

BYDGOSZCZ

Program zawodów

piątek I dzień											
12.30 - 20.00 weryfikacja zawodników wydawanie pakietów startowych							Ważenie sprzętu od godz.14.30				
Godz.	Bieżnia		Skok w dal			Kula	Młot stadion boczny		Oszczep		
15.00	UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI MASTERS										
15.30	10 000m M60 +	20	M60, M70	11		M80+ 3kg	15	M60-65 5kg	7		
16.20			M80+	9				M35-45 7,26kg	15		
16,35	10 000m M 35-40 i M50	19								M50-55 700g 6	
17.00			M65	8		K50- K60 3kg	10				
17.20										M75 500g 9	
17.35	10 000m K	20									
17.45			M75	8							
18.00						K70+ 3kg/2kg	9	M70-75 4kg	16	K55+ 500g/400g 12	
18.35	10 000m M45, M55	16	K50+	13							
19.25			K30 -K45	11							
234		75		60			34		38	27	

II dzień zawodów sobota

7.30	Rozpoczęcie pracy biura zawodów				Ważenie sprzętu od godz.8.00			
Godz.	Bieżnia		Skok w dal	Skok wzwyż	Kula	Młot stadion boczny	Oszczep	
9,00	Chód 3000m M 35- M65	23		M35 -M50 17	M35-M45 7,26kg 13		K30-K50 600/500	11
9,30	Chód 3000m K, M70+	22						
10,00	80mppt M 70+	10	M50-M55 10			M50-55 6kg 12	M80+ 400g	13
10,10	80mppt K 40-75	7			M60-65 5kg 14			
10,20	100mppt M60-65	8						
10,30	100mppt K35	3						
10,40	100mppt M50-55	9						
10,55	110mppt M35-45	11	M40- M45 14	K + P.K. 16				
11,03	100m M 75+	20					M35 - M40	13
11,18	100m M65 - M70	15				K40- K 60 4/3kg 11		
11,26	100m M55 - M60	14			M70- M75 4kg 17			
11,34	100 m M50	8						
11,38	100 m M45+P.K.	12						
11,46	100 m M40	14						
11,54	100 m M35	16					M45	9
12,05	100m K 30- K 35	12						
12,12	100m K40 - K55	15	M35 10			K65+ 3/2kg 9		
12,20	100m K 50- K60	11						
12,28	100m K 75+	15						
12,35	1500m M70+	16		M55 -M65 18				
12,45	1500m M60- M65	15					M70 500g	6
12,55	1500m M50- M55	18						
13,05	1500m M45+P.K.	11				M80+ 3kg 10		
13,15	1500m M40	11			K30-45 4kg 17		M60-65 600g	16
13,25	1500m M35	10	trójskok 8					
13,35	1500m K30-K40	16	M70- M 75					
13,45	1500m K45+	15						
13,55	400m M70+	16				DYSK M 17		
14,05	400m M60- M65	15				M35 - M 45		
14,15	400m M50- M55	13	trójskok 10			stadion boczny		
14,25	400m M45 + P.K.	13	M80+	M70+ 15				
14,35	400m M35- M40	16			M50-55 6kg 14		DYSK K	10
14,45	400m K 30 - K 45	17					K55-60	

14,55	400m K 50 +	17							
15,10	3000mprz. M35-M55(0,84m)	22							
15,30								DYSK K	10
15,35	2000mprz.M60+, K (0,76m)	20						K 30-K50	
16.30 WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZO - WYBORCZE PZLAM									
	885	506	52	66	75	59	127		



36. MPM, 16 MPL w LA, 2026

BYDGOSZCZ



III dzień zawodów niedziela

7.30	Rozpoczęcie pracy biura zawodów				Ważenie sprzętu od godz.8.00			
Godz.	Bieżnia		Trójskok	Tyczka	Dysk		ciężarek stadion boczny	
9.00	Chód 5000 M65+ K35+	15			M55 1,5kg	8		
9,30	Chód 5000 M 35-60 + P.K.	16					Cięż.K	15
9.45					M50 1,5kg	10		
10,00	5 000m M70+	14	M35-45	14				
10,30	5 000m M 60- M 65	19		M	14	M80 1 kg	7	
11,00	5 000m M50 - M 55	18		I grupa			Cięż.M60-65- 9,08kg	10
11,15				65+		M75 dysk 1 kg	17	
11,30	5 000m M 45+p.K.	15	K35+	14				
12,00	5 000m M35- M 40	22					Cięż.M50-55-11,34kg	13
12,30	5 000m K30- K 40	18				M70, M 85+ 1 kg	12	
13,00	5 000m K 45+	14	M50, M60	9	K + M	11	Cięż.M35-45-15,88kg	10
13,30	200mppł M80	3		II grupa		M65 dysk 1kg	11	
13,35	300mppł M70-75	5		od 220				
13,40	300mppł.M60-65,K50,P	12						
13,45	400mppł K40	2						
13,55	400mppł.M50-55	6						
14,05	400mppł.M35-45	16	M55, M65	9			Cięż.M70-75-7,26kg	13
14,15	800m M70+	14						
14,22	800m M65	9			M60 dysk 1kg	8		
14,29	800m M55-M60	13						
14,35	800m M50	9						
14,40	800m M45+ P.K.	11						
14,45	800m M40	11						
14,50	800m M35	8						
14,55	800m K 30-K45	15						
15,05	800m K K50 +	15			DYSK K	13	Cięż.M80+ 5,45kg	10
15,15	200m M75+	16			K65+			
15,25	200m M70	10						
15,30	200m M65	11						
15,35	200m M60-M 55+P.K.	15						
15,45	200m M50	8						
15,50	200m M45	10						
15,56	200m M40	12						
16,03	200m M35	13						
16,10	200m K 30- K 40	14						
16,20	200m K 45- K 50	15						
16,30	200m K 55 - K 60	7						
16,35	200m K 65+	12						
	Zakończenie zawodów							
	657	443	32	25		86		71