

20. Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych – 13/14.05.2023 r.

SOBOTA

Godzina		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
08:00:00	Sekretariat							
09:00:00	Ważenie sprzętu							
10:00:00			10. M35-45(9)	9.M50-65(12)	1. M 70 (9)	MŁOT-pk (8)	1. M75+ (8)	1. K (10)
10:30:00								
11:00:00			10. M60-65 (9)	9. M35-45 (7)		4.M50-55(6)		2. K 55+ (6)
11:30:00								
12:00:00			10.M50-55(7)	9. M75+(10)		4. M60-65(10)	1. M35-45(11)	4. K40-50(7)
12:30:00			10.M70-75 (11)					
13:00:00		4.M80+ (6)			1.M50-65(10)	2. K40-50(7)		4. K55+(6)
13:30:00			10. M80+(7)	9. M70(8)				
14:00:00						4. M70(7)		4.M75+ (5)
14:30:00			10.K55+(11)	9. K40-50(4)		2.M70 (8)	4.M35-45(9)	2. M75+(10)
15:00:00				9. K55+(5)				
15:30:00			10. K40-50(10)			2.M50-60(9)	2. M35-45(10)	2.M65 (7)
16:00:00								

NIEDZIELA

Godzina		R1	R2	R4	R5	R6	R7
08:00:00	Sekretariat						
09:00:00	Ważenie sprzętu						
10:00:00			5. M60-65(9)		7.M70+(13)	7.M40-55(9)	3. K (8)
10:30:00							
11:00:00			5.M35-55(13)			6. K. (8)	3.M70+(8)
11:30:00					7.M60-65(9)		
12:00:00						6. M60-65(12)	
12:30:00		7. K (8)	5. M70+(10)	8.M 60-65 (9)	6. M70 (9)	6. M75+(9)	3.M35-55(10)
13:00:00							
13:30:00		8.M40-55(9)	5. K (17)	8. M70+ (11)	6.M35-55(11)		
14:00:00							3.M60-65(6)
14:30:00							
15:00:00							
15:30:00							
16:00:00							

Konkurencje:

1. Shotorama (pięciobój pchnięcia kulą z miejsca), 2. Schockorama - (trójbój rzuty kulami z miejsca stylem dyskowym),
3. Speerorama (trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem oszczepniczym), 4. Dysk antyczny, 5. Rzut granatem sportowym,
6. Rzut młotem szkockim, 7. Rzut ciężarkiem, 8. Rzut ciężarkiem 25,4 kg, 9. Rzut cegłą, 10. Rzut piłką lekarską z uchwytem (Slingball)

Uwagi:

Dekoracje każdego dnia po ukończeniu konkurencji.

