



„PUCHAR BAŁTYKU”

XVI Międzynarodowy Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce Sopot, 2016.09.24

108 zawody organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



REGULAMIN

Organizator: Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie
Sponsorzy zawodów: EUREKA Sp. Z o.o. - Prezes Zbigniew Werling
Sopocki Klub Lekkoatletyczny w Sopocie - Dyrektor Jerzy Smolarek
Termin i miejsce: 24.09.2016 (sobota) godz. 09.00 Stadion Leśny w Sopocie ul. Wybickiego 48

Konkurencje: **Kobiety:** 100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, chód 5000m, skok w dal, trójskok,
skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, młot szkodki.
Mężczyźni: 100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, chód 5000m, skok w dal, trójskok,
skok wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkodki.

POMIAR W KONKURENCJACH BIEGOWYCH BĘDZIE ELEKTRONICZNY!!!!

Konkurs małżeński w pchnięciu kulą: polegający na zsumowaniu punktów żony i męża za wyniki uzyskane w konkursach indywidualnych o **Puchar Prezesa PKWŁA**

Rzut młotem M zostanie rozegrany jako Konkurs Memoriałowy o **Puchar im. Sławomira Zieleniewskiego**.

Kolejność zawodników ustalona jest po przeliczeniu wyników rzutów młotem na punkty wg kategorii wiekowych

Warunki uczestnictwa: - W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni przed dniem 24.09.1981r.
według kategorii wiekowych zgodnych z przepisami World Masters Athletics
- Dokonanie przelewu opłaty startowej na konto bankowe Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie w wysokości zgodnej z kartą zgłoszenia.
- Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- Podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i przygotowaniu do startu w zawodach.
- Posiadanie numeru startowego w konkurencjach biegowych (do nabycia w biurze zawodów za kaucją 10 złotych).
- Członkowie Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki w Sopocie, którzy mają opłacone składki członkowskie za rok 2016 opłatę startową wpłacają w wysokości 50 %.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej, można ją jednak wykorzystać na kolejnych imprezach organizowanych przez Klub

Na listach startowych będą umieszczone wyłącznie zgłoszenia nadesłane w terminie wraz z dokonaniem wpłaty opłaty startowej.

**Zgłoszenie do startu w zawodach należy przesłać e-mailem na adres:
pkwla.sopot@wp.pl lub wypełniając formularz:**

do dnia 11.09.2016r.

W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane !!!

Sekretariat zawodów: czynny od godz. 08.00 w pomieszczeniach pod trybuną główną stadionu.

Cieżar sprzętu: Zgodny z przepisami World Masters Athletics.

Nagrody: Medale - za trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji w opcji OPEN

Zakwaterowanie: We własnym zakresie.

Hotele w Sopocie:

Hotel Miramar ul. Zamkowa Góra 25 telefon: 58 5511788

Pensjonat Irena ul. Chopina 36 telefon: 58 5513490

Dom Nauczyciela ul. Kościuszki 64 telefon: 58 5512890

Grono Di Rucola ul. Wybickiego 48 (na stadionie - dawny domek klubowy) telefon: 058 719 65 69 lub 533 889 534

Wyżywienie: we własnym zakresie

Uwagi końcowe: Konkurs skoku o tyczce odbędzie się jeżeli zawodnicy przywiozą własne tyczki.

Za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.