

32. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych
9. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych
TORUŃ 22.06.2024 r.

Program zawodów

Godz.	Bieżnia	Młot R 1	Kula R 2	Dysk R 3	Oszczep R 4	Ciężarek R 5	Ciężarek R 6
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu						
8.30	Ważenie sprzętu						
9.30	Otwarcie zawodów						
10.00		M 35 - 55					
10.40		M 60 - 65	M 35 - 55				
11.20		M 70	M 60 - 65	M 35 - 55			
12.00		M 75+	M 70	M 60 - 65	M 35 - 55		
12.40		K	M 75+	M 70	M 60 - 65	M 35 - 55	
13.30	Dekoracje M 35 - 55		K	M 75+	M 70	M 60 - 65	
14.10	Dekoracje M 60 - 65	5-bój C M 35 - 55		K	M 75+	M 70	
14.40	Dekoracje M 70						
14.50			M 75+ Ciężarek		K	4-bój C M 60 - 65	3-bój C M 70
15.30	Dekoracje M 75+		K Ciężarek				
15.50							3-bój C M 75+
16.10	Dekoracje 3-bój M 70						
16.20	Dekoracje K + 4-bój Ciężarkowy						
16.30	Dekoracje 5-bój Ciężarkowy						
16.40	Dekoracje 3-bój M 75+						

R 1 - boisko górne
R 2 - rzutnia przy klatce boisko górne

R 3 - rzutnia do dysku boisko dolne
R 4 - rzutnia do oszczepu boisko dolne

R 5 - rzutnia boisko górne (przy piłkarskim)
R 6 - kula przy starcie na 100 m

M 35 - 55 (11)	5-bój cięż.	M 35 - 55 (8)
M 60 - 65 (11)	4-bój cięż.	M 60 - 65 (6)
M 70 (7)	3-bój cięż.	M 70 (6)
M 75+ (9)	3-bój cięż.	M 75+ (7)
K (12)		