

PROGRAM 2 HDMPW TORUŃ 17.12.2017

15.00	16.12.2017 sobota	rozpoczęcie pracy Sekretariatu Zawodów			Rzutnia R2 Stadion, górne boisko
8.00	17.12.2017 niedziela	rozpoczęcie pracy Sekretariatu Zawodów			
10.00	Otwarcie zawodów				
10.15	60mppł K55(1)M35-45(2)M50(1)M60-65(5)		Tyczka (7)	Kula K (14)	
10.25	60m K (11)				
10.35	60m K PK (11)				
10.45	60m M PK (10)				
10.55	60m M35-45 (16)				
11.05	60m M50-55 (8)				
11.10	60m M60-70 (14)			Kula M60 (6)	
11.20	60m M75+ (3)	w dal M 35-50 (9), PK(1)			młot K(1),M70-75(4)
11.30	800 M 35-50 (9)				
11.40	800 M 60+ (5), K(2)			kula M65 (12)	
11.50			Wzwyż M35-55 (7)		Cież.K (8),M35-55(2)
12.00	200m K (10)				
12.10	200m M35-40(9)				
12.20	200m M45(7)	w dal K(2)+M 55+ (8)			
12.25	200m M50-55(5)				
12.30	200m M50-55(5)				
12.35	200m M60-65(10)			kula M70+ (11)	
12.40					dysk K(4),M(1)
12.45	200m M70+(5)				
12.50	3000 m chód (7)		Wzwyż K(5), M 60+ (5)		
13.00					Cież. M60-65 (6)
13.20	400m K (5)	Trójskok K(2),M(11)		kula M35-55 (10)	
13.25	400m M (18)				
13.30					Cież. M70(5)
13.40	3000m M 35-45 (9)+PK(2)				
14.00	3000m M 50+(6), K (4)				
14.20	4x200 m.				
14.40	Zakończenie zawodów, dekoracje				

Bramka - wyprowadzenie do konkurencji (przy wejściu na halę z boisk R2 – rzutnia nr 2 na zewnątrz- stadion, górne boisko

Zbiórka na 20 min przed rozpoczęciem w konkurencjach technicznych, 10 min w konkurencjach biegowych