

Winobraniowy Mityng Lekkiej Atletyki Masters, Zielona Góra 10.09.2020

100m M w:-0,8

1	Kubiczek	Piotr	M60	Kozy-Bielsko	13.51	919
2	Tęcza	Damian	M35	Szubin	12.04	632
3	Kmiecik	Stanisław	M70	Suchy Las	16.33	515
4	Niezgoda	Stanisław	M70	Głogów	16.20	515
5	Marszałek	Tomasz	M40	Grodzisk Mazowiecki	15.44	146

100m M w:-0,9

1	Gawłowska	Regina	K70	Poznań	18.79	833
2	Przedwojewska	Anita	K45	Niedaszów	15.50	772
3	Sękowska	Katarzyna	K35	Lider Grodzisk Mazowiecki	14.44	759

400m K+M

1	Leśniak	Marian	M70	AZS-AWF Masters Kraków	75.85	609
2	Sękowska	Katarzyna	K35	Lider Grodzisk Mazowiecki	73.26	597
3	Chudzik	Mariusz	M45	Poznań	64.35	481
4	Tresenberg	Agata	K35	Zielona Góra	87.35	313

800m M

1	Leśniak	Marian	M70	AZS-AWF Masters Kraków	2:49.80	719
	Kubiak	Jerzy	M60	E-Towers Głogów	DNF	

w dal M

1	Chmielewski	Stanisław	M60	Warszawa	5.36	1105	w:+0,6
2	Zrobczyński	Grzegorz	M70	Rudnica	4.49	1037	w:+0,2
3	Drąg	Sławomir	M65	Wrocław	4.36	892	w:+0,5
4	Mielcarek	Marek	M70	PZLAM Toruń	3.95	846	w:+0,4
5	Przedwojewski	Tomasz	M45	Niedaszów	4.71	646	w:+0,5
6	Marszałek	Tomasz	M40	Grodzisk Mazowiecki	4.17	449	w:+0,7

w dal K

Przedwojewska	Anita	K45	Niedaszów	nm
---------------	-------	-----	-----------	----

trójskok M

1	Chmielewski	Stanisław	M60	Warszawa	12.03	1189	w:+0,6
2	Zrobczyński	Grzegorz	M70	Rudnica	8.98	932	w:+0,7
3	Drąg	Sławomir	M65	Wrocław	9.63	929	w:+0,5
4	Tęcza	Damian	M35	Szubin	12.67	698	w:+0,4
5	Przedwojewski	Tomasz	M45	Niedaszów	10.33	620	w:+0,6

wzwyż M

1	Mielcarek	Marek	M70	PZLAM Toruń	1.35	952
2	Kmiecik	Stanisław	M70	Suchy Las	1.30	882
3	Drąg	Sławomir	M65	Wrocław	1.35	856

4	Przedwojewski	Tomasz	M45	Niedaszów	1.30	441
---	---------------	--------	-----	-----------	------	-----

kula K 2kg

1	Frąckowiak	Ewa	K80	Poznań	6.45	1029
---	------------	-----	-----	--------	------	------

kula K 3kg

1	Krzyżan	Małgorzata	K50	LKS Lubusz Słubice	11.48	787
2	Dalecka	Leokadia	K70	Zielona Góra	6.37	752
3	Gawłowska	Regina	K70	Poznań	5.91	692
4	Strelczuk	Irena	K60	Chojna	5.93	510

kula K 4kg

1	Sękowska	Katarzyna	K35	Lider Grodzisk Mazowiecki	8.40	442
---	----------	-----------	-----	---------------------------	------	-----

kula M 4kg

1	Klimczak	Andrzej	M70	Wilkanowo	13.86	1172
2	Bobrzyk	Leszek	M70	Świdnik	11.71	977
3	Kmiecik	Stanisław	M70	Suchy Las	11.65	972
4	Mielcarek	Marek	M70	PZLAM Toruń	10.94	908
5	Nowak	Ireneusz	M70	Zielona Góra	10.69	885
6	Piączkowski	Andrzej	M70	Skra Warszawa	10.20	841
7	Nadachowski	Jan	M70	Ostrów Wlkp.	10.07	829
8	Nowak	Ireneusz	M70	Sieraków	8.88	722
9	Bukowiecki	Ryszard	M70	Zielona Góra	8.44	683

kula M 5kg

1	Strelczuk	Wojciech	M65	Chojna	12.61	1063
2	Krankowski	Wacław	M65	Toruń	12.25	1030
3	Drażkowski	Mariusz	M60	Zakrzewo Złotowskie	12.28	919
4	Mielcarek	Błażej	M65	Ściborze	10.67	887
5	Wawrzyniak	Zenon	M60	Sieraków	11.50	855
6	Ruchlewicz	Arkadiusz	M60	Wrocław	10.76	795

kula M 6kg

1	Stolarczyk	Marek	M55	LKS Lubusz Słubice	11.88	870
2	Trzeciński	Franciszek	M55	MKS Bolesłavia	10.01	721
3	Królik	Bogdan	M50	Chrzypsko Wielkie	9.98	637

kula M 7,26kg

1	Nadachowski	Marek	M45	Zacharzew	11.95	766
2	Marszałek	Tomasz	M40	Grodzisk Mazowiecki	8.20	444

dysk K 0,75

1	Frąckowiak	Ewa	K80	Poznań	13.52	631
---	------------	-----	-----	--------	-------	-----

dysk K 1kg

1	Krzyżan	Małgorzata	K50	LKS Lubusz Słubice	36.90	851
2	Gawłowska	Regina	K70	Poznań	14.61	523
3	Gadzińska	Barbara	K40	LKS Polkowice	24.37	405
4	Sękowska	Katarzyna	K35	Lider Grodzisk Mazowiecki	21.56	326

dysk M 1kg

1	Bobrzyk	Leszek	M70	Świdnik	41.59	1008
2	Duber	Jerzy	M60	Zielona Góra	45.50	877
3	Krankowski	Wacław	M65	Toruń	38.61	826
4	Nowak	Ireneusz	M70	Zielona Góra	33.12	786
5	Mielcarek	Błażej	M65	Ściborze	35.45	752
6	Mielcarek	Marek	M70	PZLAM Toruń	31.64	748
7	Petrunio	Stanisław	M70	Słubice	30.95	730
8	Nowacki	Czesław	M75	MKL Toruń	27.67	727
9	Krukowski	Zenon	M75	Międzyrzecz	27.43	720
10	Wawrzyniak	Zenon	M60	Sieraków	36.29	684
11	Jarmuszkiewicz	Andrzej	M70	Ostrów Wlkp.	28.64	670
12	Nadachowski	Jan	M70	Ostrów Wlkp.	28.11	656
13	Janowicz	Tadeusz	M70	Rzeczyca	28.07	655
14	Drażkowski	Mariusz	M60	Zakrzewo Złotowskie	34.25	642
15	Nowak	Ireneusz	M65	Sieraków	29.65	617
16	Bukowiecki	Ryszard	M70	Zielona Góra	22.90	521
17	Levi	Charles	M60	RKS Skra Warszawa	28.41	520
	Zwolnski	Edward	M60	Nowe Miasteczko	nm	

dysk M 1,5kg

1	Stolarczyk	Marek	M55	LKS Lubusz Słubice	46.30	968
2	Tłuszcz	Zbigniew	M55	LKS Polkowice	36.05	737
3	Królik	Bogdan	M50	Chrzypsko Wielkie	27.90	489

dysk M 2kg

1	Nadachowski	Marek	M45	Zacharzew	34.16	625
---	-------------	-------	-----	-----------	-------	-----

oszczep K 400g

1	Dalecka	Leokadia	K70	Zielona Góra	10.98	426
2	Gawłowska	Regina	K70	Poznań	10.55	407

oszczep K600g

1	Sękowska	Katarzyna	K35	Lider Grodzisk Mazowiecki	21.51	397
2	Tresenberg	Agata	K35	Zielona Góra	19.98	364

oszczep M 500g

1	Bobrzyk	Leszek	M70	Świdnik	33.35	845
2	Mielcarek	Marek	M70	PZLAM Toruń	31.60	796
3	Dec	Jan	M70	Cigacice	30.81	774
4	Nowak	Ireneusz	M70	Sieraków	28.04	698
5	Krukowski	Zenon	M75	Międzyrzecz	21.80	585
6	Bukowiecki	Ryszard	M70	Zielona Góra	22.60	548

oszczep M 600g

1	Wawrzyniak	Zenon	M65	Sieraków	37.71	872
2	Jenek	Andrzej	M60		37.25	775
3	Drażkowski	Mariusz	M60	Zakrzewo Złotowskie	26.05	519

oszczep M 700g

1	Trzciniński	Franciszek	M55	MKS Bolesłavia	40.89	847
2	Królik	Bogdan	M50	Chrzypsko Wielkie	36.61	676

młot K 2kg

1	Frąckowiak	Ewa	K80	Poznań	19.80	635
---	------------	-----	-----	--------	-------	-----

młot K 3kg

1	Gawłowska	Regina	K70	Poznań	23.32	610
2	Krzyżan	Małgorzata	K50	LKS Lubusz Słubice	27.60	470
3	Strelczuk	Irena	K60	Chojna	19.18	388

młot M 4kg

1	Jabłoński	Jerzy	M75	Olsztyn	48.23	1217
2	Piączkowski	Andrzej	M70	Skra Warszawa	43.20	966
3	Krzesiński	Ryszard	M75	Białobrzegi	36.72	907
4	Janowicz	Tadeusz	M70	Rzeczyca	36.58	806
5	Nadachowski	Jan	M70	Ostrów Wlkp.	34.17	746
6	Jarmuszkiewicz	Andrzej	M70	Ostrów Wlkp.	33.66	736
7	Krukowski	Zenon	M75	Międzyrzecz	28.92	698
8	Kmiecik	Stanisław	M70	Suchy Las	30.15	651
9	Petrunio	Stanisław	M70	Słubice	29.90	645
10	Nowacki	Czesław	M75	MKL Toruń	26.06	622

młot M 5kg

1	Zwolski	Edward	M60	Nowe Miasteczko	46.92	951
2	Krankowski	Wacław	M65	Toruń	40.40	905
3	Strelczuk	Wojciech	M65	Chojna	38.08	849
4	Muszyński	Andrzej	M65	Ostrów Wlkp.	30.18	672
5	Levi	Charles	M60	RKS Skra Warszawa	33.13	649
6	Drażkowski	Mariusz	M60	Zakrzewo Złotowskie	32.59	637

młot M 6kg

1	Stolarczyk	Marek	M55	LKS Lubusz Słubice	43.00	853
2	Świdziński	Paweł	M50	Skra Warszawa	45.95	818
3	Trzciniński	Franciszek	M55	MKS Bolesłavia	34.33	666

młot M 7,26kg

1	Nadachowski	Marek	M45	Zacharzew	41.67	728
---	-------------	-------	-----	-----------	-------	-----

Ciężarek M 7,26

1	Jabłoński	Jerzy	M75	Olsztyn	19.00	1289
2	Piączkowski	Andrzej	M70	Skra Warszawa	17.63	1091
3	Klimczak	Andrzej	M70	Wilkanowo	15.70	964
4	Krzysiński	Ryszard	M75	Białobrzegi	14.20	945
5	Jarmuszkiewicz	Andrzej	M70	Ostrów Wlkp.	14.00	853
6	Kmiecik	Stanisław	M70	Suchy Las	13.90	847
7	Nadachowski	Jan	M70	Ostrów Wlkp.	13.83	842
8	Nowak	Ireneusz	M70	Zielona Góra	13.20	801
9	Krukowski	Zenon	M75	Międzyrzecz	10.80	705
10	Nowacki	Czesław	M75	MKL Toruń	9.33	601

Ciężarek M 9,08

1	Krankowski	Wacław	M65	Toruń	15.32	969
2	Zwolski	Edward	M60	Nowe Miasteczko	17.61	961
3	Strelczuk	Wojciech	M65	Chojna	13.97	878
4	Drażkowski	Mariusz	M60	Zakrzewo Złotowskie	13.62	730
5	Levi	Charles	M60	RKS Skra Warszawa	12.51	665
6	Muszyński	Andrzej	M65	Ostrów Wlkp.	10.60	651

Ciężarek M 11,34

1	Stolarczyk	Marek	M55	LKS Lubusz Słubice	15.82	854
2	Świdziński	Paweł	M50	Skra Warszawa	16.87	848

Ciężarek M 15,88

1	Nadachowski	Marek	M45	Zacharzew	12.63	856
---	-------------	-------	-----	-----------	-------	-----