

29.Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych
6. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych
6. Mistrzostwa Polski Masters w 3-boju Sprinterskim. Mityng Ia

Program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	wzwyż, tyczka	oszczep	Młot	Kula	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Kula
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu			R4	R 5	R 7	R 3	R 2	R 6	R 1
8.15	Ważenie sprzętu									
8.50	Uroczyste otwarcie zawodów									
9.00					Młot/ M "A"		Młot/ K+M			
10.00					Młot/ M "B"	Kula/ M "A"				Kula/ K+M
11.00			Tyczka M		Dysk/ M "A"	Kula/ M "B"	Dysk/ K+M			
12.00	Płotki krótkie K+M (Mityng)	Gr.1 P.Kl..		Oszczep/ K+M	Dysk/ M "B"			M "A"		
12.25	60 m K+M (3-bój sprint.)									
13.00	100 m K (3-bój sprint.+ Mityng)	Gr.2 P.Kl.		Gr.1 P.Kl..				M "B"	M "A"	Cięż/ K+M
13.10	100 m M (3-bój sprint.+ Mityng)		Wzwyż K+M							
14.00	200 m Gr 1 (P.kl.)							Gr.2 P.Kl.	M "B"	
14.15	200 m K + M (3-bój sprint.+ Mityng)	Mityng K+M								
14.30	5000 m K + M (Mityng)									
14.45							Gr.1 P.Kl..			
15.00	Dekoracje wieloboju „A”			K+M	R 5				R 6	R 1
15.00	200 m Gr 2. PKL.				5 bój cięż.					
15.30	400 m K+M (Mityng)								4 bój cięż.	3 bój cięż.
15.45	800 m Gr. 1 P.Kl. + K						Gr.2 P.Kl.			
16.00	1500 M Gr 1 P.Kl.									
17.00	1500 m Gr 2 P.Kl.									
17.15	Dekoracje Pięcioboju Klasycznego									
17.45	Dekoracje wieloboju ciężarkowego („B”) – 25 minut po jego zakończeniu.									

R1 - rz. Kula przy starcie na 100 m.

R5 - rz. z klatka boisko górne

R2 - rz. oszczepu

R6 - rz.boisko górne przy boisku piłkarskim

R3 - rz. do dysku boisko dol R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R7-kula przy kole z siatką

M "A" M35-60
M "B" M70-75
K+M K+M65+M80+

Pięciobój rzutowy

Gr.1 P.Kl. K+M35+M65-80
Gr.2 P.Kl. M40-60

Pięciobój klasyczny

