



**KOMUNIKAT**  
**III PUCHAR WARMII I MAZUR W DWUBOJU ATLETYCZNYM**  
**VII MITYNG RZUTOWY MASTERS - ELBLĄG**



Data: 25 kwietnia 2026

Miejsce: Elbląg, ul. Saperów 14 – Boisko Lekkoatletyczne

Organizator: **Marek Oziemkiewicz**

Współorganizator: **Grzegorz Tyrolski, ZSiPS Elbląg**

Sędzia główny zawodów: **Izabela Kowalska**

Pogoda: zachmurzenie częściowe, temperatura ok. 12°C, wiatr ok. 25-35 km/h W (porywy 60-75 km/h W)

W zawodach wzięło udział 31 zawodników – 7 kobiet i 24 mężczyzn. W pięciu konkurencjach odnotowano 121 osobostartów.

Zawody stały na bardzo wysokim poziomie. Ustanowiono 2 rekordy świata – Helena Romanowska w rzucie granatem (K85) oraz w rzucie młotem szkockim (K85) oraz 2 rekordy Polski – Helena Romanowska w rzucie dyskiem antycznym (K85) oraz Maria Malgrem w rzucie młotem szkockim (K70). W zawodach wzięli udział mistrzowie, rekordziści oraz medaliści Mistrzostw Świata, Europy oraz Polski.

Zawodnicy, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca w Dwuboju Atletycznym w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymali puchary, najlepsi zawodnicy w konkurencjach mityngowych otrzymali pamiątkowe statuetki, wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, ufundowane przez organizatora.

Wyniki zawodów:

**III PUCHAR WARMII I MAZUR W DWUBOJU ATLETYCZNYM:**

**Kobiety:**

1. **Ptak Ryszarda – LKS Ziemi Puckiej**
2. **Sękowska Katarzyna – Masters LA Brwinów**
3. **Schmidt Maria – Gdańsk**

**Mężczyźni:**

1. **Kreihns Witold – SPLA Tychy**
2. **Kownatke Rafał – LKS Ziemi Puckiej**
3. **Kubacki Mieczysław – Nowe Miasto Lubawskie**

**VII MITYNG RZUTOWY MASTERS – ELBLĄG**

**Najlepsi zawodnicy:**

1. **Najlepszy MŁOCIARZ – Tobias Hubert – Gdańsk**
2. **Najlepszy DYSKOBOL – Bednarczyk Józef – MCKiS Jaworzno**
3. **Najlepszy w RZUCIE GRANATEM – Lass Edward – Gdańsk**

**Shotorama - Stand-Kugelstoß-Fünfkampf**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Miasto	Kula 5 kg	Kula 6 kg	Kula 7.26 kg	Kula 10 kg	Kula 15 kg	Wynik
1 PK	Grzenkowicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	13,10	12,15	11,32	9,57	7,36	53,50
2	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	14,66	14,12	12,33	10,72	7,89	59,72
3	Kownatke Rafał	M41	LKS Ziemi Puckiej	16,42	15,12	13,70	11,60	8,38	65,22
4	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	9,64	9,16	8,00	7,15	5,61	39,56
5	Fliga Mateusz	M41	Działdowo	9,02	8,55	7,81	6,97	5,27	37,62
6	Kołodziej Kamil	M47	WKSSiK APOLLO	7,33	7,69	7,35	6,39	5,38	34,14
				<b>Kula 4 kg</b>	<b>Kula 5 kg</b>	<b>Kula 6 kg</b>	<b>Kula 7.26 kg</b>	<b>Kula 10 kg</b>	
7	Oziemkiewicz Marek	M50	MKS Truso Elbląg	12,89	11,97	10,68	9,75	7,96	53,25
8	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	10,98	10,08	9,44	8,13	6,96	45,59
9	Szulc Maciej	M51	Elbląg	10,15	9,60	8,91	7,94	6,83	43,43
10	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	13,23	12,08	11,18	10,08	8,75	55,32
11	Kreihns Witold	M55	SPLA Tychy	13,23	11,95	10,90	9,76	8,77	54,61
12	Miszke Rafał	M57	WKSSiK APOLLO	8,68	8,49	7,64	7,03	6,14	37,98
13	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	8,56	7,66	7,23	6,57	5,67	35,69
14	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	13,11	12,20	10,78	9,72	7,44	53,25
15	Lass Edward	M67	Gdańsk	10,86	10,15	9,37	8,35	6,98	45,71
16	Preliński Piotr	M68	Gdynia	9,37	8,11	7,61	7,07	5,23	37,39
				<b>Kula 3 kg</b>	<b>Kula 4 kg</b>	<b>Kula 5 kg</b>	<b>Kula 6 kg</b>	<b>Kula 7.26 kg</b>	
17	Drażkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	13,01	11,80	10,33	9,71	8,65	53,50
18	Bednarczyk Józef	M70	MCKiS Jaworzno						0,00
19	Kubacki Mieczysław	M73	Nowe Miasto Lubawskie	12,26	11,13	10,18	9,30	8,78	51,65
20	Jabłoński Sławomir	M78	W-M KLAM	8,51	7,62	6,84	6,26	5,83	35,06
21	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	10,07	8,71	8,38	7,26	6,38	40,80
22	Borzecki Stefan	M81	Malbork	6,53	6,17	5,31	4,95	4,07	27,03

23	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	8,72	8,15	6,95	6,20	5,81	35,83
24	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	8,41	7,15	6,27	5,69	5,36	32,88
25	Kołodziej Joanna	K49	WKSSiK APOLLO	5,97	5,31	4,87	4,31	4,51	24,97
				<b>Kula 2.5 kg</b>	<b>Kula 3 kg</b>	<b>Kula 4 kg</b>	<b>Kula 5 kg</b>	<b>Kula 6 kg</b>	
26	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	9,35	8,37	7,61	6,57	6,18	38,08
27	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	7,95	7,15	6,50	5,86	4,67	32,13

Schockorama - Stand-Kugelschock-Dreikampf							
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Miasto	Kula 3 kg	Kula 4 kg	Kula 5 kg	Wynik
1 PK	Grzenkiewicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	21,72	16,97	12,04	50,73
2	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	28,47	22,12	16,98	67,57
3	Kownatke Rafał	M41	LKS Ziemi Puckiej	26,89	19,90	16,35	63,14
4	Fliga Mateusz	M41	Działdowo	19,52	16,29	13,94	49,75
5	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	21,89	15,55	12,24	49,68
6	Kołodziej Kamil	M47	WKSSiK APOLLO	15,95	12,99	10,81	39,75
				<b>Kula 2.5 kg</b>	<b>Kula 3 kg</b>	<b>Dysk 4 kg</b>	
7	Oziemkiewicz Marek	M50	MKS Truso Elbląg	23,28	21,15	16,96	61,39
8	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	23,49	20,98	16,74	61,21
9	Szulc Maciej	M51	Elbląg	21,82	20,07	15,24	57,13
10	Kreihns Witold	M55	SPLA Tychy	27,83	25,23	19,99	73,05
11	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	24,23	21,16	17,38	62,77
12	Miszke Rafał	M57	WKSSiK APOLLO	15,42	12,98	10,34	38,74
13	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	16,93	15,31	11,69	43,93
14	Lass Edward	M67	Gdańsk	23,01	20,74	14,75	58,50
15	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	20,54	18,15	12,93	51,62
16	Preliński Piotr	M68	Gdynia	17,72	14,69	12,21	44,62

				Kula 2 kg	Kula 2.5 kg	Kula 3 kg	
17	Bednarczyk Józef	M70	MCKiS Jaworzno	26,88	23,77	21,42	72,07
18	Kubacki Mieczysław	M73	Nowe Miasto Lubawskie	21,28	19,68	17,78	58,74
19	Drązkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	18,39	15,14	13,28	46,81
20	Jabłoński Sławomir	M78	W-M KLAM	16,44	14,54	11,69	42,67
21	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	17,78	14,99	13,38	46,15
22	Borzecki Stefan	M81	Malbork	13,16	11,86	9,37	34,39
23	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	18,29	14,79	10,91	43,99
24	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	0,00	13,87	11,84	25,71
25	Kołodziej Joanna	K49	WKSSiK APOLLO	8,35	8,24	6,70	23,29
				Kula 1.5 kg	Kula 2 kg	Kula 2.5 kg	
26	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	18,87	16,33	14,27	49,47
27	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	15,46	13,03	11,86	40,35

Dwubój atletyczny - Athletik-Zweikampf						
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Miasto	Shotorama	Schockorama	Wynik
1 PK	Grzenkiewicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	53,50	50,73	104,23
2	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	59,72	67,57	127,29
3	Kownatke Rafał	M41	LKS Ziemi Puckiej	65,22	63,14	128,36
4	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	39,56	49,68	89,24
5	Fliga Mateusz	M41	Działdowo	37,62	49,75	87,37
6	Kołodziej Kamil	M47	WKSSiK APOLLO	34,14	39,75	73,89
7	Oziemkiewicz Marek	M50	MKS Truso Elbląg	53,25	61,39	114,64
8	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	45,59	61,21	106,80
9	Szulc Maciej	M51	Elbląg	43,43	57,13	100,56
10	Kreihls Witold	M55	SPLA Tychy	54,61	73,05	127,66

11	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	55,32	62,77	118,09
12	Miszke Rafał	M57	WKSSiK APOLLO	37,98	38,74	76,72
13	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	35,69	43,93	79,62
14	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	53,25	51,62	104,87
15	Lass Edward	M67	Gdańsk	45,71	58,50	104,21
16	Preliński Piotr	M68	Gdynia	37,39	44,62	82,01
17	Kubacki Mieczysław	M73	Nowe Miasto Lubawskie	51,65	58,74	110,39
18	Drązkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	53,50	46,81	100,31
19	Bednarczyk Józef	M70	MCKiS Jaworzno	0,00	72,07	72,07
20	Jabłoński Sławomir	M78	W-M KLAM	35,06	42,67	77,73
21	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	40,80	46,15	86,95
22	Borzecki Stefan	M81	Malbork	27,03	34,39	61,42
23	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	35,83	43,99	79,82
24	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	32,88	25,71	58,59
25	Kołonowicz Joanna	K49	WKSSiK APOLLO	24,97	23,29	48,26
26	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	38,08	49,47	87,55
27	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	32,13	40,35	72,48

Rzut granatem - Kuelenwerfen						
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	250 g	42,36	
2	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	250 g	43,41	
3	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	250 g	33,23	
4	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	250 g	30,78	
5	Malgrem Maria	K74	W-M KLAM	250 g	14,52	
6	Romanowska Helena	K85	W-M KLAM	250 g	15,27	WR

7	Grzenkowicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	500 g	45,77	PK
8	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	500 g	62,39	
9	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	500 g	44,29	
10	Fliga Mateusz	M41	Działdowo	500 g	43,67	
11	Szulc Maciej	M51	Elbląg	500 g	52,22	
12	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	500 g	37,61	
13	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	500 g	52,49	
14	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	250 g	29,23	
15	Lass Edward	M67	Gdańsk	250 g	56,03	
16	Jenek Andrzej	M66	TS AKS Chorzów	250 g	50,29	
17	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	250 g	49,89	
18	Preliński Piotr	M68	Gdynia	250 g	40,94	
19	Drązkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	250 g	36,80	
20	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	250 g	28,13	
21	Borzecki Stefan	M81	Malbork	250 g	18,22	

Rzut młotem szkockim - Igmander-Hammer 110 cm						
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Klub/Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	5 kg	18,61	
2	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	5 kg	12,72	
3	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	3 kg	20,90	
4	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	3 kg	15,50	
5	Malgrem Maria	K74	W-M KLAM	3 kg	10,58	NR
6	Romanowska Helena	K85	W-M KLAM	3 kg	11,88	WR
7	Grzenkowicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	13 kg	19,13	PK
8	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	13 kg	17,36	
9	Kownatke Rafał	M41	LKS Ziemi Puckiej	13 kg	21,24	

10	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	13 kg	14,00	
11	Borowski Sławomir	M50	AZS AWF Gdańsk	8 kg	21,06	
12	Oziemkiewicz Marek	M50	MKS Truso Elbląg	8 kg	19,63	
13	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	8 kg	18,73	
14	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	8 kg	21,82	
15	Kreihls Witold	M55	SPLA Tychy	8 kg	21,00	
16	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	8 kg	17,36	
17	Lass Edward	M67	Gdańsk	8 kg	16,75	
18	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	8 kg	16,60	
19	Preliński Piotr	M68	Gdynia	8 kg	10,94	
20	Bednarczyk Józef	M70	MCKiS Jaworzno	5 kg	24,58	
21	Kubacki Mieczysław	M73	Nowe Miasto Lubawskie	5 kg	22,97	
22	Drązkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	5 kg	18,87	
23	Jabłoński Sławomir	M78	W-M KLAM	5 kg	19,73	
24	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	3 kg	26,68	

Rzut dyskiem antycznym - Diskuswerfen griechisch (Historischer Diskuswurf)						
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sękowska Katarzyna	K44	Masters LA Brwinów	2,5 kg	13,11	
2	Gadzińska Barbara	K49	LKS Polkowice	2,5 kg	14,21	
3	Ptak Ryszarda	K59	LKS Ziemi Puckiej	2 kg	16,15	
4	Schmidt Maria	K63	Gdańsk	2 kg	12,70	
5	Malgrem Maria	K74	W-M KLAM	2 kg	6,09	
6	Romanowska Helena	K85	W-M KLAM	2 kg	6,73	NR
7	Grzenkiewicz Olivier	MU19	LKS Ziemi Puckiej	5 kg	16,94	PK
8	Mielke Sebastian	M39	LKS Ziemi Puckiej	5 kg	14,71	

9	Chmielecki Marcin	M44	MKS Truso Elbląg	5 kg	14,20	
10	Oziemkiewicz Marek	M50	MKS Truso Elbląg	3,75 kg	19,63	
11	Bartkowiak Marek	M52	AZS Poznań	3,75 kg	18,97	
12	Borowski Sławomir	M50	AZS AWF Gdańsk	3,75 kg	17,69	
13	Pawelski Grzegorz	M58	Gorzów Wielkopolski	3,75 kg	20,94	
14	Kreihs Witold	M55	SPLA Tychy	3,75 kg	18,50	
15	Chojnowski Zbigniew	M63	W-M KLAM	3 kg	14,27	
16	Zglenicki Ryszard	M69	Pruszcz Gdański	3 kg	19,11	
17	Lass Edward	M67	Gdańsk	3 kg	17,54	
18	Preliński Piotr	M68	Gdynia	3 kg	14,15	
19	Bednarczyk Józef	M70	MCKiS Jaworzno	2,5 kg	24,56	
20	Kubacki Mieczysław	M73	Nowe Miasto Lubawskie	2,5 kg	19,33	
21	Drażkowski Mariusz	M70	Zakrzewo Złotowskie	2,5 kg	17,43	
22	Jabłoński Sławomir	M78	W-M KLAM	2,5 kg	12,82	
23	Tobias Hubert	M83	Gdańsk	2,5 kg	15,21	