

# 10 Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

Łódź 31 maja 2025 r.

## WYNIKI TRÓJBOJU SPINTERSKIEGO MĘŻCZYZN MASTERS

LP					BIEG 60m		BIEG 100m		BIEG 200m		
					wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty	
1	Urbaniak Igor	Legia Warszawa	2008	M18	2175	7,49	716	11,80	693	23,71	766
2	Bednarski Artur	RKS Łódź	2008	M18	1892	7,80	622	12,36	584	24,60	686
3	Stańczyk Emil	RKS Łódź	2009	M18	1848	7,79	622	12,48	562	24,85	664
4	Palma Przemysław	RKS Łódź	2009	M18	1724	7,91	589	12,59	541	25,68	594
5	Owczarek Kacper	RKS Łódź	2008	M18	1612	8,03	554	12,76	511	26,26	547
1	Sukiennik Oliwier	RKS Łódź	2007	M20	2116	7,56	697	11,85	683	24,04	736
2	Białek Adrian	RKS Łódź	2007	M20	2078	7,48	723	11,86	681	24,73	674
1	Włodarczyk Adrian		1996	M30	1826	7,70	653	12,21	612	26,09	561
1	Tylak Łukasz		1990	M35	2325	7,35	765	11,59	736	23,09	824
3	Nieciecki Adam	UKS Oso Szczecin	1987	M35	2127	7,44	736	11,66	721	24,78	670
4	Janczak Artur		1986	M35	1727	7,90	592	12,60	540	25,67	595
5	Górny Władysław	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	1985	M35	1637	8,08	540	12,73	516	25,85	581
6	Drzewicki Marcin	Pomorski KLAM	1989	M35	1553	8,05	548	12,88	490	26,68	515
1	Znyk Stanisław	UKS GOK Zduny	1984	M40	2336	7,55	755	11,79	769	23,97	812
2	Pawłowski Łukasz	KS SprintWarsaw Warszawa	1982	M40	2137	7,59	742	12,30	669	24,94	726
3	Adamski Robert	UKS Gimnazjum Płońsk	1982	M40	1990	7,83	665	12,54	624	25,22	701
4	Nowacki Krzysztof	GKS Olimia Grudziądz	1983	M40	1971	7,81	675	12,42	651	25,90	645
5	Wierzbicki Jacek	TS AZS Chorzów	1983	M40	1940	7,83	665	12,52	628	25,87	647
6	Musiatowicz Wojciech	UKS Herkules Sulejówek	1980	M40	1826	8,11	583	12,66	601	25,93	642
7	Malinowski Michał	KS Dynamic Łódź	1983	M40	1784	8,06	598	12,64	605	26,69	581
8	Jaszczur Michał	KS Lemiesz Team Warszawa	1981	M40	933	8,88	383	14,22	346	32,56	204
9	Kępiński Cezary	OKS Start Otwock	1980	M40	dns		0		0		0
10	Firla Bolesław		1984	M40	dns		0		0		0
1	Dubiel Adam	KS AZS AWF Warszawa	1979	M45	2471	7,59	802	11,88	838	24,54	831
2	Tyborowski Stanisław	UKS Herkules Sulejówek	1978	M45	2047	8,23	607	12,64	689	25,47	751
3	Siejka Mariusz	SRS Kondycja Piaseczno	1977	M45	2016	8,14	631	12,77	665	25,83	720
4	Karmelita Mariusz	LKS Atletka Gniezno	1979	M45	1990	8,26	598	12,69	681	25,93	711
5	Majkut Andrzej	KS Harpagan Tarnobrzeg	1975	M45	dns		0		0		0
6	Rogoziński Olaf	SL Olimpia Poznań	1980	M45	dns		0		0		0
7	Ściubeł Marcin	UMKLS Pegaz Opoczno	1976	M45	dns		0		0		0

1	Pruszyński Andrzej	SRS Kondycja Piaseczno	1972	M50	2368	7,90	765	12,54	791	25,58	812
2	Albiniak Leszek	UKS Gminy Brzeszcze	1971	M50	2027	8,21	675	13,05	695	27,49	657
3	Wojciechowski Przemysław	RAZ Szczecin	1972	M50	1987	8,36	631	13,13	681	27,25	675
4	Miernik Krzysztof	KS Sprinterzy com. Kraków	1971	M50	1565	8,83	506	14,07	520	29,06	539
1	Skrzyński Piotr	W-MKLAM Olsztyn	1967	M55	2860	7,61	929	12,04	975	24,77	956
2	Widział Marek	KS Sprinterzy com. Kraków	1968	M55	2646	7,87	847	12,43	897	25,38	902
3	Musiał Michał	AMS Niemcz	1969	M55	2582	8,11	772	12,44	894	25,22	916
4	Bińczyk Jarosław	W-MKLAM Olsztyn	1966	M55	2242	8,30	713	13,15	759	26,96	770
5	Czerwoński Artur	KS Lemiesz Team Warszawa	1968	M55	2150	8,35	703	13,27	738	27,72	709
6	Nocuń Adam		1970	M55	426	9,41	426		0		0
1	Miduch Ryszard	KS Wisła Puławy	1964	M60	2072	8,70	671	14,02	689	28,63	712
2	Włodzimierz Jan Foryś	ULKS Technik Trzcinica	1962	M60	2065	8,72	668	13,88	713	29,00	684
3	Płoskoński Piotr	KBKS Radaomsko	1965	M60	1371	9,52	465	15,67	434	32,11	472
4	Grotkowski Krzysztof	UKS Herkules Sulejówek	1963	M60	dns		0		0		0
1	Orłowski Waldemar	KS Sprint Bielsko Biała	1957	M65	2706	8,20	893	13,08	942	27,54	871
2	Pietrzak Waldemar	MKLA Łęczycza	1959	M65	2568	8,46	816	13,32	897	27,74	855
3	Zduniak Krzysztof	KS Dynamic Łódź	1957	M65	2326	8,47	813	13,7	827	29,97	686
4	Sut Andrzej	MKS Aleksandrów Łódzki	1957	M65	1877	9,15	625	14,96	618	30,71	634
5	Kubiczek Piotr		1957	M65	1668	8,41	830	13,64	838	47,00	0
6	Skóra Wojciech		1957	M65	1072	9,52	534	15,49	538	47,00	0
7	Formaniewicz Andrzej	MKL Toruń	1957	M65	dns		0		0		0
1	Apostoł Marian	WKS Wawel Kraków	1952	M70	2091	9,18	697	14,77	732	31,37	662
2	Kroemeke Rafał	PZLAM	1953	M70	1825	9,59	592	15,28	651	32,58	582
3	Lorenz Sylwester	OŚ Poznań	1950	M70	1767	9,49	619	15,28	651	33,95	497
4	Kowolik Zbigniew	PZLAM	1953	M70	1307	10,13	468	16,52	471	36,24	368
1	Kuschill Juliusz	AZS AWF Kraków	1950	M75	2306	9,02	826	14,79	814	32,42	666
2	Mielcarek Marek	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1948	M75	1907	9,62	668	15,74	665	33,85	574
3	Niezgoda Stanisław	MKS Piast Głogów	1949	M75	1398	10,6	444	16,84	508	36,04	446
4	Isielenis Jan	PZLAM	1948	M75	14	14,08	7,00	23,06	7,00		0
1	Dłużniewski Izidor	TS Start Lublin	1945	M80	1584	10,29	595	17,16	547	37,77	442
2	Noworyta Jacek		1942	M80	dns		0		0		0

### WYNIKI TRÓBOJU SPINTERSKIEGO KOBIET MASTERS

LP	.	.	.	.	Łódź 31 maja 2025 r.		BIEG 60m		BIEG 100m		BIEG 200m	
					wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty		

1	Wróblewska Zofia	LKS Atleta Gniezno	2009	K18	<b>1980</b>	8,55	687	13,55	676	28,18	617
1	Brzezińska Julia	RKS Łódź	2007	K20	<b>2210</b>	8,09	794	13,07	731	26,76	685
1	Majchrzak Angelika	UKS Dąb Suchy Las	2005	K23	<b>1304</b>	8,59	676	13,85	628		0
1	Zarębska Ewa		1990	K35	<b>2154</b>	8,11	815	13,07	757	28,63	582
1	Dutkowska Dorota		1983	K40	<b>2450</b>	8,19	797	12,71	866	26,58	796
2	Puzio Aleksandra	KS Sprinterzy.com Kraków	1985	K40	<b>2154</b>	8,43	726	13,24	773	28,21	663
3	Polasik Ewelina		1983	K40	<b>dns</b>		0		0		0
4	Szwagierczak Magdalena	SL Olimpia Poznań	1984	K40	<b>dns</b>		0		0		0
1	Olczyk Agnieszka	KS Dynamic Łódź	1979	K45	<b>2388</b>	8,35	839	13,47	821	28,49	728
2	Mielczarek Alicja	KS Schulo Team Działdowo	1978	K45	<b>2174</b>	8,81	709	13,87	754	28,71	711
3	Kuschill-Dziurda Joanna		1978	K45	<b>553</b>	9,42	553		0		0
1	Krysztosiak Katarzyna	KS AZS AWF Warszawa	1973	K50	<b>2455</b>	8,75	818	14,00	821	28,53	816
2	Michalczyk-Zglińska Iwona	UKS Herkules Sulejówek	1974	K50	<b>2103</b>	9,19	701	14,57	731	30,43	671
3	Sucharska-Czapska Izabela	KS Lemiesz Team Warszawa	1974	K50	<b>1819</b>	9,57	603	15,16	642	31,8	574
4	Maszorek-Szymala Anna	KS Dynamic Łódź	1970	K50	<b>1423</b>	10,17	463	16,25	492	33,41	468
1	Skrzyńska Ewa	Olsztyn	1968	K55	<b>2367</b>	9,14	803	14,58	769	30,02	795
1	Jabłkowska Monika	Master LA SGH	1969	K55	<b>2367</b>	9,17	794	14,54	775	29,97	798
3	Miernik Aldona		1966	K55	<b>1209</b>	10,47	482	16,88	449	38,37	278
4	Opak Beata	Olsztyn	1965	K55	<b>1131</b>	10,04	579	16,08	552		0
1	Bartosik Ewa	Ostrołęka	1951	K70	<b>2228</b>	9,95	857	16,36	750	37,03	621