

**36. MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS  
15. MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE**

**Bydgoszcz 31.07. – 02.08.2026 r.**

**KARTA ZGŁOSZENIA**

<b>Nazwisko:</b>				<b>Imię:</b>		
<b>Data ur.</b>	<b>Dzień:</b>	<b>Miesiąc:</b>	<b>Rok:</b>	<b>Płeć: K/M</b>	<b>Kat. wiek.</b>	<b>Lekarz Tak/nie</b>
Adres zamieszkania i do korespondencji:						
Województwo, klub sportowy:						
<b>Tel.</b>		<b>E-mail</b>		<b>nr koszulki – XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL – zaznacz</b>		

**KONKURENCJE:**

1. **prosimy zaznaczyć maks. 6 konkurencji**
2. Konkurencje obowiązujące w MP Lekarzy **wyłączone**. Lekarze zainteresowani udziałem w innych konkurencjach proszeni są o wcześniejszy kontakt z organizatorem

<b>Kobiety &gt;&gt;</b>	<b>100m</b> <b>200m</b> <b>400m</b>	800m <b>1500m</b> <b>5000m</b> 10000 m	80m ppł. 100m ppł. 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł Chód 3000 i 5000 m, 2000prz., 3000prz	<b>Skok w dal</b> <b>Skok wzwyż</b> Trójskok, skok o tyczce	<b>Pchnięcie kulą</b> <b>Rzut dyskiem</b> <b>Rzut oszczepem,</b> <b>Młotem i ciężarkiem</b>
<b>Mężczyźni &gt;&gt;</b>	<b>100m</b> <b>200m</b> <b>400m</b>	800m <b>1500m</b> <b>5000m</b> 10000m	80m ppł., 100m ppł., 110m ppł., 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł 2000m prz., 3000m prz. Chód 3000 i 5000 m,	<b>Skok w dal</b> <b>Skok wzwyż</b> <b>Trójskok</b> <b>Skok o tyczce</b>	<b>Pchnięcie kulą</b> <b>Rzut dyskiem</b> <b>Rzut oszczepem,</b> <b>Młotem i ciężarkiem</b>

**KATEGORIE WIEKOWE :** **co pięć lat** – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje **dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw**. W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które **ukończyły** np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. kobieta, która urodziła się **01.08.1976 r.** i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. **31.07.2026 r.** nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.

**Kobiety:** K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85.

**Mężczyźni:** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

**OPŁATY :**

1. Opłaty startowe: pierwsza, druga i trzecia konkurencja – po 50 zł za każdą	50zł	
2. Opłaty startowe: czwarta, piąta i szósta konkurencja – po 40 zł za każdą	40zł	
3. Dodatkowa opłata na PZLAM - <b>dotyczy zawodników</b> niebędących członkami PZLAM	80 zł	
4. Składka członkowska ( po 15 stycznia ) za rok 2026	150 zł	
5. Wpisowe – <b>wyłącznie dla nowych członków</b> razem z deklaracją członkowską	10 zł	
6. Spotkanie integracyjne	50 zł	
7. Komunikat końcowy	15 zł	
<b>Kwotę w wysokości sumy opłat należy wpłacić na konto PZWLA: Bank Pekao S.A. 76 1240 1936 1111 0011 5479 5604</b>	<b>RAZEM - zł</b>	

**OŚWIADCZENIE**

*Niniejszym oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych. Zwalniam organizatorów 36. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 15. Mistrzostw Polski Lekarzy w Bydgoszczy 31.07.–02.08.2026r. r. z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z udziałem w Mistrzostwach. Zapoznałem się z zamieszczoną na odwrocie zgłoszenia „Klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych” i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia na mistrzostwa.*

.....  
Data i czytelny podpis zawodnika

## Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:

Administrator danych osobowych:

Administratorem Państwa danych osobowych jest stowarzyszenie pod nazwą Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Toruniu, wpisane do KRS pod numerem 0000099312, zwane dalej „Administratorem”.

Dane kontaktowe:

W sprawach dotyczących ochrony danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail: [elary@o2.pl](mailto:elary@o2.pl) lub pisemnie na adres siedziby Administratora: 87-100 Toruń ul. Gen. J. Bema 23/29.

Cele i podstawy przetwarzania danych osobowych:

Dane osobowe przetwarzane będą w celu:

1. organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO,
2. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, np. związanych z bezpieczeństwem uczestników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
3. promowania działalności Administratora, w tym publikacji wyników zawodów i relacji fotograficzno-filmowych z wydarzenia – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda).

Odbiorcy danych osobowych:

Odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być podmioty wspierające Administratora w realizacji zawodów, takie jak dostawcy usług informatycznych, sponsorzy wydarzenia, media oraz inne podmioty współpracujące przy organizacji zawodów.

Okres przechowywania danych:

Dane osobowe będą przechowywane:

1. przez okres niezbędny do realizacji zawodów i spełnienia obowiązków prawnych,
2. do momentu wycofania zgody – w przypadku przetwarzania danych na jej podstawie.

Prawa osób, których dane dotyczą:

Przysługuje Państwu prawo do:

1. dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
2. przenoszenia danych,
3. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
4. wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed wycofaniem zgody),
5. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).

Dobrowolność podania danych:

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.

Zautomatyzowane podejmowanie decyzji:

Państwa dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

Przetwarzanie danych szczególnych kategorii:

Jeśli w zgłoszeniu podają Państwo dane szczególnych kategorii (np. dotyczące stanu zdrowia), będą one przetwarzane wyłącznie w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnika podczas zawodów – na podstawie Państwa wyraźnej zgody (art. 9 ust. 2 lit. a RODO).

Dziękujemy za zaufanie i życzymy powodzenia w zawodach!