



60. Festiwal Chodu i Bieg im. Obrońców Poczty

Festiwal Chodu - Mistrzostwa Polski Chód 10km U23

Gdańsk, 5 września 2026r.

Gdańsk, 2026

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Nr 1

- ORGANIZATOR** KLUB LEKKOATLETYCZNY „LECHIA” Gdańsk;
Partnerzy: PZLA, Poczta Polska, m. Gdańsk, Woj. Pomorskie
80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29,
Tel. Biuro 883 03 03 02; e-mail: s.lange@onet.pl
- 2. TERMIN** **5 września 2026r. (sobota)**
- 3. MIEJSCE** Gdańsk, Podwale Staromiejskie; strefa Pomnik Tym co za polskość Gdańska
- 4. KONKURENCJE**
(agenda projekt)
- 13:15** Prezentacja, złożenie wiaźanki pod Pomnikiem Obrońców Poczty
13:30 Oficjalne otwarcie Festiwalu i Mistrzostw Polski
13:45 Prolog Chód z Listonoszem 1000m
14:25 Wyścigi wózków i Frame Running - MsiT Cup
15:05 Bieg im. Obrońców Poczty K i M 5km - Energa Cup
16:05 Festiwal Chodu:
Chód 10 km K i M Open - Puchar Poczty Polskiej
Chód 10 km PZLA Mistrzostwa Polski K i M U23
Chód 10 km K i M U20 Open + Chód 10 km M U18
16:55 Chód 5 km Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters K i M
Chód 5 km Open Juniorek U18 i Chód 5km Open Młodzicy U16
Chód 3 km Open Młodziczki U16
Chód 3km Open Dzieci Starsze (DZ i CH) PK
(Organizator i PZLA zapewni sędziów z Licencją WA;
zawodnicy i zawodniczki startujący na dystansie innym niż przypisany
do danej kategorii wiekowej zostaną sklasyfikowani PK).
16:10 Nagradzanie zwycięzców Biegu im. Obrońców Poczty - Energa Cup
17:50 Zakończenie konkurencji sportowych Festiwalu Chodu
18:05 Nagradzanie zwycięzców Festiwalu Chodu i Mistrzostw Polski
18:45 Podsumowanie Festiwalu
- 5. ZASADY UCZESTNICTWA**
- Zawodnicy zgłoszeni przez Kluby PZLA i Niezrzeszeni
 - Zawodnicy zaproszeni przez Organizatora
 - Uczestnicy Prologu i Biegu wg odrębnych Regulaminów
- 6. ZGŁOSZENIA**
- **Zgłoszenia do Chodu i MP przez obowiązujący system starter PZLA:**
<https://starter.pzla.pl> i **licencje PZLA**
 - Zawodnicy niezrzeszeni w klubach i uczestnicy/uczestniczki MP Masters zgłaszają się na e-mail: s.lange@onet.pl
System zgłoszeń będzie otwarty do 31 sierpnia 2026r. (Pn), godz. 12:00
Zgłoszenia po terminie - opłata dodatkowa 500,- PLN;
Potwierdzenie PZLA Token do 4.09.2026, do 18:00;
Proszę o podanie telefonu kontaktowego. **Inne zgłoszenia:**
 - **Uczestnicy Biegu Obrońców Poczty zgłoszenia elektronicznie** - link na www.kl-lechia.pl i www.festiwalchodu.com **do 29.08.2026r.**
 - **Uczestnicy Prologu Chód z Listonoszem** (wszyscy, rodzice i dzieci, seniorzy, młodzież) zgłoszenia elektronicznie przez link na stronie www.festiwalchodu.com i www.kl-lechia.pl **(Rejestracja do 2.09.2026r.**

7. **ZASADY FINANSOWANIA** Koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa pokrywają zawodnikom Kluby. Opłata Regulaminowa 40,-zł (z opłaty zwolnieni są uczestnicy Mistrzostw Polski Chód 10km U23 posiadający aktualną licencję PZLA na 2026r.) Bieg im. Obrońców Poczty wg odrębnego Regulaminu; Prolog bez opłat wpisowych.

8. **NOCLEGI I WYŻYWIENIE** Organizator opcjonalnie udostępni odpłatnie klubom i zawodnikom możliwość pobytu: kontakt tel. 501 642 013; s.lange@onet.pl)
Obligatoryjny termin zgłoszenia do 28 sierpnia 2026r./Pi/. Koszt 185 zł za dobę (nocleg 90,- zł + 95,- zł wyżywienie) Opłaty dokonać w Biurze Festiwalu 4.09 2026r. lub przelew do Bank Millennium; Nr 16 1160 2202 0000 0000 2671 9845

9. **NAGRODY** Nagrody Plan PLN* - Wykaz będzie podany w odrębnym załączniku

Lp.	KOBIETY 10km Open	MĘŻCZYŹNI 10km Open
1.	2.500*	2.500*
2.	2.000*	2.000*
3.	1.500	1.500
4.	1.000	1.000
5.	700	700
6.	500	500

* Nagrody brutto PLN minus 10% podatku

b/ **Chód 10km MP U23: Medale + finansowe; Chód 10km U20; Masters - w ustaleniu**

c/ **Juniorki i Juniorzy U18, Młodziczki/Młodzicy, dzieci starsze - rzeczowe**

**Finalne zasady nagradzania zostaną podane w linku przed Festiwałem.

9. **BIURO ZAWODÓW** **4.09.2026r. od 16:30 do 21:00 - Hol Główny Zespołu Szkół Łączności, ul. Podwałe Staromiejskie 51/52; Tel. Biuro 883 03 03 02**
5.09.2026r. od 09:00 do 15:30 - Hol Główny Zespołu Szkół Łączności

UWAGA:

Festiwal odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Ministerstwo Sportu i Radę Ministrów. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy. Zawodnicy podpisują własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Chodzie i Biegu na własną odpowiedzialność.

ZAWODNICY STARTUJĄ W NUMERACH ORGANIZATORA FESTIWALU !!!

10. **INNE:** **ZAWODNICZY NA PODIUM WYSTĘPUJĄ Z NUMEREM STARTOWYM FESTIWALU PRZYPIĘTYM NA KLATCE PIERSIOWEJ !!!**

Udział w 60. Festiwalu Chodu i Biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych Organizatora i Sponsorów Festiwalu.

Organizator posiada ubezpieczenie NNW i OC na czas imprezy.

11. **OTRZYMUJĄ:** 1. PZLA i Kluby; OZLA - powiadamiają pozostałe Kluby w Okręgu.

Dyrektor Festiwalu
Stanisław Lange