

**33. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych
Toruń – stadion MKL Toruń – 14 czerwca 2025 r.**

PUNKTACJA PIĘCIOBOJU RZUTOWEGO MĘŻCZYZN (wielobój "A")

DANE ZAWODNIKA					PUNKTY OGÓŁEM	KONKURENCJE									
Msc	Nazwisko i imię	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kat.		MŁOT		KULA		DYSK		OSZCZEP		CIĘŻAREK	
						wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.
PUNKTACJI DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIĄZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.															
1	Skibicki Zdzisław	Piła	1982-08-01	M40	3360	43,71	635	13,55	794	40,34	687	39,06	498	14,24	746
2	Suchanowski Maciej	Gdańsk	1983-02-17	M40	3334	42,68	618	12,88	748	42,31	728	39,86	511	13,97	729
3	Humbla Zbigniew	Poznań	1983-12-27	M40	1524	23,12	284	8,28	438	18,91	258	20,46	201	7,53	343
1	Tyrołski Grzegorz	Dąbrówka Tczewska	1976-08-05	M45	2864	33,74	502	11,74	724	27,27	457	44,97	655	9,93	526
2	Chromiński Piotr	Rozgarty	1976-04-10	M45	2390	28,67	410	11,02	672	26,43	439	34,35	465	8,02	404
3	Oziemkiewicz Marek	Elbląg	1976-02-08	M45	2088	24,87	341	9,01	527	24,98	408	26,63	331	9,22	481
4	Borowski Sławomir	AZS AWF Gdańsk	1975-10-18	M45	1729	4,95	0	9,16	538	25,18	412	22,13	254	9,91	525
1	Walczak Mariusz	Warszawa	1971-02-27	M50	3487	60,98	981	10,99	648	33,85	546	21,52	250	20,72	1062
2	Grzegorek Tomasz	Warka	1971-03-25	M50	3248	48,14	746	10,43	609	36,84	606	36,59	515	15,68	772
3	Nadachowski Marek	Zacharzew	1972-12-09	M50	3152	40,99	616	11,76	703	35,41	577	32,40	440	16,45	816
4	Zatorski Kazimierz	Warka	1972-04-26	M50	2790	35,50	518	9,65	554	29,63	462	42,50	622	13,25	634
5	Gnela Piotr	Węgrzce	1975-03-03	M50	2664	25,96	349	12,15	730	41,74	707	34,47	477	9,11	401
1	Pawelski Grzegorz	Gorzów Wlkp.	1968-02-14	M55	3930	42,28	701	12,89	851	39,77	731	43,56	715	17,21	932
2	Kreihls Witold	Tychy	1970-05-03	M55	2714	30,99	482	11,15	719	33,83	599	21,34	280	12,36	634
1	Stolarczyk Marek	LKS LUBUSZ Słubice	1964-06-10	M60	3471	43,77	725	12,40	801	39,82	633	26,83	394	18,07	918
2	Szczerba Mirosław	Słupsk	1963-11-17	M60	2594	38,58	624	9,33	572	25,33	357	23,68	333	14,43	708
3	Chojnowski Zbigniew	Purda	1962-05-30	M60	1645	37,09	595	8,45	507	24,64	344	16,68	199	1,50	0
1	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	1956-04-19	M65	3827	44,81	831	10,37	716	42,63	770	33,85	609	16,48	901
2	Duber Jerzy	Zielona Góra	1957-05-08	M65	3062	34,52	611	10,06	691	38,69	684	22,98	369	13,37	707
1	Krankowski Waclaw	Toruń	1951-01-19	M70	3645	45,24	835	11,61	798	35,61	702	23,22	386	17,83	924
2	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lubawskie	1953-03-04	M70	3086	34,74	611	12,58	875	31,74	609	19,64	307	13,74	684
3	Mielcarek Błażej	Ściborze	1955-02-14	M70	2616	22,11	348	10,93	743	30,74	586	20,02	316	12,71	623
4	Pełka Julian	Toruń	1951-01-07	M70	2337	23,73	381	9,83	656	22,74	400	25,04	427	10,11	473
5	Jurkowski Jerzy	Szczecin	1953-10-29	M70	2124	26,79	445	8,08	518	21,73	377	15,88	226	11,59	558

1	Kmiecik Stanisław	Suchy Las	1949-01-31	M75	3660	42,50	891	11,06	845	26,48	563	21,79	422	16,52	939
2	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp.	1949-07-16	M75	3006	29,53	580	9,83	737	27,30	585	23,45	465	11,85	639
3	Jabłoński Sławomir	Olsztyn	1947-08-16	M75	2821	31,85	635	8,97	661	25,73	543	18,27	333	12,02	649
4	Mielcarek Marek	Bydgoszcz	1948-12-27	M75	2749	19,10	336	10,85	827	18,41	354	32,57	704	10,11	528
5	Wodo Bronisław	Łódź	1947-07-22	M75	2603	27,62	535	7,60	542	24,77	518	24,40	490	9,95	518
6	Kapturski Andrzej	Swarzędz	1949-03-22	M75	2419	28,26	550	7,78	557	21,23	426	15,67	268	11,53	618
1	Roszczak Czesław	Kobylin	1941-06-18	M80	3306	31,20	615	10,65	776	30,66	794	23,18	481	12,66	640
2	Tobias Hubert	Gdańsk	1943-01-17	M80	2959	30,43	596	10,31	747	23,88	585	19,42	381	12,82	650
3	Nowacki Czesław	Toruń	1943-01-26	M80	2457	26,61	507	8,56	599	22,13	532	17,23	323	10,24	496
4	Włodarczyk Zdzisław	Suchedniów	1941-04-16	M80	2341	31,96	633	6,54	431	18,15	414	15,14	269	11,89	594
5	Borzecki Stefan	Malbork	1945-04-20	M80	1993	22,31	407	7,88	542	17,69	400	14,28	247	8,55	397
6	Jabłoński Jerzy	Olsztyn	1945-04-23	M80	1758	41,39	857	1,10	0	2,70	0	3,85	0	16,96	901
1	Mirkowski Grzegorz	Skarżysko-Kamienna	1939-01-27	M85	3074	26,80	620	8,00	639	20,49	588	23,05	595	10,96	632
2	Pardela Mirosław	Skarżysko-Kamienna	1938-03-23	M85	2356	22,35	498	7,55	596	15,41	410	15,51	355	8,98	497
3	Werling Zbigniew	Sopot	1938-07-23	M85	1767	19,25	413	6,50	496	14,30	372	7,77	122	6,99	364
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M35, M40 i M45						młot 7,26kg	kula 7,26kg	dysk 2,0kg	oszczep 800g	ciężarek 15,88kg					
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M50 i M55						młot 6,0kg	kula 6,0kg	dysk 1,5kg	oszczep 700g	ciężarek 11,34kg					
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M60 i M65						młot 5,0kg	kula 5,0kg	dysk 1,0kg	oszczep 600g	ciężarek 9,08kg					
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M70 i M75						młot 4,0kg	kula 4,0kg	dysk 1,0kg	oszczep 500g	ciężarek 7,26kg					
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M80+						młot 3,0kg	kula 3,0kg	dysk 1,0kg	oszczep 400g	ciężarek 5,45kg					

33. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych Toruń – stadion MKL Toruń – 14 czerwca 2025 r.

PUNKTACJA PIĘCIOBOJU RZUTOWEGO KOBIET (wielobój "A")

DANE ZAWODNIKA					PUNKTY OGÓLEM	KONKURENCJE													
Msc	Nazwisko i imię	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kat.		MŁOT		KULA		DYSK		OSZCZEP		CIĘŻAREK					
						wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.	wynik	pkt.				
PUNKTACJI DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIĄZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.																			
1	Owczarzak Marlena	Gortatowo	1988-08-14	K35	1229	20,94	262	6,52	319	18,03	243	10,49	119	7,17	286				
1	Sękowska Katarzyna	Kanie	1982-03-27	K40	2049	21,68	312	9,43	564	20,04	305	23,81	418	9,49	450				
1	Szczepanik Dorota	Kraków	1969-10-23	K55	3347	36,69	720	11,19	781	28,72	675	18,10	391	13,37	780				
2	Żerko Renata	Gruszczyn	1966-08-29	K55	2104	21,06	366	7,77	503	18,36	392	18,96	414	8,08	429				
1	Stanuch-Rokicka Małgorzata	Wąsosz	1962-06-23	K60	2861	28,88	617	8,88	662	18,27	443	18,90	471	12,62	668				
1	Ślęzak Halina	Bliżyn	1955-03-17	K70	2901	18,65	486	8,05	753	17,72	565	15,74	505	9,15	592				
2	Kapturska Danuta	Swarzędz	1952-10-10	K70	2434	19,80	522	6,22	552	14,95	460	12,55	384	8,15	516				
1	Baranowska Irena	Poznań	1946-04-06	K75	3058	21,61	492	9,70	849	21,10	685	16,10	531	8,44	501				
sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach wiekowych						<small>młot 4,0kg dla K35-K45</small>	<small>kula 4,0kg dla K35-K45</small>	<small>dysk 1,0kg dla K35-K70</small>	<small>oszczep 600g dla K35-K45</small>	<small>ciężarek 9,08kg dla K35-K45</small>	<small>młot 3,0kg dla K50-K70</small>	<small>kula 3,0kg dla K50-K70</small>	<small>oszczep 500g dla K50-K70</small>	<small>ciężarek 7,26kg dla K50-K70</small>	<small>młot 2,0kg dla K75-K100</small>	<small>kula 2,0kg dla K75-K100</small>	<small>dysk 0,75kg dla K75-K100</small>	<small>oszczep 400g dla K75-K100</small>	<small>ciężarek 5,45kg dla K60-K75</small>

33. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych Toruń – stadion MKL Toruń – 14 czerwca 2025 r.

WYNIKI WIELOBOJU CIĘŻARKOWEGO MĘŻCZYŹN (wielobój "B")

DANE ZAWODNIKA					KONKURENCJE WIELOBOJU					SUMA WYNIKÓW KONKURENCJI WIELOBOJU
Msc.	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kat.	CIĘŻAREK 5,45kg	CIĘŻAREK 7,26kg	CIĘŻAREK 9,08kg	CIĘŻAREK 11,34kg	CIĘŻAREK 15,88kg	
1	Suchanowski Maciej	Gdańsk	1983-02-17	M40	24,19	22,37	16,32	15,77	12,38	91,03
2	Humbla Zbigniew	Poznań	1983-12-27	M40	14,31	13,01	12,35	10,56	7,74	57,97
1	Tyrolski Grzegorz	Dąbrówka Tczewska	1976-08-05	M45	23,07	19,77	15,92	13,86	11,27	83,89
2	Oziemkiewicz Marek	Elbląg	1976-02-08	M45	17,62	15,60	13,21	10,50	8,91	65,84
3	Borowski Sławomir	AZS AWF Gdańsk	1975-10-18	M45	16,15	14,80	13,20	10,30	8,06	62,51
1	Nadachowski Marek	Zacharzew	1972-12-09	M50	21,77	19,90	17,69	15,66	10,89	85,91
2	Grzegorek Tomasz	Warka	1971-03-25	M50	20,64	17,05	15,46	12,42	10,02	75,59
3	Zatorski Kazimierz	Warka	1972-04-26	M50	20,08	17,33	13,88	12,06	8,12	71,47
1	Kreihls Witold	Tychy	1970-05-03	M55	17,03	14,06	12,37	11,02	7,74	62,22
1	Stolarczyk Marek	LKS LUBUSZ Słubice	1964-06-10	M60	23,23	19,99	18,06	15,23	nie dot. M60	76,51
2	Chojnowski Zbigniew	Purda	1962-05-30	M60	14,99	13,64	11,48	9,86	nie dot. M60	49,97
3	Szczerba Mirosław	Słupsk	1963-11-17	M60	18,47	0,00	14,17	13,25	nie dot. M60	45,89
1	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	1956-04-19	M65	21,24	17,91	14,61	12,31	nie dot. M65	66,07
2	Napiórkowski Zbigniew	Toruń	1957-09-24	M65	18,60	16,28	13,75	10,41	nie dot. M65	59,04
3	Levi Charles	Warszawa	1957-01-30	M65	12,75	13,41	11,70	10,02	nie dot. M65	47,88
1	Krankowski Waław	Toruń	1951-01-19	M70	20,05	16,62	14,41	nie dot. M70	nie dot. M70	51,08
2	Wolny Jarosław	Poznań	1954-04-25	M70	18,99	16,14	13,59	nie dot. M70	nie dot. M70	48,72
3	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lubawskie	1953-03-04	M70	18,30	14,89	12,82	nie dot. M70	nie dot. M70	46,01
1	Kmiecik Stanisław	Suchy Las	1949-01-31	M75	19,56	15,62	14,79	nie dot. M75	nie dot. M75	49,97
2	Jabłoński Sławomir	Olsztyn	1947-08-16	M75	14,86	11,75	9,20	nie dot. M75	nie dot. M75	35,81
3	Kapturski Andrzej	Swarzędz	1949-03-22	M75	14,00	11,59	8,99	nie dot. M75	nie dot. M75	34,58
4	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp.	1949-07-16	M75	14,42	11,47	8,13	nie dot. M75	nie dot. M75	34,02
5	Wodo Bronisław	Łódź	1947-07-22	M75	13,12	10,25	8,13	nie dot. M75	nie dot. M75	31,50
1	Jabłoński Jerzy	Olsztyn	1945-04-23	M80	18,11	13,89	11,14	nie dot. M80	nie dot. M80	43,14
2	Roszczak Czesław	Kobylin	1941-06-18	M80	13,33	11,20	9,70	nie dot. M80	nie dot. M80	34,23
3	Tobias Hubert	Gdańsk	1943-01-17	M80	12,19	9,84	8,92	nie dot. M80	nie dot. M80	30,95
4	Włodarczyk Zdzisław	Suchedniów	1941-04-16	M80	10,32	7,65	6,18	nie dot. M80	nie dot. M80	24,15
5	Nowacki Czesław	Toruń	1943-01-26	M80	8,00	6,58	6,10	nie dot. M80	nie dot. M80	20,68