

MPM KLASYFIKACJA KOBIEC

Organizator: Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
Data: 2026-03-14
Miejsce: Toruń
Dystans: 4 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



MPM KLASYFIKACJA KOBIEC, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	BAŃKOWSKA ANNA	3	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K-35	1	K 1	00:06:53	00:14:17.23	3:34	16.8
2	DZIĘGIEL-POŚLADA ANDŻELIKA	18		TORUŃ	POL	K-35	2	K 2	00:07:18	00:15:03.46	3:45	15.9
3	RYNGWELSKA IDA	95	MUKL BRODNICA	BRODNICA	POL	K-35	3	K 3	00:08:05	00:16:10.91	4:02	14.8
4	SIENKIEWICZ GADZIKOWSKA PAULINA	98	NAJLEPSI JELENIE	PIŁA	POL	K-40	1	K 4	00:08:19	00:17:00.99	4:15	14.1
5	PAWŁOWSKA DOROTA	82	KLUB SPORTOWY ZAMEK W KURZĘTNIKU	MARZĘCICE	POL	K-45	1	K 5	00:08:09	00:17:04.37	4:16	14.1
6	WERNER KATARZYNA	119		MALANÓW	POL	K-35	4	K 6	00:08:16	00:17:06.57	4:16	14
7	MICHALIK KAROLINA	68		MARZĘCICE	POL	K-35	5	K 7	00:08:06	00:17:17.46	4:19	13.9
8	GOLAK AGNIESZKA	22	MKS MOS ŚREM	WYRZEKA	POL	K-50	1	K 8	00:08:31	00:17:36.81	4:24	13.6
9	DUBIELA HALINA	16	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	K-60	1	K 9	00:08:45	00:18:03.47	4:30	13.3
10	RZESZKOWICZ OLIWIA	96		TORUŃ	POL	K-40	2	K 10	00:08:44	00:18:06.26	4:31	13.3
11	DRZAZGA MARTA	15	12TRI.PL	ŁOMIANKI	POL	K-35	6	K 11	00:09:10	00:18:55.32	4:43	12.7
12	BŁASZKIEWICZ EWA	7	PZLAM	TORUŃ	POL	K-35	7	K 12	00:08:55	00:18:59.26	4:44	12.6
13	KORNIWICZ-KWINTA KATARZYNA	51	PZLAM	KALISZ	POL	K-45	2	K 13	00:09:27	00:19:22.17	4:50	12.4
14	OLEJNICZAK MARIA	76	RUN SIERPC	SIERPC	POL	K-65	1	K 14	00:10:01	00:20:38.61	5:09	11.6
15	GWÓDZ ANETA	32	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	K-40	3	K 15	00:10:10	00:20:46.49	5:11	11.6
16	SIEWRUK KATARZYNA	99	DD RUNNING TEAM	ŁOMŻA	POL	K-45	3	K 16	00:10:13	00:21:03.82	5:15	11.4
17	ŻYŁKOWSKA KRYSZYNA	128		TORUŃ	POL	K-65	2	K 17	00:10:37	00:21:32.13	5:23	11.1
18	ORŁOWSKA WIESŁAWA	79	GRABÓW TEAM	GRABÓW	POL	K-65	3	K 18	00:11:28	00:23:36.85	5:54	10.2
19	KUKAWSKA JOANNA	55		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 19	00:11:34	00:23:51.57	5:57	10.1
20	JANISZEWSKA JOLANTA	34		TORUŃ	POL	K-55	1	K 20	00:11:34	00:24:36.39	6:09	9.8
21	STELMACH BARBARA	101	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-55	2	K 21	00:11:54	00:26:26.41	6:36	9.1
22	GRZESZAK DANUTA	27		MOGILNO	POL	K-70	1	K 22	00:13:17	00:27:06.82	6:46	8.9
23	SZADKOWSKA ANNA	106		INOWROCŁAW	POL	K-65	4	K 23	00:13:25	00:27:09.00	6:47	8.8
24	STOKOWSKA EMILIA	102		WARSZAWA	POL	K-35	8	K 24	00:13:32	00:28:24.86	7:06	8.5
25	MATYJASIK BEATA	65	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	K-60	3	K 25	00:15:08	00:32:26.64	8:06	7.4

MPM KLASYFIKACJA KOBIEC, K-35

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	BAŃKOWSKA ANNA	3	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K-35	1	K 1	00:06:53	00:14:17.23	3:34	16.8
2	DZIĘGIEL-POŚLADA ANDŻELIKA	18		TORUŃ	POL	K-35	2	K 2	00:07:18	00:15:03.46	3:45	15.9
3	RYNGWELSKA IDA	95	MUKL BRODNICA	BRODNICA	POL	K-35	3	K 3	00:08:05	00:16:10.91	4:02	14.8
4	WERNER KATARZYNA	119		MALANÓW	POL	K-35	4	K 6	00:08:16	00:17:06.57	4:16	14
5	MICHALIK KAROLINA	68		MARZĘCICE	POL	K-35	5	K 7	00:08:06	00:17:17.46	4:19	13.9
6	DRZAZGA MARTA	15	12TRI.PL	ŁOMIANKI	POL	K-35	6	K 11	00:09:10	00:18:55.32	4:43	12.7
7	BŁASZKIEWICZ EWA	7	PZLAM	TORUŃ	POL	K-35	7	K 12	00:08:55	00:18:59.26	4:44	12.6
8	STOKOWSKA EMILIA	102		WARSZAWA	POL	K-35	8	K 24	00:13:32	00:28:24.86	7:06	8.5

MPM KLASYFIKACJA KOBIEC, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	SIENKIEWICZ GADZIKOWSKA PAULINA	98	NAJLEPSI JELENIE	PIŁA	POL	K-40	1	K 4	00:08:19	00:17:00.99	4:15	14.1
2	RZESZKOWICZ OLIWIA	96		TORUŃ	POL	K-40	2	K 10	00:08:44	00:18:06.26	4:31	13.3

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
3	GWÓZDŹ ANETA	32	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	K-40	3	K 15	00:10:10	00:20:46.49	5:11	11.6

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKA DOROTA	82	KLUB SPORTOWY ZAMEK W KURZĘTNIKU	MARZĘCICE	POL	K-45	1	K 5	00:08:09	00:17:04.37	4:16	14.1
2	KORNIEWICZ-KWINTA KATARZYNA	51	PZLAM	KALISZ	POL	K-45	2	K 13	00:09:27	00:19:22.17	4:50	12.4
3	SIEWRUK KATARZYNA	99	DD RUNNING TEAM	ŁOMŻA	POL	K-45	3	K 16	00:10:13	00:21:03.82	5:15	11.4

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	GOLAK AGNIESZKA	22	MKS MOS ŚREM	WYRZEKA	POL	K-50	1	K 8	00:08:31	00:17:36.81	4:24	13.6

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-55

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	JANISZEWSKA JOLANTA	34		TORUN	POL	K-55	1	K 20	00:11:34	00:24:36.39	6:09	9.8
2	STELMACH BARBARA	101	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-55	2	K 21	00:11:54	00:26:26.41	6:36	9.1

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	DUBIELA HALINA	16	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	K-60	1	K 9	00:08:45	00:18:03.47	4:30	13.3
2	KUKAWSKA JOANNA	55		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 19	00:11:34	00:23:51.57	5:57	10.1
3	MATYJASIK BEATA	65	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	K-60	3	K 25	00:15:08	00:32:26.64	8:06	7.4

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-65

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNICZAK MARIA	76	RUN SIERPC	SIERPC	POL	K-65	1	K 14	00:10:01	00:20:38.61	5:09	11.6
2	ŻYŁKOWSKA KRYSZYNA	128		TORUŃ	POL	K-65	2	K 17	00:10:37	00:21:32.13	5:23	11.1
3	ORŁOWSKA WIESŁAWA	79	GRABÓW TEAM	GRABÓW	POL	K-65	3	K 18	00:11:28	00:23:36.85	5:54	10.2
4	SZADKOWSKA ANNA	106		INOWROCŁAW	POL	K-65	4	K 23	00:13:25	00:27:09.00	6:47	8.8

MPM KLASYFIKACJA KOBIET, K-70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	GRZESZAK DANUTA	27		MOGILNO	POL	K-70	1	K 22	00:13:17	00:27:06.82	6:46	8.9

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+

Organizator: Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2026-03-14
Miejsce: Toruń
Dystans: 6 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	MIELEWCZYK PIOTR	69	PIEKIELNI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-35	1	M 1	00:06:30	00:13:13	00:19:42.28	3:17	18.3
2	SZYMANIAK KAMIL	109	MKL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-35	2	M 2	00:06:33	00:13:18	00:20:12.67	3:22	17.8
3	GETEK MARCIN	21	GODZINA ZERO EŁK	EŁK	POL	M-40	1	M 3	00:06:51	00:13:49	00:20:33.82	3:25	17.5
4	CZERNIAK PAWEŁ	11	BLACK HAT PRO	SOSNÓWKA	POL	M-40	2	M 4	00:06:45	00:13:48	00:20:43.69	3:27	17.4
5	GONTARCZYK RAFAŁ	23	GONTI RUNNING TEAM/RTL GGG RADOM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-35	3	M 5	00:06:32	00:13:42	00:20:47.83	3:27	17.3
6	FLAGA PRZEMYSŁAW	19	KB SPORTING MIĘDZYDZROJE	OLSZTYN	POL	M-40	3	M 6	00:06:44	00:13:49	00:20:51.82	3:28	17.3
7	SZPUNAR ANDRZEJ	108	PORT LOTNICZY RZESZÓW JASIONKA / KLUB SPORTOWY ULTRA	ALBIGOWA	POL	M-50	1	M 7	00:07:02	00:14:05	00:20:59.56	3:29	17.2
8	KUŚMIDER ANDRZEJ	57		CZAPLINEK	POL	M-40	4	M 8	00:06:56	00:14:03	00:21:15.47	3:32	16.9
9	PIETRZYK KRZYSZTOF	84	LKS KOLUSZKI	KOLUSZKI	POL	M-45	1	M 9	00:06:54	00:13:59	00:21:16.99	3:32	16.9
10	PAJĄK BARTŁOMIEJ	81	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-35	4	M 10	00:06:58	00:14:14	00:21:28.17	3:34	16.8
11	BABIŃSKI ŁUKASZ	2	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	KOLINCZ	POL	M-40	5	M 11	00:06:57	00:14:14	00:21:30.92	3:35	16.7
12	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	115	TALEX BORYSŁAW BORZYTUCHOM	BYTÓW	POL	M-40	6	M 12	00:06:59	00:14:22	00:22:05.98	3:40	16.3
13	KLIKS PRZEMYSŁAW	45		POZNAŃ	POL	M-40	7	M 13	00:07:06	00:14:42	00:22:07.79	3:41	16.3
14	TRZEBIATOWSKI JERZY	116		GDYNIA	POL	M-45	2	M 14	00:07:04	00:14:36	00:22:13.62	3:42	16.2
15	WASZCZUK TOMASZ	117	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	POL	M-45	3	M 15	00:07:14	00:14:48	00:22:31.46	3:45	16
16	ŁACEK ZBIGNIEW	62	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	POZNAŃ	POL	M-50	2	M 16	00:07:17	00:15:02	00:22:47.52	3:47	15.8
17	GRZESZCZYK MARCIN	28	NEWREH ACTIVE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-35	5	M 17	00:07:21	00:15:11	00:22:56.00	3:49	15.7
18	KOLASA KONRAD	47	UPRANE.PL	SZCZECIN	POL	M-45	4	M 18	00:07:20	00:15:08	00:22:58.27	3:49	15.7
19	WOJCIECHOWSKI KAMIL	122	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	KOWAL	POL	M-35	6	M 19	00:07:29	00:15:15	00:22:58.49	3:49	15.7
20	WŁÓDARCZYK JAROSŁAW	121	ULTRAKOTLINA TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-50	3	M 20	00:07:18	00:15:07	00:23:01.57	3:50	15.6
21	RADTKA TOMASZ	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁÓBŻENICA	ŁÓBŻENICA	POL	M-50	4	M 21	00:07:24	00:15:19	00:23:21.69	3:53	15.4
22	STUSIO DAMIAN	103	PARKRUN GDAŃSK POŁUDNIE	GDAŃSK	POL	M-45	5	M 22	00:07:13	00:15:15	00:23:22.93	3:53	15.4
23	LUBIENIECKI KAMIL	60	PASSION FIRST	ŁÓDŹ	POL	M-35	7	M 23	00:07:16	00:15:20	00:23:27.86	3:54	15.4
24	KUBIAK TOMASZ	54	PAŁUKI RUNNING TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-50	5	M 24	00:07:27	00:15:35	00:23:34.64	3:55	15.3
25	SUPROŃ PIOTR	105	KL DYNAMIT BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M-40	8	M 25	00:07:48	00:15:45	00:23:34.98	3:55	15.3
26	GULIŃSKI GRZEGORZ	30		TORUŃ	POL	M-40	9	M 26	00:07:32	00:15:45	00:23:43.64	3:57	15.2
27	FURTAK DARIUSZ	20	CZARNECKI RUN TEAM	KIELCE	POL	M-50	6	M 27	00:07:35	00:15:41	00:23:52.45	3:58	15.1
28	KLEINSZMIDT RYSZARD	43	UNIPEX-BYTÓW	BYTÓW	POL	M-55	1	M 28	00:08:02	00:16:05	00:24:05.20	4:00	14.9
29	KORECKI ANDRZEJ	50		MUROWANIEC	POL	M-45	6	M 29	00:07:48	00:16:06	00:24:18.34	4:03	14.8
30	TACZYŃSKI MAREK	112	RKS LECH RYPIN	RYPIN	POL	M-45	7	M 30	00:08:07	00:16:26	00:24:30.84	4:05	14.7
31	TERMAN DARIUSZ	114	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	LUBOWIDZ	POL	M-45	8	M 31	00:07:38	00:15:55	00:24:42.53	4:07	14.6
32	NOWAK JAKUB	72	DZIKIE WIEPRZE	TORUN	POL	M-40	10	M 32	00:07:57	00:16:27	00:24:52.02	4:08	14.5
33	KASPRZYK PIOTR	39		TORUŃ	POL	M-55	2	M 33	00:07:58	00:16:18	00:24:55.72	4:09	14.4
34	KORWIEL RAFAŁ	52	TEAM KOPEĆ	SZAFRANKI	POL	M-40	11	M 34	00:07:55	00:16:29	00:25:02.14	4:10	14.4
35	DZIĘGIELEWSKI PAWEŁ	17		TORUŃ	POL	M-40	12	M 35	00:08:10	00:16:38	00:25:12.67	4:12	14.3
36	GÓRECKI RAFAŁ	25		LESZNO	POL	M-45	9	M 36	00:08:09	00:16:48	00:25:27.22	4:14	14.1
37	ŻUCHOWSKI JOZEF	127		RADOMIN	POL	M-55	3	M 37	00:08:15	00:16:56	00:25:30.82	4:15	14.1
38	BEDRA ROBERT	129	CZARNE STOPY	BYDGOSZCZ	POL	M-45	10	M 38	00:08:17	00:16:57	00:25:32.21	4:15	14.1
39	KLECHA KRZYSZTOF	42	#BASIATEAM	CHELMŻA	POL	M-45	11	M 39	00:08:14	00:16:49	00:25:35.53	4:15	14.1
40	WERAKSO LESZEK	118		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 40	00:08:09	00:16:49	00:25:35.95	4:15	14.1
41	RUCIŃSKI MARCIN	92	TT SODA	BARCIN	POL	M-50	8	M 41	00:08:22	00:17:07	00:25:54.22	4:19	13.9
42	BRALEWSKI TOMASZ	8		BRAŃSZCZYK	POL	M-55	4	M 42	00:08:17	00:17:11	00:25:58.35	4:19	13.9
43	WOJNACH ANDRZEJ	123	79 MINUT PO PIĘCDZIESIĄTCE	SZCZECIN	POL	M-55	5	M 43	00:08:07	00:17:01	00:26:11.49	4:21	13.7
44	GUT MIROSŁAW	31		BYTÓW	POL	M-55	6	M 44	00:08:29	00:17:24	00:26:26.76	4:24	13.6

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
45	GRAF REMIGIUSZ	26	TURBO RUN LESZNO	LESZNO	POL	M-55	7	M 45	00:08:18	00:17:25	00:26:27.12	4:24	13.6
46	CIESIELSKI MARCIN	10	KS LEMIESZ TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M-50	9	M 46	00:08:25	00:17:33	00:26:37.30	4:26	13.5
47	KĘPCZYŃSKI KAROL	41		BRODNICA	POL	M-45	12	M 47	00:08:33	00:18:35	00:28:46.74	4:47	12.5
48	DEMBKOWSKI PATRYK	14	YOUNG SNAKE	TORUŃ	POL	M-40	13	M 48	00:09:29	00:19:49	00:29:56.77	4:59	12
49	RYCHTER ZBIGNIEW	93	NN RUNNING TEAM	SZCZECINEK	POL	M-55	8	M 49	00:09:06	00:19:26	00:30:05.48	5:00	12
50	GRZYWNA MAREK	29	TEB EDUKACJA TORUŃ	TORUŃ	POL	M-35	8	M 50	00:09:18	00:19:42	00:30:21.64	5:03	11.9
51	KAMIŃSKI PAWEŁ	38	KMK	ELBLĄG	POL	M-45	13	M 51	00:10:09	00:20:46	00:31:18.02	5:13	11.5
52	KALINOWSKI ARKADIUSZ	37	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M-45	14	M 52	00:09:44	00:20:37	00:32:14.66	5:22	11.2
53	KOPERSKI SEBASTIAN	48	PARKRUN TORUŃ	CZERNIKOWO	POL	M-45	15	M 53	00:10:19	00:21:29	00:33:29.85	5:34	10.8
54	RYGIELSKI MARCIN	94	TORUŃ	TORUŃ	POL	M-50	10	M 54	00:10:18	00:21:56	00:33:34.73	5:35	10.7
55	RZESZKOWICZ KRZYSZTOF	97		TORUŃ	POL	M-45	16	M 55	00:10:20	00:21:57	00:33:39.95	5:36	10.7
	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	111		TRZEMESZNO	POL	M-45			DNF	DNF	DNF	-	-

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+, M-35

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	MIELEWCZYK PIOTR	69	PIEKIELNI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-35	1	M 1	00:06:30	00:13:13	00:19:42.28	3:17	18.3
2	SZYMANIAK KAMIL	109	MKL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-35	2	M 2	00:06:33	00:13:18	00:20:12.67	3:22	17.8
3	GONTARCZYK RAFAŁ	23	GONTI RUNNING TEAM/RTL GGG RADOM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-35	3	M 5	00:06:32	00:13:42	00:20:47.83	3:27	17.3
4	PAJĄK BARTŁOMIEJ	81	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-35	4	M 10	00:06:58	00:14:14	00:21:28.17	3:34	16.8
5	GRZESZCZYK MARCIN	28	NEWREH ACTIVE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-35	5	M 17	00:07:21	00:15:11	00:22:56.00	3:49	15.7
6	WOJCIECHOWSKI KAMIL	122	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	KOWAL	POL	M-35	6	M 19	00:07:29	00:15:15	00:22:58.49	3:49	15.7
7	LUBIENIECKI KAMIL	60	PASSION FIRST	ŁÓDŹ	POL	M-35	7	M 23	00:07:16	00:15:20	00:23:27.86	3:54	15.4
8	GRZYWNA MAREK	29	TEB EDUKACJA TORUŃ	TORUŃ	POL	M-35	8	M 50	00:09:18	00:19:42	00:30:21.64	5:03	11.9

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	GETEK MARCIN	21	GODZINA ZERO EŁK	EŁK	POL	M-40	1	M 3	00:06:51	00:13:49	00:20:33.82	3:25	17.5
2	CZERNIAK PAWEŁ	11	BLACK HAT PRO	SOSNÓWKA	POL	M-40	2	M 4	00:06:45	00:13:48	00:20:43.69	3:27	17.4
3	FLAGA PRZEMYSŁAW	19	KB SPORTING MIĘDZYDZROJE	OLSZTYN	POL	M-40	3	M 6	00:06:44	00:13:49	00:20:51.82	3:28	17.3
4	KUŚMIDER ANDRZEJ	57		CZAPLINEK	POL	M-40	4	M 8	00:06:56	00:14:03	00:21:15.47	3:32	16.9
5	BABIŃSKI ŁUKASZ	2	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	KOLINCZ	POL	M-40	5	M 11	00:06:57	00:14:14	00:21:30.92	3:35	16.7
6	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	115	TALEX BORYSŁAW BORZYTUCHOM	BYTÓW	POL	M-40	6	M 12	00:06:59	00:14:22	00:22:05.98	3:40	16.3
7	KLIKS PRZEMYSŁAW	45		POZNAŃ	POL	M-40	7	M 13	00:07:06	00:14:42	00:22:07.79	3:41	16.3
8	SUPROŃ PIOTR	105	KL DYNAMIT BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M-40	8	M 25	00:07:48	00:15:45	00:23:34.98	3:55	15.3
9	GULIŃSKI GRZEGORZ	30		TORUŃ	POL	M-40	9	M 26	00:07:32	00:15:45	00:23:43.64	3:57	15.2
10	NOWAK JAKUB	72	DZIKIE WIEPRZE	TORUŃ	POL	M-40	10	M 32	00:07:57	00:16:27	00:24:52.02	4:08	14.5
11	KORWIEL RAFAŁ	52	TEAM KOPEĆ	SZAFRANKI	POL	M-40	11	M 34	00:07:55	00:16:29	00:25:02.14	4:10	14.4
12	DZIĘGIELEWSKI PAWEŁ	17		TORUŃ	POL	M-40	12	M 35	00:08:10	00:16:38	00:25:12.67	4:12	14.3
13	DEMBKOWSKI PATRYK	14	YOUNG SNAKE	TORUŃ	POL	M-40	13	M 48	00:09:29	00:19:49	00:29:56.77	4:59	12

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN - 35+, M-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK KRZYSZTOF	84	LKS KOLUSZKI	KOLUSZKI	POL	M-45	1	M 9	00:06:54	00:13:59	00:21:16.99	3:32	16.9
2	TRZEBIATOWSKI JERZY	116		GDYNIA	POL	M-45	2	M 14	00:07:04	00:14:36	00:22:13.62	3:42	16.2
3	WASZCZUK TOMASZ	117	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	POL	M-45	3	M 15	00:07:14	00:14:48	00:22:31.46	3:45	16
4	KOLASA KONRAD	47	UPRANE.PL	SZCZECIN	POL	M-45	4	M 18	00:07:20	00:15:08	00:22:58.27	3:49	15.7
5	STUSIO DAMIAN	103	PARKRUN GDAŃSK POŁUDNIE	GDAŃSK	POL	M-45	5	M 22	00:07:13	00:15:15	00:23:22.93	3:53	15.4
6	KORECKI ANDRZEJ	50		MUROWANIEC	POL	M-45	6	M 29	00:07:48	00:16:06	00:24:18.34	4:03	14.8
7	TACZYŃSKI MAREK	112	RKS LECH RYPIN	RYPIN	POL	M-45	7	M 30	00:08:07	00:16:26	00:24:30.84	4:05	14.7

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 35+, M-45 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
8	TERMAN DARIUSZ	114	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	LUBOWIDZ	POL	M-45	8	M 31	00:07:38	00:15:55	00:24:42.53	4:07	14.6
9	GÓRECKI RAFAŁ	25		LESZNO	POL	M-45	9	M 36	00:08:09	00:16:48	00:25:27.22	4:14	14.1
10	BEDRA ROBERT	129	CZARNE STOPY	BYDGOSZCZ	POL	M-45	10	M 38	00:08:17	00:16:57	00:25:32.21	4:15	14.1
11	KLECHA KRZYSZTOF	42	#BASIATEAM	CHELMŻA	POL	M-45	11	M 39	00:08:14	00:16:49	00:25:35.53	4:15	14.1
12	KĘPCZYŃSKI KAROL	41		BRODNICA	POL	M-45	12	M 47	00:08:33	00:18:35	00:28:46.74	4:47	12.5
13	KAMIŃSKI PAWEŁ	38	KMK	ELBLĄG	POL	M-45	13	M 51	00:10:09	00:20:46	00:31:18.02	5:13	11.5
14	KALINOWSKI ARKADIUSZ	37	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M-45	14	M 52	00:09:44	00:20:37	00:32:14.66	5:22	11.2
15	KOPERSKI SEBASTIAN	48	PARKRUN TORUŃ	CZERNIKOWO	POL	M-45	15	M 53	00:10:19	00:21:29	00:33:29.85	5:34	10.8
16	RZESZKOWICZ KRZYSZTOF	97		TORUŃ	POL	M-45	16	M 55	00:10:20	00:21:57	00:33:39.95	5:36	10.7
	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	111		TRZEMESZNO	POL	M-45			DNF	DNF	DNF	-	-

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 35+, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	SZPUNAR ANDRZEJ	108	PORT LOTNICZY RZESZÓW JASIONKA / KLUB SPORTOWY ULTRA	ALBIGOWA	POL	M-50	1	M 7	00:07:02	00:14:05	00:20:59.56	3:29	17.2
2	ŁACEK ZBIGNIEW	62	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	POZNAŃ	POL	M-50	2	M 16	00:07:17	00:15:02	00:22:47.52	3:47	15.8
3	WŁODARCZYK JAROSŁAW	121	ULTRAKOTLINA TEAM	JELEŃ GÓRA	POL	M-50	3	M 20	00:07:18	00:15:07	00:23:01.57	3:50	15.6
4	RADTKA TOMASZ	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M-50	4	M 21	00:07:24	00:15:19	00:23:21.69	3:53	15.4
5	KUBIAK TOMASZ	54	PAŁUKI RUNNING TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-50	5	M 24	00:07:27	00:15:35	00:23:34.64	3:55	15.3
6	FURTAK DARIUSZ	20	CZARNECKI RUN TEAM	KIELCE	POL	M-50	6	M 27	00:07:35	00:15:41	00:23:52.45	3:58	15.1
7	WERAKSO LESZEK	118		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 40	00:08:09	00:16:49	00:25:35.95	4:15	14.1
8	RUCIŃSKI MARCIN	92	TT SODA	BARCIN	POL	M-50	8	M 41	00:08:22	00:17:07	00:25:54.22	4:19	13.9
9	CIESIELSKI MARCIN	10	KS LEMIESZ TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M-50	9	M 46	00:08:25	00:17:33	00:26:37.30	4:26	13.5
10	RYGIELSKI MARCIN	94	TORUŃ	TORUŃ	POL	M-50	10	M 54	00:10:18	00:21:56	00:33:34.73	5:35	10.7

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 35+, M-55

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KLEINSZMIDT RYSZARD	43	UNIPEX-BYTÓW	BYTÓW	POL	M-55	1	M 28	00:08:02	00:16:05	00:24:05.20	4:00	14.9
2	KASPRZYK PIOTR	39		TORUŃ	POL	M-55	2	M 33	00:07:58	00:16:18	00:24:55.72	4:09	14.4
3	ŻUCHOWSKI JOZEF	127		RADOMIN	POL	M-55	3	M 37	00:08:15	00:16:56	00:25:30.82	4:15	14.1
4	BRALEWSKI TOMASZ	8		BRĄSZCZYK	POL	M-55	4	M 42	00:08:17	00:17:11	00:25:58.35	4:19	13.9
5	WOJNACH ANDRZEJ	123	79 MINUT PO PIĘCDZIESIĄTCE	SZCZECIN	POL	M-55	5	M 43	00:08:07	00:17:01	00:26:11.49	4:21	13.7
6	GUT MIROŚLAW	31		BYTÓW	POL	M-55	6	M 44	00:08:29	00:17:24	00:26:26.76	4:24	13.6
7	GRAF REMIGIUSZ	26	TURBO RUN LESZNO	LESZNO	POL	M-55	7	M 45	00:08:18	00:17:25	00:26:27.12	4:24	13.6
8	RYCHTER ZBIGNIEW	93	NN RUNNING TEAM	SZCZECINEK	POL	M-55	8	M 49	00:09:06	00:19:26	00:30:05.48	5:00	12

MPM KLASYFIKACJA MĘCZYZN - 60+

Organizator: Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
Data: 2026-03-14
Miejsce: Toruń
Dystans: 4 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



MPM KLASYFIKACJA MĘCZYZN - 60+, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI STANISŁAW	12	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M-60	1	M 1	00:08:19	00:16:31.54	4:07	14.5
2	KOSIOREK ROMAN	53	NIEZRZESZONY	MYSŁOWICE	POL	M-65	1	M 2	00:08:11	00:16:38.20	4:09	14.4
3	SZCZEPAŃSKI JANUSZ	107	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M-60	2	M 3	00:08:11	00:16:39.71	4:09	14.4
4	PŁOCHOCKI RYSZARD	86	KLUB BIEGACZA NOWE SKALMIERZYCE	NOWE SKALMIERZYCE	POL	M-65	2	M 4	00:08:14	00:16:51.09	4:12	14.2
5	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	89	PASSION FIRST	BYDGOSZCZ	POL	M-65	3	M 5	00:08:21	00:17:07.31	4:16	14
6	HORNIK ZBIGNIEW	33	KS HADES POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	M-65	4	M 6	00:08:22	00:17:15.43	4:18	13.9
7	MALISZEWSKI JERZY	64		OLSZTYN	POL	M-65	5	M 7	00:08:28	00:17:58.04	4:29	13.4
8	GÓRALSKI KRZYSZTOF	24	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M-60	3	M 8	00:09:04	00:18:35.78	4:38	12.9
9	KASPRZYK LUDWIK	40	KUROPATWA TEAM	OLSZTYN	POL	M-65	6	M 9	00:09:27	00:18:42.81	4:40	12.8
10	ALFUT GRZEGORZ	1	RUN SIERPC	SIERPC	POL	M-60	4	M 10	00:09:12	00:19:16.87	4:49	12.5
11	PŁOSKOŃSKI PIOTR	87	KBKS-RADOMSKO	STRZAŁKÓW	POL	M-60	5	M 11	00:08:53	00:19:22.35	4:50	12.4
12	RECZKOWSKI ANDRZEJ	91	KB ATHLETIC ZRECIŃ	NIENASZÓW 198A	POL	M-70	1	M 12	00:09:34	00:19:58.96	4:59	12
13	BEREBECKI ROMAN	5	RKS LECH RYPIN	RYPIN	POL	M-70	2	M 13	00:09:43	00:20:18.93	5:04	11.8
14	MĄCZKA ZBIGNIEW	66	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M-65	7	M 14	00:09:44	00:20:31.65	5:07	11.7
15	DEMBKOWSKI RYSZARD	13	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M-70	3	M 15	00:10:23	00:20:49.05	5:12	11.5
16	BEDNARCZYK GRZEGORZ	4		DEBRZNO	POL	M-70	4	M 16	00:10:06	00:21:02.77	5:15	11.4
17	KLENIEWSKI PIOTR	44	TEB EDUKACJA TORUŃ	KOSZALIN	POL	M-65	8	M 17	00:10:17	00:21:11.66	5:17	11.3
18	PIÓRKOWSKI STANISŁAW	85	T.K.K.F. KUBUS SIERPC RUN	SIERPC	POL	M-65	9	M 18	00:10:31	00:21:21.00	5:20	11.2
19	ZIÓŁKOWSKI MIECZYŚLAW	126	T G SOKÓŁ GNIEWKOWO	JANIKOWO	POL	M-60	6	M 19	00:10:25	00:21:23.23	5:20	11.2
20	CHODARA ROMAN	9	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-70	5	M 20	00:10:14	00:21:38.53	5:24	11.1
21	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	120	SPC	TORUŃ	POL	M-60	7	M 21	00:10:39	00:21:39.69	5:24	11.1
22	OSTROWSKI MARIAN	80		ZŁOCJENIEC	POL	M-70	6	M 22	00:10:46	00:21:53.89	5:28	11
23	LEŚNIAK MARIAN	59	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-75	1	M 23	00:10:59	00:22:21.43	5:35	10.7
24	OPAŁKA JAN	77	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M-75	2	M 24	00:11:13	00:22:50.66	5:42	10.5
25	OKONEK KAZIMIERZ	75		GORZÓW WLKP	POL	M-75	3	M 25	00:10:58	00:23:41.43	5:55	10.1
26	KOPTA JERZY	49	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M-80	1	M 26	00:11:48	00:25:01.52	6:15	9.6
27	KOCIMSKI JAN	46	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M-75	4	M 27	00:12:36	00:25:54.32	6:28	9.3
28	SOWIŃSKI EDMUND	100	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M-80	2	M 28	00:13:50	00:28:31.20	7:07	8.4
29	MICHAŁAK JERZY	67	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	PŁOŃSK	POL	M-75	5	M 29	00:13:59	00:29:03.35	7:15	8.3
30	NOWORYTA JACEK	74	NIESTOWARZYSZONY	WARSZAWA	POL	M-80	3	M 30	00:18:01	00:35:59.63	8:59	6.7
31	MAJEWSKI JAN	63		TORUŃ	POL	M-80	4	M 31	00:17:58	00:36:15.32	9:03	6.6

MPM KLASYFIKACJA MĘCZYZN - 60+, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI STANISŁAW	12	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M-60	1	M 1	00:08:19	00:16:31.54	4:07	14.5
2	SZCZEPAŃSKI JANUSZ	107	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M-60	2	M 3	00:08:11	00:16:39.71	4:09	14.4
3	GÓRALSKI KRZYSZTOF	24	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M-60	3	M 8	00:09:04	00:18:35.78	4:38	12.9
4	ALFUT GRZEGORZ	1	RUN SIERPC	SIERPC	POL	M-60	4	M 10	00:09:12	00:19:16.87	4:49	12.5
5	PŁOSKOŃSKI PIOTR	87	KBKS-RADOMSKO	STRZAŁKÓW	POL	M-60	5	M 11	00:08:53	00:19:22.35	4:50	12.4
6	ZIÓŁKOWSKI MIECZYŚLAW	126	T G SOKÓŁ GNIEWKOWO	JANIKOWO	POL	M-60	6	M 19	00:10:25	00:21:23.23	5:20	11.2
7	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	120	SPC	TORUŃ	POL	M-60	7	M 21	00:10:39	00:21:39.69	5:24	11.1

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 60+, M-65

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	KOSIOREK ROMAN	53	NIEZRZESZONY	MYSLOWICE	POL	M-65	1	M 2	00:08:11	00:16:38.20	4:09	14.4
2	PŁOCHOCKI RYSZARD	86	KLUB BIEGACZA NOWE SKALMIERZYCE	NOWE SKALMIERZYCE	POL	M-65	2	M 4	00:08:14	00:16:51.09	4:12	14.2
3	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	89	PASSION FIRST	BYDGOSZCZ	POL	M-65	3	M 5	00:08:21	00:17:07.31	4:16	14
4	HORNIK ZBIGNIEW	33	KS HADES POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	M-65	4	M 6	00:08:22	00:17:15.43	4:18	13.9
5	MALISZEWSKI JERZY	64		OLSZTYN	POL	M-65	5	M 7	00:08:28	00:17:58.04	4:29	13.4
6	KASPRZYK LUDWIK	40	KUROPATWA TEAM	OLSZTYN	POL	M-65	6	M 9	00:09:27	00:18:42.81	4:40	12.8
7	MĄCZKA ZBIGNIEW	66	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M-65	7	M 14	00:09:44	00:20:31.65	5:07	11.7
8	KLENIEWSKI PIOTR	44	TEB EDUKACJA TORUŃ	KOSZALIN	POL	M-65	8	M 17	00:10:17	00:21:11.66	5:17	11.3
9	PIÓRKOWSKI STANISŁAW	85	T.K.K.F. KUBUS SIERPC RUN	SIERPC	POL	M-65	9	M 18	00:10:31	00:21:21.00	5:20	11.2

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 60+, M-70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	RECZKOWSKI ANDRZEJ	91	KB ATHLETIC ZRECIN	NIENASZOW 198A	POL	M-70	1	M 12	00:09:34	00:19:58.96	4:59	12
2	BEREBECKI ROMAN	5	RKS LECH RYPIN	RYPIN	POL	M-70	2	M 13	00:09:43	00:20:18.93	5:04	11.8
3	DEMBKOWSKI RYSZARD	13	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M-70	3	M 15	00:10:23	00:20:49.05	5:12	11.5
4	BEDNARCYK GRZEGORZ	4		DEBRZNO	POL	M-70	4	M 16	00:10:06	00:21:02.77	5:15	11.4
5	CHODARA ROMAN	9	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-70	5	M 20	00:10:14	00:21:38.53	5:24	11.1
6	OSTROWSKI MARIAN	80		ZŁOCIENIEC	POL	M-70	6	M 22	00:10:46	00:21:53.89	5:28	11

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 60+, M-75

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	LEŚNIAK MARIAN	59	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-75	1	M 23	00:10:59	00:22:21.43	5:35	10.7
2	OPAŁKA JAN	77	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M-75	2	M 24	00:11:13	00:22:50.66	5:42	10.5
3	OKONEK KAZIMIERZ	75		GORZÓW WLKP	POL	M-75	3	M 25	00:10:58	00:23:41.43	5:55	10.1
4	KOCIMSKI JAN	46	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M-75	4	M 27	00:12:36	00:25:54.32	6:28	9.3
5	MICHAŁAK JERZY	67	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	PŁOŃSK	POL	M-75	5	M 29	00:13:59	00:29:03.35	7:15	8.3

MPM KLASYFIKACJA MĘŻCZYŹN - 60+, M-80

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	Netto	min/km	km/h
1	KOPTA JERZY	49	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M-80	1	M 26	00:11:48	00:25:01.52	6:15	9.6
2	SOWIŃSKI EDMUND	100	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M-80	2	M 28	00:13:50	00:28:31.20	7:07	8.4
3	NOWORYTA JACEK	74	NIESTOWARZYSZONY	WARSZAWA	POL	M-80	3	M 30	00:18:01	00:35:59.63	8:59	6.7
4	MAJEWSKI JAN	63		TORUŃ	POL	M-80	4	M 31	00:17:58	00:36:15.32	9:03	6.6