

**XXI OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS
PUCK - 10 lipca 2021r.**



K O M U N I K A T

W dniu 10 lipca 2021 r. na stadionie lekkoatletycznym w Pucku odbyły się XXI Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów. W Mistrzostwach wzięło udział 28 mężczyzn (w tym 3 poza konkursem) i 4 kobiety. Rozegrana także konkurencja chodu sportowego na dystansie 3000m w której wystartowały 2 kobiety oraz 5 mężczyzn.

W skład czwórboju rzutowego wchodziły następujące konkurencje: pchnięcie kulą oraz rzuty dyskiem, oszczepem oraz ciężarkiem. Każdy uczestnik miał 6 prób w każdej konkurencji. Najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach były przeliczane na punkty w oparciu o współczynniki wiekowe. Końcowy wynik wieloboju stanowi suma punktów uzyskanych w konkurencjach. Sędzią głównym Mistrzostw był Czesław Lis.

Zwycięzcą czwórboju rzutowego został Czesław Roszczak z Łagiewników (pow. krotoszyński) zaś wśród kobiet triumfowała Alicja Sowa z Gliwic. W chodzie sportowym zwyciężyli Mirosław Łuniewski UKS JEDYNKA Reda, a wśród kobiet Agnieszka Ellwart z WKS FLOTA Gdynia. Zawodnicy zajmujący miejsca I-VIII (w obu klasyfikacjach mężczyzn) oraz I-III (w klasyfikacjach kobiet) otrzymali pamiątkowe puchary. Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów tradycyjnie otrzymali pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki.

Organizatorzy imprezy to Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS oraz Krzysztof Jędrzejewski. Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

WYNIKI SPORTOWE

CZ W Ó R B Ó J R Z U T O W Y K O B I E T									
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
1	<u>SOWA ALICJA</u>	GLIWICE	7.08.1943	K75	6,70 679	14,66 492	12,46 446	9,12 660	<u>2277</u>
2	<u>PTAK RYSZARDA</u>	STRZELNO	13.01.1967	K50	10,46 739	26,40 551	19,55 395	9,75 586	<u>2271</u>
3	<u>RENUSZ IRENA</u>	MIEROSZYNO	26.11.1956	K60	7,78 640	20,38 510	15,90 373	8,36 500	<u>2023</u>
4	RATHNAU AGNIESZKA	CELBOWO	23.01.1978	K40	8,65 503	26,34 450	21,92 385	8,51 498	1836

CZ W Ó R B Ó J R Z U T O W Y M Ę Ż C Z Y Z N									
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
1	<u>ROSZCZAK CZESŁAW</u>	ŁAGIEWNIKI	1941-06-18	M80	12,56 1104	32,42 939	26,45 669	16,15 1085	<u>3797</u>
2	<u>KRANKOWSKI WACŁAW</u>	TORUŃ	1951-01-19	M70	12,47 900	37,38 824	28,81 565	19,76 1172	<u>3461</u>
3	<u>JABŁOŃSKI JERZY</u>	OLSZTYN	1945-04-23	M75	11,19 885	31,38 766	19,66 402	18,70 1197	<u>3250</u>

4	BOBRZYK LESZEK	ŚWIDNICA	1948-02-20	M70	11,62 830	42,14 951	34,61 710	12,86 716	3207
5	WALCZAK MARIUSZ	WARSZAWA	1971-02-27	M50	11,23 677	38,22 645	26,24 330	21,55 1175	2827
6	DRAŻKOWSKI MARIUSZ	ZAKRZEWO	1956-01-10	M65	12,57 919	33,16 636	26,26 457	13,30 725	2737
7	KUBACKI MIECZYŚLAW	NOWE MISTO LUBAWSKIE	1953-03-04	M65	11,90 863	34,14 659	23,96 405	14,50 802	2729
8	KOPIK LESZEK	SZCZECIN	1945-09-19	M75	11,71 932	30,14 730	18,60 373	10,81 373	2672
9	TOBIAS HUBERT	GDAŃSK	1943-01-17	M75	10,91 859	27,58 655	19,47 397	11,98 718	2629
10	SUCHANOWSKI MACIEJ	GDAŃSK	1983-02-17	M35	13,69 740	41,62 710	38,21 423	14,09 699	2572
11	WIŚNIEWSKI MACIEJ	TORUŃ	1978-04-13	M40	11,40 648	34,76 630	49,20 640	11,10 570	2488
12	PŁOMIEŃ WALDEMAR	BŁĄDZIKOWO	1941-03-27	M80	8,11 664	22,88 616	19,88 466	11,34 723	2469
13	PIOTROWSKI ROBERT	KOŁOBRZEG	1966-02-25	M55	10,91 720	38,04 710	24,72 343	12,15 657	2430
14	TRUSIEWICZ ADAM	BIAŁYSTOK	1968-09-02	M50	12,45 765	40,64 696	21,24 244	14,06 720	2425
15	NOWACKI CZESŁAW	TORUŃ	1943-01-26	M75	8,75 664	27,68 658	22,43 478	9,83 568	2368
16	SZCZERBA MIROŚLAW	SŁUPSK	1963-11-17	M55	9,39 602	27,82 482	25,50 357	14,14 785	2226
17	BOROWSKI SŁAWOMIR	KIEZMARK	1975-10-18	M45	9,10 542	30,96 610	29,67 367	11,16 624	2143
18	OZIEMKIEWICZ MAREK	ELBLĄG	1976-02-08	M40	9,81 594	27,46 525	30,34 378	9,56 518	2015
19	JURKOWSKI JERZY	SZCZECIN	1953-10-29	M65	8,20 555	29,45 549	19,26 300	11,17 590	1994
20	WERLING ZBIGNIEW	SOPOT	1938-07-23	M80	8,59 711	16,98 423	8,93 144	9,46 583	1861
21	MADECKI ROMUALD	GDAŃSK	1952-05-20	M65	8,26 560	23,84 420	24,36 414	7,53 362	1756
22	CYRANKIEWICZ KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	1976-06-24	M45	9,09 541	23,60 434	23,32 262	7,10 357	1594
23	GAMRACY LESZEK	GLIWICE	1950-09-19	M70	7,25 471	18,98 353	18,43 313	8,61 442	1579
24	BANDURSKI JACEK	SOPOT	1935-09-11	M85	5,36 465	12,18 343	16,11 432	4,32 245	1485
PK	MIELKE SEBASTIAN	ZBYCHOWO	1987-02-05	PK	14,72	38,20	43,23	13,64	PK
PK	HELMAN MATEUSZ	ŁĘBCZ	r.2004	PK	16,98 (5)	45,88(1,5)	DNS	DNS	PK
PK	SKWIERCZ MATEUSZ	MECHOWO		PK	DNS	39,70	DNS	DNS	PK

• DNS - zawodnik nie wystartował

CHÓD SPORTOWY 3000m					
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki/zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Wynik	WYNIK WMA
KOBIETY					
1	ELLWART AGNIESZKA	WKS FLOTA Gdynia	r.1989	13:14.8	13:14.8
2	ŁUNIEWSKA JANINA	UKS JEDYNKA Reda	r.1959	18:24.7	14:20.3
MĘZCZYŹNI					
1	ŁUNIEWSKI MIROŚLAW	UKS JEDYNKA Reda	1957	16:52.1	12:58.6
2	GOŁAWSKI ROBERT	WLKS Nowe Iganie	1998	13:06.8	13:06.8
3	CZERSKI KRZYSZTOF	KS ULTRA TEAM Łódź	1980	14:52.8	13:52.9
4	GAMRACY LESZEK	Gliwice	1950	20:11.3	15:01.0
5	BANDURSKI JACEK	Sopot	1935	33:43.3	19:31.8

WYKAZ OBOWIĄZUJĄCEGO SPRZĘTU RZUTOWEGO DLA WETERANÓW W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75+	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Kula [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0	3,0
Dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75	0,75	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400
Ciężarek [kg]	9,08	9,08	9,08	9,08	7,26	7,26	5,45	5,45	5,45	4,0	15,88	15,88	15,88	11,34	11,34	9,08	9,08	7,26	7,26	5,45
długość [cm]	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5	41,5