

25 Mistrzostwa Polski Weteranów w Pięciobojach Rzutowych i Klasycznym

II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Rzutowym i Pięcioboju Klasycznym

III Senioriada. Ogólnopolski Mityng L.A. Toruń 17.06.2017

Godz.	Bieżnia	w dal	wzwyż	oszczep 5bój	kula sen.	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Młot	Kula 1
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu			R4	R1	R3	R2	R7	R6	R5
9.00	Ważenie sprzętu									
9.30	Uroczyste otwarcie zawodów		5-bój klas.+ mityng la + senioriada			Pięciobój rzutowy + wieloboje ciężarkowe				
10.00	3000 m Nord-walk				S M35-55(3)+MU20	K	M35-45	M70+	M60-65	S M60(4)
10.20					M(4)					M50-55
10.50	110mppl(3)				MU18(6)	M50-55+S(6)	K	M35-45	M70+	M60-65
11.00	100 mppl K(6)j(1)	K(2)+ M60+(6) (P)								
11.10	100 mppl S (2)									
11.20	100 m K (26)				Kjml (3)+S K (1)					
11.40	100 m M (34)	M35-55 (8)+PK(4)(P)		Kj+Mj		M60-65	M50-55+M(3)	K	M35-45	M70+
11.55	100 m S									
12.00	Piknik Rodzinny (60 m, skok w dal, ergometr,rzut świstakiem, rzut beretem, rzuty karne na małe bramki)									
12.00	60 m - konk. R			K+M60+(P)						
12.05	100 mppl K									
12.15	400 m. K(18)+S(3)									
12.30	400 m M (21)+S(3)	dal - konk. R				M70+	M60-65	M50-55	K	M35-45
12.45	4X100 m K+M			M35-55+PK(P)						
13.00	200 K+M60+(P)+S(4)	K(18)								
13.20	200 m M (27)					M35-45	M70+	M60-65	M50-55+S	K
13.35	200 m K(26)		M(14)+S(1)							
13.50	200 M35-55 (P)									
14.00	5000 m M (11)+S					K (5)+ S(1)			K+M60+(P)	
14.15	Dekoracje wieloboju „A”					Wieloboje ciężarkowe+dysk (P) + mityng+ młot mityng				
14.30	800 m M (10)	M(4)					M70-75	M60-65		M35-45+M50
14.45	800 K(P)+K(8)					M(10)+S?			PK+M35-55(P)	
15.00	1500 M60+	Trójsk. K(6)					trójbój	czwórbój		pięciobój
15.20	1500 m K (4)		K(11)+S(1)							
15.30	1500 m M (12)+S(2)	Trójsk. M(5)							młot K (7)	
15.40	1500 M35-55 (P)									
15.50	5000 m K (8) +S(2)									
16.00	Dekoracje Pięcioboju Klasycznego									
16.15									młot M (8)	
17-18.00	Dekoracje wieloboju ciężarkowego („B”) – 25 minut po jego zakończeniu.						R1	R5		R8

R1 -kula start 100 m.

R2 - rz. oszczepu

R3 - rz. do dysku boi R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R5 - rz. do kuli boisko górne

R6 - rz. z klatka boisko górne

R8 - rz. boisko górne