

**28. Mistrzostwa Polski Masters w Pięciobojach Rzutowych i Pięcioboju
Klasycznym**
5. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wielobojach Rzutowych i Pięcioboju Klasycznym
- Toruń 27.06.2020

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. G. Duneckiego ul. Bema 23/29 w Toruniu

ORGANIZATOR:

Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, biuro@pzlam.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Naczelna Izba Lekarska
- Kujawsko - Pomorska Okręgowa Izba Lekarska
- Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Rekreacji
- MOSiR Toruń; ul. Gen. J. Bema 23/29

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia on line poprzez stronę :pzlam.pl lub wypełnioną kartę zgłoszenia (pocztą) lub „skan” (e-mail) wraz z kserokopią dowodu dokonania opłaty należy przesłać na adres: PZLAM, Bema 23/29 w Toruniu w nieprzekraczalnym terminie **do 21.06.2020r.**

Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZLAM.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: **www.pzlam.pl**

OPŁATY:

Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.

- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: **1. MPM** - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, dyplomy dla wszystkich, nagrody książkowe (100 lat PZLA) dla najlepszych w kategorii „open”

2. MPLekarzy. medale dla 3 najlepszych w konkurencji w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie. Przewidujemy posiłek na stadionie po zakończeniu wieloboju „A” (dla chętnych - po zamówieniu przy zgłoszeniu do zawodów)

Propozycje zakwaterowania:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 01
- Hotel „Tramp” ul. Kujawska 14, tel. 56 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl
- Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 56 651 18 41
- Hostel MCSM, ul. Łokietka 3, tel. 530 854 952, mail: repcja@mcsm.torun.pl

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny na kilka dni przed zawodami dostępny na www.pzlam.pl

Wielobój „A” kobiet i mężczyzn: (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek),

Wielobój „B” tylko dla M - suma rzutów ciężarkami: 5-bój, 4-bój lub 3-bój zgodnie z kat. wieku

Pięciobój klasyczny K i M – skok w dal, oszczep, 200 m, dysk, K-800 m, M – 1500 m.

Godz. 7.30 - praca sekretariatu zawodów, weryfikacja sprzętu (8.00 do 8.45)

Godz. 8.45 - oficjalne otwarcie zawodów,

Godz. 9.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji

Godz. 15.00 - rozpoczęcie Wieloboju „B”

Regulamin techniczny:

1. Klasyfikacja końcowa odbywać się będzie w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
2. Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu masters) zarówno w MPL, jak i MPM
W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.
3. Zawodnicy (mężczyźni) mają prawo wystartować w wielobojach A i B. W każdej konkurencji wielobojowej obowiązują trzy próby.
4. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację.
5. Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 15 minut po zakończeniu wieloboju.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
7. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF i WMA oraz przepisami bezpieczeństwa związanymi z organizacją zawodów w czasie pandemii.