

BYDGOSZCZ

Program zawodów

piątek 1 dzień

12.30 - 20.00 weryfikacja zawodników wydawanie pakietów startowych

Ważenie sprzętu od godz.14.30

Godz.	Bieżnia	Skok w dal		Kula	Młot stadion boczny	Oszczep				
15.00	UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI MASTERS									
15.30	10 000m M60 +	20	M60, M70	11	M80+ 3kg	15	M60-65 5kg	7		
16.20			M80+	9			M35-45 7,26kg	6		
16,35	10 000m M 35-40 i M50	19							M50-55 700g	6
17.00			M65	8	K50- K65 3kg	10	M40 7,26kg	9		
17.20									M75 500g	9
17.35	10 000m K	20								
17.45			M75	8						
18.00					K70+ 3kg/2kg	9	M75 4kg	9	K55+ K65 500g	8
18.35	10 000m M45, M55	16	K50+	13						
19.00							M70 4kg	7	K70+ 500g/400g	4
19.25			K30 -K45	11						
234		75		60		34		38		27

II dzień zawodów sobota

7.30 Rozpoczęcie pracy biura zawodów

Ważenie sprzętu od godz.8.00

Godz.	Bieżnia		Skok w dal	Skok wzwyż	Kula	Młot stadion boczny	Oszczep
9,00	Chód 3000m M 35- M65	23		M35 -M50 17	M35-M45 7,26kg 13		K30-K50 600/500 11
9,30	Chód 3000m K, M70+	22					
10,00	80m p p t M 70+	9	M50-M55 10			M50-55 6kg 12	M80+ 400g 13
10,10	80m p p t K 40-75	7			M60-65 5kg 14		
10,20	100m p p t M60-65	8					
10,30	100m p p t K35	3					
10,40	100m p p t M50-55	9					
10,55	110m p p t M35-45	11	M40- M45 13	K + P.K. 16			
11,10	100m M 75+	19					M35 - M40 13
11,18	100m M65 - M70	15				K40- K 60 4/3kg 12	
11,26	100m M55 - M60	14					
11,34	100 m M50	8			M70- M75 4kg 17		
11,38	100 m M45+P.K.	12					
11,46	100 m M40	15					
11,54	100 m M35	16					
12,04	100m K 30- K 35	12					M45 8
12,12	100m K 40- K50	21	M35 10			K65+ 3/2kg 9	
12,20	100m K55- K65	12					
12,28	100m K 75+	8					
12,35	1500m M70+	15					
12,45	1500m M60- M65	15		M55 -M65 18			
12,55	1500m M50- M55	18			K30-45 4kg 17		M70 500g 6
13,05	1500m M45+P.K.	10				M80+ 3kg 10	
13,15	1500m M40	11					M60-65 600g 16
13,25	1500m M35	10	trójskok 8				
13,35	1500m K30-K40	15	M70- M 75				
13,45	1500m K45+	14					
13,55	400m M60+	32					
14,15	400m M50- M55	13				DYSK M 7	
14,25	400m M45 + P.K.	13	trójskok 10			M35 2kg	
14,35	400m M35- M40	16	M80+			stadion boczny	
14,45	400m K 30 - K 50	21		M70+ 15	M50-55 6kg 14		DYSK K 10
15,00	400m K 55+	14				DYSK M 10	K55-60

15,15	3000mprz. M35-M55(0,84m)	22				M40- M45	
15,45	2000mprz. K , M60+ (0,76m)	20				stadion boczny	DYSK K 10
							K 30-K50
16,30	WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZO - WYBORCZE PZLAM						

881

503

51

66

75

60

126



36. MPM, 16 MPL w LA, 2026

BYDGOSZCZ



III dzień zawodów niedziela

7.30	Rozpoczęcie pracy biura zawodów			Ważenie sprzętu od godz.8.00		
Godz.	Bieżnia	Trójskok	Tyczka	Dysk	ciężarek stadion boczny	
8.45	Chód 5000 M65+ K35+	14				
9.00				M55 1,5kg	8	
9.30	Chód 5000 M 35-60 + P.K.	17				Cięż.K 15
9.45				M50 1,5kg	10	
10.00	5 000m M70+	13	M35-45 14			
10.30	5 000m M 60- M 65	18	M 14			
11.00	5 000m M50 - M 55	17	I grupa 65+	M80 1 kg	7	Cięż.M60-65- 9,08kg 10
11.15						
11.30	5 000m M 45, M40 +p.K	19	K35+ 14	M75 dysk 1 kg	17	
12.00	5 000m M35- M 40	20				Cięż.M50-55-11,34kg 13
12.30	5 000m K30- K 40	19				
13.00	5 000m K 45+	13	M50, M60 9	K + M 11	M70, M 85+ 1 kg 12	Cięż.M35-45-15,88kg 10
13.30	200mppł M80	3	II grupa K, M35-M60			
13.35	300mppł M70-75	5				
13.40	300mppł.M60-65, K50 ,P	12				
13.47	400mppł K40	2				
13.55	400mppł.M50-55	6		M65 dysk 1kg	11	
14.05	400mppł.M35-45	16	M55, M65 9			Cięż.M70-75-7,26kg 13
14.15	800m M70+	14				
14.22	800m M65	9				
14.29	800m M55-M60	13				
14.35	800m M50	9				
14.40	800m M45+ P.K.	11				
14.45	800m M40	11				
14.50	800m M35	8				
14.55	800m K 30-K40	11				
15.00	800m K 45-K50	8		M60 dysk 1kg	8	
15.05	800m K K55 +	11				Cięż.M80+ 5,45kg 10
15.15	200m M75+	16				
15.25	200m M65 - M70	21				
15.40	200m M60-M 55+P.K.	15				
15.50	200m M50	8				
15.55	200m M45	10		DYSK K K65+	13	
16.08	200m M40	13				
16.16	200m M35	13				
16.24	200m K 30- K 40	14				
16.32	200m K 45- K 50	16				
16.38	200m K 55 - K 60	7				
16.42	200m K 65+	12				
	Zakończenie zawodów					
	658	444	32	25	86	71