

**XX OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ  
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS  
PUCK - 1 sierpnia 2020r.**



K O M U N I K A T

W dniu 1 sierpnia 2020 r. na stadionie lekkoatletycznym w Pucku odbyły się XX Otwarte Mistrzostwa Ziemi Puckiej w Czwórboju Rzutowym Weteranów. Startowało 30 mężczyzn (w tym 1 poza konkursem) i 6 kobiet. W skład dyscyplin Czwórboju wchodziły: pchnięcie kulą, rzuty dyskiem, oszczepem oraz ciężarkiem. Każdy uczestnik miał 6 prób w każdej konkurencji. Uzyskany wynik przeliczany był na punkty w oparciu o współczynniki wiekowe.

Zwycięzcą jubileuszowych zawodów - podobnie jak w roku 2019 - został Grzegorz Pawelski z Gorzowa Wlkp. Wśród kobiet triumfowała Ryszarda Ptak ze Strzelna. Zawodnicy zajmujący miejsca I-VIII (w klasyfikacji mężczyzn) oraz I-III (w klasyfikacji kobiet) otrzymali pamiątkowe puchary. Każdy uczestnik otrzymał także medal oraz pamiątkową koszulkę. Wszystkie nagrody wręczył Wójt Gminy Puck Tadeusz Puszkarczuk. Organizatorzy imprezy to Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS oraz Krzysztof Jędrzejewski.

Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

WYNIKI SPORTOWE

<b>CZWÓRBOJ RZUTOWY KOBIEC</b>									
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
<b>1</b>	<b>PTAK RYSZARDA</b>	STRZELNO	13.01.1967	K50	10,60 <b>751</b>	29,59 <b>632</b>	18,77 <b>376</b>	10,00 <b>604</b>	<b>2363</b>
<b>2</b>	<b>RENUSZ IRENA</b>	MIEROSZYNO	26.11.1956	K60	7,78 <b>640</b>	22,25 <b>567</b>	15,96 <b>375</b>	9,05 <b>551</b>	<b>2133</b>
<b>3</b>	<b>SAMBOR ELŻBIETA</b>	ELBLĄG	13.01.1965	K55	7,85 <b>579</b>	17,47 <b>372</b>	20,89 <b>481</b>	9,24 <b>611</b>	<b>2043</b>
4	RATHNAU AGNIESZKA	CELBOWO	23.01.1978	K40	9,24 <b>546</b>	27,17 <b>489</b>	24,43 <b>439</b>	8,18 <b>474</b>	<b>1948</b>
5	BEATA WARZECHA	LUBOWIDZ	25.01.1963	K55	7,69 <b>564</b>	19,02 <b>414</b>	13,42 <b>278</b>	8,61 <b>561</b>	<b>1817</b>
		TCZEW	12.10.1937		4,67	9,85	8,18	6,11	

6	SAMBOR TERESA			K80	509	366	330	457	1662
---	---------------	--	--	-----	-----	-----	-----	-----	------

CZ W Ó R B Ó J R Z U T O W Y M Ę Ż C Z Y Z N									
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
1	<b>PAWELSKI GRZEGORZ</b>	GORZÓW WLKP.	1968-02-14	M50	13,84 965	47,40 838	44,33 654	18,37 980	3337
2	<b>JABŁOŃSKI JERZY</b>	OLSZTYN	1945-04-23	M75	11,43 907	31,73 777	21,02 439	18,74 1200	3323
3	<b>ROSZCZAK CZESŁAW</b>	POGORZELA	1941-06-18	M75	11,60 922	33,84 839	27,51 619	13,90 854	3234
4	BOBRZYK LESZEK	ŚWIDNICA	1948-02-20	M70	11,79 844	38,66 858	33,36 678	12,87 717	3097
5	KRANKOWSKI WACŁAW	TORUŃ	1951-01-19	M65	11,34 816	37,53 740	30,37 551	14,75 818	2925
6	PIACZKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	1950-04-02	M70	10,44 732	32,42 694	22,73 416	17,90 1048	2890
7	TOBIAS HUBERT	GDAŃSK	1943-01-17	M75	10,46 819	26,02 610	23,43 505	12,09 726	2660
8	CZUPKIEWICZ LECHOSŁAW	GDAŃSK	1937-07-21	M80	9,14 765	27,53 772	14,75 312	12,52 811	2660
9	SUCHANOWSKI MACIEJ	GDAŃSK	1983-02-17	M35	13,77 745	42,68 732	40,39 455	13,73 678	2610
10	DRAŹKOWSKI MARIUSZ	ZAKRZEWO	1956-01-10	M60	12,06 793	34,45 596	28,90 455	14,56 745	2589
11	JARMULEWSKI JERZY	MIEROSZYNO	1957-07-02	M60	9,98 634	35,14 611	42,00 729	12,28 610	2584
12	DEC JAN	CIGACICE	1948-10-17	M70	9,83 682	29,34 614	30,86 616	11,97 658	2570
13	NADACHOWSKI MAREK	ZACHARZEW	1972-12-09	M45	11,17 693	35,39 718	32,44 413	12,81 734	2558
14	KOPIK LESZEK	PKWLA SOPOT zam.SZCZECIN	1945-09-19	M70	11,96 858	30,77 651	23,60 437	10,93 590	2536
15	SKIBICKI ZDZISŁAW	PIŁA	1982-08-01	M35	12,82 685	36,33 601	40,95 463	14,97 750	2499
16	MIELCAREK BŁAŻEJ	ŚCIBORZE	1955-02-14	M65	10,63 757	36,30 710	23,83 402	10,62 555	2424
17	NOWAK IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1947-04-17	M70	10,01 697	30,01 631	20,14 353	13,26 742	2423
18	NADACHOWSKI JAN	OSTRÓW WLKP.	1949-07-16	M70	9,70 671	28,27 586	21,30 381	13,80 777	2415
19	TYROLSKI GRZEGORZ	TCZEW	1976-08-05	M40	11,50 655	33,62 604	43,82 553	11,58 599	2411
20	CESZKE BRUNON	STRZELNO	1954-03-26	M65	8,62 589	29,46 549	27,76 491	14,11 777	2406
21	JURKOWSKI JERZY	PKWLA SOPOT zam.SZCZECIN	1953-10-29	M65	8,89 612	31,54 598	22,53 373	12,61 681	2264
22	NOWACKI CZESŁAW	TORUŃ	1943-01-26	M75	8,44 636	27,14 642	20,30 419	9,49 545	2242
23	WIŚNIEWSKI MACIEJ	TORUŃ	1978-04-13	M40	10,78 606	27,86 478	44,72 567	11,32 583	2234
24	BORZECKI STEFAN	MALBORK	1945-04-20	M75	8,25 619	22,80 517	20,22 417	9,85 570	2123
25	PIOTROWSKI ROBERT	KOŁOBRZEG	1966-02-25	M50	9,68 566	32,47 527	22,63 268	10,45 505	1866
26	DUNAL JERZY	STARGARD	1954-05-28	M65	8,67 594	21,11 359	19,80 312	9,52 486	1751
27	OZIEMKIEWICZ MAREK	ELBLĄG	1976-02-08	M40	9,42 515	26,61 451	29,40 326	8,75 426	1718
28	PŁOSKI PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	1977-07-04	M40	15,79 949	NM	NM	NM	DNF
29	GRZENKOWICZ GRZEGORZ	ŻELISTRZEWO	1981-03-03	M35	13,20 709	NM	NM	NM	DNF
PK	<b>MIELKE SEBASTIAN</b>	LUZINO	1987-02-05	PK	15,10	39,09	47,50	13,14	-

• NM - zawodnik nie uzyskał wyniku

WYKAZ OBOWIAZUJĄCEGO SPRZĘTU RZUTOWEGO DLA WETERANÓW W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75+	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Kula [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0	3,0
Dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75	0,75	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400

Cieżarek [kg]	9,08	9,08	9,08	9,08	7,26	7,26	5,45	5,45	5,45	4,0	15,88	15,88	15,88	11,34	11,34	9,08	9,08	7,26	7,26	5,45	
dług. [cm]	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5

Komunikat opracował: Jerzy Jurkowski Szczecin