

Program 26 HMPW

14.00	24.02.2017 piątek	Rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów				
7.30	25.02.	Rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów				
9.30		Ceremonia otwarcia				R-2
10.00	60mppl M35-45 (8)	w dal K	Tyczka M65-75		kula M70+	Cięż. M35-45
10.10	M50-55 (8)					
10.20	M55(1)+ M60-65 (7)					
10.30	K(5)+M70+(2)					
10.35	60 m MKL					
10.45	60m M35					
10.50	M40					
11.00	M45					Cięż. M50-55
11.10	M50	w dal M 35-40		Wzwyż K	kula M65,	
11.15	M55					
11.20	M60					
11.30	M65		Tyczka M35-60			
11.40	M70+					
11.45	60m K30-35					Cięż. M70+
11.50	K40					
11.55	K45-K50					
12.00	K55+					
12.10	3000m chód				kula M60,	
12.20		w dal M 60-65		Wzwyż M35-45		
12.45	800 M35					
12.52	M40					
13.00	M45					Cięż. M65
13.07	M50-60		SK-2 Tr			
13.15	M65+		trójskok K S2		kula M50-55	
13.22	K	w dal M 45-50				
13.35	200m K					
13.50	200m M35		trójskok M35-45 S2	Wzwyż M50-60		Cięż. M60
14.00	M40					
14.10	M45				Kula M35-40	
14.20	M50					
14.25	M55					
14.30	M60	w dal M55,M70+				Cięż. K
14.40	M65					
14.50	M70+					
15.00	4x200 m ?					
15.05	400m K					
15.10	400m M35				Kula M45	
15.20	M40	trójskok M50-60		Wzwyż M65+		
15.25	M45					
15.35	M50					
15.40	M55					
15.45	M60				Kula K35-55	
15.50	M65					
16.00	M70+					
16.10	3000m K	trójskM65+				
16.30	3000m M 35+PK				Kula K60+	
16.45	3000m M 40-45					
17.00	3000m M 50-55					
17.15	3000m M 60-80					
17.30		Zakończenie zawodów, wręczenie nagród				

S-2 : skocznia nr 2, R-2 : rzutnia nr 2 na zewnątrz hali (górna rzutnia na stadionie)

Bramka: wyprowadzenie do konkurencji (przy wejściu na halę z boiska rozgrzewkowego) 10 min przed konkurencjami biegowymi, 20 min. przed konkurencjami technicznymi, 30 min. tyczką **Nagradzanie medalami**

bezpośrednio po zakończeniu konkurencji. **Podsumowanie zawodów ok..** 10 min. po ostatniej konkurencji

Uwaga! Ceremonia otwarcia g. 9.30 - obowiązkowy udział z wyjątkiem przygotowujących się do startu