

Komunikat końcowy 34. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 13. Mistrzostwa Polski Lekarzy

Wrocław, 6-7.07.2024 r.

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Wynik	Wiatr	Wyn. Sen.	Pkt.
3000m chód									
[K40]									
	1	Stafi	Joanna	1984-02-26	MKS Czechowice-Dziedzice	21:06.54		20:08.28	370
	2	Walczak	Sylwia	1981-08-27	Komprachcice	25:09.25		23:34.17	168
[K45]									
	1	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	22:19.93		20:10.09	368
[K50]									
[K55]									
	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	16:46.53		13:44.15	956
[K60]									
	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	18:35.48		13:58.62	929
	2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	1960-08-03	Spormaniacy	19:51.92		15:06.10	808
	3	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	21:32.68		16:33.55	664
[M35]									
	1	Selke	Radosław	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	14:09.25		13:55.41	780
	2	Szymański	Marcin	1985-08-20	WKB Maratończyk Wrocław	17:24.92		17:15.20	427
	3	Wojtowicz	Marcin	1985-10-22	Winchester & District AC	18:10.37		18:00.23	362
[M40]									
	1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	14:08.15		13:24.13	845
[M45]									
	1	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	16:43.82		15:37.17	587
[M50]									
	1	Nurkiewicz	Jarosław	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	21:00.72		18:40.91	308
	2	Niedzwiecki	Józef	1972-05-03	Mostno	27:55.72		24:49.88	17
[M55]									
	1	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	21:13.64		17:44.25	385
	2	Góralski	Krzysztof	1964-08-14	Toruń	21:17.34		17:47.35	380
[M60]									
	1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	16:25.13		13:04.46	887
	2	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	19:30.71		15:32.24	596
	3	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	22:09.50		18:20.56	335
[M65]									
	1	Łuniewski	Mirosław	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	17:26.02		13:27.95	837
	2	Małecki	Waldemar	1958-01-10	Bieruń	18:10.03		14:10.66	749
[M70]									
	1	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	19:44.78		14:07.71	755
	2	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	20:56.46		14:59.00	656
	3	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	21:40.13		15:41.03	581
	-	Michalski	Andrzej	1950-02-03	Brodnica	DQ		DQ	0
[M75]									
	1	Herman	Stanisław	1947-04-12	UTW Gliwice	24:59.72		17:15.86	426
110m ppł.									
[M35]	99,10 cm								
	1	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościierzyna	24.12	-0.7	23.52	44
[M40]	99,10 cm								
	1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	20.10	-0.7	18.88	371
	2	Wierzbiński	Jacek	1983-01-11	Bytom	23.36	-0.7	22.28	99

[M45]	99,10 cm								
	1	Dubiel	Adam	1979-01-12	AZS AWF Warszawa	16.50	-0.7	15.25	856
	2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	21.12	-0.7	19.36	321
100m ppł.									
[K35]	84,00 cm								
[M50]	91,40 cm								
	1	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	19.21	-1.5	17.90	487
	2	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	20.65	-1.5	19.78	286
[M55]	91,40 cm								
	1	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	18.91	-1.5	17.45	543
	2	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	19.31	-1.5	17.48	539
	3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	22.89	-1.5	21.13	176
	4	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	26.55	-1.5	23.79	39
[M60]	84,00 cm								
	1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	17.57	-2.1	16.62	658
	2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	20.25	-2.1	18.55	415
	3	Dzoń	Witold	1961-04-30	Masters LS SGH	23.23	-2.1	21.28	169
[M65]	84,00 cm								
	1	Musiał	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	16.04	-2.1	14.21	1041
	2	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	18.04	-2.1	15.98	751
80m ppł.									
[K40]	76,20 cm								
	1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	16.10	1,0	18.05	562
[K45]	76,20 cm								
	1	Michalak	Marta	1978-11-19	PTS Płońsk	15.57	1,0	17.08	658
[K50]	76,20 cm								
	1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	13.18	1,0	13.64	1059
	2	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	13.55	1,0	14.36	967
	3	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	15.21	1,0	15.99	775
[K60]	68,60 cm								
	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	15.81	1,0	15.06	882
[M70]	76,20 cm								
	1	Szymura	Henryk	1952-01-26	MMKS Kędzierzyn-Koźle	13.34	-1.5	14.03	1070
	2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	15.14	-1.5	15.52	818
	3	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	15.69	-1.5	16.29	701
	4	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	15.70	-1.5	16.30	700
	5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	17.13	-1.5	18.48	419
[M75]	76,20 cm								
	1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	15.80	0.2	15.98	737
	2	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	22.29	0.2	21.61	133
[M80]	68,60 cm								
	1	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	33.99	0.2	31.92	0
400m ppł.									
[K40]	72,60 cm								
	1	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	01:20.09		01:14.84	634
[M35]	91,40 cm								
	1	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościierzyna	01:12.92		01:09.46	370
[M40]	91,40 cm								
	1	Karp	Sławomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	01:07.15		01:01.82	619
	-	Matuszewski	Karol	1983-12-04	KS WILKI Pomorskie	DNF		DNF	0

[M45]	91,40 cm								
1	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	01:12.31		01:04.26	532	
[M50]	84,00 cm								
1	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	01:29.53		01:13.84	256	
-	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	DNF		DNF	0	
[M55]	84,00 cm								
1	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	01:12.57		58.12	762	
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	01:17.54		01:03.34	564	
3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	01:19.59		01:05.02	507	
4	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:21.26		01:05.73	483	
5	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	01:43.96		01:21.60	105	
300m ppt.									
[K50]	76,20 cm								
1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	52.03		01:00.54	1006	
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	59.98		01:09.23	770	
[M60]	76,20 cm								
1	Miduch	Ryszard	1964-01-19	Puławy	50.43		58.64	741	
2	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	54.23		01:00.47	669	
3	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	59.66		01:06.52	458	
[M65]	76,20 cm								
1	Musiał	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	47.04		51.33	1065	
2	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	54.02		58.94	729	
[M70]	68,60 cm								
1	Suski	Jan	1953-08-27	Bałytk Koszalin	55.28		57.68	780	
2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	58.72		58.46	749	
3	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	59.58		01:00.03	686	
4	Obałka	Szymon	1953-09-19	Sieradz	01:21.64		01:25.18	58	
[M75]	68,60 cm								
1	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	01:27.03		01:22.08	98	
100m									
[K30]									
1	Russ	Julita	1992-06-10	LUKS Serock	13.19	-1.4	13.19	778	
[K35]									
1	Panek	Angelika	1989-04-20	OŚ AZS Poznań	12.80	-1.4	12.80	848	
2	Kończak-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	13.30	-1.4	13.30	759	
3	Rzewska	Katarzyna	1987-04-24	Świebodzin	13.46	-1.4	13.46	731	
4	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	14.24	-1.4	14.24	605	
5	Karman	Kamila	1989-02-13	Kalisz	16.52	-1.4	16.52	306	
[K40]									
1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	12.86	-1,0	12.62	878	
2	Moder	Agnieszka	1983-11-05	Pabianice	14.49	-1,0	14.21	607	
3	Szwagierczak-Stefaniak	Magda	1984-02-02	Maratończyk Poznań	14.78	-1,0	14.50	564	
4	Lasak	Maria	1983-01-02	HERNIK TEAM	14.93	-1,0	14.53	559	
5	Szymańska	Magdalena	1981-07-16	Gdańsk	15.73	-1,0	15.20	464	
6	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	18.26	-1,0	17.37	218	
[K45]									
1	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	13.23	-2.1	12.39	928	
2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	13.46	-2.1	12.71	868	
3	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	14.13	-2.1	12.93	828	
4	Michalak	Marta	1978-11-19	PTS Płońsk	14.69	-2.1	13.87	668	

[K50]								
1	Balcerzak	Joanna	1973-10-16	Warszawa	13.75	-1.1	12.49	903
2	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	14.24	-1.1	12.93	822
3	Sucharska-Czapska	Izabella	1974-03-06	Warszawa	15.02	-1.1	13.64	699
4	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	15.26	-1.1	13.42	736
5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	15.43	-1.1	13.79	675
[K55]								
1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	15.74	-1.1	13.30	757
2	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	17.66	-1.1	15.04	487
[K60]								
1	Helbik	Barbara	1961-04-07	Pszczyna	16.39	-1.1	13.40	740
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	17.08	-1.1	14.08	628
3	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	19.05	-1.1	15.44	433
[K65]								
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	17.70	-3.8	14.23	621
2	Bronowicka	Aneta	1956-01-25	Konin	18.56	-3.8	14.55	573
3	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	18.57	-3.8	14.93	518
4	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	20.32	-3.8	16.06	372
[K70]								
1	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	19.23	-1.3	14.69	537
2	Świerczyńska	Maria	1951-05-13	UTW Gliwice	20.46	-1.3	15.36	445
[K75]								
1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	19.80	-1.3	14.09	628
2	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	23.12	-1.3	16.61	295
[K80]								
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	34.35	-1.3	23.62	0
[K85]								
1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	25.59	-1.3	16.01	363
[M35]								
1	Stempel	Paweł	1987-08-06	AZS AWF Biała Podlaska	11.47	-0.5	11.39	778
2	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	11.59	-0.5	11.28	808
3	Wojtkowski	Maciej	1988-02-06	Infinitus Athletics	11.74	-0.5	11.66	705
4	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	11.77	-0.5	11.53	739
5	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	11.77	-0.5	11.61	718
6	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	12.96	-0.5	12.87	423
7	Święcicki	Samuel	1986-04-16	Brak	13.90	-0.5	13.62	284
[M40]								
1	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	11.68	0.2	11.14	844
2	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	11.94	0.2	11.39	773
3	Marcinkowski	Marcin	1981-02-16	AZS Poznań	12.34	0.2	11.69	693
4	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	12.70	0.2	12.03	607
[M45]								
1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	11.77	-1.7	10.70	987
2	Dubiel	Adam	1979-01-12	AZS AWF Warszawa	12.08	-1.7	11.29	813
3	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	12.11	-1.7	11.09	870
4	Stępkowski	Radosław	1979-01-13	Warszawa	12.42	-1.7	11.61	725
5	Gruza	Marcin	1978-08-01	Złotokłós	12.92	-1.7	12.07	608
6	Bąk	Mirosław	1975-07-26	CHORZELÓW	14.36	-1.7	13.15	375
7	Giedrys	Michał	1978-01-16	Trzcianka	15.45	-1.7	14.34	184

[M50]								
1	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	12.36	-2.6	11.01	899
2	Szczodrzyński	Piotr	1974-04-13	Poznań	12.65	-2.6	11.42	782
3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	12.71	-2.6	11.24	832
4	Górny	Jacek	1971-07-03	UKS OTRĘBUSY	12.96	-2.6	11.47	768
5	Kubilus	Robert	1970-10-11	biegamyradem.pl	12.99	-2.6	11.49	763
6	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	13.09	-2.6	11.74	697
7	Wróbel	Leszek	1973-06-06	<Forrest Hood Runners>	14.06	-2.6	12.61	490
[M55]								
1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	12.13	-2.5	10.51	1052
2	Wideł	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	12.60	-2.5	10.92	925
3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	13.27	-2.5	11.34	804
[M60]								
1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	13.56	-2.1	11.35	798
2	Kamiński	Ryszard	1960-12-12	MKL	13.94	-2.1	11.51	754
3	Antkowiak	Mirosław	1962-11-01	Golina	13.97	-2.1	11.69	707
4	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	14.50	-2.1	11.89	655
5	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	Toruń	15.01	-2.1	12.56	498
6	Krzyżaniak	Bogdan	1961-12-08	Zakrzewo	21.63	-2.1	17.98	0
[M65]								
1	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	13.81	-3.4	11.16	860
2	Wójcik	Zdzisław	1955-07-14	Brzustowiec	14.89	-3.4	11.87	668
3	Michałkiewicz	Piotr	1959-06-02	Iława	15.35	-3.4	12.49	521
[M70]								
1	Szymura	Henryk	1952-01-26	MMKS Kędzierzyn-Koźle	14.29	-3.7	11.07	888
2	Apostoł	Marian	1952-09-28	Kraków	14.88	-3.7	11.61	737
3	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	15.33	-3.7	11.79	690
4	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	15.45	-3.7	12.14	603
5	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	15.77	-3.7	12.39	545
6	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	17.16	-3.7	13.11	394
[M75]								
1	Felicetti	Vincenzo	1949-02-18	Road Runners Club Milano	14.70	0.2	11.15	841
2	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	15.76	-3.0	11.62	730
3	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	16.80	-3.0	12.74	464
4	Niewiadomski	Zdzisław	1949-04-17	Brak	17.30	-3.0	13.12	388
5	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	17.62	-3.0	12.99	414
6	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	17.72	-3.0	13.15	383
7	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	18.38	-3.0	13.84	263
8	Długołęcki	Mieczysław	1949-01-03	UKS Clan Ostrołęka	19.37	-3.0	14.69	149
9	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	19.55	-3.0	14.83	133
[M80]								
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	19.21	0.2	13.94	229
2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	19.25	0.2	14.09	207
3	Lutomirski	Stanisław	1944-04-26	Brak	20.04	0.2	14.66	133
4	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	21.29	0.2	15.15	83
5	Malcer	Władysław	1940-05-02	Warszawa	24.01	0.2	16.89	-1
[M90]								
1	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	29.54	-3.4	18.50	0
2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	50.73	-3.4	31.78	0

200m

[K30]									
1	Russ	Julita	1992-06-10	LUKS Serock	27.71	1.6	27.71	699	
[K35]									
1	Panek	Angelika	1989-04-20	OŚ AZS Poznań	26.43	1.6	26.43	805	
2	Rzewska	Katarzyna	1987-04-24	Świebodzin	28.84	1.6	28.84	612	
3	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	29.79	1.6	29.79	543	
[K40]									
1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	26.28	1.4	25.72	868	
2	Moder	Agnieszka	1983-11-05	Pabianice	29.81	1.4	29.18	588	
3	Szwagierczak-Stefaniak	Magda	1984-02-02	Maratończyk Poznań	30.66	1.4	30.01	529	
4	Lasak	Maria	1983-01-02	HERNIK TEAM	31.37	1.4	30.47	498	
5	Szymańska	Magdalena	1981-07-16	Gdańsk	32.33	1.4	31.15	453	
6	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	33.80	1.4	32.32	381	
[K45]									
1	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	26.64	0.8	24.87	949	
2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	28.50	0.8	26.82	777	
3	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	28.68	0.8	26.14	835	
4	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	29.25	0.8	27.31	737	
5	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Tomaszów Maz.	29.93	0.8	27.50	721	
6	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	30.66	0.8	27.94	686	
[K50]									
1	Balcerzak	Joanna	1973-10-16	Warszawa	28.23	-0.1	25.52	895	
2	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	29.14	-0.1	26.34	823	
3	Sucharska-Czapska	Izabella	1974-03-06	Warszawa	30.83	-0.1	27.87	697	
4	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	31.00	-0.1	27.11	758	
5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	31.79	-0.1	28.27	666	
[K55]									
1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	32.56	0.5	27.29	740	
2	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	38.30	0.5	32.38	382	
[K60]									
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	36.59	0.5	29.88	544	
2	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	42.56	0.5	34.14	286	
[K65]									
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	36.85	0.5	29.30	585	
2	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	40.26	0.5	32.01	404	
[K70]									
1	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	43.59	0.9	33.10	339	
2	Świerczyńska	Maria	1951-05-13	UTW Gliwice	44.31	0.9	32.71	361	
3	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	48.48	0.9	36.13	191	
4	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	51.06	0.9	37.69	131	
[K75]									
1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	43.25	0.9	30.08	527	
2	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	51.18	0.9	35.99	197	
[K85]									
1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	59.96	0.9	35.99	197	

[M35]								
1	Dobek	Paweł	1987-12-12	KS sprintwarsaw	23.38	0.7	22.75	821
2	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	23.70	0.7	22.62	838
3	Stempel	Paweł	1987-08-06	AZS AWF Biała Podlaska	23.76	0.7	23.12	774
4	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	24.09	0.8	23.14	771
5	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	24.35	0.7	23.54	722
6	Wojtkowski	Jan	1986-09-26	AZS AWF Warszawa	25.56	0.8	24.71	586
[M40]								
1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	23.53	0.3	21.88	940
2	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	24.18	0.3	22.63	839
3	Musiatawicz	Wojciech	1980-09-14	UKS Herkules Sulejówek	25.45	0.3	23.67	709
4	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	25.47	0.3	23.68	707
5	Jendrych	Marek	1984-01-06	AKL Ursynów	26.11	0.3	24.76	584
6	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	26.35	0.3	24.99	559
[M45]								
1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	23.81	-1.3	21.29	1033
2	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	24.90	-1.3	22.41	878
3	Gruza	Marcin	1978-08-01	Złotokłos	25.27	-1.3	23.20	776
4	Siejka	Mariusz	1977-03-23	Sprinterzy com Kraków	25.44	-1.3	23.05	795
5	Stępkowski	Radosław	1979-01-13	Warszawa	26.30	-1.3	24.14	663
6	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	26.73	-1.3	24.22	654
[M50]								
1	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	25.24	-1.2	22.13	915
2	Gawenda	Rafał	1972-07-07	Brak	25.61	-0.1	22.60	845
3	Szczodrzyński	Piotr	1974-04-13	Poznań	25.90	-1.2	23.01	799
4	Kubilus	Robert	1970-10-11	biegamyrazem.pl	25.94	-0.1	22.59	847
5	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	26.41	-0.1	23.00	794
6	Górny	Jacek	1971-07-03	UKS OTRĘBUSY	26.50	-1.2	23.08	790
7	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	26.56	-1.2	23.44	746
8	Stępiak	Radosław	1971-12-04	Legnica	26.60	-1.2	23.32	760
9	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	27.65	-0.1	24.56	608
10	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	36.16	-1.2	31.91	72
[M55]								
1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	24.53	-0.4	20.94	1079
2	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	25.77	-0.4	22.00	928
3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	26.77	-0.4	22.55	854
4	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	27.88	-0.4	23.80	697
[M60]								
1	Kamiński	Ryszard	1960-12-12	MKL	29.26	0.2	23.83	690
2	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	30.09	0.2	24.34	631
3	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	31.23	0.2	25.27	530
4	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	33.15	0.2	27.37	334
5	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	Toruń	39.30	0.2	32.45	46
[M65]								
1	Musiał	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	27.36	0.5	21.83	946
2	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	27.99	0.5	22.34	876
3	Jaworski	Leszek	1955-08-10	Bałtyk Koszalin	29.73	0.5	23.40	740
4	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	29.86	0.5	23.83	688
5	Wójcik	Zdzisław	1955-07-14	Brzustowiec	30.20	0.5	23.77	695
6	Formaniewicz	Andrzej	1957-08-12	Toruń	30.97	0.5	24.71	588

	7	Muszyński	Jerzy	1956-04-06	Gliwice	33.86	0.5	26.65	394
[M70]									
	1	Apostoł	Marian	1952-09-28	Kraków	30.03	1.6	23.16	763
	2	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	31.00	1.6	24.07	654
	3	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	32.12	1.6	24.94	556
	4	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	32.35	1.6	25.12	537
	5	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	32.90	1.6	25.02	548
	6	Kwoczała	Zygmunt	1949-12-19	Gliwice	34.34	1.6	25.93	455
[M75]									
	1	Felicetti	Vincenzo	1949-02-18	Road Runners Club Milano	29.70	0.2	22.28	886
	2	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	34.17	-0.3	25.63	496
	3	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	34.59	-0.3	25.94	466
	4	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL GGG Radom	34.64	-0.3	25.98	462
	5	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	38.01	-0.3	27.55	322
	6	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	38.24	-0.3	28.68	238
	7	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	38.65	-0.3	28.30	265
[M80]									
	1	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	42.09	0.2	30.18	142
[M90]									
	1	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	01:02.61	0.2	36.58	0
	2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	01:52.91	0.2	01:05.97	0
400m									
[K35]									
	1	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	01:04.25		01:01.55	786
	2	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	01:07.18		01:05.27	670
	3	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	01:09.90		01:07.91	593
	4	Dejnecka	Ewa	1986-12-16	Toruń	01:10.58		01:08.10	588
[K40]									
	1	Hańczkiewicz	Sylwia	1982-11-22	BKL Bełchatów	01:06.30		01:02.13	767
	2	Schulz-Pietruszka	Magdalena	1983-11-12	Schulo Team Działdowo	01:09.27		01:05.40	666
	3	Lasak	Maria	1983-01-02	HERNIK TEAM	01:10.93		01:06.47	634
	4	Cieśliewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	01:14.39		01:08.12	587
[K45]									
	1	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	01:05.52		59.04	869
	2	Gołaszewska	Emilia	1978-07-07	MD Run Training	01:06.15		01:00.09	834
	3	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Tomaszów Maz.	01:07.72		01:00.01	837
	4	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	01:11.31		01:02.66	750
[K50]									
	1	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	01:03.86		53.66	1063
	2	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	01:11.14		59.78	844
	3	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	01:12.62		01:01.02	803
[K55]									
	1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	01:16.46		01:02.44	757
	2	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	01:38.37		01:21.11	279
[K60]									
	1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	01:31.23		01:11.54	495
[K65]									
	1	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	01:24.43		01:03.41	727
[K70]									
	1	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	02:12.67		01:31.69	112

[K75]	1	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	02:05.34	01:19.70	307
[K85]	1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	03:11.03	01:38.48	44
[M35]	1	Dobek	Paweł	1987-12-12	KS sprintwarsaw	50.94	49.72	875
	2	Ogonowski	Szymon	1985-07-26	Mazovia Proactiv C-ów	51.04	49.18	907
	3	Chyła	Mateusz	1987-07-08	Gdańsk	51.34	50.11	852
	4	Rudowski	Rafał	1986-11-01	AZS AWF Warszawa	52.79	51.20	789
	5	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	52.89	50.96	802
	6	Strycharz	Damian	1989-03-20	AZS AWF Kraków	53.14	52.20	733
	7	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	55.41	54.09	633
	8	Wojtkowski	Jan	1986-09-26	AZS AWF Warszawa	55.78	54.10	633
	9	Święcicki	Samuel	1986-04-16	Brak	01:03.54	01:01.23	322
[M40]	1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	51.23	47.79	994
	2	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	53.52	50.26	843
	3	Zdobylak	Lucjan	1981-07-25	LKS Polkowice	56.65	53.19	680
	4	Musiatowicz	Wojciech	1980-09-14	UKS Herkules Sulejówek	56.68	52.88	696
	5	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	57.11	54.33	621
	6	Karp	Sławomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	58.29	54.73	601
	7	Rogozieński	Olaf	1980-02-20	SL Olimpia Poznań	01:01.11	56.64	510
[M45]	1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	53.72	48.18	969
	2	Wnorowski	Stefan	1978-08-26	SRS Kondycja Piaseczno	54.57	50.25	843
	3	Siejka	Mariusz	1977-03-23	Sprinterzy com Kraków	56.90	51.71	760
	4	Gruza	Marcin	1978-08-01	Złotokłos	57.62	53.06	687
	5	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	01:00.14	54.66	604
	6	Wójcik	Paweł	1978-05-05	Lublin	01:00.86	55.67	555
[M50]	1	Musiał	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	54.30	47.10	1038
	2	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	55.85	49.43	892
	3	Kubilus	Robert	1970-10-11	biegamyrazem.pl	56.68	49.50	888
	4	Stępiak	Radosław	1971-12-04	Legnica	57.77	50.79	812
	5	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	58.36	51.65	763
[M55]	1	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	59.67	51.07	796
	2	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:01.02	52.22	732
	3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	01:03.03	53.22	678
	4	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	01:05.23	55.82	548
	5	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	01:05.84	55.97	541
[M60]	1	Miduch	Ryszard	1964-01-19	Puławy	01:04.46	53.69	654
	2	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	01:10.61	57.22	484
	3	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	01:11.55	59.59	384
	4	Syska	Ryszard	1960-05-26	Skarżysko-Kamienna	01:16.06	01:01.63	308
[M65]	1	Cząstka	Jan	1958-06-19	Ujkowice	01:01.17	48.88	926
	2	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	01:06.90	53.46	665
	3	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	01:07.12	53.64	656

	4	Michałkiewicz	Piotr	1959-06-02	Łława	01:12.35	58.22	440
	5	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	01:22.51	01:06.40	162
	[M70]							
	1	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	01:09.80	52.47	718
	2	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	01:09.91	54.32	621
	3	Szparak	Ryszard	1951-07-02	Olsztyn	01:11.08	53.94	641
	4	Dądela	Antoni	1952-03-27	LKS Viktoria Olesno	01:11.21	54.50	612
	5	Melnyczok	Jan	1952-11-28	BGB Endorfiny	01:22.94	01:03.99	230
	6	Arażny	Arkadiusz	1953-02-06	Warszawa	01:25.09	01:05.65	181
	[M75]							
	1	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głógów	01:26.38	01:04.27	221
	2	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	01:27.70	01:04.52	214
	3	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	01:28.26	01:05.67	181
	4	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	01:29.67	01:04.34	219
	5	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	01:41.63	01:13.87	26
	6	Niewiadomski	Zdzisław	1949-04-17	Brak	01:50.82	01:22.45	0
	[M80]							
	1	Grabka	Stanisław	1943-05-24	Kraków	01:41.35	01:09.52	91
	2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	01:52.30	01:18.27	0
	3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	01:55.08	01:17.60	2
	800m							
	[K30]							
	1	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	02:59.49	02:59.49	342
	[K35]							
	1	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	02:31.46	02:27.07	728
	2	Dudzik	Urszula	1988-10-21	MOK Mszana Dolna	02:39.06	02:37.93	583
	3	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	02:39.44	02:37.16	593
	4	Dejnecka	Ewa	1986-12-16	Toruń	02:48.69	02:45.05	496
	[K40]							
	1	Schulz-Pietruszka	Magdalena	1983-11-12	Schulo Team Działdowo	02:36.63	02:29.79	690
	2	Kowalska	Agnieszka	1980-07-20	Schulo Team Działdowo	02:41.24	02:30.61	679
	3	Lasak	Maria	1983-01-02	HERNIK TEAM	02:43.31	02:34.98	621
	4	Cieśliewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	02:45.75	02:33.60	639
	5	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	03:06.95	02:57.42	362
	[K45]							
	1	Gołaszewska	Emilia	1978-07-07	MD Run Training	02:36.04	02:23.43	781
	2	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPIDES	02:38.77	02:22.35	797
	3	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	03:13.79	02:52.28	415
	[K50]							
	1	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	02:33.37	02:10.50	982
	2	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	02:44.61	02:20.07	831
	3	Burdajewicz	Katarzyna	1971-04-01	Dolsk	03:03.86	02:37.84	584
	[K55]							
	1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	03:03.45	02:31.84	662
	2	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	03:48.87	03:11.22	237
	3	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	04:18.93	03:30.30	108
	[K60]							
	1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	03:45.59	02:59.70	340
	[K65]							
	1	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	03:24.77	02:36.67	599

[K70]							
1	Kapuścińska	Anna	1952-02-05	KS Dynamic Łódź	04:02.41	02:51.97	418
-	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	DNF	DNF	0
[M35]							
1	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	02:00.87	01:57.63	820
2	Stasiowski	Piotr	1986-02-22	Nowosarzyńska Grupa Biegu	02:07.25	02:03.84	669
3	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	02:08.15	02:06.70	605
4	Witkowski	Michał	1989-07-05	#PLANBIEGANIE	02:17.09	02:16.61	407
5	Borowski	Radosław	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	02:35.50	02:34.96	144
[M40]							
1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	02:11.40	02:02.91	691
2	Matecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	02:16.31	02:07.50	588
3	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	02:16.66	02:10.92	516
4	Zdobylak	Lucjan	1981-07-25	LKS Polkowice	02:17.70	02:09.84	538
5	Rogoziński	Olaf	1980-02-20	SL Olimpia Poznań	02:23.47	02:13.13	472
[M45]							
1	Horbatko	Dmytro	1976-12-08	adidas Runners Warsaw	02:09.60	01:57.40	826
2	Kotakowski	Rafał	1977-08-12	Schulo Team Działdowo	02:14.68	02:02.99	689
3	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	02:15.57	02:04.79	648
4	Gruza	Marcin	1978-08-01	Złotokłos	02:16.73	02:05.86	624
5	Ułański	Mirosław	1977-10-23	KS Żeglina Sieradz	02:20.16	02:07.99	577
[M50]							
1	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	02:10.45	01:54.42	904
2	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	02:12.73	01:56.42	851
3	Kubilus	Robert	1970-10-11	biegamyrazem.pl	02:14.72	01:56.25	855
4	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałyk Koszalin	02:16.81	01:59.02	785
5	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	02:17.10	01:59.28	778
6	Bochenko	Daniel	1972-07-14	Brzozowa	02:18.98	02:01.90	715
[M55]							
1	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	02:19.44	01:57.41	826
2	Myśliwiec	Jan	1965-05-24	Ślemień	02:26.02	01:59.94	762
3	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	02:38.16	02:12.08	493
[M60]							
1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	02:24.85	01:58.01	810
2	Maks	Janusz	1962-11-04	Radomsko	02:39.54	02:08.89	558
3	Tomczak	Henryk	1962-03-22	Wrocław	03:01.83	02:25.68	261
4	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	03:13.23	02:33.54	160
[M65]							
1	Cząstka	Jan	1958-06-19	Ujkowice	02:24.58	01:52.02	969
2	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	02:52.53	02:13.68	462
3	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	02:52.83	02:15.05	436
4	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	02:54.23	02:12.75	480
[M70]							
1	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	03:01.62	02:11.46	505
2	Melnyczok	Jan	1952-11-28	BGB Endorfyny	03:05.07	02:17.45	392
3	Majer	Mieczysław	1953-09-09	KS-KOZIOŁEK	03:06.55	02:19.73	353
4	Dądela	Antoni	1952-03-27	LKS Viktoria Olesno	03:15.66	02:24.06	285

[M75]							
1	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	03:10.44	02:13.57	464
2	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	03:11.70	02:16.01	418
3	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	03:35.12	02:30.89	191
4	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	03:40.87	02:38.34	110
[M80]							
1	Grabka	Stanisław	1943-05-24	Kraków	03:58.97	02:38.51	109
2	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	04:06.91	02:41.06	86
3	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	04:58.52	03:18.01	0
1500m							
[K30]							
1	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	05:54.80	05:50.76	479
[K35]							
1	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	05:17.22	05:04.21	744
2	Majcher	Elżbieta	1984-10-04	Rawa Mazowiecka	05:18.20	05:02.77	754
3	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	05:28.25	05:19.65	650
4	Dudzik	Urszula	1988-10-21	MOK Mszana Dolna	05:35.64	05:29.33	594
5	Zajda	Joanna	1986-10-06	Brodnica	05:40.66	05:29.21	595
6	Jasińska	Aneta	1987-08-12	TKKF KUBUŚ	05:44.29	05:35.27	561
7	Kulesza	Katarzyna	1984-08-14	Białystok	05:48.13	05:31.25	583
[K40]							
1	Hałaczkiwicz	Sylwia	1982-11-22	BKL Bełchatów	05:16.01	04:56.01	797
2	Kowalska	Agnieszka	1980-07-20	Schulo Team Działdowo	05:31.28	05:05.37	737
3	Klimek	Magdalena	1980-08-30	WKB Maratończyk Włocławek	05:32.61	05:06.60	729
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	05:53.15	05:22.92	631
5	Matuszewska	Elżbieta	1980-07-03	WKB Maratończyk Włocławek	05:57.74	05:27.12	607
[K45]							
1	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPIDES	05:36.33	04:57.52	787
2	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT Bielsko-Biała	05:38.53	04:56.96	791
3	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	06:35.05	05:46.54	501
4	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	07:04.76	06:12.60	375
[K50]							
1	Maj	Beata	1971-08-16	UKS Olimp Kozienice	06:08.83	05:15.28	676
2	Burdajewicz	Katarzyna	1971-04-01	Dolsk	06:15.88	05:18.48	657
[K55]							
1	Jarmołowicz	Małgorzata	1969-05-11	MD Run Training	06:13.17	05:10.63	704
2	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	06:15.43	05:06.91	728
3	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	07:04.23	05:49.95	483
4	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	08:27.68	06:47.41	235
[K60]							
1	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	05:57.70	04:41.72	893
[K65]							
1	Olejniczak	Maria	1958-04-21	TKKF KUBUŚ SIERPC	06:50.81	05:08.15	720
2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	09:54.49	07:12.61	154
[K70]							
1	Kapuścińska	Anna	1952-02-05	KS Dynamic Łódź	08:51.75	06:14.99	364

[M35]							
1	Stasiowski	Piotr	1986-02-22	Nowosarzyńska Grupa Biego	04:24.58	04:15.58	681
2	Grudziński	Maciej	1986-01-29	WKB Maratończyk Włocławek	04:26.75	04:17.68	659
3	Wojciechowski	Kamil	1988-01-01	LKS Vectra Włocławek	04:28.17	04:22.43	610
4	Mikuś	Marcin	1986-01-15	Tczew	04:36.34	04:26.94	566
5	Zielenkiewicz	Krzysztof	1986-12-05	MKS Juwenia Białystok	04:40.36	04:32.59	513
6	Markowicz	Szymon	1986-11-21	Kraków	04:42.24	04:34.42	497
7	Szymański	Marcin	1985-08-20	WKB Maratończyk Włocławek	04:52.88	04:42.92	423
[M40]							
1	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	04:18.16	04:01.07	842
2	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	04:20.87	04:06.99	774
3	Bartyzel	Michał	1984-03-22	UKS Lider Siercza	04:35.75	04:22.84	606
4	Witkowski	Paweł	1979-07-16	Wieliszew Heron Team	04:47.56	04:26.63	569
5	MałECKI	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	05:07.66	04:47.29	388
[M45]							
1	Kujawski	Grzegorz	1978-03-19	Puck	04:23.88	04:01.19	840
2	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	04:33.34	04:11.64	723
3	Kotakowski	Rafał	1977-08-12	Schulo Team Działdowo	04:40.66	04:16.52	671
4	Ułański	Miroslaw	1977-10-23	KS Żeglina Sieradz	04:43.97	04:19.55	639
[M50]							
1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	04:19.37	03:48.32	998
2	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	04:41.17	04:09.43	747
3	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	04:44.79	04:08.74	754
4	Kunina	Paweł	1971-12-30	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	04:51.30	04:14.42	693
[M55]							
1	Myśliwiec	Jan	1965-05-24	Ślemień	04:46.62	03:56.35	898
2	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	05:10.88	04:22.91	606
3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	05:48.15	04:56.87	315
4	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	06:08.60	05:03.95	267
[M60]							
1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	05:05.56	04:09.76	743
2	Kulczyk	Jerzy	1962-03-29	MLUKS Trzebiatów	05:08.40	04:07.68	766
3	Ćwikliński	Stanisław	1963-09-23	Biegający Tczew	05:14.98	04:17.46	661
4	Maks	Janusz	1962-11-04	Radomsko	05:24.32	04:22.80	607
5	Tomczak	Henryk	1962-03-22	Wrocław	06:03.14	04:51.64	354
6	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	06:17.91	04:58.06	307
7	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	06:36.02	05:15.19	198
8	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	06:57.99	05:41.67	76
[M65]							
1	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	05:38.12	04:24.21	593
2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	05:57.02	04:31.12	527
3	Kotwica	Fabian	1956-06-24	Skarżysko-Kamienna	06:20.40	04:48.88	375
4	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	06:27.81	05:03.03	273
5	Mydlarz	Jerzy	1954-08-12	MKS Juwenia Białystok	06:41.66	05:02.05	279
6	Pajda	Henryk	1955-05-22	KS Dynamic Łódź	07:04.47	05:19.20	176
[M70]							
1	Rosłowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	05:53.35	04:20.45	630
2	Łyżnicki	Zygmunt	1951-08-10	MOK Mszana Dolna	05:58.64	04:21.66	618
3	Melnyczok	Jan	1952-11-28	BGB Endorfiny	06:01.32	04:26.33	572
4	Majer	Mieczysław	1953-09-09	KS-KOZIOŁEK	06:39.42	04:57.41	311

-	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	DNF	DNF	0
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	06:43.81	04:36.00	483
2	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	06:51.08	04:44.39	411
3	Macoch	Zbigniew	1948-01-01	Krzepice	07:01.82	04:55.02	329
4	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	07:20.35	05:04.63	262
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	08:48.29	05:40.22	81
2	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	09:40.57	06:20.22	0
5000m							
[K30]							
1	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	21:42.73	21:42.73	513
[K35]							
1	Suwaj	Aneta	1986-01-21	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	19:19.73	18:52.01	757
2	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	LG Stadtwerke Monachium	19:31.37	19:11.81	726
3	Majcher	Elżbieta	1984-10-04	Rawa Mazowiecka	19:35.45	18:58.89	746
4	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	19:53.50	19:42.04	680
5	Dudzik	Urszula	1988-10-21	MOK Mszana Dolna	20:26.03	20:22.84	621
6	Jasińska	Aneta	1987-08-12	TKKF KUBUŚ	21:56.45	21:43.81	512
[K40]							
1	Jagielska	Ewa	1982-10-25	KS Prefbet-Sonarol	17:52.38	17:03.16	936
2	Klimek	Magdalena	1980-08-30	WKB Maratończyk Włocławek	20:35.95	19:20.80	712
3	Matuszewska	Elżbieta	1980-07-03	WKB Maratończyk Włocławek	22:10.51	20:39.50	598
4	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	25:00.06	23:51.21	361
[K45]							
1	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT Bielsko-Biała	20:29.88	18:17.79	811
2	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	25:18.17	22:35.12	448
[K50]							
1	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint Bielsko-Biała	20:59.09	18:13.52	818
2	Maj	Beata	1971-08-16	UKS Olimp Kozenice	22:14.79	19:19.27	715
[K55]							
1	Jarmołowicz	Małgorzata	1969-05-11	MD Run Training	22:34.97	19:03.32	739
2	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	27:56.82	23:20.98	394
3	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	31:19.28	25:22.40	269
[K60]							
1	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	21:37.35	17:08.67	927
[K65]							
1	Olejniczak	Maria	1958-04-21	TKKF KUBUŚ SIERPC	23:49.31	17:50.41	856
2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	34:21.63	24:48.29	302
[K70]							
1	Kapuścińska	Anna	1952-02-05	KS Dynamic Łódź	31:36.08	21:56.64	495
[M35]							
1	Sokołowski	Ryszard	1987-06-16	LKB Piraci Petk	15:52.03	15:46.60	676
2	Wacko	Marcin	1985-06-07	Poznań	16:22.74	16:01.32	636
3	Witkowski	Michał	1989-07-05	#PLANBIEGANIE	16:49.03	16:49.03	515
4	Mikuś	Marcin	1986-01-15	Tczew	17:15.18	17:01.00	487
5	Malinowski	Adam	1986-11-04	Team Adaśko	17:20.28	17:14.35	457
6	Babiński	Łukasz	1985-05-27	KB Biegający DietetykTeam	17:24.02	17:01.26	487
7	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	17:33.73	17:27.72	427
8	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający DietetykTeam	18:18.76	18:18.76	323

9	Kobiela	Piotr	1987-09-16	Sulęcyno	19:17.86	19:17.86	221
-	Mielewczyk	Łukasz	1987-03-10	Biegający Dietetyk Team	DNF	DNF	0
-	Wojciechowski	Kamil	1988-01-01	LKS Vectra Włocławek	DNF	DNF	0
[M40]							
1	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	15:54.38	15:18.21	756
2	Makoś	Kamil	1981-07-12	Bolesławiec	16:17.63	15:32.66	715
3	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	17:30.54	16:33.81	553
4	Witkowski	Paweł	1979-07-16	Wieliszew Heron Team	18:20.25	17:12.03	462
[M45]							
1	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	16:50.96	15:40.09	694
2	Gołaszewski	Michał	1976-08-08	Team Kopeć	16:52.94	15:25.73	734
3	Regimowicz	Tomasz	1976-08-21	Adam Draczyński Running T	17:40.74	16:09.41	615
4	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	20:29.83	18:43.94	277
5	Domagalski	Marcin	1979-04-15	SSA Legia 1926 Warszawa	28:10.61	26:12.10	0
[M50]							
1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	16:49.68	14:50.54	838
2	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałyk Koszalin	16:49.97	14:42.71	862
3	Jasiński	Artur	1974-06-15	Wieluński Biegacz	17:06.89	15:13.93	768
4	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	17:42.93	15:46.01	677
5	Bochenko	Daniel	1972-07-14	Brzozowa	17:52.46	15:45.91	678
6	Kunina	Paweł	1971-12-30	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	18:05.01	15:48.30	671
7	Krupiński	Bogumił	1973-02-16	Olsztyn	18:06.75	15:58.51	644
8	Chmielewski	Andrzej	1973-04-26	Zryw Zamacze Włocławek	19:40.32	17:21.04	442
9	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	WKB Maratończyk Włocławek	20:51.62	18:33.94	295
[M55]							
1	Myśliwiec	Jan	1965-05-24	Ślemień	17:58.33	14:42.61	863
2	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	20:58.80	17:50.23	379
[M60]							
1	Kulczyk	Jerzy	1962-03-29	MLUKS Trzebiatów	19:32.00	15:31.62	717
2	Ćwikliński	Stanisław	1963-09-23	Biegający Tczew	19:34.26	15:51.86	661
3	Kiełczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	20:17.82	15:48.80	670
4	Maj	Tadeusz	1963-01-12	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	21:07.65	16:57.67	495
5	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	TKKF KUBUŚ SIERPC	21:51.19	17:11.91	462
6	Gajda	Roman	1963-03-11	ULKS Technik Trzcinica	22:31.45	18:04.94	350
7	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	22:52.59	17:49.38	381
8	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	22:56.14	18:35.50	292
9	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	23:20.78	18:22.41	316
10	Syska	Ryszard	1960-05-26	Skarżysko-Kamienna	24:57.16	19:26.44	207
[M65]							
1	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	20:49.95	16:04.09	629
2	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	21:04.90	16:05.62	625
3	Baranowski	Antoni	1959-05-17	Tumidaj	22:07.99	17:04.28	480
4	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	22:55.03	17:40.56	399
5	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	24:23.71	18:48.96	268
6	Pajda	Henryk	1955-05-22	KS Dynamic Łódź	26:39.51	19:43.48	182

[M70]							
1	Balicki	Andrzej	1951-09-07	Gdynia	20:37.81	14:46.77	850
2	Łyżnicki	Zygmunt	1951-08-10	MOK Mszana Dolna	21:58.13	15:44.31	682
3	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS.Żeglina	21:58.76	15:55.05	653
4	Rosłowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	22:02.24	15:57.57	646
5	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	23:22.33	17:06.65	474
6	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	23:25.99	16:36.28	546
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	24:09.37	16:10.64	611
2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	25:22.93	17:11.79	462
3	Macoch	Zbigniew	1948-01-01	Krzepice	26:11.55	17:56.83	366
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	30:20.92	19:18.47	220
2	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	34:37.54	22:21.26	27
10000m							
[K30]							
1	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	45:27.00	45:09.82	548
[K35]							
1	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	LG Stadtwerke Monachium	41:31.30	40:24.28	737
[K40]							
1	Arseniuk	Anna	1981-07-05	TS Opatrunki Toruń	42:01.69	39:05.42	794
2	Lasak	Maria	1983-01-02	HERNIK TEAM	47:26.42	44:49.01	561
3	Wójcik	Weronika	1982-09-17	Warszawa	47:55.05	45:16.06	544
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	48:55.11	45:08.23	549
[K45]							
1	Gutral	Magdalena	1978-12-01	KUNA TEAM	41:04.65	37:35.65	862
2	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	54:23.10	48:07.19	445
[K50]							
1	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	43:06.95	36:26.75	916
[K55]							
1	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	01:08:29.92	55:06.43	243
[K65]							
1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	01:13:21.82	52:44.03	305
[K80]							
1	Prymakowska	Barbara	1943-11-07	Tarnów	01:02:24.12	38:37.98	815
[M35]							
1	Borawski	Paweł	1986-08-31	DUDYCZ run	35:19.25	34:25.63	616
2	Grudziński	Maciej	1986-01-29	WKB Maratończyk Włocławek	35:53.96	34:43.31	596
3	Scelina	Wojciech	1989-05-24	-	40:07.59	39:42.79	308
4	Święcicki	Samuel	1986-04-16	Brak	42:29.26	41:05.64	245
[M40]							
1	Makoś	Kamil	1981-07-12	Bolesławiec	34:54.95	32:44.02	737
2	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	37:09.67	34:33.82	606
3	Witkowski	Paweł	1979-07-16	Wieliszew Heron Team	37:42.58	34:47.91	591
4	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	40:09.93	37:21.48	432
5	Miros	Aleksander	1984-04-09	Warszawa	45:53.92	43:42.56	145
6	Sztyпка	Konrad	1981-04-08	WKB Maratończyk Włocławek	48:38.45	45:14.45	99

[M45]							
1	Pietrzyk	Krzysztof	1979-03-18	LKS Koluszki	36:16.66	33:12.73	701
2	Szkaradek	Aleksander	1979-04-24	ZESPÓŁ SZKÓŁ ŚWIEBODZICE	36:48.76	33:42.12	666
3	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	44:15.51	39:52.35	300
[M50]							
1	Jasiński	Artur	1974-06-15	Wieluński Biegacz	35:11.80	30:56.91	876
2	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	WKB Maratończyk Włocławek	44:35.02	39:12.15	333
3	Nurkiewicz	Jarosław	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	53:53.78	46:37.22	65
[M55]							
1	Ossowski	Dariusz	1965-12-12	SKL FILIPIDES	38:37.81	31:47.09	809
2	Błaszczak	Czesław	1964-11-20	Krośniewice	41:53.20	34:10.27	633
3	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	45:30.26	38:23.79	375
4	Góralski	Krzysztof	1964-08-14	Toruń	48:50.92	39:51.04	301
[M60]							
1	Kielczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	42:47.99	33:26.37	685
2	Bogusz	Wojciech	1961-10-22	Białystok	44:23.87	35:17.78	558
3	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	45:40.98	35:41.53	532
4	Gnysiński	Jacek	1960-04-07	KS Sieradz Biega	47:53.98	37:25.44	428
5	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	49:47.56	39:14.79	331
6	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	53:05.37	42:34.35	185
-	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	DNF	DNF	0
[M65]							
1	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	45:12.73	34:42.56	597
2	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	45:36.08	35:19.09	556
3	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	45:53.73	35:32.76	542
4	Baranowski	Antoni	1959-05-17	Tumidaj	47:31.46	36:48.46	464
5	Sysuła	Janusz	1957-01-19	Białystok	50:39.28	38:32.59	367
6	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	51:35.28	38:33.41	366
[M70]							
1	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	47:58.88	34:34.52	606
2	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	48:16.15	35:45.18	529
3	Bujalski	Jan	1950-05-28	WKB Maratończyk Włocławek	55:42.42	39:46.49	305
[M75]							
1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	53:15.22	36:34.48	478
2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	53:23.73	37:04.03	449
3	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kołobrzeg	58:26.25	39:39.69	310
4	Dembiński	Eugeniusz	1944-08-10	Huragan Wołomin	01:06:29.52	45:07.69	102
[M80]							
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	01:04:03.08	41:36.46	223
2	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	01:12:55.80	48:08.47	35
3000m pprz.							
[M35]							
1	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	11:12.82	10:59.50	560
2	Dejer	Dominik	1986-05-07	TRI Włodawa	11:18.97	10:59.89	559
3	Grudziński	Maciej	1986-01-29	WKB Maratończyk Włocławek	11:36.21	11:16.65	508
4	Mikulewicz	Przemysław	1989-02-01	MOVE. Team Włocławek	11:40.29	11:37.98	447
5	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościerzyna	12:03.37	11:43.04	433
6	Szymański	Marcin	1985-08-20	WKB Maratończyk Włocławek	12:12.80	11:52.21	408
[M40]							
1	Matuszewski	Karol	1983-12-04	KS WILKI Pomorskie	13:52.46	13:15.33	217

[M45]							
1	Nowak	Rafał	1975-04-26	Częstochowa	10:55.02	09:37.20	846
2	Figas	Bartosz	1978-03-19	LKS Vectra Włocławek	12:39.04	11:27.69	476
3	Bąk	Miroslaw	1975-07-26	CHORZELÓW	20:43.74	18:26.31	0
[M50]							
1	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	14:17.92	12:28.96	317
[M55]							
1	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	13:22.57	11:00.92	556
2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	15:08.92	12:06.05	372
2000m pprz.							
[K35]							
1	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	LG Stadtwerke Monachium	07:48.79	07:24.08	854
[M35]							
[M60]							
1	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	TKKF KUBUŚ SIERPC	08:34.60	10:28.74	660
2	Maj	Tadeusz	1963-01-12	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	08:51.68	11:03.59	548
3	Gajda	Roman	1963-03-11	ULKS Technik Trzcinica	09:20.43	11:39.47	443
4	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	10:58.25	13:50.25	155
[M65]							
1	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	09:54.87	11:51.17	411
2	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	10:12.34	11:47.87	420
[M70]							
1	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS Żeglina	09:21.00	10:26.41	668
2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	14:10.30	15:27.00	37
3	Obałka	Szymon	1953-09-19	Sieradz	14:41.14	16:35.42	2
[M75]							
1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	11:13.16	11:46.75	423
5000m chód							
[K55]							
1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	28:55.69	24:21.45	914
[K60]							
1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	31:11.88	24:13.70	923
2	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	37:11.44	29:29.98	609
[M35]							
1	Selke	Radosław	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	24:43.05	24:05.38	735
2	Wojtowicz	Marcin	1985-10-22	Winchester & District AC	29:33.89	29:00.36	430
[M40]							
1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	24:39.76	23:12.16	798
2	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	26:18.66	25:06.83	664
[M45]							
1	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	28:44.80	26:38.72	566
[M50]							
1	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Warszawa	23:33.97	20:39.06	996
2	Nurkiewicz	Jarosław	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	31:04.82	27:27.94	516
[M55]							
1	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	43:12.17	35:53.83	139

[M60]								
1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	28:25.16	22:29.80	851	
2	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	33:43.02	26:41.42	563	
3	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	36:35.04	30:06.74	372	
[M65]								
1	Łuniewski	Miroslaw	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	30:00.34	23:01.58	811	
2	Dybała	Waldemar	1956-10-30	Szczecin	34:33.88	26:31.50	573	
[M70]								
1	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	34:41.63	24:36.71	698	
2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	37:58.70	27:15.88	528	
[M75]								
1	Herman	Stanislaw	1947-04-12	UTW Gliwice	41:51.28	28:37.46	450	
[M80]								
1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	48:32.37	31:05.66	325	
[pk]								
1	Latański	Kajetan	2003-08-20	MLKS Nadwiślanin	23:55.97	23:55.97	746	
skok w dal								
[K35]								
1	Kończak-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	5.33	0.4	5.56	901
2	Rzewska	Katarzyna	1987-04-24	Świebodzin	4.91	0.3	5.18	820
3	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	4.20	0.6	4.53	680
4	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	3.52	-0.4	3.67	506
[K40]								
1	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	4.56	0.4	4.97	775
2	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	4.44	0.3	4.95	771
3	Widawska	Anna	1983-09-29	AZS AWF Wrocław	4.30	1.0	4.69	712
4	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	3.45	1.4	3.89	541
5	Arseniuk	Anna	1981-07-05	TS Opatrunki Toruń	3.37	-0.5	3.80	533
6	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	3.07	-0.1	3.50	469
[K45]								
1	Pełka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	3.07	0.6	3.67	500
[K50]								
1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	4.66	0.5	5.70	931
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	4.03	-0.1	4.99	782
3	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	3.81	-0.3	4.77	736
[K55]								
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	3.96	-0.2	5.27	842
2	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	3.36	-0.7	4.53	688
[K60]								
1	Dzoń	Barbara	1962-09-17	Masters La SGH	3.71	0.7	5.19	820
2	Helbik	Barbara	1961-04-07	Pszczyna	3.63	-0.3	5.21	830
3	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	3.05	-0.2	4.44	666
[K65]								
1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	3.19	-0.1	4.96	776
2	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	2.67	0.4	3.93	555
3	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	2.53	-0.1	3.83	537
[K70]								
1	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	2.97	1.1	4.75	724
2	Szrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	2.20	0.8	3.62	488

[M35]								
1	Rysio	Tomasz	1988-02-11	MKS Agros Chełm	6.17	1.1	6.48	805
2	Oliwkowski	Tomasz	1985-03-05	UKS Cyprianka	5.85	0.6	6.35	780
3	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	5.56	1.1	5.84	670
[M40]								
1	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	5.33	0.5	5.85	676
2	Wierzbiński	Jacek	1983-01-11	Bytom	5.17	-0.1	5.74	656
3	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	4.75	-0.1	5.39	583
[M45]								
1	Sobora	Łukasz	1978-11-23	Poznań	6.57	2.2	7.63	1044
2	Ozimiński	Rafał	1977-04-05	LKS Vectra Włocławek	5.72	0.7	6.79	873
3	Szarapo	Maciej	1977-01-31	AZS AWF Wrocław	5.04	0.1	5.99	708
4	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	4.83	-0.6	5.67	645
5	Płatos	Sławomir	1978-11-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	4.63	1.4	5.37	570
6	Bąk	Mirosław	1975-07-26	CHORZELÓW	4.06	1.9	4.88	466
[M50]								
1	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	5.79	1.5	7.29	975
2	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	5.04	0.9	6.27	762
3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	4.69	0.5	5.98	703
4	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	4.67	0.8	5.81	666
5	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	4.55	1.3	5.80	660
6	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	4.54	0.4	5.85	676
7	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	3.21	1.1	3.99	289
8	Niedzwiecki	Józef	1972-05-03	Mostno	2.65	2.7	3.34	149
[M55]								
1	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	5.50	1,0	7.27	974
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	4.85	2.7	6.33	763
3	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	4.50	0.1	5.87	682
-	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	DNF		DNF	0
[M60]								
1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	5.24	0.3	7.36	997
2	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	4.54	0.7	6.63	839
3	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	4.26	-0.7	6.14	744
4	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	Toruń	4.13	-1.6	5.80	678
5	Nurzyński	Zbigniew	1964-05-31	Łuków	3.71	1.3	5.15	525
6	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	3.66	1.8	5.34	562
[M65]								
1	Musiał	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	5.31	2.2	7.95	1114
2	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	WKS Gwardia Warszawa	5.29	2,0	7.82	1087
3	Wójcik	Zdzisław	1955-07-14	Brzustowiec	3.91	2.9	6.01	695
4	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	3.67	2.3	5.43	577
[M70]								
1	Tomczak	Jan	1952-12-27	Atlas Jarocin	4.60	1.3	7.36	991
2	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	4.37	1.6	7.19	953
3	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	4.27	1.2	6.74	859
4	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	3.89	2.5	6.40	779
5	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	3.87	2,0	6.19	738
6	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	3.84	-0.5	6.40	797
7	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	3.79	0.5	6.23	756
8	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	2.54	3.2	4.18	315

[M75]								
1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	4.01	1.4	7.26	969
2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	3.80	0.1	6.43	800
3	Kmieciak	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	3.74	1,0	6.33	774
4	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL GGG Radom	3.73	-0.3	6.31	777
5	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	3.41	-0.3	6.06	725
6	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	3.23	-0.2	5.74	657
7	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	3.22	0.4	5.53	610
8	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	3.10	0.9	5.41	582
[M80]								
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	2.97	1.4	5.59	616
2	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	2.74	0.7	5.27	554
3	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	2.40	0.2	4.43	384
4	Guzek	Andrzej	1940-10-20	Raszyn	2.06	0.4	4.05	306
[M85]								
1	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	3.15	0.8	6.69	851
[M90]								
1	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	1.97	1.9	4.91	472
skok wzwyż								
[K30]								
1	Bukowczyk	Agnieszka	1992-11-21	Warszawa	1.56		1.56	792
2	Nowicka	Anna	1992-10-01	Warszawa	1.50		1.50	735
[K40]								
1	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	1.64		1.79	1013
2	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	1.41		1.51	744
3	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	1.41		1.54	773
4	Zdrojkowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	1.29		1.41	649
5	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	1.20		1.32	565
[K45]								
1	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	1.20		1.36	602
[K60]								
1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	1.38		1.86	1082
[K65]								
1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	1.17		1.68	907
[K70]								
1	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	1.05		1.54	773
2	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	0.90		1.34	584
[M35]								
1	Rysio	Tomasz	1988-02-11	MKS Agros Chełm	1.91		1.95	870
2	Bryl	Kacper	1988-01-16	MKS Zduńska Wola.	1.85		1.89	818
3	Kasprzak	Andrzej	1986-11-07	KS Lemiesz Team Warszawa	1.85		1.91	836
[M40]								
1	Szulz	Łukasz	1984-05-11	Schulo Team Działdowo	1.50		1.59	561
2	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	1.10		1.19	227
3	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	1.00		1.07	129
[M45]								
1	Pólkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	1.65		1.84	775
2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	1.50		1.69	646
-	Szarapo	Maciej	1977-01-31	AZS AWF Wrocław	NM		NM	0

[M50]							
1	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	1.50	1.78	723
2	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	1.40	1.66	621
3	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	1.30	1.57	544
-	Małkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	NM	NM	0
[M55]							
1	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	1.46	1.84	775
2	Fiuk	Mirosław	1964-09-10	Działdowo	1.43	1.84	775
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	1.43	1.76	706
[M60]							
1	Zielke	Dariusz	1960-10-21	Gdańsk	1.55	2.08	984
2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	1.34	1.79	732
3	Nurzyński	Zbigniew	1964-05-31	Łuków	1.31	1.70	655
4	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	Toruń	1.21	1.59	561
5	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	1.01	1.32	335
[M65]							
1	Soboń	Roman	1956-09-13	Szczecin	1.55	2.17	1064
2	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	1.37	1.87	801
-	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	NM	NM	0
[M70]							
1	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	1.32	1.97	888
2	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	1.29	1.86	792
3	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	1.23	1.84	775
4	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	1.17	1.77	715
5	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	1.05	1.57	544
[M75]							
1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1.35	2.06	967
2	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	1.32	2.02	932
3	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	1.14	1.76	706
4	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Kozłów	1.05	1.66	621
5	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	1.02	1.59	561
[M80]							
1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	1.11	1.84	775
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	1.11	1.79	732
3	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	0.99	1.66	621
-	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	NM	NM	0
[M85]							
1	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	1.05	1.82	758

trójskok

[K35]	1	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	8.90	1.4	9.40	647
[K45]	1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	10.30	1.9	12.38	941
	2	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	6.54	2.7	7.86	489
[K50]	1	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	8.24	1.8	10.16	720
[K60]	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	8.27	2.6	11.97	896
[M35]	1	Przybylak	Łukasz	1987-06-27	KS Stal Ostrów Wielkopols	11.95	3,0	12.22	647
	2	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	11.59	0.5	11.73	612
[M40]	1	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	9.79	2.6	10.44	469
	2	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	7.52	1.2	8.02	237
[M45]	1	Sobora	Łukasz	1978-11-23	Poznań	13.42	0.5	14.95	945
	2	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	10.2	0.7	11.76	614
	3	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	8.72	2.2	9.94	421
[M50]	1	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	11.48	3.8	13.88	814
	2	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	10.03	-0.4	12.28	674
	3	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	6.55	1.8	7.83	215
	-	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	NM		NM	0
[M55]	1	Wideł	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	11.04	-0.2	14.04	854
	2	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	7.92	1.7	9.94	424
[M60]	1	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	9.27	2.4	13.14	745
	2	Rojewski	Wojciech	1961-01-01	Włocławek	8.95	1.1	12.51	688
	3	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	7.92	2.3	11.07	535
	4	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	7.81	3,0	11.07	530
[M65]	1	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	WKS Gwardia Warszawa	11.56	0.1	16.63	1125
	2	Spychalski	Wojciech	1955-05-13	UKS OSOT Szczecin	10.14	0.1	15.49	1004
	3	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	9.02	1.7	13.17	753
[M70]	1	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	9.22	1.1	15.01	948
	2	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	8.82	0.4	14.61	910
	3	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	8.80	1.2	14.33	876
	4	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	8.47	0.8	13.79	822
	5	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	8.34	2.1	13.58	793
	6	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	7.78	2,0	12.26	657
	-	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	NM		NM	0
[M75]	1	Kmieciak	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	7.69	1.7	12.95	730
	2	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	6.88	1.3	12.22	658
	3	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	6.77	0,0	11.81	624
	4	Długołęcki	Mieczysław	1949-01-03	UKS Clan Ostrołęka	6.65	1.5	11.20	553

-	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Kozłów	NM	NM	0
[M80]							
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	6.74	2.7	12.65 693
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	5.47	1,0	10.08 443
3	Guzek	Andrzej	1940-10-20	Raszyn	5.32	1.1	10.38 472
[M85]							
1	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	6.03	2.1	12.26 657
2	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	5.97	3.9	12.39 659
skok o tyczce							
[M40]							
1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	3	3.33	551
[M50]							
1	Nawocki	Piotr	1970-02-04	Wrocław	4.05	5.15	1034
2	Januszko	Roman	1972-07-03	Masters La SGH	2.60	3.22	523
[M55]							
1	Dakiniewicz	Wojciech	1967-09-16	Bydgoszcz	3	3.92	706
[M60]							
1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	2.60	3.59	619
2	Dzoń	Witold	1961-04-30	Masters LS SGH	2.40	3.46	585
3	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	1.80	2.52	343
[M65]							
1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	2.40	3.62	627
-	Kamiński	Józef	1954-10-29	Dys k/Lublina	NM	NM	0
[M70]							
1	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	2.20	3.54	606
2	Suława	Marian	1951-03-18	MKL Szczecin	2.20	3.72	653
3	Krawczuk	Jan	1950-09-20	Dąbki	2.00	3.38	564
4	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	2.00	3.44	580
[M75]							
1	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL GGG Radom	1.90	3.33	551
2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1.90	3.33	551
[M80]							
1	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	1.90	3.89	698
2	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	1.80	3.69	645
[pk]							
1	Kurzewski	Kacper	2006-08-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.50	4.50	859
2	Kania	Maksymilian	2009-01-01	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.20	4.20	780
pchnięcie kulą							
[K35] 4,00 kg							
1	Gajda-Kutowińska	Dorota	1988-01-14	Gdynia	8.26	8.69	505
2	Gryc	Joanna	1985-02-21	MD Run Trening	7.33	8.06	467
[K40] 4,00 kg							
1	Widawska	Anna	1983-09-29	AZS AWF Wrocław	10.45	11.67	689
2	Skiba	Kamila	1982-11-21	RLTL GGG Radom	8.81	9.99	585
3	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	8.73	10.05	589
4	Arseniuk	Anna	1981-07-05	TS Opatrunki Toruń	6.03	7.05	404
5	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	5.81	6.90	395
[K45] 4,00 kg							
1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	8.50	10.59	622
2	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	7.20	9.26	540

[K50]	3,00 kg							
	1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	11.84	14.36	856
	2	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	11.08	13.21	785
[K55]	3,00 kg							
	1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Słubice	11.92	14.98	894
	2	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	10.77	13.78	820
	3	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	10.54	13.01	772
	4	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	9.83	12.14	718
	5	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	7.39	9.46	553
[K60]	3,00 kg							
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	9.32	13.11	778
	2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	8.35	11.75	694
	3	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	opp kolobrzeg	7.54	10.61	624
[K65]	3,00 kg							
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	7.46	12.13	718
	2	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	6.88	10.72	630
[K70]	3,00 kg							
	1	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	7	11.64	687
	2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	6.61	11.25	663
	3	Małgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	3.89	6.77	387
[K75]	2,00 kg							
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	8.67	13.25	787
	2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	7.28	12.02	711
[K80]	2,00 kg							
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	6	11.41	673
	2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	5.44	10.04	589
[K85]	2,00 kg							
[M35]	7,26 kg							
	1	Mielke	Sebastian	1987-02-05	LKS Ziemi Puckiej Puck	14.54	15.58	858
	2	Kownatke	Rafał	1985-03-24	LKS ZIEMI PUCKIEJ	14.48	15.91	877
	3	Gałązka	Mariusz	1988-02-29	AZS KU Politechniki Opols	14.32	15.16	833
[M40]	7,26 kg							
	1	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	14.62	16.47	911
	2	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	13.91	16.29	900
	3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	13.67	15.40	847
	4	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	13.53	15.24	838
	5	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	12.81	15.00	823
	6	Grzenkowicz	Grzegorz	1981-03-03	Żelistrzewo	12.41	14.34	784
	7	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	8.88	10.13	536
[M45]	7,26 kg							
	1	Płoski	Przemysław	1977-07-04	Gdańsk	13.80	16.82	932
	2	Przysowa	Marcin	1979-03-13	Siedlce	12.53	14.87	816
	3	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	12.09	14.54	796
	4	Sławuta	Piotr	1975-09-30	Lubusz Słubice	11.58	14.31	783
	5	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	9.97	12.32	665
	6	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	9.26	11.44	613
[M50]	6,00 kg							
	1	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	Pelplin	12.92	15.81	872
	2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	12.76	14.95	821
	3	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	12.15	14.03	766

4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	12.15	14.87	816
5	Małkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	11.86	13.70	747
6	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	10.70	13.09	710
7	Niedzwiecki	Józef	1972-05-03	Mostno	7.35	8.74	454
[M55] 6,00 kg							
1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	12.95	16.33	902
2	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	12.17	15.12	831
3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	9.37	12.18	657
4	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	9.37	11.64	625
[M60] 5,00 kg							
1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	12.75	15.88	876
2	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Słubice	12.21	14.96	821
3	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	11.18	13.92	760
4	Wojtaszczyk	Stanisław	1960-01-11	Pabianice	10.82	14.16	774
5	Trzcíński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesłavia	10.46	13.24	719
6	Nurzyński	Zbigniew	1964-05-31	Łuków	10.17	12.46	673
[M65] 5,00 kg							
1	Strelczuk	Wojciech	1955-08-16	MKS Odra Chojna	11.78	16.55	915
2	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	11.70	15.86	874
3	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	11.49	15.30	841
4	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	11.46	16.10	889
5	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	10.33	14.25	779
6	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	10.21	14.08	769
7	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	7.69	10.24	542
[M70] 4,00 kg							
1	Klimczak	Andrzej	1950-07-31	Wilkanowo	13.33	18.41	1026
2	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	12.41	16.49	912
3	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wlkp.	12.39	17.12	949
4	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	12.31	17.01	943
5	Chwieduk	Czesław	1951-08-12	MKLA Łęczycza	10.8	14.63	802
6	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	9.73	13.44	731
7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	9.48	13.36	726
8	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	Warszawa	9.10	12.83	695
[M75] 4,00 kg							
1	Redler	Lech	1948-12-05	Jasień	11.40	16.40	907
2	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	11.25	16.52	914
3	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	11.09	15.95	880
4	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	10.4	14.96	821
5	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	10.17	14.63	802
6	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryczyce	10.11	15.17	834
7	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	Olsztyn	9.70	14.25	779
8	Długołęcki	Mieczysław	1949-01-03	UKS Clan Ostrołęka	9.23	13.28	722
9	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	8.62	12.93	701
10	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	8.26	12.95	702
11	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	8.16	11.74	631
[M80] 3,00 kg							
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	11.73	16.67	917
2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	11.53	17.19	941
3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	8.81	12.52	659
[M85] 3,00 kg							

	1	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	10.10	15.83	873
	2	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	8.38	13.13	713
	3	Pardela	Miroslaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	7.81	12.56	679
	4	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	6.65	10.42	553
[M90]	3,00 kg							
	1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	6.61	12.24	660
[pk]								
	1	Kokoszewski	Oskar	2000-01-20	CWZS Zawisza Bydgoszcz	17.00	17.00	942
rzut dyskiem								
[K35]	1,00 kg							
	1	Gryc	Joanna	1985-02-21	MD Run Trening	20.26	21.35	365
[K40]	1,00 kg							
	1	Kalista-Łebek	Beata	1980-08-09	UKS OTRĘBUSY	20.59	23.35	402
	2	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	16.24	18.42	312
[K45]	1,00 kg							
	1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	28.68	35.06	614
[K50]	1,00 kg							
	1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	22.12	31.00	540
	2	Bońda	Monika	1972-10-02	OKej Brwinów	14.99	19.79	337
[K55]	1,00 kg							
	2	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	37.98	54.31	967
	2	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Słubice	36.38	53.10	944
	3	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	27.22	38.92	685
	4	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	26.36	39.27	691
[K60]	1,00 kg							
	1	Kieling	Anna	1962-04-07	Barwice	22.21	36.82	646
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	20.75	34.40	602
	3	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	opp kolobrzeg	18.28	30.31	528
	4	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	16.59	27.50	477
[K65]	1,00 kg							
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	20.37	39.72	699
	2	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	17.04	30.22	526
	3	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	14.03	26.07	451
[K70]	1,00 kg							
	1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	15.63	32.03	559
	2	Małgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	9.35	19.66	335
[K75]	0,75 kg							
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	23.95	47.22	837
	2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	21.50	46.14	817
[K80]	0,75 kg							
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	11.03	27.65	480
	2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	8.25	20.02	341
[K85]	0,75 kg							
	1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	11.25	31.29	546
[M35]	2,00 kg							
	1	Rozumczyk	Tomasz	1989-06-07	LKS Fenix Słupsk	39.65	39.65	688
	2	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	25.64	25.64	434
	3	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	23.63	23.63	397
[M40]	2,00 kg							
	1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	43.63	46.75	818

2	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	41.17	42.46	739
3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	40.02	41.27	718
4	Bojarski	Arkadiusz	1980-06-01	LKS LUBUSZ Słubice	38.96	41.74	726
5	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	37.12	39.77	690
6	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	36.35	37.49	649
7	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	28.33	29.59	505
[M45] 2,00 kg							
1	Muraszko	Adam	1976-07-09	AZS AWFIS Gdańsk	32.37	36.11	624
2	Przysowa	Marcin	1979-03-13	Siedlce	30.56	33.18	570
3	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	29.36	33.21	571
4	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	27.07	30.62	524
5	Gołaszewski	Mariusz	1977-09-16	MD Run Training	21.93	24.13	406
[M50] 1,50 kg							
1	Stępień	Tomasz	1971-08-04	Dźwirzyno	41.87	43.46	758
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	37.97	38.83	673
3	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	Pelplin	36.31	38.86	674
4	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	35.32	37.22	644
5	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.86	35.17	607
6	Małkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	32.77	33.03	568
7	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	31.72	32.93	566
8	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	31.47	33.68	580
[M55] 1,50 kg							
1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	42.58	47.05	823
2	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	36.00	39.14	679
3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	30.83	35.21	607
4	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	26.57	28.89	493
[M60] 1,00 kg							
1	Szpak	Mieczysław	1961-07-10	Kołobrzeg	48.58	48.60	851
2	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	Polkowice	47.49	47.51	831
3	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Słubice	45.18	43.61	760
4	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	39.12	38.44	666
5	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	37.18	36.53	631
6	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	30.48	31.66	543
-	Trzcziński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesławia	NM	NM	0
[M65] 1,00 kg							
1	Maliszewski	Andrzej	1957-05-22	Pszczyna	43.58	48.03	841
2	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	42.37	46.70	817
3	Marciniak	Maciej	1958-01-31	Łódź	41.68	45.02	786
4	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	37.16	39.35	683
5	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	33.03	37.17	643
6	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	30.04	33.80	582
7	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	24.74	26.20	444

[M70] 1,00 kg							
1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	38.24	48.10	842
2	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wlkp.	35.17	44.24	772
3	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	34.56	41.51	722
4	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	30.40	38.24	662
5	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSoT Szczecin	28.96	34.02	586
6	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	28.38	33.34	573
7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	28.21	36.34	628
8	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	Warszawa	26.59	34.26	590
[M75] 1,00 kg							
1	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	36.47	49.39	866
2	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryczyce	32.16	44.71	780
3	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Lubusz Słubice	31.43	42.57	741
4	Wąsiel	Józef	1947-04-18	Mircze	28.18	39.17	679
5	Długotęcki	Mieczysław	1949-01-03	UKS Clan Ostrołęka	27.63	36.49	631
6	Stanek	Józef	1947-01-01	Bielsko-Biała	24.70	34.34	592
7	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	23.06	33.85	583
8	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	22.60	29.84	510
9	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	22.25	30.93	530
10	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	19.54	28.68	489
[M80] 1,00 kg							
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	30.41	50.31	883
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	25.97	40.39	702
3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	22.05	34.29	591
4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	22.05	36.48	630
[M85] 1,00 kg							
1	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	23.58	41.67	725
2	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	17.74	31.35	537
3	Pardela	Miroslaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	17.26	31.58	541
4	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	16.12	28.49	485
[M90] 1,00 kg							
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	14.28	31.80	545
rzut oszczepem							
[K30] 600 g							
1	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	14.53	14.59	245
[K35] 600 g							
1	Bródka	Joanna	1986-07-13	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	26.02	27.70	484
[K40] 600 g							
1	Skiba	Kamila	1982-11-21	RLTL GGG Radom	28.98	33.40	588
2	Zdrojkowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	28.32	33.30	586
3	Kalista-Łebek	Beata	1980-08-09	UKS OTRĘBUSY	24.14	28.96	507
4	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	14.69	17.63	300
[K45] 600 g							
1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	29.51	38.42	680
[K50] 500 g							
1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	28.52	38.45	681
2	Kisiel	Małgorzata	1974-06-22	Ładzice	17.44	22.06	381
3	Bońda	Monika	1972-10-02	OKej Brwinów	16.83	21.74	375
[K55] 500 g							
1	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyń	16.50	24.27	421

[K60]	500 g							
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	22.15	36.49	645	
2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	19.32	31.82	559	
3	Kieling	Anna	1962-04-07	Barwice	18.39	30.29	531	
4	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	opp kolobrzeg	14.50	23.88	414	
[K65]	500 g							
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	21.08	37.27	659	
2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	15.64	30.51	535	
3	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	10.53	19.54	335	
[K70]	500 g							
1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	14.83	30.44	534	
2	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	9.37	19.23	329	
3	Małgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	8.15	17.17	292	
[K75]	400 g							
1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	16.65	37.02	654	
2	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	8.95	19.90	341	
[K80]	400 g							
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	7.16	17.96	306	
[K85]	400 g							
1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	8.86	25.41	442	
[M35]	800 g							
1	Trzeciakowski	Hubert	1988-10-29	Fabianki	62.83	65.58	897	
2	Kobyłka	Bartosz	1989-02-24	UKS 12 Kalisz	55.94	58.39	795	
3	Michałowski	Łukasz	1988-06-05	Głogów	53.01	56.12	763	
4	Rozumczyk	Tomasz	1989-06-07	LKS Fenix Słupsk	50.04	52.23	708	
5	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	44.79	46.75	631	
6	Borowski	Radostaw	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	29.04	30.31	400	

[M40] 800 g							
1	Bober	Robert	1984-01-12	RMKS - Rybnik	55.53	62.29	850
2	Przeradzki	Konrad	1982-07-14	UKS Cyprianka	51.44	58.57	797
3	Asunmaa	Tuomas	1980-02-12	-	41.03	48.91	661
4	Bagiński	Damian	1982-03-21	Mojesz	40.83	47.20	637
5	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	38.48	45.17	609
6	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	28.53	32.98	438
[M45] 800 g							
1	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	39.33	49.99	676
2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	35.11	43.20	581
3	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	29.37	37.33	499
[M50] 700 g							
1	Redler	Paweł	1971-03-07	RedWork	45.58	59.02	804
2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	43.36	57.16	778
3	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	38.99	49.61	671
4	Małkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	36.50	44.87	604
5	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	31.45	39.33	527
[M55] 700 g							
1	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	37.61	50.49	683
2	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	33.59	45.09	607
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	23.62	34.21	455
[M60] 600 g							
1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	44.90	61.40	837
2	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	42.69	59.57	812
3	Trzcziński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesławia	39.68	56.52	768
4	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	36.13	50.42	682
5	Jenek	Andrzej	1959-12-01	Chorzów	35.01	52.02	705
6	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	30.95	45.99	620
7	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	30.10	43.78	589
8	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	23.05	32.16	426
[M65] 600 g							
1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	40.16	66.84	914
2	Musiał	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	39.43	61.22	835
3	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	33.09	50.24	680
4	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wlkp.	30.99	48.11	650
5	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	25.08	40.77	547
6	Skoczzeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	17.86	27.12	356
[M70] 500 g							
1	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	31.80	53.42	725
2	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	26.89	41.86	562
3	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	26.70	44.85	604
4	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	24.56	42.37	569
[M75] 500 g							
1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	35.21	62.43	852
2	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	34.77	63.41	866
3	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	28.78	52.48	712
4	Redler	Lech	1948-12-05	Jasień	24.17	42.86	576
5	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Lubusz Słubice	21.46	39.13	524
6	Długotęcki	Mieczysław	1949-01-03	UKS Clan Ostrołęka	20.77	36.83	492
7	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	16.68	29.58	390

[M80]	400 g						
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	25.88	52.67	714
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	24.65	45.36	611
3	Ugniewski	Andrzej	1941-09-29	Pruszków	23.57	46.33	625
4	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	20.90	42.53	572
[M85]	400 g						
1	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	25.13	55.02	747
[M90]	400 g						
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	11.34	32.10	425
rzut młotem							
[K50]	3,00 kg						
1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	36.85	48.90	753
2	Pawłowska	Maria	1973-02-01	OKS Skra Warszawa	33.44	41.72	639
3	Bońda	Monika	1972-10-02	OKEj Brwinów	17.29	21.57	318
[K55]	3,00 kg						
1	Przybysz-Matek	Beata	1965-02-21	Warszawa	28.69	42.37	649
2	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	28.58	38.73	591
3	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	23.05	32.59	493
[K60]	3,00 kg						
1	Kieling	Anna	1962-04-07	Barwice	20.66	32.63	493
2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	20.74	32.76	496
3	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	28.30	44.70	686
[K65]	3,00 kg						
1	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	15.84	28.16	422
[K70]	3,00 kg						
1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	19.53	38.44	586
2	Małgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	11.25	22.74	336
[K75]	2,00 kg						
1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	27.43	45.89	705
2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	22.54	41.20	630
[K80]	2,00 kg						
1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	18.11	38.95	594
[K85]	2,00 kg						
1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	16.80	40.31	616
[M35]	7,26 kg						
1	Grudzień	Adam	1987-03-29	TS AKS Chorzów	49.54	50.17	742
2	Marchlewicz	Marcin	1984-11-30	DUNDEE HAWKHILL	47.41	49.16	726
3	Kaźmierczak	Patryk	1988-03-01	Inowrocław	13.60	13.62	184
[M40]	7,26 kg						
1	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	47.68	50.67	749
2	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	47.53	50.51	747
3	Grochowalski	Paweł	1981-06-17	WKS Wawel Kraków	45.58	49.68	734
4	Marchlewicz	Dawid	1983-03-08	CITY OF PORTSMOUTH AC	45.56	48.42	715
5	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	23.04	24.79	354
[M45]	7,26 kg						
1	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	36.93	41.89	615
2	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	34.25	39.94	585
3	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	25.76	30.04	434

[M50] 6,00 kg							
1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	65.41	74.67	1120
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	42.92	47.53	701
3	Jankowski	Tomasz	1974-05-06	AZS Poznań	40.12	43.77	643
4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.31	37.47	547
5	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	27.46	31.84	461
[M55] 6,00 kg							
1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	45.01	53.91	799
2	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	34.91	41.13	603
3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	22.91	28.38	408
[M60] 5,00 kg							
1	Trzciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesłavia	44.59	54.15	803
2	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Słubice	43.61	51.06	755
3	Szczerba	Mirosław	1963-11-17	WKS N Świt Wrocław	37.64	44.07	648
4	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	17.56	21.73	307
5	Wojtaszczyk	Stanisław	1960-01-11	Pabianice	15.11	19.06	266
[M65] 5,00 kg							
1	Lipowski	Witold	1956-10-08	Kędzierzyn-Koźle	43.60	58.42	869
2	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	41.24	53.06	786
3	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	34.74	46.55	686
4	Marciniak	Maciej	1958-01-31	Łódź	34.40	45.15	665
5	Strelczuk	Wojciech	1955-08-16	MKS Odra Chojna	34.07	46.62	687
6	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	32.37	44.30	652
7	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	30.37	41.56	610
8	Skoczzeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	17.05	21.93	310
[M70] 4,00 kg							
1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	43.09	59.06	879
2	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	39.06	51.08	756
3	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSoT Szczecin	35.84	45.82	675
4	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	Warszawa	33.61	47.21	696
5	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	33.24	45.56	671
6	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	30.53	42.88	630
[M75] 4,00 kg							
1	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	44.59	71.53	1071
2	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	39.08	56.29	836
3	Janowicz	Tadeusz	1948-01-30	Świebodzin	31.98	47.26	697
4	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	Olsztyn	29.76	43.98	647
5	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	28.07	40.43	592
[M80] 3,00 kg							
1	Krzesiński	Ryszard	1943-03-31	Białobrzegi	36.08	53.16	788
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	32.1	47.30	698
3	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	29.64	46.50	685
4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	28.67	44.98	662
5	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	26.24	38.66	565
[M85] 3,00 kg							
1	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	26.90	45.14	664
2	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	21.88	36.71	535
3	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	21.38	37.17	542
4	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	17.8	29.87	431

[M90]	3,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	17.11	36.32	529		
200m ppł.									
[K70]									
1	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	63.97	96.05	0		
[M80]	68,60 cm								
1	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	73.96	99.86	0		
2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	58.88	80.98	0		

Klasyfikacja dodatkowa: 13. Mistrzostwa Polski Lekarzy

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Wynik	Wiatr	Wyn. Sen.	Pkt.
100m ppł.									
M	1	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	20.25	-2.1	18.55	415
400m ppł.									
M	1	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:21.26	-	01:05.73	483
100m									
K	1	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	13.23	-2.1	12.39	928
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	17.08	-1.1	14.08	628
M	1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	12.71	-2.6	11.24	832
	2	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	11.94	0.2	11.39	773
	3	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	13.09	-2.6	11.74	697
	4	Wróbel	Leszek	1973-06-06	<Forrest Hood Runners>	14.06	-2.6	12.61	490
	6	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	12.96	-0.5	12.87	423
200m									
K	1	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	1978-03-18	LKS Vectra Włocławek	26.64	0.8	24.87	949
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	36.59	0.5	29.88	544
M									
	1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	26.41	-0.1	23.00	794
	2	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	26.56	-1.2	23.44	746
	3	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	27.88	-0.4	23.80	697
	4	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	33.15	0.2	27.37	334
400m									
M	1	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	01:01.02		52.22	732
800m									
M	1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	02:24.85		01:58.01	810
	2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	02:54.23		02:12.75	480
1500m									
M	1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	05:05.56		04:09.76	743
	2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	05:57.02		04:31.12	527
5000m									
M	1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	17:30.54		16:33.81	553
10000m									
M	1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	37:09.67		34:33.82	606
	2	Wrzesiński	Kazimierz	1962-10-10	WKB Maratończyk Włocławek	53:05.37		42:34.35	185
	3	Sztyпка	Konrad	1981-04-08	WKB Maratończyk Włocławek	48:38.45		45:14.45	99
skok w dal									
K	1	Pełka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	3.07	0.6	3.67	500
M	1	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	3.89	2.5	6.40	779
	2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	4.26	-0.7	6.14	744
	3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	4.69	0.5	5.98	703

skok wzwyż

M	3	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	1.23	1.84	775
	2	Pólkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	1.65	1.84	775
	2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	1.34	1.79	732

trójskok

M	4	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	8.47	0.8	13.79	822
	2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	7.92	2.3	11.07	535

pchnięcie kulą

K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	9.32	13.11	778
M	3	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	11.49	15.30	841
	4	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	10.40	14.96	821
	4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	12.15	14.87	816
	5	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	10.33	14.25	779
	3	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	12.15	14.03	766
	3	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	11.18	13.92	760

rzut dyskiem

K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	20.75	34.40	602
M	1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	37.16	39.35	683
	2	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	35.32	37.22	644
	3	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	37.18	36.53	631
	4	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.86	35.17	607

rzut oszczepem

K	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	22.15	36.49	645
	2	Kisiel	Małgorzata	1974-06-22	Ładzice	17.44	22.06	381
M	1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	35.21	62.43	852
	2	Grickiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	42.69	59.57	812
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	43.36	57.16	778
	4	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	30.10	43.78	589

rzut młotem

K	3	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	28.30	44.70	686
M	1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	41.24	53.06	786
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	32.31	37.47	547
	3	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	17.56	21.73	307

Puchary

Zestawienie najlepszych wyników - blokami Konkurencji

Nazwisko	Imię	Kat. Wiek.	Dyscyplina	Wynik	Wyn. Sen.	Pkt.
Punkty - Kobiety						
Kielan	Urszula	K60	skok wzwyż	1.38	1.86	1082
Punkty - Mężczyźni						
Chmielewski	Stanisław	M65	trójskok	11.56	16.63	1125
Biegi krótkie - Kobiety						
Milińska-Tymendor	Anna	K50	400m	01:03.86	53.66	1063
Biegi krótkie - Mężczyźni						
Skrzyński	Piotr	M55	200m	24.53	20.94	1079
Biegi średnie i długie, chód - Kobiety						
Milińska-Tymendor	Anna	K50	800m	02:33.37	02:10.50	982
Biegi średnie i długie, chód - Mężczyźni						
Celiński	Robert	M50	1500m	04:19.37	03:48.32	998
Skoki - Kobiety						
Płonka	Anna	K40	skok wzwyż	1.64	1.79	1013
Skoki - Mężczyźni						
Musiał	Wiesław	M65	skok w dal	5.31	7.95	1114
Rzuty - Kobiety						
Wysocka	Marzena	K55	rzut dyskiem	37.98	54.31	967
Rzuty - Mężczyźni						
Walczak	Mariusz	M50	rzut młotem	65.41	74.67	1120
Województwo: kujawsko-pomorskie						
Dutkowska	Dorota	K40	100m	12.86	12.62	878
Województwo: kujawsko-pomorskie						
Musiał	Michał	M50	400m	54.30	47.10	1038
Klub/Miejscowość Kobiety: Włocławek						
Gutral	Magdalena	K45	10000m	41:04.65	37:35.65	862
Klub/Miejscowość Mężczyźni: Włocławek						
Ozimiński	Rafał	M45	skok w dal	5.72	6.79	873

Puchary - klasyfikacja dodatkowa lekarzy

Nazwisko	Imię	Kat. Wiek.	Dyscyplina	Wynik	Wyn. Sen.	Pkt.
Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej dr. Łukasz Jankowski – dla najlepszej zawodniczki/ka						
Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	K45	200m	26.64	24.87	949
Madej	Stefan	M75	rzut oszczepem	35.21	62.43	852
Organizator 13.MPL Julian Pełka – za 2 wynik zawodniczka, zawodnik						
Iliaszewicz	Ryszard	M65	pchnięcie kulą	11.49	15.30	841