

**36. MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS  
15. MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE**

**Bydgoszcz 31.07 – 02.08.2026 r.**

**KARTA ZGŁOSZENIA**

|   |   |                                   |  |   |  |                       |
|---|---|-----------------------------------|--|---|--|-----------------------|
| <b>Nazwisko:</b>  |   |                                   |  | <b>Imię:</b>  |  |                       |
| <b>Data ur.</b>   | <b>Dzień:</b>   | <b>Miesiąc:</b>                   | <b>Rok:</b>  | <b>Płeć: K/M</b>  | <b>Kat. wiek.</b>  | <b>Lekarz Tak/nie</b> |
| Adres zamieszkania:   |   |                                   |  |   |  |                       |
| Województwo, klub sportowy:   |   |                                   |  |   |  |                       |
| <b>Tel.</b>   |   | <b>E-mail</b>                     |  | <b>nr koszulki – XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL – zaznacz</b> |  |                       |
| <b>KONKURENCJE: prosimy zaznaczyć maks. 6 konkurencji</b>                       |   |                                   |  |   |  |                       |
| <b>Kobiety &gt;&gt;</b>   | 100m<br>200m<br>400m  | 800m<br>1500m<br>5000m<br>10000 m | 80m ppł. 100m ppł.<br>200m ppł, 300m ppł, 400m ppł<br>Chód 3000m, chód 5000m,<br>2000m z przeszkodami,<br>3000m z przeszkodami             | Skok w dal,<br>Skok wzwyż,<br>Trójskok,<br>Skok o tyczce  | Pchnięcie kulą,<br>Rzut dyskiem,<br>Rzut oszczepem,<br>Rzut młotem,<br>Rzut ciężarkiem |                       |
| <b>Mężczyźni &gt;&gt;</b>   | 100m<br>200m<br>400m  | 800m<br>1500m<br>5000m<br>10000m  | 80m ppł., 100m ppł., 110m ppł.,<br>200m ppł, 300m ppł, 400 ppł<br>2000m z przeszkodami,<br>3000m z przeszkodami<br>Chód 3000m, chód 5000m, | Skok w dal,<br>Skok wzwyż,<br>Trójskok,<br>Skok o tyczce  | Pchnięcie kulą<br>Rzut dyskiem,<br>Rzut oszczepem,<br>Rzut młotem,<br>Rzut ciężarkiem  |                       |
| <b>KATEGORIE WIEKOWE :</b>  | <b>co pięć lat</b> – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje <b>dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw</b> . W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które <b>ukończyły</b> np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. osoba, która urodziła się <b>01.08.1976 r.</b> i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. <b>31.07.2026 r.</b> nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45. |                                   |  |   |  |                       |
| <b>Kobiety:</b> K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90 |   |                                   | <b>Mężczyźni:</b> M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90   |   |  |                       |

**OPŁATY :**

|   |                   |  |
|---|-------------------|--|
| 1. Opłaty startowe: pierwsza, druga i trzecia konkurencja – po 50 zł za każdą   | 50zł              |  |
| 2. Opłaty startowe: czwarta, piąta i szósta konkurencja – po 40 zł za każdą   | 40zł              |  |
| 3. Dodatkowa opłata na PZLAM - <b>dotyczy zawodników</b> niebędących członkami PZLAM                                    | 80 zł             |  |
| 4. Składka członkowska ( po 15 stycznia ) za rok 2026   | 150 zł            |  |
| 5. Wpisowe – <b>wyłącznie dla nowych członków</b> razem z deklaracją członkowską  | 10 zł             |  |
| 6. Spotkanie integracyjne   | 50 zł             |  |
| 7. Komunikat końcowy  | 15 zł             |  |
| <b>Kwotę w wysokości sumy opłat należy wpłacić na konto PZLAM: Bank Pekao S.A.<br/>76 1240 1936 1111 0011 5479 5604</b> | <b>RAZEM - zł</b> |  |

**OŚWIADCZENIE**

*Niniejszym oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych. Zwalniam organizatorów 36. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 15. Mistrzostw Polski Lekarzy w Bydgoszczy 31.07.–02.08.2026 r. z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z udziałem w Mistrzostwach. Zapoznałem/am się z zamieszczoną na odwrocie zgłoszenia „Klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych” i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia na mistrzostwa.*

.....  
Data i czytelny podpis zawodnika

## Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:

Administrator danych osobowych:

Administratorem Państwa danych osobowych jest stowarzyszenie pod nazwą Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Toruniu, wpisane do KRS pod numerem 0000099312, zwane dalej „Administratorem”.

Dane kontaktowe:

W sprawach dotyczących ochrony danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail: [elary@o2.pl](mailto:elary@o2.pl) lub pisemnie na adres siedziby Administratora: 87-100 Toruń ul. Gen. J. Bema 23/29.

Cele i podstawy przetwarzania danych osobowych:

Dane osobowe przetwarzane będą w celu:

1. organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO,
2. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, np. związanych z bezpieczeństwem uczestników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
3. promowania działalności Administratora, w tym publikacji wyników zawodów i relacji fotograficzno-filmowych z wydarzenia – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda).

Odbiorcy danych osobowych:

Odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być podmioty wspierające Administratora w realizacji zawodów, takie jak dostawcy usług informatycznych, sponsorzy wydarzenia, media oraz inne podmioty współpracujące przy organizacji zawodów.

Okres przechowywania danych:

Dane osobowe będą przechowywane:

1. przez okres niezbędny do realizacji zawodów i spełnienia obowiązków prawnych,
2. do momentu wycofania zgody – w przypadku przetwarzania danych na jej podstawie.

Prawa osób, których dane dotyczą:

Przysługuje Państwu prawo do:

1. dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
2. przenoszenia danych,
3. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
4. wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed wycofaniem zgody),
5. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).

Dobrowolność podania danych:

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.

Zautomatyzowane podejmowanie decyzji:

Państwa dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

Przetwarzanie danych szczególnych kategorii:

Jeśli w zgłoszeniu podają Państwo dane szczególnych kategorii (np. dotyczące stanu zdrowia), będą one przetwarzane wyłącznie w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnika podczas zawodów – na podstawie Państwa wyraźnej zgody (art. 9 ust. 2 lit. a RODO).

Dziękujemy za zaufanie i życzymy powodzenia w zawodach!