

XXVI HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W LEKKIEJ ATLETYCE - TORUŃ 2017

Regulamin Techniczny

1. Zawodniczek i zawodnicy mają prawo wystartować maks. w 3 konkurencjach.
W czasie odbywania konkurencji zawodnicy różnych kategorii wiekowych ze względów organizacyjnych mogą startować wspólnie. Klasyfikacja końcowa prowadzona jest oddzielnie dla każdej płci i kategorii wiekowej.
2. W konkurencjach biegowych:
 - serie na czas bez finałów, drugi falstart w biegu powoduje dyskwalifikację,
 - 60m - nie więcej niż 8 osób w serii;
 - 60mpps – K+ M, maksymalnie 8 osób w jednej serii; wysokość płotków w zależności od płci i kategorii wiekowej,
 - 800 m – nie więcej niż 14 osób w serii
 - 3000 m - nie więcej niż 18 osób w serii;
 - 3000 m i 3000 m chód - limity czasowe w poszczególnych kategoriach wiekowych (w minutach)

konkurencja	kategorie										
3000 m	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
K	14:00	14:40	15:20	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
M	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:40	15:20	16:00	17:00	18:00	19:00
chód K	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	
chód M	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00

3. Konkurencje techniczne:
 - skok wzwyż, tyczka - pierwsza wysokość dowolna zaczynająca się od cyfry 4 lub 9
 - skok w dal, trójskok, kula, ciężarek – dla kategorii powyżej 8 uczestników po 3 kolejach finał (dla 8 najlepszych w kat. kolejne 2 skoki lub rzuty)

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				KOBIEТЫ
	kula	ciężarek	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	9,08	1	600	
K50-59	3,00 kg	7,26	1	500	
K60-74	3,00	5,45	1	400	
K75+	2,00	4,00	0,75	400	
					MEŻCZYŻNI
M35-M49	7,26 kg	15,88 kg	2	800	
M50-M59	6,00 kg	11,34 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	9,08 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	7,26 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	5,45 kg	1	400	

Kategoria wiekowa	WYSOKOŚCI I USTAWIENIE PŁOTKÓW W BIEGU NA 60mpps.					
	Wysokość płotków	Dobieg do 1. płotka	Odstępy pom. płotkami	Wybieg po 5. płotku	Ilość płotków	Obciążenie płotka
K 35-39	84,00 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
K 40-49	76,20 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	2,7kg
K 50-59	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
K 60 +	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 35-49	100,00 cm	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5	3,6kg
M 50-59	91,40 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
M 60-69	84,00 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	3,6kg
M 70-79	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 80 i starsi	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg

4. Zawody rozgrywane są na nawierzchni t. Mondo. Dopuszczalna długość kolców w obuwiu wynosi: do 6 mm dla wszystkich konkurencji.
5. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodniczek / zawodnika.
6. Zawodniczek / zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy w Sekretariacie zawodów.
7. Trzech najlepszych w każdej konkurencji i kategorii wiekowej otrzymuje medale. Najlepsi w grupach konkurencji – puchary.
8. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w czasie rozgrywania konkurencji.