgłoszenia znajduje się w odrębnym załączniku.
17. Wypełnienie Karty Zgłoszenia stanowi akceptację postanowień niniejszego Regulaminu oraz Komunikatu Organizacyjnego zawodów.
18. Zgłoszenia dokonywane są drogą internetową. Wskazane jest dokonanie zgłoszenia poprzez wysłanie wypełnionej Karty Zgłoszenia na adres e-mail Rzecznika Prasowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, Dyrektora 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce, Tomasza Niejadlik: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 13 czerwca 2021r. do godz. 23:59:59 (decyduje data wpływu Karty Zgłoszenia). Dziennikarze powyżej 35 roku życia mogą rejestrować się również poprzez system rejestracji on-line dostępny na stronie Organizatora ([www.pzlam.pl](http://www.pzlam.pl)), zaznaczając przy tym w formularzu opcję „Dziennikarz”, aczkolwiek ten sposób zgłoszenia wiąże się z dłuższą procedurą rejestracyjną – dalszą weryfikacją uczestnika. Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się uczestników udziału w dniu zawodów.
19. Uczestnicy 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy mogą startować w maksymalnie w 6 wybranych przez siebie dowolnych konkurencjach, przewidzianych w programie 31 Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters (wybór konkurencji odbywa się przez oznaczenie ich w karcie zgłoszenia).
20. Udział w zawodach jest płatny. Wpisowe wynosi:
  - 20zł za 1 konkurencję;
  - 40zł za 2 konkurencje;
  - 60zł za 3 konkurencje;
  - 90zł za 4 konkurencje;
  - 120zł za 5 konkurencji;
  - 150zł za 6 konkurencji.

(Konkurencje 1-3 po 20 zł za każdą, konkurencje 4-6 po 30 zł za każdą)

Dziennikarze nie będący członkami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters zobowiązani są do dokonania dodatkowej opłaty na rzecz PZLAM w wysokości 50 złotych.

Łączną kwotę należy wpłacić na konto Organizatora – Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters: **BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**  
w terminie do 13 czerwca 2021r. (decyduje daty wpływu środków na konto Organizatora).

W przypadku zawodników, którzy opłacą wpisowe, a nie wezmą udziału w zawodach, opłaty nie będą zwracane.

21. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma materiały informacyjne, koszulkę i dyplom.
22. Rywalizacja w 4 Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce będzie odbywała się w kategorii OPEN dla każdej z konkurencji z podziałem na płeć. Do ustalenia ostatecznych klasyfikacji stosowane będą współczynniki przeliczeniowe niwelujące różnice wynikające z wieku startujących. Przeliczniki zostały opracowane na zlecenie Organizatora przez specjalistów posiadających stosowną wiedzę z zakresu lekkoatletyki oraz medycyny i od lat są wykorzystywane przez PZLAM do ustalania najbardziej wartościowych wyników uzyskiwanych w ramach Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters.
23. Dziennikarze mający ukończony co najmniej 35 rok życia będą klasyfikowani jednocześnie w 31 Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters. W ramach Mistrzostw Polski Masters obowiązują kategorie wiekowe z pięcioletnimi przedziałami, np. 35-39 rok życia, 40-44 r.ż., 45-49 r.ż., itd. Szczegółowe zasady uczestnictwa i rywalizacji w Mistrzostwach Polski Masters określa odrębny Komunikat Organizacyjny dostępny na stronie internetowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters pod adresem: [https://pzlam.pl/media/Komunikat\\_org\\_31\\_Mistrzostwa\\_Polski\\_Olsztyn2.pdf](https://pzlam.pl/media/Komunikat_org_31_Mistrzostwa_Polski_Olsztyn2.pdf)

24. Nagrody:

- dyplomy (dla wszystkich uczestników Mistrzostw)
- medale (dla 3 najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji w kat. OPEN)
- puchary (dla najlepszego zawodnika i zawodniczki Mistrzostw, wyłonionych na podstawie przeliczenia rezultatów na wyniki punktowe);

25. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników we własnym zakresie.

26. Wstępny program 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce, 31 Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 10 Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce dostępny jest na stronie PZLAM pod adresem: [https://pzlam.pl/media/Olsztyn\\_31mpm\\_10mpl\\_wstepny\\_program\\_zawodow1.pdf](https://pzlam.pl/media/Olsztyn_31mpm_10mpl_wstepny_program_zawodow1.pdf)

Program może jeszcze ulec pewnym zmianom, wynikającym z ilości osób zgłoszonych do poszczególnych konkurencji. Jego ostateczna wersja zostanie opublikowana na stronie [www.pzlam.pl](http://www.pzlam.pl) na kilka dni przed zawodami.

27. Regulamin Techniczny, bardziej szczegółowo określający warunki rywalizacji sportowej, dostępny jest wraz ze wskazanym powyżej Komunikatem Organizacyjnym.

28. Niniejszy Regulamin 4 MPDz również może jeszcze ulegać zmianom. Jego ostateczna wersja zostanie opublikowana na stronie Organizatora najpóźniej na dwa dni przed zawodami.

29. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce należy do Organizatora.

30. W sprawach nieuregulowanych danym Regulaminem zastosowanie mają aktualne akty prawne i przepisy stosowane do organizacji zawodów przez Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters (PZLAM) i Polski Związek Lekkiej Atletyki (PZLA).

31. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione, skradzione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

32. W przypadku wystąpienia urazów bądź innych dolegliwości spowodowanych sportową rywalizacją w trakcie danych zawodów Organizator zapewnia stosowną opiekę medyczną.

33. Wszelkich dodatkowych informacji w imieniu Organizatora udziela Rzecznik Prasowy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, Dyrektor 4 Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce – Tomasz Niejadlik (tel. +48 605 58 57 51; e-mail: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl)).