

Program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	wzwyż	oszczep	kula ser	Dysk 5bój	dysk sen	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Młot	Kula 1
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu			R4	R5	R6	R3	R3	R2	R7	R6	R1
9.00	Ważenie sprzętu											
9.30	Uroczyste otwarcie zawodów							Pięciobój rzutowy				
9.50											M60-65	
10.00	Pięciobój klasyczny + senioriada							K	M35-45	M70+		M50-55
10.45					senior			M50-55	K	M35-45	M70+	M60-65
11.00		K+ M60+										
11.30									M50-55	K	M35-45	M70+
11.40		M35-55+						M60,65				
11.50				K+M60+								
12.15										M50-55	K	M35-45
12.30	płatki senior	senior		M35-55				M70+	M60-65			
13.00	200 K+M60+										M50-55	K
13.10	100 senior											
13.15	100 dz.		senior					M35-45				
13.20	100 chł.									M60-65		
13.30				piłka pal. senior					M70+			
13.40												
13.45	200 M35-55	Obiad catering.										
13.50	200 dz.					K+M60+						
13.55	200 chł.										R7	R8
14.00	5000 senior						senior				M50-55	M35-45
14.15											pięciobój	pięciobój
14.30	400 senior	Dekoracje wieloboju „A”							R1	R5		
14.40	800 K					M35-55			M70-75	M60-65		
14.50	1500 M60+								trójbój	czwórbój		
15.30	1500 M35-55											
15.40	Dekoracje Pięcioboju Klasycznego											
17-18.00	Dekoracje wieloboju ciężarkowego („B”) – 25 minut po jego zakończeniu.								Wieloboje ciężarkowe			

R1 -kula start 100 m.

R2 - rz. oszczepu

R3 - rz. do dysku boisko dolne

R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R5 - rz. do kuli boisko górne

R6 - rz. z klatka boisko górne

R7 - rz.boisko górne przy boisku piłkarskim

R8 - rz. boisko górne

