

6. Płocka Szybka Trójka

Mistrzostwa Polski Masters na dystansie 3000 metrów



WYNIKI - Kategoria mężczyzn 35-39 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imie	kategoria wiekowa	Wynik
1	1	GIŻYŃSKI	MARIUSZ	Mężczyźni 35-39 lat	8:52.07
2	107	OCHAL	PAWEŁ	Mężczyźni 35-39 lat	9:01.64
3	31	KAMIŃSKI	ARTUR	Mężczyźni 35-39 lat	9:32.15
4	62	WITKOWSKI	PAWEŁ	Mężczyźni 35-39 lat	9:53.06
5	30	JAGUSIAK	MACIEJ	Mężczyźni 35-39 lat	10:06.66
6	102	STANKOWSKI	RAFAŁ	Mężczyźni 35-39 lat	10:13.95
7	52	KAWECZYŃSKI	KRZYSZTOF	Mężczyźni 35-39 lat	10:15.04
8	100	STAŃCZAK	MARCIN	Mężczyźni 35-39 lat	10:18.33
9	23	CYPARSKI	MARCIN	Mężczyźni 35-39 lat	11:05.23
10	33	WROŃSKI	TOMASZ	Mężczyźni 35-39 lat	11:08.62
11	26	CELMER	MARCIN	Mężczyźni 35-39 lat	11:49.29
12	50	STAWSKI	PAWEŁ	Mężczyźni 35-39 lat	12:23.08
13	110	ROSAK	SYLWESTER	Mężczyźni 35-39 lat	12:53.39
14	81	ADAMCZYK	MAREK	Mężczyźni 35-39 lat	13:08.21
15	42	IRZYK	PIOTR	Mężczyźni 35-39 lat	13:38.39
16	12	PIASKOWSKI	RAFAŁ	Mężczyźni 35-39 lat	14.15.03
17	78	WAJSZCZAK	TOMASZ	Mężczyźni 35-39 lat	14:22.20
18	8	PAJAŁ	ŁUKASZ	Mężczyźni 35-39 lat	14:31.02
19	104	PŁACZKIEWICZ	ROBERT	Mężczyźni 35-39 lat	DNS

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 40-44 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	4	GIŻYŃSKI	PRZEMYSŁAW	Mężczyźni 40-44 lat	09:53.40
2	92	PAWŁOWSKI	MARIUSZ	Mężczyźni 40-44 lat	10:05.47
3	47	TRONIAK	PAWEŁ	Mężczyźni 40-44 lat	11:02.54
4	15	WIŚNIEWSKI	ROBERT	Mężczyźni 40-44 lat	11:17.37
5	25	KARASZEWSKI	MAREK	Mężczyźni 40-44 lat	11:20.13
6	57	KOWALCZYK	MARCIN	Mężczyźni 40-44 lat	11:31.15
7	13	RZEPECKI	DOMINIK	Mężczyźni 40-44 lat	11:43.00
8	7	CYTACKI	DAWID	Mężczyźni 40-44 lat	12:12.07
9	69	KOZŁOWSKI	RAFAŁ	Mężczyźni 40-44 lat	12:38.58

12	108	KREŃSKI	TOMASZ	Mężczyźni 40-44 lat	13:08.04
13	97	TWARDOWSKI	PIOTR	Mężczyźni 40-44 lat	13:45.55
14	74	CIESIELSKI	MARCIN	Mężczyźni 40-44 lat	DNS

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 45-49 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	59	JARONI	HUBERT	Mężczyźni 45-49 lat	10:58.47
2	32	ULEWICZ	ARNOLD	Mężczyźni 45-49 lat	11:59.08
3	29	CZWARTEK	PIOTR	Mężczyźni 45-49 lat	14:52.44

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 50-54 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	5	MALINOWSKI	PIOTR	Mężczyźni 50-54 lat	10:33.91
2	64	PATALON	ADAM	Mężczyźni 50-54 lat	10:39.34
3	80	STEC	STANISŁAW	Mężczyźni 50-54 lat	10:51.03
4	103	KOZICZ	LESZEK	Mężczyźni 50-54 lat	11:18.76
5	87	ŁOMICKI	DARIUSZ	Mężczyźni 50-54 lat	11:24.56
6	86	SZYMAŃSKI	ROBERT	Mężczyźni 50-54 lat	11:29.89
7	70	PŁOSKOŃSKI	PIOTR	Mężczyźni 50-54 lat	11:55.77
8	61	TYC	BOGUSŁAW	Mężczyźni 50-54 lat	12:05.17
9	9	KOWALCZYK	WITOLD	Mężczyźni 50-54 lat	12:54.59
10	88	MIKOŚ	ROMAN	Mężczyźni 50-54 lat	16:34.81
11	55	MARTYNOWSKI	WITOLD	Mężczyźni 50-54 lat	DNS
12	105	PANKOWSKI	ANDRZEJ	Mężczyźni 50-54 lat	DNS

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 55-59 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	28	WIĘCKOWSKI	WOJCIECH	Mężczyźni 55-59 lat	11:38.95
2	54	RUTKOWSKI	SŁAWOMIR	Mężczyźni 55-59 lat	12:08.78
3	14	ANDRZEJCZYK	RYSZARD	Mężczyźni 55-59 lat	13:07.29
4	79	BARTCZAK	JANUSZ	Mężczyźni 55-59 lat	13:29.99
5	76	STEFAŃSKI	DARIUSZ	Mężczyźni 55-59 lat	14:18.96

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 60-64 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	111	LASOTA	SŁAWOMIR	Mężczyźni 60-64 lat	12:11.61
2	77	MAKOWSKI	BOGDAN	Mężczyźni 60-64 lat	14:09.45

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 65-69 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	63	STAŃCZAK	EDMUND	Mężczyźni 65-69 lat	12:44.83
2	99	PIEKUT	STEFAN	Mężczyźni 65-69 lat	13:01.01
3	19	PANKOWSKI	ZBIGNIEW	Mężczyźni 65-69 lat	13:20.85

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 70-74 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	73	MICHALAK	JERZY	Mężczyźni 70-74 lat	16:20.05
2	40	BORKOWSKI	JAN	Mężczyźni 70-74 lat	DNS

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 75-79 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	101	LIBAN	ZYGFRYD	Mężczyźni 75-79 lat	13:48.96
2	72	SOWIŃSKI	EDMUND	Mężczyźni 75-79 lat	15:36.44
3	95	SZYMAŃSKI	JERZY	Mężczyźni 75-79 lat	17:27.62
4	34	JEZIÓRSKI	ZBIGNIEW	Mężczyźni 75-79 lat	DNS

WYNIKI - Kategoria mężczyzn 80+ lat.

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	96	KARDASZ	WIKTOR	Mężczyźni 80+ lat	21:38.60

WYNIKI - Kategoria kobiet 35-39 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	60	ŚWITAJ	ANETA	Kobiety 35-39 lat	10:55.54
2	93	PAWŁOWSKA	DOROTA	Kobiety 35-39 lat	10:58.30

3	56	MATYSIAK	ARLETA	Kobiety 35-39 lat	11:51.53
4	6	GIŻYŃSKA	KAROLINA	Kobiety 35-39 lat	11:59.23
5	58	KAJAK	AGNIESZKA	Kobiety 35-39 lat	13:54.60

WYNIKI - Kategoria kobiet 40-44 lata

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	2	PACHNIEWSKA	AGNIESZKA	Kobiety 40-44 lata	12:36.41
2	65	BRULIŃSKA	MONIKA	Kobiety 40-44 lata	13:31.81
3	11	CZYŻYK	MONIKA	Kobiety 40-44 lata	15:08.08
4	3	DOMOSŁAWSKA	DARIA	Kobiety 40-44 lata	16:26.82
5	48	CELMER	KATARZYNA	Kobiety 40-44 lata	16:46.58
6	67	JANUSZEWSKA	EWA	Kobiety 40-44 lata	18:28.00

WYNIKI - Kategoria kobiet 45-49 lat.

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	71	JAROSZEWSKA	MONIKA	Kobiety 45-49 lat	14:02.43
2	41	BURNA	IWETA	Kobiety 45-49 lat	19:35.44

WYNIKI - Kategoria kobiet 50-54 lat.

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	27	AKIMOW	ANNA	Kobiety 50-54 lata	14:26.51
2	17	SZPERNAL	BEATA	Kobiety 50-54 lata	DNS

WYNIKI - Kategoria kobiet 55-59 lat

Miejsce	Nr	nazwisko	imię	kategoria wiekowa	Wynik
1	83	WIELUŃSKA	JOLANTA	Kobiety 55-59 lat	16:46.93
2	89	MIKOŚ	TERESA	Kobiety 55-59 lat	17:57.46

Dyrektor biegu: Przemysław Giżyński

Sędzia główny zawodów: Jarosław Żórawski