

**Komunikat końcowy 34. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 13. Mistrzostwa Polski Lekarzy**

Wrocław, 6-7.07.2024 r.

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Wynik	Wiatr	Wyn. Sen.	Pkt.
<b>3000m chód</b>									
[K40]									
	1	Stafi	Joanna	26.02.1984	MKS Czechowice-Dziedzice	21:06.54		20:08.28	370
	2	Walczak	Sylwia	27.08.1981	Komprachcice	25:09.25		23:34.17	168
[K45]									
	1	Pasińska-Skowron	Sylwia	13.10.1977	Pruszyński Sport Team	22:19.93		20:10.09	368
[K50]									
[K55]									
	1	Morawczyńska	Jolanta	22.03.1968	MUKLA Dębica Korzeniowski	16:46.53		13:44.15	956
[K60]									
	1	Łuniewska	Janina	5.12.1959	UKS Jedyńka Reda	18:35.48		13:58.62	929
	2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	3.08.1960	Spormaniacy	19:51.92		15:06.10	808
	3	Behounek	Małgorzata	2.10.1961	KS AZS AWF Kraków	21:32.68		16:33.55	664
[M35]									
	1	Selke	Radosław	13.06.1985	UKS MTE Milanówek	14:09.25		13:55.41	780
	2	Szymański	Marcin	20.08.1985	WKB Maratończyk Wrocław	17:24.92		17:15.20	427
	3	Wojtowicz	Marcin	22.10.1985	Winchester & District AC	18:10.37		18:00.23	362
[M40]									
	1	Czerski	Krzysztof	25.05.1980	KS z Nogami w Chmurach	14:08.15		13:24.13	845
[M45]									
	1	Siwiński	Piotr	15.10.1977	RK Athletics	16:43.82		15:37.17	587
[M50]									
	1	Nurkiewicz	Jarosław	20.08.1971	Kung fu Pandy 3	21:00.72		18:40.91	308
	2	Niedzwiecki	Józef	3.05.1972	Mostno	27:55.72		24:49.88	17
[M55]									
	1	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	21:13.64		17:44.25	385
	2	Góralski	Krzysztof	14.08.1964	Toruń	21:17.34		17:47.35	380
[M60]									
	1	Behounek	Leszek	19.07.1959	Zakopane	16:25.13		13:04.46	887
	2	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	AZS Poznań	19:30.71		15:32.24	596
	3	Zawadzki	Kazimierz	9.06.1964	KS Lechia Gdańsk	22:09.50		18:20.56	335
[M65]									
	1	Łuniewski	Mirosław	25.01.1957	UKS Jedyńka Reda	17:26.02		13:27.95	837
	2	Małecki	Waldemar	10.01.1958	Bieruń	18:10.03		14:10.66	749
[M70]									
	1	Gołębiwski	Edward	14.03.1950	TKKF Płomień Pobiedziska	19:44.78		14:07.71	755
	2	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Rudnica	20:56.46		14:59.00	656
	3	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	21:40.13		15:41.03	581
	-	Michalski	Andrzej	3.02.1950	Brodnica	DQ		DQ	0
[M75]									
	1	Herman	Stanisław	12.04.1947	UTW Gliwice	24:59.72		17:15.86	426
<b>110m ppł.</b>									
[M35] 99,10 cm									
	1	Wendt	Patryk	24.12.1985	Kościerzyna	24.12	-0.7	23.52	44
[M40] 99,10 cm									
	1	Kinal	Grzegorz	6.01.1981	KS AZS-AWF Wrocław	20.10	-0.7	18.88	371
	2	Wierzbiński	Jacek	11.01.1983	Bytom	23.36	-0.7	22.28	99

[M45] 99,10 cm									
1	Dubiel	Adam	12.01.1979	AZS AWF Warszawa	16.50	-0.7	15.25	856	
2	Gębski	Mariusz	5.05.1978	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	21.12	-0.7	19.36	321	
<b>100m ppł.</b>									
[K35] 84,00 cm									
[M50] 91,40 cm									
1	Kreihls	Witold	3.05.1970	Tychy	19.21	-1.5	17.90	487	
2	Polewka	Tomasz	10.05.1973	Gliwice	20.65	-1.5	19.78	286	
[M55] 91,40 cm									
1	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztn	18.91	-1.5	17.45	543	
2	Hernik	Krzysztof	28.08.1966	PZLAM	19.31	-1.5	17.48	539	
3	Listowski	Andrzej	26.09.1968	LUKS Namysłów	22.89	-1.5	21.13	176	
4	Jurek	Paweł	5.06.1966	Lemiesz Team	26.55	-1.5	23.79	39	
[M60] 84,00 cm									
1	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin	17.57	-2.1	16.62	658	
2	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	20.25	-2.1	18.55	415	
3	Dźoń	Witold	30.04.1961	Masters LS SGH	23.23	-2.1	21.28	169	
[M65] 84,00 cm									
1	Musiał	Wiesław	20.10.1957	MKS MOS Śrem	16.04	-2.1	14.21	1041	
2	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	18.04	-2.1	15.98	751	
<b>80m ppł.</b>									
[K40] 76,20 cm									
1	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	UKS OTRĘBUSY	16.10	1,0	18.05	562	
[K45] 76,20 cm									
1	Michalak	Marta	19.11.1978	PTS Płońsk	15.57	1,0	17.08	658	
[K50] 76,20 cm									
1	Konrad	Agnieszka	1.07.1971	Błonie	13.18	1,0	13.64	1059	
2	Krysztosiak	Katarzyna	8.09.1973	AZS Warszawa	13.55	1,0	14.36	967	
3	Jankowska	Joanna	27.04.1973	Brodnica	15.21	1,0	15.99	775	
[K60] 68,60 cm									
1	Kielan	Urszula	10.10.1960	LIDER Grodzisk Maz.	15.81	1,0	15.06	882	
[M70] 76,20 cm									
1	Szymura	Henryk	26.01.1952	MMKS Kędzierzyn-Koźle	13.34	-1.5	14.03	1070	
2	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	15.14	-1.5	15.52	818	
3	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	AZS Poznań	15.69	-1.5	16.29	701	
4	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	15.70	-1.5	16.30	700	
5	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	17.13	-1.5	18.48	419	
[M75] 76,20 cm									
1	Mielcarek	Marek	27.12.1948	CWZS Zawisza Bydgoszcz	15.80	0.2	15.98	737	
2	Burdzy	Mieczysław	1.02.1946	Stargard	22.29	0.2	21.61	133	
[M80] 68,60 cm									
1	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	33.99	0.2	31.92	0	
<b>400m ppł.</b>									
[K40] 72,60 cm									
1	Olejniczak	Agnieszka	1.04.1983	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	01:20.09		01:14.84	634	
[M35] 91,40 cm									
1	Wendt	Patryk	24.12.1985	Kościerzyna	01:12.92		01:09.46	370	
[M40] 91,40 cm									
1	Karp	Sławomir	30.05.1982	KS Tęcza Janków	01:07.15		01:01.82	619	
-	Matuszewski	Karol	4.12.1983	KS WILKI Pomorskie	DNF		DNF	0	
[M45] 91,40 cm									
1	Gębski	Mariusz	5.05.1978	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	01:12.31		01:04.26	532	

**[M50] 84,00 cm**

1	Kreihls	Witold	3.05.1970	Tychy	01:29.53		01:13.84	256
-	Polewka	Tomasz	10.05.1973	Gliwice	DNF		DNF	0

**[M55] 84,00 cm**

1	Hernik	Krzysztof	28.08.1966	PZLAM	01:12.57		58.12	762
2	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztn	01:17.54		01:03.34	564
3	Listowski	Andrzej	26.09.1968	LUKS Namystów	01:19.59		01:05.02	507
4	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	01:21.26		01:05.73	483
5	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	01:43.96		01:21.60	105

**300m ppł.****[K50] 76,20 cm**

1	Krysztosiak	Katarzyna	8.09.1973	AZS Warszawa	52.03		01:00.54	1006
2	Jankowska	Joanna	27.04.1973	Brodnica	59.98		01:09.23	770

**[M60] 76,20 cm**

1	Miduch	Ryszard	19.01.1964	Puławy	50.43		58.64	741
2	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	54.23		01:00.47	669
3	Bakuła	Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	59.66		01:06.52	458

**[M65] 76,20 cm**

1	Musiał	Wiesław	20.10.1957	MKS MOS Śrem	47.04		51.33	1065
2	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	54.02		58.94	729

**[M70] 68,60 cm**

1	Suski	Jan	27.08.1953	Bałtyk Koszalin	55.28		57.68	780
2	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	58.72		58.46	749
3	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	59.58		01:00.03	686
4	Obałka	Szymon	19.09.1953	Sieradz	01:21.64		01:25.18	58

**[M75] 68,60 cm**

1	Burdzy	Mieczysław	1.02.1946	Stargard	01:27.03		01:22.08	98
---	--------	------------	-----------	----------	----------	--	----------	----

**100m****[K30]**

1	Russ	Julita	10.06.1992	LUKS Serock	13.19	-1.4	13.19	778
---	------	--------	------------	-------------	-------	------	-------	-----

**[K35]**

1	Panek	Angelika	20.04.1989	OŚ AZS Poznań	12.80	-1.4	12.80	848
2	Kończak-Bucka	Patrycja	11.08.1987	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	13.30	-1.4	13.30	759
3	Rzewska	Katarzyna	24.04.1987	Świebodzin	13.46	-1.4	13.46	731
4	Parol	Marta	2.10.1987	Berlin	14.24	-1.4	14.24	605
5	Karman	Kamila	13.02.1989	Kalisz	16.52	-1.4	16.52	306

**[K40]**

1	Dutkowska	Dorota	18.12.1983	Toruń	12.86	-1,0	12.62	878
2	Moder	Agnieszka	5.11.1983	Pabianice	14.49	-1,0	14.21	607
3	Szwagierczak-Stefaniak	Magda	2.02.1984	Maratończyk Poznań	14.78	-1,0	14.50	564
4	Lasak	Maria	2.01.1983	HERNIK TEAM	14.93	-1,0	14.53	559
5	Szymańska	Magdalena	16.07.1981	Gdańsk	15.73	-1,0	15.20	464
6	Cymbalista	Monika	21.08.1979	KROKUS ASTROMAL LESZNO	18.26	-1,0	17.37	218

**[K45]**

1	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	18.03.1978	LKS Vectra Włocławek	13.23	-2.1	12.39	928
2	Olczyk	Agnieszka	8.04.1979	KS Dynamic Łódź	13.46	-2.1	12.71	868
3	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	14.13	-2.1	12.93	828
4	Michalak	Marta	19.11.1978	PTS Płońsk	14.69	-2.1	13.87	668

[K50]									
1	Balcerzak	Joanna	16.10.1973	Warszawa	13.75	-1.1	12.49	903	
2	Krysztosiak	Katarzyna	8.09.1973	AZS Warszawa	14.24	-1.1	12.93	822	
3	Sucharska-Czapska	Izabella	6.03.1974	Warszawa	15.02	-1.1	13.64	699	
4	Jabłkowska	Monika	2.12.1969	Masters La SGH	15.26	-1.1	13.42	736	
5	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	15.43	-1.1	13.79	675	
[K55]									
1	Opak	Beata	28.06.1965	W-MKLA Masters Olsztyn	15.74	-1.1	13.30	757	
2	Miernik	Aldona	8.01.1966	Skarżysko-Kamienna	17.66	-1.1	15.04	487	
[K60]									
1	Helbik	Barbara	7.04.1961	Pszczyna	16.39	-1.1	13.40	740	
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	17.08	-1.1	14.08	628	
3	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	19.05	-1.1	15.44	433	
[K65]									
1	Pierzchała	Halina	2.03.1959	Antonie	17.70	-3.8	14.23	621	
2	Bronowicka	Aneta	25.01.1956	Konin	18.56	-3.8	14.55	573	
3	Kusiek	Katarzyna	9.01.1959	Gliwice	18.57	-3.8	14.93	518	
4	Olszewska	Irena	9.10.1956	MKS Piast Głogów	20.32	-3.8	16.06	372	
[K70]									
1	Soniewicka	Małgorzata	22.01.1953	Xtreme Fitness Bytom	19.23	-1.3	14.69	537	
2	Świerczyńska	Maria	13.05.1951	UTW Gliwice	20.46	-1.3	15.36	445	
[K75]									
1	Gąsowska	Maria	5.01.1945	Włocławek	19.80	-1.3	14.09	628	
2	Surdyn	Daniela	26.07.1945	UKS Clan Ostrołęka	23.12	-1.3	16.61	295	
[K80]									
1	Kozioł	Anna	24.10.1941	UTW Gliwice	34.35	-1.3	23.62	0	
[K85]									
1	Rosińska	Janina	30.04.1936	AZS Łódź	25.59	-1.3	16.01	363	
[M35]									
1	Stempel	Paweł	6.08.1987	AZS AWF Biała Podlaska	11.47	-0.5	11.39	778	
2	Loch	Maciej	23.05.1985	TS AKS Chorzów	11.59	-0.5	11.28	808	
3	Wojtkowski	Maciej	6.02.1988	Infinitus Athletics	11.74	-0.5	11.66	705	
4	Banach	Konrad	11.12.1985	TS Wieliczanka	11.77	-0.5	11.53	739	
5	Nieciecki	Adam	14.05.1987	UKS OSoT Szczecin	11.77	-0.5	11.61	718	
6	Gołębiewski	Marek	16.03.1988	Warszawa	12.96	-0.5	12.87	423	
7	Święcicki	Samuel	16.04.1986	Brak	13.90	-0.5	13.62	284	
[M40]									
1	Kossowski	Daniel	10.12.1981	RLTL Optima Radom	11.68	0.2	11.14	844	
2	Pawłowski	Łukasz	13.03.1982	KS.Sprinterzy.com Kraków	11.94	0.2	11.39	773	
3	Marcinkowski	Marcin	16.02.1981	AZS Poznań	12.34	0.2	11.69	693	
4	Kępiński	Cezary	7.08.1980	OKS Start Otwock	12.70	0.2	12.03	607	
[M45]									
1	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	11.77	-1.7	10.70	987	
2	Dubiel	Adam	12.01.1979	AZS AWF Warszawa	12.08	-1.7	11.29	813	
3	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	12.11	-1.7	11.09	870	
4	Stępkowski	Radosław	13.01.1979	Warszawa	12.42	-1.7	11.61	725	
5	Gruza	Marcin	1.08.1978	Złotokłos	12.92	-1.7	12.07	608	
6	Bąk	Miroslaw	26.07.1975	CHORZELÓW	14.36	-1.7	13.15	375	
7	Giedrys	Michał	16.01.1978	Trzcianka	15.45	-1.7	14.34	184	

[M50]									
1	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	SRS Kondycja Piaseczno	12.36	-2.6	11.01	899	
2	Szczodrzyński	Piotr	13.04.1974	Poznań	12.65	-2.6	11.42	782	
3	Albiniak	Leszek	1.03.1971	UKS Gminy Brzeszcze	12.71	-2.6	11.24	832	
4	Górny	Jacek	3.07.1971	UKS OTRĘBUSY	12.96	-2.6	11.47	768	
5	Kubilus	Robert	11.10.1970	biegamyrazem.pl	12.99	-2.6	11.49	763	
6	Wojciechowski	Przemysław	27.08.1972	Przeclaw	13.09	-2.6	11.74	697	
7	Wróbel	Leszek	6.06.1973	<Forrest Hood Runners>	14.06	-2.6	12.61	490	
[M55]									
1	Skrzyński	Piotr	8.10.1967	W-MKLA Masters Olsztyn	12.13	-2.5	10.51	1052	
2	Widet	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	12.60	-2.5	10.92	925	
3	Binczyk	Jarosław	18.01.1966	W-MKLAM Olsztyn	13.27	-2.5	11.34	804	
[M60]									
1	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	13.56	-2.1	11.35	798	
2	Kamiński	Ryszard	12.12.1960	MKL	13.94	-2.1	11.51	754	
3	Antkowiak	Mirosław	1.11.1962	Golina	13.97	-2.1	11.69	707	
4	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	14.50	-2.1	11.89	655	
5	Warlikowski	Jerzy	12.11.1962	Toruń	15.01	-2.1	12.56	498	
6	Krzyżaniak	Bogdan	8.12.1961	Zakrzewo	21.63	-2.1	17.98	0	
[M65]									
1	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	KS Dynamic Łódź	13.81	-3.4	11.16	860	
2	Wójcik	Zdzisław	14.07.1955	Brzustowiec	14.89	-3.4	11.87	668	
3	Michałkiewicz	Piotr	2.06.1959	Ława	15.35	-3.4	12.49	521	
[M70]									
1	Szymura	Henryk	26.01.1952	MMKS Kędzierzyn-Koźle	14.29	-3.7	11.07	888	
2	Apostoł	Marian	28.09.1952	Kraków	14.88	-3.7	11.61	737	
3	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	AZS Poznań	15.33	-3.7	11.79	690	
4	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	15.45	-3.7	12.14	603	
5	Kroemeke	Rafał	7.11.1953	Gliwice	15.77	-3.7	12.39	545	
6	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	17.16	-3.7	13.11	394	
[M75]									
1	Felicetti	Vincenzo	18.02.1949	Road Runners Club Milano	14.70	0.2	11.15	841	
2	Pakiet	Ziggy	8.05.1945	Naples	15.76	-3.0	11.62	730	
3	Niezgoda	Stanisław	10.05.1949	Głogów	16.80	-3.0	12.74	464	
4	Niewiadomski	Zdzisław	17.04.1949	Brak	17.30	-3.0	13.12	388	
5	Dłużniewski	Izydor	4.04.1945	TS Start Lublin	17.62	-3.0	12.99	414	
6	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice	17.72	-3.0	13.15	383	
7	Repczyński	Aleksander	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz	18.38	-3.0	13.84	263	
8	Długołęcki	Mieczysław	3.01.1949	UKS Clan Ostrołęka	19.37	-3.0	14.69	149	
9	Michalak	Jerzy	1.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego	19.55	-3.0	14.83	133	
[M80]									
1	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	19.21	0.2	13.94	229	
2	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	19.25	0.2	14.09	207	
3	Lutomirski	Stanisław	26.04.1944	Brak	20.04	0.2	14.66	133	
4	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	21.29	0.2	15.15	83	
5	Maler	Władysław	2.05.1940	Warszawa	24.01	0.2	16.89	-1	
[M90]									
1	Wierzchowski	Henryk	6.11.1932	Toruń	29.54	-3.4	18.50	0	
2	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	50.73	-3.4	31.78	0	

**200m**

[K30]	1	Russ	Julita	10.06.1992	LUKS Serock	27.71	1.6	27.71	699
[K35]	1	Panek	Angelika	20.04.1989	OŚ AZS Poznań	26.43	1.6	26.43	805
	2	Rzewska	Katarzyna	24.04.1987	Świebodzin	28.84	1.6	28.84	612
	3	Parol	Marta	2.10.1987	Berlin	29.79	1.6	29.79	543
[K40]	1	Dutkowska	Dorota	18.12.1983	Toruń	26.28	1.4	25.72	868
	2	Moder	Agnieszka	5.11.1983	Pabianice	29.81	1.4	29.18	588
	3	Szwagierczak-Stefaniak	Magda	2.02.1984	Maratończyk Poznań	30.66	1.4	30.01	529
	4	Lasak	Maria	2.01.1983	HERNIK TEAM	31.37	1.4	30.47	498
	5	Szymańska	Magdalena	16.07.1981	Gdańsk	32.33	1.4	31.15	453
	6	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	UKS OTRĘBUSY	33.80	1.4	32.32	381
[K45]	1	Gąsowska-Stępniaak	Małgorzata	18.03.1978	LKS Vectra Włocławek	26.64	0.8	24.87	949
	2	Olczyk	Agnieszka	8.04.1979	KS Dynamic Łódź	28.50	0.8	26.82	777
	3	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	28.68	0.8	26.14	835
	4	Mielczarek	Alicja	27.01.1978	KS Schulo Team Działdowo	29.25	0.8	27.31	737
	5	Krawiecka	Sylwia	15.01.1976	Tomaszów Maz.	29.93	0.8	27.50	721
	6	Michalczyk-Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	30.66	0.8	27.94	686
[K50]	1	Balcerzak	Joanna	16.10.1973	Warszawa	28.23	-0.1	25.52	895
	2	Krysztosiak	Katarzyna	8.09.1973	AZS Warszawa	29.14	-0.1	26.34	823
	3	Sucharska-Czapska	Izabella	6.03.1974	Warszawa	30.83	-0.1	27.87	697
	4	Jabłkowska	Monika	2.12.1969	Masters La SGH	31.00	-0.1	27.11	758
	5	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	31.79	-0.1	28.27	666
[K55]	1	Opak	Beata	28.06.1965	W-MKLA Masters Olsztyn	32.56	0.5	27.29	740
	2	Miernik	Aldona	8.01.1966	Skarżysko-Kamienna	38.30	0.5	32.38	382
[K60]	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	36.59	0.5	29.88	544
	2	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	42.56	0.5	34.14	286
[K65]	1	Pierzchała	Halina	2.03.1959	Antonie	36.85	0.5	29.30	585
	2	Kusiek	Katarzyna	9.01.1959	Gliwice	40.26	0.5	32.01	404
[K70]	1	Arażny	Grażyna	28.02.1954	Warszawa	43.59	0.9	33.10	339
	2	Świerczyńska	Maria	13.05.1951	UTW Gliwice	44.31	0.9	32.71	361
	3	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	48.48	0.9	36.13	191
	4	Szyrajew	Maria	24.03.1951	UTW Gliwice	51.06	0.9	37.69	131
[K75]	1	Gąsowska	Maria	5.01.1945	Włocławek	43.25	0.9	30.08	527
	2	Surdyn	Daniela	26.07.1945	UKS Clan Ostrołęka	51.18	0.9	35.99	197
[K85]	1	Rosińska	Janina	30.04.1936	AZS Łódź	59.96	0.9	35.99	197

[M35]									
1	Dobek	Paweł	12.12.1987	KS sprintwarsaw	23.38	0.7	22.75	821	
2	Loch	Maciej	23.05.1985	TS AKS Chorzów	23.70	0.7	22.62	838	
3	Stempel	Paweł	6.08.1987	AZS AWF Biała Podlaska	23.76	0.7	23.12	774	
4	Banach	Konrad	11.12.1985	TS Wieliczanka	24.09	0.8	23.14	771	
5	Nieciecki	Adam	14.05.1987	UKS OSOT Szczecin	24.35	0.7	23.54	722	
6	Wojtkowski	Jan	26.09.1986	AZS AWF Warszawa	25.56	0.8	24.71	586	
[M40]									
1	Górny	Karol	25.07.1980	GKS Olimpia Grudziądz	23.53	0.3	21.88	940	
2	Kupiec	Tomasz	31.05.1982	Wodociągi M. Krakowa	24.18	0.3	22.63	839	
3	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	25.45	0.3	23.67	709	
4	Kępiński	Cezary	7.08.1980	OKS Start Otwock	25.47	0.3	23.68	707	
5	Jendrych	Marek	6.01.1984	AKL Ursynów	26.11	0.3	24.76	584	
6	Zajk	Radosław	25.08.1983	Rumia	26.35	0.3	24.99	559	
[M45]									
1	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	23.81	-1.3	21.29	1033	
2	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	24.90	-1.3	22.41	878	
3	Gruza	Marcin	1.08.1978	Złotokłos	25.27	-1.3	23.20	776	
4	Siejka	Mariusz	23.03.1977	Sprinterzy com Kraków	25.44	-1.3	23.05	795	
5	Stępkowski	Radosław	13.01.1979	Warszawa	26.30	-1.3	24.14	663	
6	Kocerka	Jacek	7.10.1976	KS Lemiesz Team	26.73	-1.3	24.22	654	
[M50]									
1	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	SRS Kondycja Piaseczno	25.24	-1.2	22.13	915	
2	Gawenda	Rafał	7.07.1972	Brak	25.61	-0.1	22.60	845	
3	Szczodrzyński	Piotr	13.04.1974	Poznań	25.90	-1.2	23.01	799	
4	Kubilus	Robert	11.10.1970	biegamyrazem.pl	25.94	-0.1	22.59	847	
5	Albiniak	Leszek	1.03.1971	UKS Gminy Brzeszcze	26.41	-0.1	23.00	794	
6	Górny	Jacek	3.07.1971	UKS OTRĘBUSY	26.50	-1.2	23.08	790	
7	Wojciechowski	Przemysław	27.08.1972	Przeclaw	26.56	-1.2	23.44	746	
8	Stępiak	Radosław	4.12.1971	Legnica	26.60	-1.2	23.32	760	
9	Gozdek	Radek	20.08.1973	Warszawski Szczyryk	27.65	-0.1	24.56	608	
10	Bożomański	Tomasz	5.12.1972	UKS Clan Ostrołęka	36.16	-1.2	31.91	72	
[M55]									
1	Skrzyński	Piotr	8.10.1967	W-MKLA Masters Olsztyn	24.53	-0.4	20.94	1079	
2	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	25.77	-0.4	22.00	928	
3	Binczyk	Jarosław	18.01.1966	W-MKLAM Olsztyn	26.77	-0.4	22.55	854	
4	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	27.88	-0.4	23.80	697	
[M60]									
1	Kamiński	Ryszard	12.12.1960	MKL	29.26	0.2	23.83	690	
2	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	30.09	0.2	24.34	631	
3	Bakuła	Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	31.23	0.2	25.27	530	
4	Wrzesiński	Kazimierz	10.10.1962	WKB Maratończyk Włocławek	33.15	0.2	27.37	334	
5	Warlikowski	Jerzy	12.11.1962	Toruń	39.30	0.2	32.45	46	
[M65]									
1	Musiał	Wiesław	20.10.1957	MKS MOS Śrem	27.36	0.5	21.83	946	
2	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	KS Dynamic Łódź	27.99	0.5	22.34	876	
3	Jaworski	Leszek	10.08.1955	Bałtyk Koszalin	29.73	0.5	23.40	740	
4	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	29.86	0.5	23.83	688	
5	Wójcik	Zdzisław	14.07.1955	Brzustowiec	30.20	0.5	23.77	695	
6	Formaniewicz	Andrzej	12.08.1957	Toruń	30.97	0.5	24.71	588	
7	Muszyński	Jerzy	6.04.1956	Gliwice	33.86	0.5	26.65	394	

[M70]									
1	Apostoł	Marian	28.09.1952	Kraków	30.03	1.6	23.16	763	
2	Suski	Jan	27.08.1953	Bałtyk Koszalin	31.00	1.6	24.07	654	
3	Kroemeke	Rafał	7.11.1953	Gliwice	32.12	1.6	24.94	556	
4	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	32.35	1.6	25.12	537	
5	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	AZS Poznań	32.90	1.6	25.02	548	
6	Kwoczała	Zygmunt	19.12.1949	Gliwice	34.34	1.6	25.93	455	
[M75]									
1	Felicetti	Vincenzo	18.02.1949	Road Runners Club Milano	29.70	0.2	22.28	886	
2	Kmieciak	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	34.17	-0.3	25.63	496	
3	Niezgoda	Stanisław	10.05.1949	Głogów	34.59	-0.3	25.94	466	
4	Popławski	Janusz	30.08.1948	RLTL GGG Radom	34.64	-0.3	25.98	462	
5	Dłużniewski	Izydor	4.04.1945	TS Start Lublin	38.01	-0.3	27.55	322	
6	Michalak	Jerzy	1.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego	38.24	-0.3	28.68	238	
7	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice	38.65	-0.3	28.30	265	
[M80]									
1	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	42.09	0.2	30.18	142	
[M90]									
1	Wierzchowski	Henryk	6.11.1932	Toruń	01:02.61	0.2	36.58	0	
2	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	01:52.91	0.2	01:05.97	0	
<b>400m</b>									
[K30]									
[K35]									
1	Wojtkowiak	Marta	7.07.1985	Warszawa	01:04.25		01:01.55	786	
2	Parol	Marta	2.10.1987	Berlin	01:07.18		01:05.27	670	
3	Radkowska	Małgorzata	16.01.1988	Warszawa	01:09.90		01:07.91	593	
4	Dejnecka	Ewa	16.12.1986	Toruń	01:10.58		01:08.10	588	
[K40]									
1	Hańczkiewicz	Sylwia	22.11.1982	BKL Bełchatów	01:06.30		01:02.13	767	
2	Schulz-Pietruszka	Magdalena	12.11.1983	Schulo Team Działdowo	01:09.27		01:05.40	666	
3	Lasak	Maria	2.01.1983	HERNIK TEAM	01:10.93		01:06.47	634	
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	29.11.1979	HERNIK TEAM	01:14.39		01:08.12	587	
[K45]									
1	Mielczarek	Alicja	27.01.1978	KS Schulo Team Działdowo	01:05.52		59.04	869	
2	Gołaszewska	Emilia	7.07.1978	MD Run Training	01:06.15		01:00.09	834	
3	Krawiecka	Sylwia	15.01.1976	Tomaszów Maz.	01:07.72		01:00.01	837	
4	Michalczyk-Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	01:11.31		01:02.66	750	
[K50]									
1	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Masters La SGH	01:03.86		53.66	1063	
2	Jabłkowska	Monika	2.12.1969	Masters La SGH	01:11.14		59.78	844	
3	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	AZS UMCS Lublin	01:12.62		01:01.02	803	
[K55]									
1	Dąbrowska	Alicja	14.07.1966	TKKF Koszalin	01:16.46		01:02.44	757	
2	Maison	Jolanta	9.04.1968	KROKUS ASTROMAL LESZNO	01:38.37		01:21.11	279	
[K60]									
1	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	01:31.23		01:11.54	495	
[K65]									
1	Bogacka	Lucyna	28.06.1959	Koszalin	01:24.43		01:03.41	727	
[K70]									
1	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	02:12.67		01:31.69	112	
[K75]									
1	Surdyn	Daniela	26.07.1945	UKS Clan Ostrołęka	02:05.34		01:19.70	307	

[K85]	1	Rosińska	Janina	30.04.1936	AZS Łódź	03:11.03	01:38.48	44
[M35]	1	Dobek	Paweł	12.12.1987	KS sprintwarsaw	50.94	49.72	875
	2	Ogonowski	Szymon	26.07.1985	Mazovia Proactiv C-ów	51.04	49.18	907
	3	Chyła	Mateusz	8.07.1987	Gdańsk	51.34	50.11	852
	4	Rudowski	Rafał	1.11.1986	AZS AWF Warszawa	52.79	51.20	789
	5	Borowiec	Michał	2.08.1985	Biegający Świdnik	52.89	50.96	802
	6	Strycharz	Damian	20.03.1989	AZS AWF Kraków	53.14	52.20	733
	7	Kuterba	Piotr	17.07.1987	KS Pointer Siercza	55.41	54.09	633
	8	Wojtkowski	Jan	26.09.1986	AZS AWF Warszawa	55.78	54.10	633
	9	Święcicki	Samuel	16.04.1986	Brak	01:03.54	01:01.23	322
[M40]	1	Górny	Karol	25.07.1980	GKS Olimpia Grudziądz	51.23	47.79	994
	2	Kupiec	Tomasz	31.05.1982	Wodociągi M. Krakowa	53.52	50.26	843
	3	Zdobylak	Lucjan	25.07.1981	LKS Polkowice	56.65	53.19	680
	4	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	56.68	52.88	696
	5	Zajk	Radosław	25.08.1983	Rumia	57.11	54.33	621
	6	Karp	Sławomir	30.05.1982	KS Tęczą Janków	58.29	54.73	601
	7	Rogozirski	Olaf	20.02.1980	SL Olimpia Poznań	01:01.11	56.64	510
[M45]	1	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	53.72	48.18	969
	2	Wnorowski	Stefan	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno	54.57	50.25	843
	3	Siejka	Mariusz	23.03.1977	Sprinterzy com Kraków	56.90	51.71	760
	4	Gruza	Marcin	1.08.1978	Złotokłós	57.62	53.06	687
	5	Kocerka	Jacek	7.10.1976	KS Lemiesz Team	01:00.14	54.66	604
	6	Wójcik	Paweł	5.05.1978	Lublin	01:00.86	55.67	555
[M50]	1	Musiał	Michał	29.07.1969	AMS Niemcz	54.30	47.10	1038
	2	Piotrowski	Andrzej	7.05.1973	Warszawa	55.85	49.43	892
	3	Kubilus	Robert	11.10.1970	biegamyrazem.pl	56.68	49.50	888
	4	Stępiak	Radosław	4.12.1971	Legnica	57.77	50.79	812
	5	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	58.36	51.65	763
[M55]	1	Czerwoński	Artur	21.05.1968	KS Lemiesz Team	59.67	51.07	796
	2	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	01:01.02	52.22	732
	3	Binczyk	Jarosław	18.01.1966	W-MKLAM Olsztyn	01:03.03	53.22	678
	4	Maron	Jacek	12.06.1968	adidas Runners Warsaw	01:05.23	55.82	548
	5	Hernik	Krzysztof	28.08.1966	PZLAM	01:05.84	55.97	541
[M60]	1	Miduch	Ryszard	19.01.1964	Puławy	01:04.46	53.69	654
	2	Bakuła	Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	01:10.61	57.22	484
	3	Moszyński	Jacek	6.05.1964	TKKF Koszalin	01:11.55	59.59	384
	4	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna	01:16.06	01:01.63	308
[M65]	1	Cząstka	Jan	19.06.1958	Ujkowice	01:01.17	48.88	926
	2	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	KS Dynamic Łódź	01:06.90	53.46	665
	3	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	01:07.12	53.64	656
	4	Michałkiewicz	Piotr	2.06.1959	Hawa	01:12.35	58.22	440
	5	Cichy	Marek	18.12.1958	Lublin	01:22.51	01:06.40	162

[M70]								
1	Panek	Stanislaw	22.09.1949	Lublin	01:09.80	52.47	718	
2	Suski	Jan	27.08.1953	Bałtyk Koszalin	01:09.91	54.32	621	
3	Szparak	Ryszard	2.07.1951	Olsztyn	01:11.08	53.94	641	
4	Dądela	Antoni	27.03.1952	LKS Viktoria Olesno	01:11.21	54.50	612	
5	Melnyczok	Jan	28.11.1952	BGB Endorfiny	01:22.94	01:03.99	230	
6	Arażny	Arkadiusz	6.02.1953	Warszawa	01:25.09	01:05.65	181	
[M75]								
1	Niezgoda	Stanisław	10.05.1949	Głogów	01:26.38	01:04.27	221	
2	Repczyński	Aleksander	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz	01:27.70	01:04.52	214	
3	Michalak	Jerzy	1.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego	01:28.26	01:05.67	181	
4	Kopta	Jerzy	18.11.1945	Kraków	01:29.67	01:04.34	219	
5	Dobak	Stefan	23.07.1946	KB Szamotuły	01:41.63	01:13.87	26	
6	Niewiadomski	Zdzisław	17.04.1949	Brak	01:50.82	01:22.45	0	
[M80]								
1	Grabka	Stanisław	24.05.1943	Kraków	01:41.35	01:09.52	91	
2	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	01:52.30	01:18.27	0	
3	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	01:55.08	01:17.60	2	
<b>800m</b>								
[K30]								
1	Werner	Katarzyna	7.11.1989	Malanów	02:59.49	02:59.49	342	
[K35]								
1	Wojtkowiak	Marta	7.07.1985	Warszawa	02:31.46	02:27.07	728	
2	Dudzik	Urszula	21.10.1988	MOK Mszana Dolna	02:39.06	02:37.93	583	
3	Możejko	Ines	21.12.1987	Strefa Dobrej Formy	02:39.44	02:37.16	593	
4	Dejnecka	Ewa	16.12.1986	Toruń	02:48.69	02:45.05	496	
[K40]								
1	Schulz-Pietruszka	Magdalena	12.11.1983	Schulo Team Działdowo	02:36.63	02:29.79	690	
2	Kowalska	Agnieszka	20.07.1980	Schulo Team Działdowo	02:41.24	02:30.61	679	
3	Lasak	Maria	2.01.1983	HERNIK TEAM	02:43.31	02:34.98	621	
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	29.11.1979	HERNIK TEAM	02:45.75	02:33.60	639	
5	Olejniczak	Agnieszka	1.04.1983	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	03:06.95	02:57.42	362	
[K45]								
1	Gołaszewska	Emilia	7.07.1978	MD Run Training	02:36.04	02:23.43	781	
2	Petka	Lucyna	15.04.1976	SKL FILIPIDES	02:38.77	02:22.35	797	
3	Bożomańska	Elżbieta	9.05.1975	UKS Clan Ostrołęka	03:13.79	02:52.28	415	
[K50]								
1	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Masters La SGH	02:33.37	02:10.50	982	
2	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	AZS UMCS Lublin	02:44.61	02:20.07	831	
3	Burdajewicz	Katarzyna	1.04.1971	Dolsk	03:03.86	02:37.84	584	
[K55]								
1	Dąbrowska	Alicja	14.07.1966	TKKF Koszalin	03:03.45	02:31.84	662	
2	Maison	Jolanta	9.04.1968	KROKUS ASTROMAL LESZNO	03:48.87	03:11.22	237	
3	Werner	Ewa	31.10.1964	Malanów	04:18.93	03:30.30	108	
[K60]								
1	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	03:45.59	02:59.70	340	
[K65]								
1	Bogacka	Lucyna	28.06.1959	Koszalin	03:24.77	02:36.67	599	
[K70]								
1	Kapuścińska	Anna	5.02.1952	KS Dynamic Łódź	04:02.41	02:51.97	418	
-	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	DNF	DNF	0	

[M35]							
1	Borowiec	Michał	2.08.1985	Biegający Świdnik	02:00.87	01:57.63	820
2	Stasiowski	Piotr	22.02.1986	Nowosarzyńska Grupa Biegu	02:07.25	02:03.84	669
3	Kuterba	Piotr	17.07.1987	KS Pointer Siercza	02:08.15	02:06.70	605
4	Witkowski	Michał	5.07.1989	#PLANBIEGANIE	02:17.09	02:16.61	407
5	Borowski	Radosław	12.06.1989	MLKS Krajna Sępólno	02:35.50	02:34.96	144
[M40]							
1	Górny	Karol	25.07.1980	GKS Olimpia Grudziądz	02:11.40	02:02.91	691
2	Małecki	Piotr	29.06.1981	Lemiesz Team	02:16.31	02:07.50	588
3	Zajk	Radosław	25.08.1983	Rumia	02:16.66	02:10.92	516
4	Zdobylak	Lucjan	25.07.1981	LKS Polkowice	02:17.70	02:09.84	538
5	Rogosiński	Olaf	20.02.1980	SL Olimpia Poznań	02:23.47	02:13.13	472
[M45]							
1	Horbatko	Dmytro	8.12.1976	adidas Runners Warsaw	02:09.60	01:57.40	826
2	Kotakowski	Rafał	12.08.1977	Schulo Team Działdowo	02:14.68	02:02.99	689
3	Szopa	Łukasz	28.02.1979	WKS Oleśniczanka Oleśnica	02:15.57	02:04.79	648
4	Gruza	Marcin	1.08.1978	Złotokłos	02:16.73	02:05.86	624
5	Ułański	Mirosław	23.10.1977	KS Żeglina Sieradz	02:20.16	02:07.99	577
[M50]							
1	Piotrowski	Andrzej	7.05.1973	Warszawa	02:10.45	01:54.42	904
2	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	02:12.73	01:56.42	851
3	Kubilus	Robert	11.10.1970	biegamyrazem.pl	02:14.72	01:56.25	855
4	Kozak	Arkadiusz	12.01.1972	Bałtyk Koszalin	02:16.81	01:59.02	785
5	Regulski	Doman	26.02.1972	RunningPerformance pl	02:17.10	01:59.28	778
6	Bochenko	Daniel	14.07.1972	Brzozowa	02:18.98	02:01.90	715
[M55]							
1	Czerwoński	Artur	21.05.1968	KS Lemiesz Team	02:19.44	01:57.41	826
2	Myśliwiec	Jan	24.05.1965	Ślemień	02:26.02	01:59.94	762
3	Hernik	Krzysztof	28.08.1966	PZLAM	02:38.16	02:12.08	493
[M60]							
1	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk	02:24.85	01:58.01	810
2	Maks	Janusz	4.11.1962	Radomsko	02:39.54	02:08.89	558
3	Tomczak	Henryk	22.03.1962	Wrocław	03:01.83	02:25.68	261
4	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie	03:13.23	02:33.54	160
[M65]							
1	Cząstka	Jan	19.06.1958	Ujkowice	02:24.58	01:52.02	969
2	Nagórek	Krzysztof	1.11.1957	Słupsk	02:52.53	02:13.68	462
3	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	02:52.83	02:15.05	436
4	Kurpiewski	Janusz	19.10.1955	UKS Dziewiątka KUTNO	02:54.23	02:12.75	480
[M70]							
1	Panek	Stanisław	22.09.1949	Lublin	03:01.62	02:11.46	505
2	Melnyczok	Jan	28.11.1952	BGB Endorfiny	03:05.07	02:17.45	392
3	Majer	Mieczysław	9.09.1953	KS-KOZIOŁEK	03:06.55	02:19.73	353
4	Dądela	Antoni	27.03.1952	LKS Viktoria Olesno	03:15.66	02:24.06	285
[M75]							
1	Rojewski	Tadeusz	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle	03:10.44	02:13.57	464
2	Leśniak	Marian	10.11.1947	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	03:11.70	02:16.01	418
3	Dobak	Stefan	23.07.1946	KB Szamotuły	03:35.12	02:30.89	191
4	Michalak	Jerzy	1.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego	03:40.87	02:38.34	110

<b>[M80]</b>							
1	Grabka	Stanisław	24.05.1943	Kraków	03:58.97	02:38.51	109
2	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	04:06.91	02:41.06	86
3	Kuropatwa	Kazimierz	28.04.1943	Przemyski Klub Biegacza	04:58.52	03:18.01	0
<b>1500m</b>							
<b>[K30]</b>							
1	Werner	Katarzyna	7.11.1989	Malanów	05:54.80	05:50.76	479
<b>[K35]</b>							
1	Wojtkowiak	Marta	7.07.1985	Warszawa	05:17.22	05:04.21	744
2	Majcher	Elżbieta	4.10.1984	Rawa Mazowiecka	05:18.20	05:02.77	754
3	Radkowska	Małgorzata	16.01.1988	Warszawa	05:28.25	05:19.65	650
4	Dudzik	Urszula	21.10.1988	MOK Mszana Dolna	05:35.64	05:29.33	594
5	Zajda	Joanna	6.10.1986	Brodnica	05:40.66	05:29.21	595
6	Jasińska	Aneta	12.08.1987	TKKF KUBUŚ	05:44.29	05:35.27	561
7	Kulesza	Katarzyna	14.08.1984	Białystok	05:48.13	05:31.25	583
<b>[K40]</b>							
1	Hańczkiewicz	Sylwia	22.11.1982	BKL Bełchatów	05:16.01	04:56.01	797
2	Kowalska	Agnieszka	20.07.1980	Schulo Team Działdowo	05:31.28	05:05.37	737
3	Klimek	Magdalena	30.08.1980	WKB Maratończyk Włocławek	05:32.61	05:06.60	729
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	29.11.1979	HERNIK TEAM	05:53.15	05:22.92	631
5	Matuszewska	Elżbieta	3.07.1980	WKB Maratończyk Włocławek	05:57.74	05:27.12	607
<b>[K45]</b>							
1	Petka	Lucyna	15.04.1976	SKL FILIPPIDES	05:36.33	04:57.52	787
2	Lachowska	Magdalena	11.08.1974	KS. SPRINT Bielsko-Biała	05:38.53	04:56.96	791
3	Bożomańska	Elżbieta	9.05.1975	UKS Clan Ostrołęka	06:35.05	05:46.54	501
4	Grzywacz	Dorota	3.08.1974	Chojnice	07:04.76	06:12.60	375
<b>[K50]</b>							
1	Maj	Beata	16.08.1971	UKS Olimp Kozienice	06:08.83	05:15.28	676
2	Burdajewicz	Katarzyna	1.04.1971	Dolsk	06:15.88	05:18.48	657
<b>[K55]</b>							
1	Jarmołowicz	Małgorzata	11.05.1969	MD Run Training	06:13.17	05:10.63	704
2	Dąbrowska	Alicja	14.07.1966	TKKF Koszalin	06:15.43	05:06.91	728
3	Maison	Jolanta	9.04.1968	KROKUS ASTROMAL LESZNO	07:04.23	05:49.95	483
4	Werner	Ewa	31.10.1964	Malanów	08:27.68	06:47.41	235
<b>[K60]</b>							
1	Dubiela	Halina	23.09.1962	Biegający Tczew	05:57.70	04:41.72	893
<b>[K65]</b>							
1	Olejniczak	Maria	21.04.1958	TKKF KUBUŚ SIERPC	06:50.81	05:08.15	720
2	Kozłowska	Danuta	28.03.1955	Sierpc	09:54.49	07:12.61	154
<b>[K70]</b>							
1	Kapuścińska	Anna	5.02.1952	KS Dynamic Łódź	08:51.75	06:14.99	364
<b>[M35]</b>							
1	Stasiowski	Piotr	22.02.1986	Nowosarzyńska Grupa Biegu	04:24.58	04:15.58	681
2	Grudziński	Maciej	29.01.1986	WKB Maratończyk Włocławek	04:26.75	04:17.68	659
3	Wojciechowski	Kamil	1.01.1988	LKS Vectra Włocławek	04:28.17	04:22.43	610
4	Mikuś	Marcin	15.01.1986	Tczew	04:36.34	04:26.94	566
5	Zielenkiewicz	Krzysztof	5.12.1986	MKS Juvenia Białystok	04:40.36	04:32.59	513
6	Markowicz	Szymon	21.11.1986	Kraków	04:42.24	04:34.42	497
7	Szymański	Marcin	20.08.1985	WKB Maratończyk Włocławek	04:52.88	04:42.92	423

[M40]							
1	Nagórek	Marcin	5.10.1980	Słupsk	04:18.16	04:01.07	842
2	Flaga	Przemysław	27.01.1983	KB Sporting	04:20.87	04:06.99	774
3	Bartyzel	Michał	22.03.1984	UKS Lider Siercza	04:35.75	04:22.84	606
4	Witkowski	Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	04:47.56	04:26.63	569
5	Małecki	Piotr	29.06.1981	Lemiesz Team	05:07.66	04:47.29	388
[M45]							
1	Kujawski	Grzegorz	19.03.1978	Puck	04:23.88	04:01.19	840
2	Szopa	Łukasz	28.02.1979	WKS Oleśniczanka Oleśnica	04:33.34	04:11.64	723
3	Kotakowski	Rafał	12.08.1977	Schulo Team Działdowo	04:40.66	04:16.52	671
4	Ułański	Mirosław	23.10.1977	KS Żeglina Sieradz	04:43.97	04:19.55	639
[M50]							
1	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	04:19.37	03:48.32	998
2	Gozdek	Radek	20.08.1973	Warszawski Scyzoryk	04:41.17	04:09.43	747
3	Regulski	Doman	26.02.1972	RunningPerformance pl	04:44.79	04:08.74	754
4	Kunina	Paweł	30.12.1971	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	04:51.30	04:14.42	693
[M55]							
1	Myśliwiec	Jan	24.05.1965	Ślemień	04:46.62	03:56.35	898
2	Maron	Jacek	12.06.1968	adidas Runners Warsaw	05:10.88	04:22.91	606
3	Listowski	Andrzej	26.09.1968	LUKS Namysłów	05:48.15	04:56.87	315
4	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	06:08.60	05:03.95	267
[M60]							
1	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk	05:05.56	04:09.76	743
2	Kulczyk	Jerzy	29.03.1962	MLUKS Trzebiatów	05:08.40	04:07.68	766
3	Ćwikliński	Stanisław	23.09.1963	Biegający Tczew	05:14.98	04:17.46	661
4	Maks	Janusz	4.11.1962	Radomsko	05:24.32	04:22.80	607
5	Tomczak	Henryk	22.03.1962	Wrocław	06:03.14	04:51.64	354
6	Groblewski	Edward	3.01.1960	Orchów	06:17.91	04:58.06	307
7	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie	06:36.02	05:15.19	198
8	Zawadzki	Kazimierz	9.06.1964	KS Lechia Gdańsk	06:57.99	05:41.67	76
[M65]							
1	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	05:38.12	04:24.21	593
2	Kurpiewski	Janusz	19.10.1955	UKS Dziewiątka KUTNO	05:57.02	04:31.12	527
3	Kotwica	Fabian	24.06.1956	Skarżysko-Kamienna	06:20.40	04:48.88	375
4	Cichy	Marek	18.12.1958	Lublin	06:27.81	05:03.03	273
5	Mydlarz	Jerzy	12.08.1954	MKS Juvenia Białystok	06:41.66	05:02.05	279
6	Pajda	Henryk	22.05.1955	KS Dynamic Łódź	07:04.47	05:19.20	176
[M70]							
1	Rosłowicz	Jerzy	10.12.1952	Lublin	05:53.35	04:20.45	630
2	Łyżnicki	Zygmunt	10.08.1951	MOK Mszana Dolna	05:58.64	04:21.66	618
3	Melnyczok	Jan	28.11.1952	BGB Endorfyny	06:01.32	04:26.33	572
4	Majer	Mieczysław	9.09.1953	KS-KOZIOŁEK	06:39.42	04:57.41	311
-	Reczkowski	Andrzej	4.02.1954	KB Athletic Zręcin	DNF	DNF	0
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	18.11.1945	Kraków	06:43.81	04:36.00	483
2	Rojewski	Tadeusz	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle	06:51.08	04:44.39	411
3	Macoch	Zbigniew	1.01.1948	Krzepice	07:01.82	04:55.02	329
4	Dobak	Stefan	23.07.1946	KB Szamotuły	07:20.35	05:04.63	262
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	08:48.29	05:40.22	81
2	Kuropatwa	Kazimierz	28.04.1943	Przemyski Klub Biegacza	09:40.57	06:20.22	0

**5000m**

[K30]								
1	Werner	Katarzyna	7.11.1989	Malanów	21:42.73	21:42.73	513	
[K35]								
1	Suwaj	Aneta	21.01.1986	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	19:19.73	18:52.01	757	
2	Brzezina	Ewelina	15.12.1986	LG Stadtwerke Monachium	19:31.37	19:11.81	726	
3	Majcher	Elżbieta	4.10.1984	Rawa Mazowiecka	19:35.45	18:58.89	746	
4	Możejko	Ines	21.12.1987	Strefa Dobrej Formy	19:53.50	19:42.04	680	
5	Dudzik	Urszula	21.10.1988	MOK Mszana Dolna	20:26.03	20:22.84	621	
6	Jasińska	Aneta	12.08.1987	TKKF KUBUŚ	21:56.45	21:43.81	512	
[K40]								
1	Jagielska	Ewa	25.10.1982	KS Prefbet-Sonarol	17:52.38	17:03.16	936	
2	Klimek	Magdalena	30.08.1980	WKB Maratończyk Włocławek	20:35.95	19:20.80	712	
3	Matuszewska	Elżbieta	3.07.1980	WKB Maratończyk Włocławek	22:10.51	20:39.50	598	
4	Olejniczak	Agnieszka	1.04.1983	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	25:00.06	23:51.21	361	
[K45]								
1	Lachowska	Magdalena	11.08.1974	KS. SPRINT Bielsko-Biała	20:29.88	18:17.79	811	
2	Grzywacz	Dorota	3.08.1974	Chojnice	25:18.17	22:35.12	448	
[K50]								
1	Białorczyk	Magdalena	20.06.1972	KS Sprint Bielsko-Biała	20:59.09	18:13.52	818	
2	Maj	Beata	16.08.1971	UKS Olimp Kozienice	22:14.79	19:19.27	715	
[K55]								
1	Jarmołowicz	Małgorzata	11.05.1969	MD Run Training	22:34.97	19:03.32	739	
2	Maison	Jolanta	9.04.1968	KROKUS ASTROMAL LESZNO	27:56.82	23:20.98	394	
3	Werner	Ewa	31.10.1964	Malanów	31:19.28	25:22.40	269	
[K60]								
1	Dubiela	Halina	23.09.1962	Biegający Tczew	21:37.35	17:08.67	927	
[K65]								
1	Olejniczak	Maria	21.04.1958	TKKF KUBUŚ SIERPC	23:49.31	17:50.41	856	
2	Kozłowska	Danuta	28.03.1955	Sierpc	34:21.63	24:48.29	302	
[K70]								
1	Kapuścińska	Anna	5.02.1952	KS Dynamic Łódź	31:36.08	21:56.64	495	
[M35]								
1	Sokołowski	Ryszard	16.06.1987	LKB Piraci Petk	15:52.03	15:46.60	676	
2	Wacko	Marcin	7.06.1985	Poznań	16:22.74	16:01.32	636	
3	Witkowski	Michał	5.07.1989	#PLANBIEGANIE	16:49.03	16:49.03	515	
4	Mikuś	Marcin	15.01.1986	Tczew	17:15.18	17:01.00	487	
5	Malinowski	Adam	4.11.1986	Team Adaśko	17:20.28	17:14.35	457	
6	Babiński	Łukasz	27.05.1985	KB Biegający DietetykTeam	17:24.02	17:01.26	487	
7	Hasiak	Maciej	21.12.1986	SKB Stalowa Wola	17:33.73	17:27.72	427	
8	Reclaf	Piotr	28.06.1989	KB Biegający DietetykTeam	18:18.76	18:18.76	323	
9	Kobiela	Piotr	16.09.1987	Sulęczyno	19:17.86	19:17.86	221	
-	Mielewczyk	Łukasz	10.03.1987	Biegający Dietetyk Team	DNF	DNF	0	
-	Wojciechowski	Kamil	1.01.1988	LKS Vectra Włocławek	DNF	DNF	0	
[M40]								
1	Flaga	Przemysław	27.01.1983	KB Sporting	15:54.38	15:18.21	756	
2	Makoś	Kamil	12.07.1981	Bolesławiec	16:17.63	15:32.66	715	
3	Lizak	Wojciech	6.12.1980	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	17:30.54	16:33.81	553	
4	Witkowski	Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	18:20.25	17:12.03	462	

[M45]							
1	Szopa	Łukasz	28.02.1979	WKS Oleśniczanka Oleśnica	16:50.96	15:40.09	694
2	Gołaszewski	Michał	8.08.1976	Team Kopeć	16:52.94	15:25.73	734
3	Regimowicz	Tomasz	21.08.1976	Adam Draczyński Running T	17:40.74	16:09.41	615
4	Sobczyk	Tomasz	5.07.1977	MKS Siechnice	20:29.83	18:43.94	277
5	Domagalski	Marcin	15.04.1979	SSA Legia 1926 Warszawa	28:10.61	26:12.10	0
[M50]							
1	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	16:49.68	14:50.54	838
2	Kozak	Arkadiusz	12.01.1972	Bałtyk Koszalin	16:49.97	14:42.71	862
3	Jasiński	Artur	15.06.1974	Wieluński Biegacz	17:06.89	15:13.93	768
4	Gozdek	Radek	20.08.1973	Warszawski Scyzoryk	17:42.93	15:46.01	677
5	Bochenko	Daniel	14.07.1972	Brzozowa	17:52.46	15:45.91	678
6	Kunina	Paweł	30.12.1971	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	18:05.01	15:48.30	671
7	Krupiński	Bogumił	16.02.1973	Olsztyn	18:06.75	15:58.51	644
8	Chmielewski	Andrzej	26.04.1973	Zryw Zazamcze Włocławek	19:40.32	17:21.04	442
9	Strzelecki	Konrad	29.09.1973	WKB Maratończyk Włocławek	20:51.62	18:33.94	295
[M55]							
1	Myśliwiec	Jan	24.05.1965	Ślemień	17:58.33	14:42.61	863
2	Góralski	Jarosław	28.05.1969	Kutno	20:58.80	17:50.23	379
[M60]							
1	Kulczyk	Jerzy	29.03.1962	MLUKS Trzebiatów	19:32.00	15:31.62	717
2	Ćwikliński	Stanisław	23.09.1963	Biegający Tczew	19:34.26	15:51.86	661
3	Kiełczewski	Grzegorz	8.04.1960	Wrocław	20:17.82	15:48.80	670
4	Maj	Tadeusz	12.01.1963	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	21:07.65	16:57.67	495
5	Alfut	Grzegorz	31.05.1961	TKKF KUBUŚ SIERPC	21:51.19	17:11.91	462
6	Gajda	Roman	11.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	22:31.45	18:04.94	350
7	Groblewski	Edward	3.01.1960	Orchów	22:52.59	17:49.38	381
8	Moszyński	Jacek	6.05.1964	TKKF Koszalin	22:56.14	18:35.50	292
9	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie	23:20.78	18:22.41	316
10	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna	24:57.16	19:26.44	207
[M65]							
1	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	20:49.95	16:04.09	629
2	Nagórek	Krzysztof	1.11.1957	Słupsk	21:04.90	16:05.62	625
3	Baranowski	Antoni	17.05.1959	Tumidaj	22:07.99	17:04.28	480
4	Sienkiewicz	Czesław	20.12.1958	KS Krotosz Krotoszyn	22:55.03	17:40.56	399
5	Trela	Jacek	27.07.1958	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	24:23.71	18:48.96	268
6	Pajda	Henryk	22.05.1955	KS Dynamic Łódź	26:39.51	19:43.48	182
[M70]							
1	Balicki	Andrzej	7.09.1951	Gdynia	20:37.81	14:46.77	850
2	Łyżnicki	Zygmunt	10.08.1951	MOK Mszana Dolna	21:58.13	15:44.31	682
3	Piekarczyk	Wojciech	22.04.1953	KS. Żeglina	21:58.76	15:55.05	653
4	Rosłowicz	Jerzy	10.12.1952	Lublin	22:02.24	15:57.57	646
5	Reczkowski	Andrzej	4.02.1954	KB Athletic Zręcin	23:22.33	17:06.65	474
6	Dziekoński	Tadeusz	29.08.1950	Białystok	23:25.99	16:36.28	546
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	18.11.1945	Kraków	24:09.37	16:10.64	611
2	Dobak	Stefan	23.07.1946	KB Szamotuły	25:22.93	17:11.79	462
3	Macoch	Zbigniew	1.01.1948	Krzepice	26:11.55	17:56.83	366
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	30:20.92	19:18.47	220
2	Kuropatwa	Kazimierz	28.04.1943	Przemyski Klub Biegacza	34:37.54	22:21.26	27

**10000m**

[K30]	1	Werner	Katarzyna	7.11.1989	Malanów	45:27.00	45:09.82	548
[K35]	1	Brzezina	Ewelina	15.12.1986	LG Stadtwerke Monachium	41:31.30	40:24.28	737
[K40]	1	Arseniuk	Anna	5.07.1981	TS Opatrunki Toruń	42:01.69	39:05.42	794
	2	Lasak	Maria	2.01.1983	HERNIK TEAM	47:26.42	44:49.01	561
	3	Wójcik	Weronika	17.09.1982	Warszawa	47:55.05	45:16.06	544
	4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	29.11.1979	HERNIK TEAM	48:55.11	45:08.23	549
[K45]	1	Gutral	Magdalena	1.12.1978	KUNA TEAM	41:04.65	37:35.65	862
	2	Grzywacz	Dorota	3.08.1974	Chojnice	54:23.10	48:07.19	445
[K50]	1	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	AZS UMCS Lublin	43:06.95	36:26.75	916
[K55]	1	Werner	Ewa	31.10.1964	Malanów	01:08:29.92	55:06.43	243
[K65]	1	Kozłowska	Danuta	28.03.1955	Sierpc	01:13:21.82	52:44.03	305
[K80]	1	Prymakowska	Barbara	7.11.1943	Tarnów	01:02:24.12	38:37.98	815
[M35]	1	Borawski	Paweł	31.08.1986	DUDYCZ run	35:19.25	34:25.63	616
	2	Grudziński	Maciej	29.01.1986	WKB Maratończyk Włocławek	35:53.96	34:43.31	596
	3	Scelina	Wojciech	24.05.1989	-	40:07.59	39:42.79	308
	4	Święcicki	Samuel	16.04.1986	Brak	42:29.26	41:05.64	245
[M40]	1	Makoś	Kamil	12.07.1981	Bolesławiec	34:54.95	32:44.02	737
	2	Lizak	Wojciech	6.12.1980	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	37:09.67	34:33.82	606
	3	Witkowski	Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	37:42.58	34:47.91	591
	4	Przybylski	Rafał	27.01.1981	Kutno	40:09.93	37:21.48	432
	5	Miros	Aleksander	9.04.1984	Warszawa	45:53.92	43:42.56	145
	6	Sztyпка	Konrad	8.04.1981	WKB Maratończyk Włocławek	48:38.45	45:14.45	99
[M45]	1	Pietrzyk	Krzysztof	18.03.1979	LKS Koluszki	36:16.66	33:12.73	701
	2	Szkaradek	Aleksander	24.04.1979	ZESPÓŁ SZKÓŁ ŚWIEBODZICE	36:48.76	33:42.12	666
	3	Sobczyk	Tomasz	5.07.1977	MKS Siechnice	44:15.51	39:52.35	300
[M50]	1	Jasiński	Artur	15.06.1974	Wieluński Biegacz	35:11.80	30:56.91	876
	2	Strzelecki	Konrad	29.09.1973	WKB Maratończyk Włocławek	44:35.02	39:12.15	333
	3	Nurkiewicz	Jarosław	20.08.1971	Kung fu Pandy 3	53:53.78	46:37.22	65
[M55]	1	Ossowski	Dariusz	12.12.1965	SKL FILIPPIDES	38:37.81	31:47.09	809
	2	Błaszczak	Czesław	20.11.1964	Krośniewice	41:53.20	34:10.27	633
	3	Góralski	Jarosław	28.05.1969	Kutno	45:30.26	38:23.79	375
	4	Góralski	Krzysztof	14.08.1964	Toruń	48:50.92	39:51.04	301
[M60]	1	Kiełczewski	Grzegorz	8.04.1960	Wrocław	42:47.99	33:26.37	685
	2	Bogusz	Wojciech	22.10.1961	Białystok	44:23.87	35:17.78	558
	3	Groblewski	Edward	3.01.1960	Orchów	45:40.98	35:41.53	532
	4	Gnysiński	Jacek	7.04.1960	KS Sieradz Biega	47:53.98	37:25.44	428
	5	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie	49:47.56	39:14.79	331
	6	Wrzesiński	Kazimierz	10.10.1962	WKB Maratończyk Włocławek	53:05.37	42:34.35	185

-	Zawadzki	Kazimierz	9.06.1964	KS Lechia Gdańsk	DNF	DNF	0
[M65]							
1	Nagórek	Krzysztof	1.11.1957	Słupsk	45:12.73	34:42.56	597
2	Cichy	Marek	18.12.1958	Lublin	45:36.08	35:19.09	556
3	Sienkiewicz	Czesław	20.12.1958	KS Krotosz Krotoszyn	45:53.73	35:32.76	542
4	Baranowski	Antoni	17.05.1959	Tumidaj	47:31.46	36:48.46	464
5	Sysuła	Janusz	19.01.1957	Białystok	50:39.28	38:32.59	367
6	Chodara	Roman	14.09.1954	Runners Team Kętrzyn	51:35.28	38:33.41	366
[M70]							
1	Dziekoński	Tadeusz	29.08.1950	Białystok	47:58.88	34:34.52	606
2	Reczkowski	Andrzej	4.02.1954	KB Athletic Zręcin	48:16.15	35:45.18	529
3	Bujalski	Jan	28.05.1950	WKB Maratończyk Włocławek	55:42.42	39:46.49	305
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	18.11.1945	Kraków	53:15.22	36:34.48	478
2	Dobak	Stefan	23.07.1946	KB Szamotuły	53:23.73	37:04.03	449
3	Wyganowski	Andrzej	3.04.1945	Wygan Kołobrzeg	58:26.25	39:39.69	310
4	Dembiński	Eugeniusz	10.08.1944	Huragan Wołomin	01:06:29.52	45:07.69	102
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	01:04:03.08	41:36.46	223
2	Kuropatwa	Kazimierz	28.04.1943	Przemyski Klub Biegacza	01:12:55.80	48:08.47	35
<b>3000m pprz.</b>							
[M35]							
1	Hasiak	Maciej	21.12.1986	SKB Stalowa Wola	11:12.82	10:59.50	560
2	Dejer	Dominik	7.05.1986	TRI Włodawa	11:18.97	10:59.89	559
3	Grudziński	Maciej	29.01.1986	WKB Maratończyk Włocławek	11:36.21	11:16.65	508
4	Mikulewicz	Przemysław	1.02.1989	MOVE. Team Włocławek	11:40.29	11:37.98	447
5	Wendt	Patryk	24.12.1985	Kościerzyna	12:03.37	11:43.04	433
6	Szymański	Marcin	20.08.1985	WKB Maratończyk Włocławek	12:12.80	11:52.21	408
[M40]							
1	Matuszewski	Karol	4.12.1983	KS WILKI Pomorskie	13:52.46	13:15.33	217
[M45]							
1	Nowak	Rafał	26.04.1975	Częstochowa	10:55.02	09:37.20	846
2	Figas	Bartosz	19.03.1978	LKS Vectra Włocławek	12:39.04	11:27.69	476
3	Bąk	Miroslaw	26.07.1975	CHORZELÓW	20:43.74	18:26.31	0
[M50]							
1	Gozdek	Radek	20.08.1973	Warszawski Scyzoryk	14:17.92	12:28.96	317
[M55]							
1	Maron	Jacek	12.06.1968	adidas Runners Warsaw	13:22.57	11:00.92	556
2	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	15:08.92	12:06.05	372
<b>2000m pprz.</b>							
[K35]							
1	Brzezina	Ewelina	15.12.1986	LG Stadtwerke Monachium	07:48.79	07:24.08	854
[M35]							
[M60]							
1	Alfut	Grzegorz	31.05.1961	TKKF KUBUŚ SIERPC	08:34.60	10:28.74	660
2	Maj	Tadeusz	12.01.1963	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	08:51.68	11:03.59	548
3	Gajda	Roman	11.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	09:20.43	11:39.47	443
4	Zawadzki	Kazimierz	9.06.1964	KS Lechia Gdańsk	10:58.25	13:50.25	155
[M65]							
1	Trela	Jacek	27.07.1958	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	09:54.87	11:51.17	411
2	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	10:12.34	11:47.87	420

[M70]									
	1	Piekarczyk	Wojciech	22.04.1953	KS. Żeglina	09:21.00	10:26.41	668	
	2	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	14:10.30	15:27.00	37	
	3	Obałka	Szymon	19.09.1953	Sieradz	14:41.14	16:35.42	2	
[M75]									
	1	Leśniak	Marian	10.11.1947	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	11:13.16	11:46.75	423	
<b>5000m chód</b>									
[K40]									
[K45]									
[K50]									
[K55]									
	1	Morawczyńska	Jolanta	22.03.1968	MUKLA Dębica Korzeniowski	28:55.69	24:21.45	914	
[K60]									
	1	Łuniewska	Janina	5.12.1959	UKS Jedyńka Reda	31:11.88	24:13.70	923	
	2	Behounek	Małgorzata	2.10.1961	KS AZS AWF Kraków	37:11.44	29:29.98	609	
[M35]									
	1	Selke	Radosław	13.06.1985	UKS MTE Milanówek	24:43.05	24:05.38	735	
	2	Wojtowicz	Marcin	22.10.1985	Winchester & District AC	29:33.89	29:00.36	430	
[M40]									
	1	Czerski	Krzysztof	25.05.1980	KS z Nogami w Chmurach	24:39.76	23:12.16	798	
	2	Karpiński	Sebastian	25.10.1981	RK Athletics Warszawa	26:18.66	25:06.83	664	
[M45]									
	1	Siwiński	Piotr	15.10.1977	RK Athletics	28:44.80	26:38.72	566	
[M50]									
	1	Lipiec	Tomasz	10.05.1971	Warszawa	23:33.97	20:39.06	996	
	2	Nurkiewicz	Jarosław	20.08.1971	Kung fu Pandy 3	31:04.82	27:27.94	516	
[M55]									
	1	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	43:12.17	35:53.83	139	
[M60]									
	1	Behounek	Leszek	19.07.1959	Zakopane	28:25.16	22:29.80	851	
	2	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	AZS Poznań	33:43.02	26:41.42	563	
	3	Zawadzki	Kazimierz	9.06.1964	KS Lechia Gdańsk	36:35.04	30:06.74	372	
[M65]									
	1	Łuniewski	Mirosław	25.01.1957	UKS Jedyńka Reda	30:00.34	23:01.58	811	
	2	Dybała	Waldemar	30.10.1956	Szczecin	34:33.88	26:31.50	573	
[M70]									
	1	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	TKKF Płomień Pobiedziska	34:41.63	24:36.71	698	
	2	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	37:58.70	27:15.88	528	
[M75]									
	1	Herman	Stanisław	12.04.1947	UTW Gliwice	41:51.28	28:37.46	450	
[M80]									
	1	Okoński	Czesław	8.07.1941	Gliwice	48:32.37	31:05.66	325	
[pk]									
	1	Latański	Kajetan	20.08.2003	MLKS Nadwiślanin	23:55.97	23:55.97	746	
<b>skok w dal</b>									
[K35]									
	1	Kołacz-Bucka	Patrycja	11.08.1987	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	5.33	0.4	5.56	901
	2	Rzewska	Katarzyna	24.04.1987	Świebodzin	4.91	0.3	5.18	820
	3	Bany-Karasek	Marta	13.04.1985	OKS Start Otwock	4.20	0.6	4.53	680
	4	Parol	Marta	2.10.1987	Berlin	3.52	-0.4	3.67	506

[K40]									
1	Kiljan	Katarzyna	14.02.1984	OKS Start Otwock	4.56	0.4	4.97	775	
2	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	UKS OTRĘBUSY	4.44	0.3	4.95	771	
3	Widawska	Anna	29.09.1983	AZS AWF Wrocław	4.30	1,0	4.69	712	
4	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	UKS OTRĘBUSY	3.45	1.4	3.89	541	
5	Arseniuk	Anna	5.07.1981	TS Opatrunki Toruń	3.37	-0.5	3.80	533	
6	Cymbalista	Monika	21.08.1979	KROKUS ASTROMAL LESZNO	3.07	-0.1	3.50	469	
[K45]									
1	Pełka-Witt	Jolanta	3.03.1976	Rozgarty	3.07	0.6	3.67	500	
[K50]									
1	Krysztosiak	Katarzyna	8.09.1973	AZS Warszawa	4.66	0.5	5.70	931	
2	Jankowska	Joanna	27.04.1973	Brodnica	4.03	-0.1	4.99	782	
3	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	3.81	-0.3	4.77	736	
[K55]									
1	Dąbrowska	Alicja	14.07.1966	TKKF Koszalin	3.96	-0.2	5.27	842	
2	Miernik	Aldona	8.01.1966	Skarżysko-Kamienna	3.36	-0.7	4.53	688	
[K60]									
1	Dzoń	Barbara	17.09.1962	Masters La SGH	3.71	0.7	5.19	820	
2	Helbik	Barbara	7.04.1961	Pszczyna	3.63	-0.3	5.21	830	
3	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	3.05	-0.2	4.44	666	
[K65]									
1	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	3.19	-0.1	4.96	776	
2	Kusiek	Katarzyna	9.01.1959	Gliwice	2.67	0.4	3.93	555	
3	Olszewska	Irena	9.10.1956	MKS Piast Głogów	2.53	-0.1	3.83	537	
[K70]									
1	Soniewicka	Małgorzata	22.01.1953	Xtreme Fitness Bytom	2.97	1.1	4.75	724	
2	Szyrajew	Maria	24.03.1951	UTW Gliwice	2.20	0.8	3.62	488	
[M35]									
1	Rysio	Tomasz	11.02.1988	MKS Agros Chełm	6.17	1.1	6.48	805	
2	Oliwkowski	Tomasz	5.03.1985	UKS Cyprianka	5.85	0.6	6.35	780	
3	Koziarski	Grzegorz	17.09.1987	PKLA Masters Pelplin	5.56	1.1	5.84	670	
[M40]									
1	Zajk	Radosław	25.08.1983	Rumia	5.33	0.5	5.85	676	
2	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	5.17	-0.1	5.74	656	
3	Kinal	Grzegorz	6.01.1981	KS AZS-AWF Wrocław	4.75	-0.1	5.39	583	
[M45]									
1	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Poznań	6.57	2.2	7.63	1044	
2	Ozimiński	Rafał	5.04.1977	LKS Vectra Włocławek	5.72	0.7	6.79	873	
3	Szarapo	Maciej	31.01.1977	AZS AWF Wrocław	5.04	0.1	5.99	708	
4	Gębski	Mariusz	5.05.1978	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	4.83	-0.6	5.67	645	
5	Płatos	Sławomir	19.11.1978	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4.63	1.4	5.37	570	
6	Bąk	Miroslaw	26.07.1975	CHORZELÓW	4.06	1.9	4.88	466	
[M50]									
1	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka	5.79	1.5	7.29	975	
2	Szewera	Paweł	25.01.1973	Mirków	5.04	0.9	6.27	762	
3	Albiniak	Leszek	1.03.1971	UKS Gminy Brzeszcze	4.69	0.5	5.98	703	
4	Polewka	Tomasz	10.05.1973	Gliwice	4.67	0.8	5.81	666	
5	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Strzegomska Dwunastka	4.55	1.3	5.80	660	
6	Kreihns	Witold	3.05.1970	Tychy	4.54	0.4	5.85	676	
7	Bożomański	Tomasz	5.12.1972	UKS Clan Ostrołęka	3.21	1.1	3.99	289	
8	Niedzwiecki	Józef	3.05.1972	Mostno	2.65	2.7	3.34	149	

[M55]									
1	Widet	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	5.50	1,0	7.27	974	
2	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztn	4.85	2.7	6.33	763	
3	Szwedka	Piotr	7.02.1969	Przemyski Klub Biegacz	4.50	0.1	5.87	682	
-	Jurek	Paweł	5.06.1966	Lemiesz Team	DNF		DNF	0	
[M60]									
1	Krakoviak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	5.24	0.3	7.36	997	
2	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	4.54	0.7	6.63	839	
3	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	4.26	-0.7	6.14	744	
4	Warlikowski	Jerzy	12.11.1962	Toruń	4.13	-1.6	5.80	678	
5	Nurzyński	Zbigniew	31.05.1964	Łuków	3.71	1.3	5.15	525	
6	Bakuła	Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	3.66	1.8	5.34	562	
[M65]									
1	Musiał	Wiesław	20.10.1957	MKS MOS Śrem	5.31	2.2	7.95	1114	
2	Chmielewski	Stanisław	2.07.1959	WKS Gwardia Warszawa	5.29	2,0	7.82	1087	
3	Wójcik	Zdzisław	14.07.1955	Brzustowiec	3.91	2.9	6.01	695	
4	Elmerych	Janusz	2.09.1958	Riders From Poland	3.67	2.3	5.43	577	
[M70]									
1	Tomczak	Jan	27.12.1952	Atlas Jarocin	4.60	1.3	7.36	991	
2	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	AZS Poznań	4.37	1.6	7.19	953	
3	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	4.27	1.2	6.74	859	
4	Pełka	Julian	7.01.1951	Toruń	3.89	2.5	6.40	779	
5	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice	3.87	2,0	6.19	738	
6	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Rudnica	3.84	-0.5	6.40	797	
7	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	3.79	0.5	6.23	756	
8	Kowalewicz	Aleksander	7.08.1950	AZS Poznań	2.54	3.2	4.18	315	
[M75]									
1	Pakiet	Ziggy	8.05.1945	Naples	4.01	1.4	7.26	969	
2	Mielcarek	Marek	27.12.1948	CWZS Zawisza Bydgoszcz	3.80	0.1	6.43	800	
3	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	3.74	1,0	6.33	774	
4	Popławski	Janusz	30.08.1948	RLTL GGG Radom	3.73	-0.3	6.31	777	
5	Burdzy	Mieczysław	1.02.1946	Stargard	3.41	-0.3	6.06	725	
6	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice	3.23	-0.2	5.74	657	
7	Repczyński	Aleksander	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz	3.22	0.4	5.53	610	
8	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice	3.10	0.9	5.41	582	
[M80]									
1	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	2.97	1.4	5.59	616	
2	Okoński	Czesław	8.07.1941	Gliwice	2.74	0.7	5.27	554	
3	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	2.40	0.2	4.43	384	
4	Guzek	Andrzej	20.10.1940	Raszyn	2.06	0.4	4.05	306	
[M85]									
1	Pardela	Miroslaw	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	3.15	0.8	6.69	851	
[M90]									
1	Wierzchowski	Henryk	6.11.1932	Toruń	1.97	1.9	4.91	472	
<b>skok wzwyż</b>									
[K30]									
1	Bukowczyk	Agnieszka	21.11.1992	Warszawa	1.56		1.56	792	
2	Nowicka	Anna	1.10.1992	Warszawa	1.50		1.50	735	

[K40]								
1	Płonka	Anna	17.04.1982	AZS-AWF Kraków	1.64	1.79	1013	
2	Kiljan	Katarzyna	14.02.1984	OKS Start Otwock	1.41	1.51	744	
3	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	UKS OTRĘBUSY	1.41	1.54	773	
4	Zdrojkowska	Leonarda	11.05.1982	LKS Ziębice	1.29	1.41	649	
5	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	UKS OTRĘBUSY	1.20	1.32	565	
[K45]								
1	Pasińska-Skowron	Sylvia	13.10.1977	Pruszyński Sport Team	1.20	1.36	602	
[K60]								
1	Kielan	Urszula	10.10.1960	LIDER Grodzisk Maz.	1.38	1.86	1082	
[K65]								
1	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	1.17	1.68	907	
[K70]								
1	Boryń	Krystyna	1.05.1953	Zabrze	1.05	1.54	773	
2	Szyrajew	Maria	24.03.1951	UTW Gliwice	0.90	1.34	584	
[M35]								
1	Rysio	Tomasz	11.02.1988	MKS Agros Chełm	1.91	1.95	870	
2	Bryl	Kacper	16.01.1988	MKS Zduńska Wola.	1.85	1.89	818	
3	Kasprzak	Andrzej	7.11.1986	KS Lemiesz Team Warszawa	1.85	1.91	836	
[M40]								
1	Schulz	Łukasz	11.05.1984	Schulo Team Działdowo	1.50	1.59	561	
2	Chmielecki	Marcin	30.10.1981	Tczew	1.10	1.19	227	
3	Luchowski	Konrad	17.09.1982	AZS UMCS Lublin	1.00	1.07	129	
[M45]								
1	Pólkowski	Marcin	21.01.1979	Bełchatów	1.65	1.84	775	
2	Gębski	Mariusz	5.05.1978	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	1.50	1.69	646	
-	Szarapo	Maciej	31.01.1977	AZS AWF Wrocław	NM	NM	0	
[M50]								
1	Szewera	Paweł	25.01.1973	Mirków	1.50	1.78	723	
2	Polewka	Tomasz	10.05.1973	Gliwice	1.40	1.66	621	
3	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Strzegomska Dwunastka	1.30	1.57	544	
-	Małkiewicz	Krzysztof	7.09.1973	Tczew	NM	NM	0	
[M55]								
1	Hernik	Krzysztof	28.08.1966	PZLAM	1.46	1.84	775	
2	Fiuk	Mirosław	10.09.1964	Działdowo	1.43	1.84	775	
3	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztn	1.43	1.76	706	
[M60]								
1	Zielke	Dariusz	21.10.1960	Gdańsk	1.55	2.08	984	
2	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	1.34	1.79	732	
3	Nurzyński	Zbigniew	31.05.1964	Łuków	1.31	1.70	655	
4	Warlikowski	Jerzy	12.11.1962	Toruń	1.21	1.59	561	
5	Werner	Czesław	19.12.1962	Malanów	1.01	1.32	335	
[M65]								
1	Soboń	Roman	13.09.1956	Szczecin	1.55	2.17	1064	
2	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	AZS AWF Kraków	1.37	1.87	801	
-	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	NM	NM	0	
[M70]								
1	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	1.32	1.97	888	
2	Suski	Jan	27.08.1953	Bałtyk Koszalin	1.29	1.86	792	
3	Pełka	Julian	7.01.1951	Toruń	1.23	1.84	775	
4	Michalski	Zygmunt	1.02.1950	Poznań	1.17	1.77	715	
5	Kowalewicz	Aleksander	7.08.1950	AZS Poznań	1.05	1.57	544	

[M75]								
1	Mielcarek	Marek	27.12.1948	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1.35	2.06	967	
2	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	1.32	2.02	932	
3	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	1.14	1.76	706	
4	Greniuch	Zbigniew	1.01.1946	Kozłów	1.05	1.66	621	
5	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice	1.02	1.59	561	
[M80]								
1	Okoński	Czesław	8.07.1941	Gliwice	1.11	1.84	775	
2	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	1.11	1.79	732	
3	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	0.99	1.66	621	
-	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	NM	NM	0	
[M85]								
1	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	1.05	1.82	758	
<b>trójskok</b>								
[K35]								
1	Bany-Karasek	Marta	13.04.1985	OKS Start Otwock	8.90	1.4	9.40	647
[K45]								
1	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	10.30	1.9	12.38	941
2	Bożomańska	Elżbieta	9.05.1975	UKS Clan Ostrołęka	6.54	2.7	7.86	489
[K50]								
1	Jankowska	Joanna	27.04.1973	Brodnica	8.24	1.8	10.16	720
[K60]								
1	Kielan	Urszula	10.10.1960	LIDER Grodzisk Maz.	8.27	2.6	11.97	896
[M35]								
1	Przybylak	Łukasz	27.06.1987	KS Stal Ostrów Wielkopols	11.95	3,0	12.22	647
2	Koziarski	Grzegorz	17.09.1987	PKLA Masters Pelplin	11.59	0.5	11.73	612
[M40]								
1	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	9.79	2.6	10.44	469
2	Luchowski	Konrad	17.09.1982	AZS UMCS Lublin	7.52	1.2	8.02	237
[M45]								
1	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Poznań	13.42	0.5	14.95	945
2	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	10.2	0.7	11.76	614
3	Chuchra	Piotr	14.07.1976	Toruń	8.72	2.2	9.94	421
[M50]								
1	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka	11.48	3.8	13.88	814
2	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Strzegomska Dwunastka	10.03	-0.4	12.28	674
3	Bożomański	Tomasz	5.12.1972	UKS Clan Ostrołęka	6.55	1.8	7.83	215
-	Polewka	Tomasz	10.05.1973	Gliwice	NM		NM	0
[M55]								
1	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	11.04	-0.2	14.04	854
2	Listowski	Andrzej	26.09.1968	LUKS Namysłów	7.92	1.7	9.94	424
[M60]								
1	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	9.27	2.4	13.14	745
2	Rojewski	Wojciech	1.01.1961	Włocławek	8.95	1.1	12.51	688
3	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	7.92	2.3	11.07	535
4	Bakuła	Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	7.81	3,0	11.07	530
[M65]								
1	Chmielewski	Stanisław	2.07.1959	WKS Gwardia Warszawa	11.56	0.1	16.63	1125
2	Spychalski	Wojciech	13.05.1955	UKS OSOT Szczecin	10.14	0.1	15.49	1004
3	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	9.02	1.7	13.17	753

<b>[M70]</b>									
1	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	9.22	1.1	15.01	948	
2	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Rudnica	8.82	0.4	14.61	910	
3	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	AZS Poznań	8.80	1.2	14.33	876	
4	Pełka	Julian	7.01.1951	Toruń	8.47	0.8	13.79	822	
5	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	8.34	2.1	13.58	793	
6	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice	7.78	2,0	12.26	657	
-	Suski	Jan	27.08.1953	Bałtyk Koszalin	NM		NM	0	
<b>[M75]</b>									
1	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	7.69	1.7	12.95	730	
2	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice	6.88	1.3	12.22	658	
3	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice	6.77	0,0	11.81	624	
4	Długołęcki	Mieczysław	3.01.1949	UKS Clan Ostrołęka	6.65	1.5	11.20	553	
-	Greniuch	Zbigniew	1.01.1946	Kozłów	NM		NM	0	
<b>[M80]</b>									
1	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	6.74	2.7	12.65	693	
2	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	5.47	1,0	10.08	443	
3	Guzek	Andrzej	20.10.1940	Raszyn	5.32	1.1	10.38	472	
<b>[M85]</b>									
1	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	MKS Aleksandrów Łódzki	6.03	2.1	12.26	657	
2	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	5.97	3.9	12.39	659	
<b>skok o tyczce</b>									
<b>[M40]</b>									
1	Kinal	Grzegorz	6.01.1981	KS AZS-AWF Wrocław	3		3.33	551	
<b>[M50]</b>									
1	Nawocki	Piotr	4.02.1970	Wrocław	4.05		5.15	1034	
2	Januszko	Roman	3.07.1972	Masters La SGH	2.60		3.22	523	
<b>[M55]</b>									
1	Dakiniewicz	Wojciech	16.09.1967	Bydgoszcz	3		3.92	706	
<b>[M60]</b>									
1	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin	2.60		3.59	619	
2	Dźoń	Witold	30.04.1961	Masters LS SGH	2.40		3.46	585	
3	Werner	Czesław	19.12.1962	Malanów	1.80		2.52	343	
<b>[M65]</b>									
1	Sut	Andrzej	25.09.1957	MKS Aleksandrów Łódzki	2.40		3.62	627	
-	Kamiński	Józef	29.10.1954	Dys k/Lublina	NM		NM	0	
<b>[M70]</b>									
1	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	2.20		3.54	606	
2	Suława	Marian	18.03.1951	MKL Szczecin	2.20		3.72	653	
3	Krawczuk	Jan	20.09.1950	Dąbki	2.00		3.38	564	
4	Michalski	Zygmunt	1.02.1950	Poznań	2.00		3.44	580	
<b>[M75]</b>									
1	Popławski	Janusz	30.08.1948	RLTL GGG Radom	1.90		3.33	551	
2	Mielcarek	Marek	27.12.1948	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1.90		3.33	551	
<b>[M80]</b>									
1	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	1.90		3.89	698	
2	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	1.80		3.69	645	
<b>[pk]</b>									
1	Kurzewski	Kacper	12.08.2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.50		4.50	859	
2	Kania	Maksymilian	1.01.2009	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.20		4.20	780	

**pchnięcie kulą**

[K35] 4,00 kg

1	Gajda-Kutowińska	Dorota	14.01.1988	Gdynia	8.26	8.69	505
2	Gryc	Joanna	21.02.1985	MD Run Trening	7.33	8.06	467

[K40] 4,00 kg

1	Widawska	Anna	29.09.1983	AZS AWF Wrocław	10.45	11.67	689
2	Skiba	Kamila	21.11.1982	RLTL GGG Radom	8.81	9.99	585
3	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	UKS OTRĘBUSY	8.73	10.05	589
4	Arseniuk	Anna	5.07.1981	TS Opatrunki Toruń	6.03	7.05	404
5	Cymbalista	Monika	21.08.1979	KROKUS ASTROMAL LESZNO	5.81	6.90	395

[K45] 4,00 kg

1	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice	8.50	10.59	622
2	Michalczyk-Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	7.20	9.26	540

[K50] 3,00 kg

1	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	11.84	14.36	856
2	Konrad	Agnieszka	1.07.1971	Błonie	11.08	13.21	785

[K55] 3,00 kg

1	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice	11.92	14.98	894
2	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	LKS ZIEMI PUCKIEJ	10.77	13.78	820
3	Wysocka	Marzena	17.02.1969	UKS Hetman	10.54	13.01	772
4	Siniecka	Beata	4.09.1968	Krokus Astromal Leszno	9.83	12.14	718
5	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruszczyń	7.39	9.46	553

[K60] 3,00 kg

1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	9.32	13.11	778
2	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	8.35	11.75	694
3	Rutkowska	Teresa	13.10.1961	opp kolobrzeg	7.54	10.61	624

[K65] 3,00 kg

1	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	7.46	12.13	718
2	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	6.88	10.72	630

[K70] 3,00 kg

1	Arażny	Grażyna	28.02.1954	Warszawa	7	11.64	687
2	Kapturska	Danuta	10.10.1952	SKS Unia Swarzędz	6.61	11.25	663
3	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	3.89	6.77	387

[K75] 2,00 kg

1	Chewińska	Ludwika	9.10.1948	Warszawa	8.67	13.25	787
2	Baranowska	Irena	6.04.1946	AZS Poznań	7.28	12.02	711

[K80] 2,00 kg

1	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	6	11.41	673
2	Kozioł	Anna	24.10.1941	UTW Gliwice	5.44	10.04	589

[K85] 2,00 kg

[M35] 7,26 kg

1	Mielke	Sebastian	5.02.1987	LKS Ziemi Puckiej Puck	14.54	15.58	858
2	Kownatke	Rafał	24.03.1985	LKS ZIEMI PUCKIEJ	14.48	15.91	877
3	Gałązka	Mariusz	29.02.1988	AZS KU Politechniki Opols	14.32	15.16	833

[M40] 7,26 kg

1	Skibicki	Zdzisław	1.08.1982	Piła	14.62	16.47	911
2	Jacków	Krzysztof	8.06.1980	Środa Wlkp.	13.91	16.29	900
3	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	AZS AWFIS Gdańsk	13.67	15.40	847
4	Kominek	Andrzej	8.11.1982	Wrocław	13.53	15.24	838
5	Walczak	Marek	17.03.1980	LUKS Sukces Komprachcice	12.81	15.00	823
6	Grzenkowicz	Grzegorz	3.03.1981	Żelistrzewo	12.41	14.34	784
7	Chmielecki	Marcin	30.10.1981	Tczew	8.88	10.13	536

## [M45] 7,26 kg

1	Płoski	Przemysław	4.07.1977	Gdańsk	13.80	16.82	932
2	Przysowa	Marcin	13.03.1979	Siedlce	12.53	14.87	816
3	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	12.09	14.54	796
4	Sławuta	Piotr	30.09.1975	Lubusz Słubice	11.58	14.31	783
5	Oziemkiewicz	Marek	8.02.1976	Elbląg	9.97	12.32	665
6	Borowski	Sławomir	18.10.1975	AZS AWF Gdańsk	9.26	11.44	613

## [M50] 6,00 kg

1	Kaszuba	Krzysztof	2.06.1970	Pelplin	12.92	15.81	872
2	Nadachowski	Marek	9.12.1972	Zacharzew	12.76	14.95	821
3	Wojciechowski	Piotr	17.05.1974	Zaborze	12.15	14.03	766
4	Bońda	Konrad	12.12.1969	Okej Brwinów	12.15	14.87	816
5	Małkiewicz	Krzysztof	7.09.1973	Tczew	11.86	13.70	747
6	Kreihls	Witold	3.05.1970	Tychy	10.70	13.09	710
7	Niedzwiecki	Józef	3.05.1972	Mostno	7.35	8.74	454

## [M55] 6,00 kg

1	Pawelski	Grzegorz	14.02.1968	Gorzów Wlkp.	12.95	16.33	902
2	Trusiewicz	Adam	2.09.1968	Białystok	12.17	15.12	831
3	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Sztorm Kołobrzeg	9.37	12.18	657
4	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztń	9.37	11.64	625

## [M60] 5,00 kg

1	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	12.75	15.88	876
2	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS LUBUSZ Słubice	12.21	14.96	821
3	Grickiewicz	Aleksander	12.11.1962	Siedlce	11.18	13.92	760
4	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice	10.82	14.16	774
5	Trzciński	Franciszek	20.04.1962	MKS Bolesłavia	10.46	13.24	719
6	Nurzyński	Zbigniew	31.05.1964	Łuków	10.17	12.46	673

## [M65] 5,00 kg

1	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	MKS Odra Chojna	11.78	16.55	915
2	Napiórkowski	Zbigniew	24.09.1957	RKV Athletics Bebra	11.70	15.86	874
3	Iliaszewicz	Ryszard	3.04.1959	Witnica	11.49	15.30	841
4	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Gwardia Piła	11.46	16.10	889
5	Ruchlewicz	Arkadiusz	8.02.1957	Wrocław	10.33	14.25	779
6	Duber	Jerzy	8.05.1957	Zielona Góra	10.21	14.08	769
7	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów	7.69	10.24	542

## [M70] 4,00 kg

1	Klimczak	Andrzej	31.07.1950	Wilkanowo	13.33	18.41	1026
2	Kubacki	Mieczysław	4.03.1953	NKŚ Nowe Miasto	12.41	16.49	912
3	Suszycki	Norbert	27.04.1951	Gorzów Wlkp.	12.39	17.12	949
4	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	12.31	17.01	943
5	Chwieduk	Czesław	12.08.1951	MKLA Łęczycza	10.8	14.63	802
6	Kowalewicz	Aleksander	7.08.1950	AZS Poznań	9.73	13.44	731
7	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	9.48	13.36	726
8	Piączkowski	Andrzej	2.04.1950	Warszawa	9.10	12.83	695

**[M75] 4,00 kg**

1	Redler	Lech	5.12.1948	Jasień	11.40	16.40	907
2	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	TSStart Lublin	11.25	16.52	914
3	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	11.09	15.95	880
4	Madej	Stefan	2.01.1949	Sosnowiec	10.4	14.96	821
5	Mielcarek	Marek	27.12.1948	CWZS Zawisza Bydgoszcz	10.17	14.63	802
6	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryczyce	10.11	15.17	834
7	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn	9.70	14.25	779
8	Długołęcki	Mieczysław	3.01.1949	UKS Clan Ostrołęka	9.23	13.28	722
9	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra	8.62	12.93	701
10	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn	8.26	12.95	702
11	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	KS Unia Swarzędz	8.16	11.74	631

**[M80] 3,00 kg**

1	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	11.73	16.67	917
2	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	11.53	17.19	941
3	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń	8.81	12.52	659

**[M85] 3,00 kg**

1	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	MKS Aleksandrów Łódzki	10.10	15.83	873
2	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	8.38	13.13	713
3	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	7.81	12.56	679
4	Werling	Zbigniew	23.07.1938	Sopot	6.65	10.42	553

**[M90] 3,00 kg**

1	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	6.61	12.24	660
---	--------------	---------	-----------	---------	------	-------	-----

**[pk]**

1	Kokoszewski	Oskar	20.01.2000	CWZS Zawisza Bydgoszcz	17.00	17.00	942
---	-------------	-------	------------	------------------------	-------	-------	-----

**rzut dyskiem****[K35] 1,00 kg**

1	Gryc	Joanna	21.02.1985	MD Run Trening	20.26	21.35	365
---	------	--------	------------	----------------	-------	-------	-----

**[K40] 1,00 kg**

1	Kalista-Łebek	Beata	9.08.1980	UKS OTRĘBUSY	20.59	23.35	402
2	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	UKS OTRĘBUSY	16.24	18.42	312

**[K45] 1,00 kg**

1	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice	28.68	35.06	614
---	-----------	---------	------------	---------------	-------	-------	-----

**[K50] 1,00 kg**

1	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	22.12	31.00	540
2	Bońda	Monika	2.10.1972	OKej Brwinów	14.99	19.79	337

**[K55] 1,00 kg**

2	Wysocka	Marzena	17.02.1969	UKS Hetman	37.98	54.31	967
2	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice	36.38	53.10	944
3	Siniecka	Beata	4.09.1968	Krokus Astromal Leszno	27.22	38.92	685
4	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	LKS ZIEMI PUCKIEJ	26.36	39.27	691

**[K60] 1,00 kg**

1	Kieling	Anna	7.04.1962	Barwice	22.21	36.82	646
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	20.75	34.40	602
3	Rutkowska	Teresa	13.10.1961	opp kolobrzeg	18.28	30.31	528
4	Kucharska	Zofia	23.06.1962	łowicz	16.59	27.50	477

**[K65] 1,00 kg**

1	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	20.37	39.72	699
2	Pierzchała	Halina	2.03.1959	Antonie	17.04	30.22	526
3	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	14.03	26.07	451

[K70]	1,00 kg							
	1	Kapturska	Danuta	10.10.1952	SKS Unia Swarzędz	15.63	32.03	559
	2	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	9.35	19.66	335
[K75]	0,75 kg							
	1	Chewińska	Ludwika	9.10.1948	Warszawa	23.95	47.22	837
	2	Baranowska	Irena	6.04.1946	AZS Poznań	21.50	46.14	817
[K80]	0,75 kg							
	1	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	11.03	27.65	480
	2	Kozioł	Anna	24.10.1941	UTW Gliwice	8.25	20.02	341
[K85]	0,75 kg							
	1	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	11.25	31.29	546
[M35]	2,00 kg							
	1	Rozumczyk	Tomasz	7.06.1989	LKS Fenix Słupsk	39.65	39.65	688
	2	Kujawa	Marcin	8.05.1989	MLKS Krajna Sępólno	25.64	25.64	434
	3	Koziarski	Grzegorz	17.09.1987	PKLA Masters Pelplin	23.63	23.63	397
[M40]	2,00 kg							
	1	Jacków	Krzysztof	8.06.1980	Środa Wlkp.	43.63	46.75	818
	2	Kominek	Andrzej	8.11.1982	Wrocław	41.17	42.46	739
	3	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	AZS AWFIS Gdańsk	40.02	41.27	718
	4	Bojarski	Arkadiusz	1.06.1980	LKS LUBUSZ Słubice	38.96	41.74	726
	5	Walczak	Marek	17.03.1980	LUKS Sukces Komprachcice	37.12	39.77	690
	6	Skibicki	Zdzisław	1.08.1982	Piła	36.35	37.49	649
	7	Chmielecki	Marcin	30.10.1981	Tczew	28.33	29.59	505
[M45]	2,00 kg							
	1	Muraszko	Adam	9.07.1976	AZS AWFIS Gdańsk	32.37	36.11	624
	2	Przysowa	Marcin	13.03.1979	Siedlce	30.56	33.18	570
	3	Borowski	Sławomir	18.10.1975	AZS AWF Gdańsk	29.36	33.21	571
	4	Oziemkiewicz	Marek	8.02.1976	Elbląg	27.07	30.62	524
	5	Gołaszewski	Mariusz	16.09.1977	MD Run Training	21.93	24.13	406
[M50]	1,50 kg							
	1	Stępień	Tomasz	4.08.1971	Dźwirzyno	41.87	43.46	758
	2	Nadachowski	Marek	9.12.1972	Zacharzew	37.97	38.83	673
	3	Kaszuba	Krzysztof	2.06.1970	Pelplin	36.31	38.86	674
	4	Albiniak	Leszek	1.03.1971	UKS Gminy Brzeszcze	35.32	37.22	644
	5	Bońda	Konrad	12.12.1969	OKej Brwinów	32.86	35.17	607
	6	Małkiewicz	Krzysztof	7.09.1973	Tczew	32.77	33.03	568
	7	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka	31.72	32.93	566
	8	Kreihls	Witold	3.05.1970	Tychy	31.47	33.68	580
[M55]	1,50 kg							
	1	Pawelski	Grzegorz	14.02.1968	Gorzów Wlkp.	42.58	47.05	823
	2	Trusiewicz	Adam	2.09.1968	Białystok	36.00	39.14	679
	3	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Sztorm Kołobrzeg	30.83	35.21	607
	4	Szwedka	Piotr	7.02.1969	Przemyski Klub Biegacz	26.57	28.89	493
[M60]	1,00 kg							
	1	Szpak	Mieczysław	10.07.1961	Kołobrzeg	48.58	48.60	851
	2	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice	47.49	47.51	831
	3	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS LUBUSZ Słubice	45.18	43.61	760
	4	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	39.12	38.44	666
	5	Grickiewicz	Aleksander	12.11.1962	Siedlce	37.18	36.53	631
	6	Behounek	Leszek	19.07.1959	Zakopane	30.48	31.66	543
	-	Trzciniński	Franciszek	20.04.1962	MKS Bolesławia	NM	NM	0

## [M65] 1,00 kg

1	Maliszewski	Andrzej	22.05.1957	Pszczyna	43.58	48.03	841
2	Duber	Jerzy	8.05.1957	Zielona Góra	42.37	46.70	817
3	Marciniak	Maciej	31.01.1958	Łódź	41.68	45.02	786
4	Iliaszewicz	Ryszard	3.04.1959	Witnica	37.16	39.35	683
5	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko	33.03	37.17	643
6	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Gwardia Piła	30.04	33.80	582
7	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów	24.74	26.20	444

## [M70] 1,00 kg

1	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	38.24	48.10	842
2	Suszycki	Norbert	27.04.1951	Gorzów Wlkp.	35.17	44.24	772
3	Kubacki	Mieczysław	4.03.1953	NKŚ Nowe Miasto	34.56	41.51	722
4	Kowalewicz	Aleksander	7.08.1950	AZS Poznań	30.40	38.24	662
5	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	UKS OSoT Szczecin	28.96	34.02	586
6	Kamiński	Edward	11.08.1953	AZS-UMCS Lublin	28.38	33.34	573
7	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	28.21	36.34	628
8	Piączkowski	Andrzej	2.04.1950	Warszawa	26.59	34.26	590

## [M75] 1,00 kg

1	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	TSStart Lublin	36.47	49.39	866
2	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryczyce	32.16	44.71	780
3	Petrunio	Stanisław	16.05.1948	Lubusz Słubice	31.43	42.57	741
4	Wąsiel	Józef	18.04.1947	Mircze	28.18	39.17	679
5	Długołęcki	Mieczysław	3.01.1949	UKS Clan Ostrołęka	27.63	36.49	631
6	Stanek	Józef	1.01.1947	Bielsko-Biała	24.70	34.34	592
7	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn	23.06	33.85	583
8	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	KS Unia Swarzędz	22.60	29.84	510
9	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra	22.25	30.93	530
10	Dłużniewski	Izydor	4.04.1945	TS Start Lublin	19.54	28.68	489

## [M80] 1,00 kg

1	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	30.41	50.31	883
2	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	25.97	40.39	702
3	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń	22.05	34.29	591
4	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	22.05	36.48	630

## [M85] 1,00 kg

1	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	23.58	41.67	725
2	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	MKS Aleksandrów Łódzki	17.74	31.35	537
3	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	17.26	31.58	541
4	Werling	Zbigniew	23.07.1938	Sopot	16.12	28.49	485

## [M90] 1,00 kg

1	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	14.28	31.80	545
---	--------------	---------	-----------	---------	-------	-------	-----

**rzut oszczepem**

## [K30] 600 g

1	Werner	Katarzyna	7.11.1989	Malanów	14.53	14.59	245
---	--------	-----------	-----------	---------	-------	-------	-----

## [K35] 600 g

1	Bródka	Joanna	13.07.1986	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	26.02	27.70	484
---	--------	--------	------------	------------------------	-------	-------	-----

## [K40] 600 g

1	Skiba	Kamila	21.11.1982	RLTL GGG Radom	28.98	33.40	588
2	Zdrojkowska	Leonarda	11.05.1982	LKS Ziębice	28.32	33.30	586
3	Kalista-Łebek	Beata	9.08.1980	UKS OTRĘBUSY	24.14	28.96	507
4	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	UKS OTRĘBUSY	14.69	17.63	300

## [K45] 600 g

1	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice	29.51	38.42	680
---	-----------	---------	------------	---------------	-------	-------	-----

[K50]	500 g							
	1	Konrad	Agnieszka	1.07.1971	Błonie	28.52	38.45	681
	2	Kisiel	Małgorzata	22.06.1974	Ładzice	17.44	22.06	381
	3	Bońda	Monika	2.10.1972	OKej Brwinów	16.83	21.74	375
[K55]	500 g							
	1	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruszczyn	16.50	24.27	421
[K60]	500 g							
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	22.15	36.49	645
	2	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	19.32	31.82	559
	3	Kieling	Anna	7.04.1962	Barwice	18.39	30.29	531
	4	Rutkowska	Teresa	13.10.1961	opp kolobrzeg	14.50	23.88	414
[K65]	500 g							
	1	Pierzchała	Halina	2.03.1959	Antonie	21.08	37.27	659
	2	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	15.64	30.51	535
	3	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	10.53	19.54	335
[K70]	500 g							
	1	Kapturska	Danuta	10.10.1952	SKS Unia Swarzędz	14.83	30.44	534
	2	Boryń	Krystyna	1.05.1953	Zabrze	9.37	19.23	329
	3	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	8.15	17.17	292
[K75]	400 g							
	1	Baranowska	Irena	6.04.1946	AZS Poznań	16.65	37.02	654
	2	Surdyn	Daniela	26.07.1945	UKS Clan Ostrołęka	8.95	19.90	341
[K80]	400 g							
	1	Kozioł	Anna	24.10.1941	UTW Gliwice	7.16	17.96	306
[K85]	400 g							
	1	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	8.86	25.41	442
[M35]	800 g							
	1	Trzeciakowski	Hubert	29.10.1988	Fabianki	62.83	65.58	897
	2	Kobyłka	Bartosz	24.02.1989	UKS 12 Kalisz	55.94	58.39	795
	3	Michałowski	Łukasz	5.06.1988	Głogów	53.01	56.12	763
	4	Rozumczyk	Tomasz	7.06.1989	LKS Fenix Słupsk	50.04	52.23	708
	5	Kujawa	Marcin	8.05.1989	MLKS Krajna Sępólno	44.79	46.75	631
	6	Borowski	Radosław	12.06.1989	MLKS Krajna Sępólno	29.04	30.31	400
[M40]	800 g							
	1	Bober	Robert	12.01.1984	RMKS - Rybnik	55.53	62.29	850
	2	Przeradzki	Konrad	14.07.1982	UKS Cyprianka	51.44	58.57	797
	3	Asunmaa	Tuomas	12.02.1980	-	41.03	48.91	661
	4	Bagiński	Damian	21.03.1982	Mojesz	40.83	47.20	637
	5	Kinal	Grzegorz	6.01.1981	KS AZS-AWF Wrocław	38.48	45.17	609
	6	Chmielecki	Marcin	30.10.1981	Tczew	28.53	32.98	438
[M45]	800 g							
	1	Chromiński	Piotr	10.04.1976	MKL Toruń	39.33	49.99	676
	2	Gębski	Mariusz	5.05.1978	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	35.11	43.20	581
	3	Oziemkiewicz	Marek	8.02.1976	Elbląg	29.37	37.33	499
[M50]	700 g							
	1	Redler	Paweł	7.03.1971	RedWork	45.58	59.02	804
	2	Bońda	Konrad	12.12.1969	OKej Brwinów	43.36	57.16	778
	3	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka	38.99	49.61	671
	4	Małkiewicz	Krzysztof	7.09.1973	Tczew	36.50	44.87	604
	5	Nadachowski	Marek	9.12.1972	Zacharzew	31.45	39.33	527

<b>[M55] 700 g</b>								
1	Olszewski	Marek	22.03.1969	W-MKLA Masters Olsztyn	37.61	50.49	683	
2	Szwedka	Piotr	7.02.1969	Przemyski Klub Biegacz	33.59	45.09	607	
3	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	23.62	34.21	455	
<b>[M60] 600 g</b>								
1	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin	44.90	61.40	837	
2	Grickiewicz	Aleksander	12.11.1962	Siedlce	42.69	59.57	812	
3	Trzcíński	Franciszek	20.04.1962	MKS Bolesłavia	39.68	56.52	768	
4	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	36.13	50.42	682	
5	Jenek	Andrzej	1.12.1959	Chorzów	35.01	52.02	705	
6	Behounek	Leszek	19.07.1959	Zakopane	30.95	45.99	620	
7	Stecuća	Leszek	11.03.1961	Bytom	30.10	43.78	589	
8	Werner	Czesław	19.12.1962	Malanów	23.05	32.16	426	
<b>[M65] 600 g</b>								
1	Grzyb	Marek	27.03.1955	W-MKLA Masters Olsztyn	40.16	66.84	914	
2	Musiał	Wiesław	20.10.1957	MKS MOS Śrem	39.43	61.22	835	
3	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	AZS AWF Kraków	33.09	50.24	680	
4	Tomczyk	Emil	15.06.1958	Gorzów Wlkp.	30.99	48.11	650	
5	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Gwardia Piła	25.08	40.77	547	
6	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów	17.86	27.12	356	
<b>[M70] 500 g</b>								
1	Kowalewicz	Aleksander	7.08.1950	AZS Poznań	31.80	53.42	725	
2	Gulbicki	Tadeusz	3.04.1954	Dobre Miasto	26.89	41.86	562	
3	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	26.70	44.85	604	
4	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	24.56	42.37	569	
<b>[M75] 500 g</b>								
1	Madej	Stefan	2.01.1949	Sosnowiec	35.21	62.43	852	
2	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	34.77	63.41	866	
3	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	TSSstart Lublin	28.78	52.48	712	
4	Redler	Lech	5.12.1948	Jasień	24.17	42.86	576	
5	Petrunio	Stanisław	16.05.1948	Lubusz Słubice	21.46	39.13	524	
6	Długołęcki	Mieczysław	3.01.1949	UKS Clan Ostrołęka	20.77	36.83	492	
7	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	KS Unia Swarzędz	16.68	29.58	390	
<b>[M80] 400 g</b>								
1	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	25.88	52.67	714	
2	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	24.65	45.36	611	
3	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	23.57	46.33	625	
4	Suwalski	Kazimierz	4.03.1941	Płock	20.90	42.53	572	
<b>[M85] 400 g</b>								
1	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	25.13	55.02	747	
<b>[M90] 400 g</b>								
1	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	11.34	32.10	425	
<b>rzut młotem</b>								
<b>[K50] 3,00 kg</b>								
1	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	36.85	48.90	753	
2	Pawłowska	Maria	1.02.1973	OKS Skra Warszawa	33.44	41.72	639	
3	Bońda	Monika	2.10.1972	OKej Brwinów	17.29	21.57	318	
<b>[K55] 3,00 kg</b>								
1	Przybysz-Małek	Beata	21.02.1965	Warszawa	28.69	42.37	649	
2	Siniecka	Beata	4.09.1968	Krokus Astromal Leszno	28.58	38.73	591	
3	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruszczyn	23.05	32.59	493	

[K60]	3,00 kg							
	1	Kieling	Anna	7.04.1962	Barwice	20.66	32.63	493
	2	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	20.74	32.76	496
	3	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	23.06.1962	KROKUS ASTROMAL LESZNO	28.30	44.70	686
[K65]	3,00 kg							
	1	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	15.84	28.16	422
[K70]	3,00 kg							
	1	Kapturska	Danuta	10.10.1952	SKS Unia Swarzędz	19.53	38.44	586
	2	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	11.25	22.74	336
[K75]	2,00 kg							
	1	Chewińska	Ludwika	9.10.1948	Warszawa	27.43	45.89	705
	2	Baranowska	Irena	6.04.1946	AZS Poznań	22.54	41.20	630
[K80]	2,00 kg							
	1	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	18.11	38.95	594
[K85]	2,00 kg							
	1	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	16.80	40.31	616
[M35]	7,26 kg							
	1	Grudzień	Adam	29.03.1987	TS AKS Chorzów	49.54	50.17	742
	2	Marchlewicz	Marcin	30.11.1984	DUNDEE HAWKHILL	47.41	49.16	726
	3	Kaźmierczak	Patryk	1.03.1988	Inowrocław	13.60	13.62	184
[M40]	7,26 kg							
	1	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	AZS AWFIS Gdańsk	47.68	50.67	749
	2	Skibicki	Zdzisław	1.08.1982	Piła	47.53	50.51	747
	3	Grochowalski	Paweł	17.06.1981	WKS Wawel Kraków	45.58	49.68	734
	4	Marchlewicz	Dawid	8.03.1983	CITY OF PORTSMOUTH AC	45.56	48.42	715
	5	Chmielecki	Marcin	30.10.1981	Tczew	23.04	24.79	354
[M45]	7,26 kg							
	1	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	36.93	41.89	615
	2	Borowski	Sławomir	18.10.1975	AZS AWF Gdańsk	34.25	39.94	585
	3	Oziemkiewicz	Marek	8.02.1976	Elbląg	25.76	30.04	434
[M50]	6,00 kg							
	1	Walczak	Mariusz	27.02.1971	Warszawa	65.41	74.67	1120
	2	Nadachowski	Marek	9.12.1972	Zacharzew	42.92	47.53	701
	3	Jankowski	Tomasz	6.05.1974	AZS Poznań	40.12	43.77	643
	4	Bońda	Konrad	12.12.1969	OKej Brwinów	32.31	37.47	547
	5	Kreihls	Witold	3.05.1970	Tychy	27.46	31.84	461
[M55]	6,00 kg							
	1	Pawelski	Grzegorz	14.02.1968	Gorzów Wlkp.	45.01	53.91	799
	2	Trusiewicz	Adam	2.09.1968	Białystok	34.91	41.13	603
	3	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Sztorm Kołobrzeg	22.91	28.38	408
[M60]	5,00 kg							
	1	Trzciński	Franciszek	20.04.1962	MKS Bolestavia	44.59	54.15	803
	2	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS LUBUSZ Słubice	43.61	51.06	755
	3	Szczerba	Mirosław	17.11.1963	WKS N Świt Wrocław	37.64	44.07	648
	4	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	17.56	21.73	307
	5	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice	15.11	19.06	266

## [M65] 5,00 kg

1	Lipowski	Witold	8.10.1956	Kędzierzyn-Koźle	43.60	58.42	869
2	Iliaszewicz	Ryszard	3.04.1959	Witnica	41.24	53.06	786
3	Duber	Jerzy	8.05.1957	Zielona Góra	34.74	46.55	686
4	Marciniak	Maciej	31.01.1958	Łódź	34.40	45.15	665
5	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	MKS Odra Chojna	34.07	46.62	687
6	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Gwardia Piła	32.37	44.30	652
7	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko	30.37	41.56	610
8	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów	17.05	21.93	310

## [M70] 4,00 kg

1	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	43.09	59.06	879
2	Kubacki	Mieczysław	4.03.1953	NKŚ Nowe Miasto	39.06	51.08	756
3	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	UKS OSoT Szczecin	35.84	45.82	675
4	Piączkowski	Andrzej	2.04.1950	Warszawa	33.61	47.21	696
5	Muszyński	Andrzej	9.04.1951	Ostrów Wlkp.	33.24	45.56	671
6	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	30.53	42.88	630

## [M75] 4,00 kg

1	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn	44.59	65.90	984
2	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poznań	39.08	56.29	836
3	Janowicz	Tadeusz	30.01.1948	Świebodzin	31.98	47.26	697
4	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn	29.76	47.74	704
5	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	KS Unia Swarzędz	28.07	40.43	592

## [M80] 3,00 kg

1	Krzesiński	Ryszard	31.03.1943	Białobrzegi	36.08	53.16	788
2	Tobias	Hubert	17.01.1943	Gdańsk	32.1	47.30	698
3	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	29.64	46.50	685
4	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	28.67	44.98	662
5	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń	26.24	38.66	565

## [M85] 3,00 kg

1	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	26.90	45.14	664
2	Werling	Zbigniew	23.07.1938	Sopot	21.88	36.71	535
3	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	21.38	37.17	542
4	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	MKS Aleksandrów Łódzki	17.8	29.87	431

## [M90] 3,00 kg

1	Pluszczewski	Czesław	4.01.1933	Gliwice	17.11	36.32	529
---	--------------	---------	-----------	---------	-------	-------	-----

**200m ppł.**

## [K70]

1	Boryń	Krystyna	1.05.1953	Zabrze	63.97	96.05	0
---	-------	----------	-----------	--------	-------	-------	---

## [M80] 68,60 cm

1	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń	73.96	99.86	0
2	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	RMKS Rybnik	58.88	80.98	0

**Klasyfikacja dodatkowa: 13. Mistrzostwa Polski Lekarzy**

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Wynik	Wiatr	Wyn. Sen.	Pkt.
<b>100m ppł.</b>									
M	1	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	20.25	-2.1	18.55	415
<b>400m ppł.</b>									
M	1	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:21.26	-	01:05.73	483
<b>100m</b>									
K	1	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	13.23	-2.1	12.39	928
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	17.08	-1.1	14.08	628
M	1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	12.71	-2.6	11.24	832

	2	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	11.94	0.2	11.39	773
	3	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	13.09	-2.6	11.74	697
	4	Wróbel	Leszek	1973-06-06	<Forrest Hood Runners>	14.06	-2.6	12.61	490
	6	Gołębiowski	Marek	1988-03-16	Warszawa	12.96	-0.5	12.87	423
<b>200m</b>									
K	1	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	26.64	0.8	24.87	949
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	36.59	0.5	29.88	544
<b>M</b>									
	1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	26.41	-0.1	23.00	794
	2	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	26.56	-1.2	23.44	746
	3	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	27.88	-0.4	23.80	697
	4	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	33.15	0.2	27.37	334
<b>400m</b>									
M	1	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:01.02		52.22	732
<b>800m</b>									
M	1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	02:24.85		01:58.01	810
	2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	02:54.23		02:12.75	480
<b>1500m</b>									
M	1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	05:05.56		04:09.76	743
	2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	05:57.02		04:31.12	527
<b>5000m</b>									
M	1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	17:30.54		16:33.81	553
<b>10000m</b>									
M	1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	37:09.67		34:33.82	606
	2	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	53:05.37		42:34.35	185
	3	Sztyпка	Konrad	1981-04-08	WKB Maratończyk Włocławek	48:38.45		45:14.45	99
<b>skok w dal</b>									
K	1	Pełka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	3.07	0.6	3.67	500
M	1	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	3.89	2.5	6.40	779
	2	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	4.26	-0.7	6.14	744
	3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	4.69	0.5	5.98	703
<b>skok wzwyż</b>									
M	3	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	1.23		1.84	775
	2	Pólkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	1.65		1.84	775
	2	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	1.34		1.79	732
<b>trójskok</b>									
M	4	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	8.47	0.8	13.79	822
	2	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	7.92	2.3	11.07	535
<b>pchnięcie kulą</b>									
K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	9.32		13.11	778
M	3	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	11.49		15.30	841
	4	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	10.40		14.96	821
	4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	12.15		14.87	816
	5	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	10.33		14.25	779
	3	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	12.15		14.03	766
	3	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	11.18		13.92	760
<b>rzut dyskiem</b>									
K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	20.75		34.40	602
M	1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	37.16		39.35	683
	2	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	35.32		37.22	644
	3	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	37.18		36.53	631
	4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.86		35.17	607

**rzut oszczepem**

K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	22.15	36.49	645
	2	Kisiel	Małgorzata	1974-06-22	Ładzice	17.44	22.06	381
M	1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	35.21	62.43	852
	2	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	42.69	59.57	812
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	43.36	57.16	778
	4	Stecuła	Leszek	1961-03-11	Bytom	30.10	43.78	589

**rzut młotem**

K	3	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	28.30	44.70	686
M	1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	41.24	53.06	786
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.31	37.47	547
	3	Stecuła	Leszek	1961-03-11	Bytom	17.56	21.73	307

## Puchary

Zestawienie najlepszych wyników - blokami Konkurencji

Nazwisko	Imię	Kat. Wiek.	Dyscyplina	Wynik	Wyn. Sen.	Pkt.
<b>Punkty - Kobiety</b>						
Kielan	Urszula	K60	skok wzwyż	1.38	1.86	1082
<b>Punkty - Mężczyźni</b>						
Chmielewski	Stanisław	M65	trójskok	11.56	16.63	1125
<b>Biegi krótkie - Kobiety</b>						
Milińska-Tymendorf	Anna	K50	400m	01:03.86	53.66	1063
<b>Biegi krótkie - Mężczyźni</b>						
Skrzyński	Piotr	M55	200m	24.53	20.94	1079
<b>Biegi średnie i długie, chód - Kobiety</b>						
Milińska-Tymendorf	Anna	K50	800m	02:33.37	02:10.50	982
<b>Biegi średnie i długie, chód - Mężczyźni</b>						
Celiński	Robert	M50	1500m	04:19.37	03:48.32	998
<b>Skoki - Kobiety</b>						
Płonka	Anna	K40	skok wzwyż	1.64	1.79	1013
<b>Skoki - Mężczyźni</b>						
Musiał	Wiesław	M65	skok w dal	5.31	7.95	1114
<b>Rzuty - Kobiety</b>						
Wysocka	Marzena	K55	rzut dyskiem	37.98	54.31	967
<b>Rzuty - Mężczyźni</b>						
Walczak	Mariusz	M50	rzut młotem	65.41	74.67	1120
<b>Województwo: kujawsko-pomorskie</b>						
Dutkowska	Dorota	K40	100m	12.86	12.62	878
<b>Województwo: kujawsko-pomorskie</b>						
Musiał	Michał	M50	400m	54.30	47.10	1038
<b>Klub/Miejscowość Kobiety: Włocławek</b>						
Gutral	Magdalena	K45	10000m	41:04.65	37:35.65	862
<b>Klub/Miejscowość Mężczyźni: Włocławek</b>						
Oziemiński	Rafał	M45	skok w dal	5.72	6.79	873

## Puchary - klasyfikacja dodatkowa lekarzy

Nazwisko	Imię	Kat. Wiek.	Dyscyplina	Wynik	Wyn. Sen.	Pkt.
<b>Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej dr. Łukasz Jankowski – dla najlepszej zawodniczki/ka</b>						
Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	K45	200m	26.64	24.87	949
Madej	Stefan	M75	rzut oszczepem	35.21	62.43	852
<b>Organizator 13.MPL Julian Pełka – za 2 wynik zawodniczka, zawodnik</b>						
Iliaszewicz	Ryszard	M65	pchnięcie kulą	11.49	15.30	841