

Program 27. HMPMi 1. MPL

14.00	23.02.2018 piątek	Rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów				
7.30	24.02.2018 sobota	Rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów				
9.45		Ceremonia otwarcia				R-2
10.00	60m ppl M35-45	w dal K	Tyczka M60-80		kula M70+	
10.10	M50-55					
10.20	K40 + M60-65					
10.30	K55 +M70+					Cięż. M35-45
10.35	60 m MKL K+M					
10.45	60m M35					
10.50	M40 + PK	w dal M 35-40				
10.55	M45					
11.00	M50					
11.05	M55					
11.10	M60				kula M65	
11.20	M65		Tyczka M35-55			Cięż. M50-55
11.25	M70+					
11.30	60m K30-35) + PK					
11.35	K40					
11.40	K45-K50					
12.00	K55+					
12.00	800 M35+ PK			Wzwyż K		Cięż. M70+
12.06	M40					
12.12	M45	w dal M 60-65				
12.19	M50				Kula K35-55	
12.25	M55-60					
12.32	M65+					
12.40	K		SK-2 Trójskok			
12.50	200m K +PK		trójskok K S2	Wzwyż M35-45		
13.05	200m M35	w dal M 45-55				Cięż. M65
13.15	M40 +PK					
13.25	M45		trójskM65+		Kula K60+	
13.35	M50					
13.45	M55					
13.55	M60					Cięż. M60
14.05	M65					
14.15	M70+		trójskok M35-45 S2	Wzwyż M60-65	Kula M35-40	
14.30	3000m chód	w dal M70+				Cięż. K
15.05	400m K					
15.15	400m M35+PK		trójskok M50-60	Wzwyż M70+	Kula M45	
15.25	M40					
15.30	M45					
15.40	M50					
15.50	M55					
16.00	M60				kula M50-55	
16.10	M65					
16.20	M70+			Wzwyż M50-55		
16.30	3000m M 35 + PK					
16.50	3000m M 40-45				kula M60	
17.10	3000m M 50-60					
17.30	3000m M 65-80					
17.50	3000m K					
18.10	4x200 m ?					
18.20		Zakończenie zawodów, wręczenie nagród				

S-2 : skocznia nr 2, R-2 : rzutnia nr 2 na zewnątrz hali (górna rzutnia na stadionie)

Bramka: wyprowadzenie do konkurencji (przy wejściu na halę z boiska rozgrzewkowego) 10 min przed konkurencjami biegowymi, 20 min. przed konkurencjami technicznymi, 30 min. tyczką **Nagradzanie medalami**

bezpośrednio po zakończeniu konkurencji. **Podsumowanie zawodów ok.. 10 min.** po ostatniej konkurencji

Uwaga! Ceremonia otwarcia g. 9.30 - obowiązkowy udział z wyjątkiem przygotowujących się do startu