

REGULAMIN
III PUCHAR WARMII I MAZUR W DWUBOJU ATLETYCZNYM (SHOTORAMA +
SCHOCKORAMA)
VII MITYNG RZUTOWY MASTERS

Organizator: Marek Oziemkiewicz

Współorganizatorzy: Grzegorz Tyrolski, Zespół Szkół i Placówek Sportowych w Elblągu

Cel: promocja lekkoatletyki, krzewienie kultury fizycznej, promocja zdrowego stylu życia.

Konkurencje:

III PUCHAR WARMII I MAZUR W DWUBOJU ATLETYCZNYM: shotorama + schockorama

VII MITYNG RZUTOWY MASTERS: rzut młotem szkockim, rzut dyskiem greckim, rzut granatem

Termin: 25.04.2026r. start godzina 10:00

Miejsce: Boisko lekkoatletyczne – Elbląg, ul. Saperów 14

Uczestnicy: kobiety i mężczyźni powyżej 35 lat (możliwość startu młodszych zawodników poza klasyfikacją)

System zawodów: shotorama i schockorama po 3 próby dla każdej wagi sprzętu, rzut młotem szkockim, rzut dyskiem greckim i rzut granatem po 6 prób.

Przepisy zawodów: zgodne z obowiązującymi przepisami LSW

Waga sprzętu: zgodnie z obowiązującymi przepisami LSW

Klasyfikacja: III Puchar Warmii i Mazur w Dwuboju Atletycznym – klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii OPEN osobno dla kobiet i mężczyzn, suma wyników shotoramy i schockoramy przy uwzględnieniu przeliczników wiekowych dla każdej z konkurencji

Nagrody: III Puchar Warmii i Mazur w Dwuboju Atletycznym – za miejsca I – III pamiątkowy puchar. Dla wszystkich uczestników VII Mityngu Rzutowego Masters – pamiątkowe medale

Opłaty: opłata za udział w obu wydarzeniach 80 zł lub za udział w III Pucharze Warmii i Mazur w Dwuboju Atletycznym 60 zł, za udział w VII Mityngu Rzutowym Masters 40 zł (bez względu na ilość wybranych konkurencji)

Uwagi: opieka medyczna zapewniona przez organizatora, obsługa sędziowska zapewniona przez organizatora.

Ubezpieczenie: Wszelkie ubezpieczenia uczestnicy zawierają we własnym zakresie.

Zgłoszenia: kartę zgłoszenia należy przesłać do 18.04.2026r. na adres e-mail: salwator.elblag@gmail.com

O sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator imprezy.

Wszelkich informacji udziela Marek Oziemkiewicz, tel. 796 404 486

ORGANIZATORZY