

PUCHAR PCHNIĘCIA KULĄ PKLAM W GDAŃSKU – 14 MARCA 2026

I.ORGANIZATOR

1. Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie (83-130) przy ul. Czarnieckiego 8, NIP: 5932633108.
FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086458478590>

II.CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja lekkiej atletyki jako najbardziej wszechstronnej aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promowanie aktywnego spędzenia wolnego czasu przez mieszkańców Gdańska, Sopotu i Gdyni.
4. Promocja Gdańska, Sopotu i Gdyni, Gminy Pelplin, Powiatu Tczewskiego oraz Województwa Pomorskiego.

III.TERMIN i MIEJSCE

1. **Zawody lekkoatletyczne odbędą się w dniu: 14.03.2026 r.** (sobota).
2. **Zawody zostaną zorganizowane w Gdańsku przy ul. Traugutta 29 w hali LA (kompleks sportowy Traugutta)** - dokładna lokalizacja obiektu: <https://maps.app.goo.gl/3rJ6wyDRyzssBgoX9>

IV.PROGRAM ZAWODÓW

PUCHAR PCHNIĘCIA KULĄ PKLAM W GDAŃSKU – 14.03.2026 r.

- pchnięcie kulą

1. **Zawody zostały zaplanowane pomiędzy godz. 16:00 a godz. 19:00.** Dokładny program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu zgłoszeń na stronie FB wydarzenia (<https://fb.me/e/aVdgVslOv>) oraz na stronie elektronicznezapisy.pl
2. Klasyfikacje i dokładne kategorie wiekowe zostaną ogłoszone przez organizatora przed rozpoczęciem zawodów. W zależności od liczby zgłoszeń organizator może utworzyć dodatkowe kategorie wiekowe lub zmodyfikować istniejące.
3. Program zawodów może ulec zmianie, co każdy uczestnik akceptuje. W razie ewentualnych zmian, uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

V.WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **W zawodach mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na rywalizację sportową, przy czym wyłączną odpowiedzialność za skutki udziału w zawodach ponosi uczestnik.**
2. **Uczestnik zawodów potwierdza i wyraża zgodę na treść niniejszego regulaminu wraz z następującymi załącznikami:**
 - a) oświadczenie o stanie zdrowia,

- b) oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych,**
 - c) oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystywanie wizerunku,**
 - d) klauzula informacyjna.**
- 3. W przypadku osób niepełnoletnich jest wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego wyrażająca zgodę na uczestnictwo w zawodach.**
 4. Weryfikacja zawodników odbywa się w biurze zawodów w dniu zawodów. Każdy z uczestników zobowiązany jest okazać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem umożliwiającym identyfikację na podstawie którego dokonał zgłoszenia.

VI.ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- 1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie:**
<https://elektronicznezapisy.pl/event/14712.html>
- 2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 12 marca.**
- 3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 30 zł.**
4. W drodze wyjątku będzie możliwe zgłoszenie się w dniu zawodów. Opłata dodatkowa za zgłoszenie w dniu zawodów wynosi 15 zł.
5. Zgłoszenie uznaje się za skuteczne tylko wtedy, gdy zawodnik dokona prawidłowej rejestracji oraz uiszczy opłatę startową.
6. Rezygnacja z zawodów nie uprawnia do zwrotu opłaty startowej.
- 7. W przypadku pytań, prosimy o kontakt mailowy na adres: pklamasters@gmail.com lub na numer telefonu 500-032-414.**

VII.NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy uczestnik zawodów zaplanowanych w dniu 14.03.2026 r. otrzyma pamiątkowy medal. Natomiast najlepsi zawodnicy otrzymają dyplomy.
2. Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla najlepszych zawodników. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
3. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane na stronie FB wydarzenia - <https://fb.me/e/aVdgVslOv> najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia przeprowadzenia zawodów.

VIII.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy zobowiązani są do szczegółowego zapoznania się z niniejszym regulaminem zawodów.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Na terenie zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie zawodów, w tym zabrania się zażywania i posiadania powyżej wskazanych środków i substancji. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do

formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszelkie szkody, zwłaszcza wyrządzone ze swojej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie zawodów.
5. W zakresie nieuregulowanym w Regulaminie znajdują zastosowanie przepisy Światowej Lekkoatletyki (World Athletics) oraz decyzje komisji sędziowskich i organizatorów służące usprawnieniu zawodów i zapewnieniu bezpieczeństwa ich przeprowadzenia.
6. Uczestnicy dokonując zgłoszenia przyjmują do wiadomości, że organizator nie odpowiada za skutki, jakie udział w zawodach może mieć dla stanu zdrowia uczestników ani za mienie znajdujące się na terenie obiektu, na którym przeprowadzone są zawody. Uczestnicy zwalniają organizatora z odpowiedzialności za wszelkie szkody majątkowe i niemajątkowe w maksymalnym zakresie, w jakim to zwolnienie z odpowiedzialności jest dopuszczalne na gruncie przepisów polskiego prawa. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego regulaminu. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym lub przesłanie zgłoszenia drogą elektroniczną potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu oraz oznacza ich akceptację. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych, w szczególności w postaci imienia i nazwiska. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia zawodnika z przestrzegania jego warunków.
7. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (zwłaszcza takich jak powódź, ulewny deszcz, burze z piorunami itp.), nakazy lub zakazy wydane przez uprawnione organy administracji publicznej, wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników lub innych obiektywnych okoliczności organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
8. W przypadku zmiany terminu zawodów uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionych opłat startowych. W przypadku zmiany programu imprezy i przesunięcia startu na wcześniejszą lub późniejszą godzinę, uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionej opłaty startowej.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga organizator. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU

OŚWIADCZENIA DLA OSÓB PEŁNOLETNICH

ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a, oświadczam, że wyrażam zgodę na udział w zawodach lekkoatletycznych na moją odpowiedzialność. Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na udział w zawodach. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016 r.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie. Cele przetwarzania danych: przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznanie nagrody oraz cele marketingowe. Zgadzam się, aby moje dane zostały upublicznione na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji wyłącznie w kontekście organizacji zawodów i promocji organizatora. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1 w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska zawodnika jego wiek oraz nazwę miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie materiał z zawodów.

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie mojego wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz materiały wideo jak i inne formy audiowizualne przez stowarzyszenie: Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów informacyjnych tylko i wyłącznie w kontekście zawodów lekkoatletycznych. Wykonane zdjęcia i materiały nie naruszają moich dóbr osobistych. Zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie i dotyczy wszystkich zdjęć z moim udziałem wykonanych podczas działań związanych z realizacją zawodów. Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu czy kompozycji, co następować będzie bez obowiązku akceptacji tzw. produktu końcowego. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również roszczeń

o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) względem Organizatora z tytułu wykorzystania wizerunku na potrzeby wyżej wymienione.

ZAŁĄCZNIK NR 4 DO REGULAMINU ZAWODÓW

1. Administratorem danych osobowych jest Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters KRS: 0000975689 ul. Czarnieckiego 8, Pelplin;
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznania nagrody oraz celach marketingowych;
3. Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w Sprawie Ochrony Osób Fizycznych w Związku z Przetwarzaniem Danych Osobowych i w Sprawie Swobodnego Przepływu Takich Danych oraz Uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (RODO);
4. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty zaangażowane w organizację zawodów i dostarczanie elektronicznych rozwiązań rejestracji na zawody;
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do promocji i obsługi zawodów, a następnie przechowywane 3 lata na wypadek konieczności obrony administratora przed roszczeniami, które zgodnie z właściwymi przepisami prawa mogą być do niego kierowane,
6. Przysługuje mi prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych,
7. Przysługuje mi prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże brak podania danych może skutkować odmową udziału w zawodach.

OŚWIADCZENIA DLA OSÓB NIEPEŁNOLETNICH

ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Oświadczenie dla rodziców:

Oświadczam, że jestem prawnym opiekunem: i wyrażam zgodę na udział swojego dziecka w zawodach. Stan zdrowia pozwala mu na udział w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i mojego dziecka dla potrzeb Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie. Cele przetwarzania danych: przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy,

przyznanie nagrody oraz cele marketingowe. Zgadzam się, aby moje dane oraz dane mojego dziecka zostały upublicznione na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji wyłącznie w kontekście organizacji zawodów i promocji organizatora. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1 w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska dziecka jego wiek oraz nazwę miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie materiał z zawodów.

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka poprzez publikację zdjęć oraz materiały wideo jak i inne formy audiowizualne przez stowarzyszenie: Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów informacyjnych tylko i wyłącznie w kontekście zawodów lekkoatletycznych. Wykonane zdjęcia i materiały nie naruszają moich dóbr osobistych. Zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie i dotyczy wszystkich zdjęć z moim udziałem i udziałem mojego dziecka wykonanych podczas działań związanych z realizacją zawodów. Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu czy kompozycji, co następować będzie bez obowiązku akceptacji tzw. produktu końcowego. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również roszczeń o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) względem Organizatora z tytułu wykorzystania wizerunku zarówno mojego, jak i mojego dziecka na potrzeby wyżej wymienione.

ZAŁĄCZNIK NR 4 DO REGULAMINU ZAWODÓW

1. Administratorem danych osobowych jest Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters KRS: 0000975689 ul. Czarnieckiego 8, Pelplin;
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu przeprowadzenia zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznania nagrody oraz celach marketingowych;
3. Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w Sprawie Ochrony Osób Fizycznych w Związku z Przetwarzaniem Danych Osobowych i w Sprawie Swobodnego Przepływu Takich Danych oraz Uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (RODO);
4. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty zaangażowane w organizację zawodów i dostarczanie elektronicznych rozwiązań rejestracji na zawody;
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do promocji i obsługi zawodów, a następnie przechowywane 3 lata na wypadek konieczności obrony administratora przed roszczeniami, które zgodnie z właściwymi przepisami prawa mogą być do niego kierowane,
6. Przysługuje mi prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania,

usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych,

7. Przysługuje mi prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże brak podania danych może skutkować odmową udziału w zawodach.