

**Lekkoatletyczny Mityng Masters „O Srebrny Grot Stargardu”  
Memoriał im. Aleksandra Sakowa i im. Mariana Haczyka  
Stargard, 14 września 2024 r.**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

TERMIN:	<b>14 września 2024 r.</b>
MIEJSCE:	Stadion Lekkoatletyczny „Pomorze” im. dr Jerzego Cieśli, ul. Sportowa 1, Stargard
CEL:	<b>Sportowe uczczenie pamięci wybitnego zawodnika i działacza Pana Aleksandra Sakowa współzałożyciela Stargardzkiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki w Stargardzie oraz Pana Mariana Haczyka wybitnego polskiego oszczepnika od lat związanego ze Stargardem.</b>
ORGANIZATOR:	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny w Stargardzie.
WSPÓŁORGANIZATOR:	LLKS Pomorze Stargard
KONKURENCJE:	<b>Konkurencją memoriałową jest rzut oszczepem kobiet i mężczyzn.</b> Pozostałe konkurencje to: pchnięcie kulą, rzut młotem i rzut ciężarkiem w rywalizacji kobiet i mężczyzn wg klasyfikacji OPEN. Jako podstawa do klasyfikacji wyników będzie wykorzystany kalkulator dostępny na stronie PZLAM <a href="https://www.pzlam.pl">https://www.pzlam.pl</a>
ZGŁOSZENIA:	Zgłoszenia internetowe pocztą elektroniczną na adres: <a href="mailto:julian-wojcik@wp.pl">julian-wojcik@wp.pl</a> "KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
TERMIN ZGŁOSZEŃ:	Prawo startu w mityngu mają zawodniczki/zawodnicy którzy w dniu zawodów tj. 14.09.2024r. będą mieli ukończone 35 lat. Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie <b>do dnia 4.09.2024r.</b> <i>UWAGA: Warunkiem umieszczenia zawodnika na listach startowych jest dokonanie wpłaty opłaty startowej na konto bankowe organizatora w terminie zgłoszenia.</i>
OPŁATY:	Opłata za start zawodnika w jednej konkurencji wynosi <b>30,00 PLN</b> - płatne na konto bankowe organizatora: Bank Millenium, nr konta: <b>02 1160 2202 0000 0001 4212 7496</b> w terminie zgłoszeń tj. do 4.09.2024r.
ZASADY FINANSOWANIA:	Koszty organizacyjne pokrywa organizator, a osobowe uczestnicy
PRZEJAZDY:	we własnym zakresie
ZAKWATEROWANIE:	we własnym zakresie
WYŻYWIENIE:	we własnym zakresie
NAGRODY:	Puchary za zajęcie lokat I-III w konkurencji memoriałowej rzut oszczepem kobiet i mężczyzn, oraz dla zwycięzców pozostałych konkurencji wśród kobiet i mężczyzn. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale.
RAMOWY PROGRAM:	9.00 - rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów, 10.30 - oficjalne otwarcie zawodów, 11.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji. <u>Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.</u>

**REGULAMIN TECHNICZNY**

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona we wszystkich konkurencjach w wersji „OPEN” czyli według osiągniętej punktacji, z uwzględnieniem wszystkich kategorii wiekowych.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób. Po oddaniu trzech rzutów będzie wyłoniona pierwsza ósemka dla wykonania kolejnych trzech prób, w ten sposób wyłaniając zwycięzców w poszczególnych konkurencjach.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez World Athletics.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela Julian Wójcik; mail: [julian-wojcik@wp.pl](mailto:julian-wojcik@wp.pl) lub Tel. 502 924 875.

**WYKAZ SPRZĘTU RZUTOWEGO OBOWIĄZUJĄCEGO W KATEGORIACH WIEKOWYCH**

		OSZCZEP	KULA	MŁOT	CIĘŻAREK
MĘŻCZYŹNI	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M35, M40 i M45	oszczep 800g	kula 7,26kg	młot 7,26kg	ciężarek 15,88kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M50 i M55	oszczep 700g	kula 6,0kg	młot 6,0kg	ciężarek 11,34kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M60 i M65	oszczep 600g	kula 5,0kg	młot 5,0kg	ciężarek 9,08kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M70 i M75	oszczep 500g	kula 4,0kg	młot 4,0kg	ciężarek 7,26kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M80+	oszczep 400g	kula 3,0kg	młot 3,0kg	ciężarek 5,45kg
KOBIECY	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K35, K40 i K45	oszczep 600g	kula 4,0kg	młot 4,0kg	ciężarek 9,08kg
	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K50-K70	oszczep 500g	kula 3,0kg	młot 3,0kg	ciężarek 7,26kg
	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K75+	oszczep 400g	kula 2,0kg	młot 2,0kg	Ciężarek 4.0 kg