

18.Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych Toruń 24.07.2021 r.
Program zawodów

Godz.		R 1	R 1 A	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8
8.00	Sekretariat									
9.00	Ważenie sprzętu					10. M 35-45 (10)				
10.00	pod brama w okolicy R 2	1. M60-65 (7)	1. Kobiety (5)	5. Kobiety (19)		10. M50-55 (8)		1. M70-80 (9)	7. M70-80 (12)	1. M35 - 45 (10)
11.00		1. M50-55 (6)	7. Kobiety (6)	5. M35-45 (8)					2. M 70-80 (14)	
12.00			2. Kobiety (10)	5. M 50-65 (11)	4. M70 - 85 (12)					7. M35-45 (11)
13.00				5. M 70 -85 (8)	2. M 60 - 65 (8)		9. Kobiety (9)		2. M 50 - 55 (10)	2. M 35-45 (9)
14.00	Dekoracje i obiad									
14.30			4. Kobiety (16)	3. Kobiety (5)	4. M 60 - 65 (13)	10. M 70 - 85 (11)	9. M 65-80 (14)		7. M 50-65 (12)	4. M 35 - 45 (13)
15.30		6. Kobiety (9)		3. M 35-45 (7)	4. M50-55 (11)	10. M 60 - 65 (8)	9. M35 - 60 (16)		6. M 70 - 80 (13)	6. M 35-45 (13)
16.15		8. M 60 - 80 (10)		3. M 65 -80 (7)					6. M 60 - 65 (11)	6. M 50-55 (9)
17.00		8. M35 - 55 (8)		3. M 50 - 60 (7)						
17.15	Dekoracje i zakończenie									

Konkurencje:

1. Shotorama (pięciobój pchnięcia kulą z miejsca),
2. Schockorama - (trójbój rzuty kulami z miejsca stylem dyskowym),
3. Speerorama (trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem oszczepniczym),
4. Dysk antyczny,
5. Rzut granatem sportowym,
6. Rzut młotem szkockim,
7. Rzut ciężarkiem,
8. Rzut ciężarkiem 25,4 kg,
9. Rzut cegłą,
10. Rzut piłką lekarską z uchwytym (Slingball)

Uwaga:

1. Komisje sędziowskie w rzutach: piłką lekarską (SLINGBALL), granatem i cegłą będą oczekiwały na zawodników odpowiednio od godz. 9.00, 10.00 i 13.00 . Każdy, kto nie startuje w danym momencie w innej konkurencji może oddać swoje rzuty w trzech wymienionych konkurencjach
2. Sędziowie dopuszczają będą start w konkurencjach, do których zawodnicy zgłosili się w innych terminach niż podano w programie - należy potwierdzić start.