

HALOWE REKORDY POLSKI MASTERS

Stan na 2024.03.23

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski - luniewskim@go2.pl
Tabele wielobojowe opracował: Marek Mielcarek - marekmielcarek48@gmail.com

60 m

W 35	7.30	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88-04-28	Bydgoszcz	27.01.2024	Łódź
W 40	7.90	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	30.03.2023	Toruń
W 45	8.04	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	24.03.2019	Toruń
W 50	8.53	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	28.03.2003	Boston
W 55	8.80	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.03.2007	Grudziądz
W 60	8.99	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	17.03.2012	Spała
W 65	9.35	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	17.12.2017	Toruń
W 70	9.64	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	12.02.2022	Toruń
W 75	11.29	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	07.03.2020	Jabłonec
W 80	12.92	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	24.02.2018	Toruń
W 85	14.08	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	04.03.2023	Toruń
W 90	25.04	Elżbieta	KALINOWSKA	27-01-23	Toruń	24.03.2019	Toruń
M 35	7.05	Daniel	KOSSOWSKI	81-12-10	Radom	25.02.2017	Toruń
M 40	7.20	Marcin	MARCINKOWSKI	81-02-16	Poznań	12.02.2022	Toruń
M 45	7.29	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	20.03.2024	Toruń
M 50	7.59	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	12.03.2000	Frankfurt
M 55	7.54	Piotr	SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn	11.03.2023	Łódź
M 60	7.89	Andrzej	FORMANIEWICZ	57-08-12	Toruń	23.02.2019	Toruń
M 65	8.06	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	21.03.2017	Daegu
M 70	8.52	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	22.02.2020	Toruń
M 75	8.82	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	24.02.2018	Toruń
M 80	10.42	Jan	GRZELAK	38-10-23	Łódź	26.03.2019	Toruń
M 85	11.12	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.03.2016	Toruń
M 90	12.97	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	20.03.2024	Toruń
M 95	27.25	Jerzy	PREJZNER	23-07-15	Toruń	24.03.2019	Toruń
M100	19.72	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	13.12.2014	Toruń
M105	21.20	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	12.03.2016	Toruń

200 m

W 35	23.31	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88-04-28	Bydgoszcz	28.01.2024	Toruń
W 40	25.75	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	30.03.2023	Toruń
W 45	26.22	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	29.03.2019	Toruń
W 50	28.68	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa	22.03.2024	Toruń
W 55	29.70	Ewa	SKRZYŃSKA	68-10-12	Olsztyn	22.03.2024	Toruń
W 60	31.27	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	17.03.2012	Spała
W 65	34.43	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	17.12.2017	Toruń
W 70	39.01	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	24.02.2024	Toruń
W 75	42.55	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	31.03.2023	Toruń
W 80	52.15	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	25.02.2017	Toruń
W 85	54.87	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	31.03.2023	Toruń
W 90	100.53	Elżbieta	KALINOWSKA	27-01-23	Toruń	29.03.2019	Toruń
M 35	21.82	Robert	MAĆKOWIAK	70-05-13	Wrocław	11.02.2006	Spała
M 40	22.74	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	04.03.2023	Toruń
M 45	23.83	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	25.02.2022	Braga
M 50	24.49	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	14.01.2005	Spała
M 55	23.99	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	15.01.2010	Spała
M 60	26.20	Andrzej	FORMANIEWICZ	57-08-12	Toruń	23.02.2019	Toruń
M 65	26.64	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	23.03.2017	Daegu
M 70	28.79	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	22.02.2020	Toruń
M 75	30.47	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	22.03.2018	Madrid
M 80	37.39	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	17.03.2012	Spała
M 85	39.05	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.03.2016	Toruń
M 90	51.60	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	31.03.2023	Toruń

300 m

W 35	41.33	Weronika	ILCZUK	86-03-27	Kraków	29.01.2022	Toruń
W 40	40.00	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	18.01.2021	Toruń

W 45	47.14	Alicja	MIELCZAREK	78-01-27	Działdowo	04.02.2023	Toruń
W 50	47.77	Anna	MILIŃSKA-TYMENDORF	70-02-28	Warszawa	04.02.2023	Toruń
W 55	53.83	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	21.01.2018	Boston
W 60	94.55	Wanda	SZYMAŃSKA	47-11-01	Kurzędnik	01.03.2008	Grudziądz
W 65	62.37	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	14.02.2004	Grudziądz
W 70	74.44	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.03.2007	Grudziądz
W 75	87.85	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	29.02.2020	Łódź
W 85	172.36	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	28.03.2023	Toruń
M 35	34.61	Radosław	CZYŻ	88-01-07	Kraków	20.01.2024	Rzeszów
M 40	35.73	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	11.02.2023	Spała
M 45	37.77	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	09.02.2020	Toruń
M 50	38.21	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	14.01.2005	Spała
M 55	40.14	Piotr	SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn	13.01.2024	Toruń
M 60	43.19	Waldemar	PIETRZAK	59-08-24	Łęczycza	10.02.2024	Spała
M 65	45.37	Ryszard	SZPARAK	51-07-02	Olsztyn	27.01.2018	Toruń
M 70	48.75	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	27.01.2019	Toruń
M 75	58.80	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	03.03.2007	Grudziądz
M 80	82.56	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	04.03.2006	Grudziądz

400 m

W 35	51.87	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88-04-28	Bydgoszcz	18.02.2024	Toruń
W 40	54.63	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	05.02.2022	Spała
W 45	61.35	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	16.03.2008	New Haven
W 50	66.30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	15.03.2013	New York
W 55	74.82	Renata	JĘDRASIAK	63-05-05	Polkowice	23.02.2019	Toruń
W 60	80.42	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	24.03.2015	Toruń
W 65	86.87	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	08.12.2018	Toruń
W 70	117.20	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.02.2011	Spała
W 75	128.60	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.03.2013	Spała
W 80	161.75	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	25.02.2017	Toruń
W 85	200.59	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	24.02.2024	Toruń
M 35	48.74	Radosław	CZYŻ	88-01-07	Kraków	16.02.2023	Ostrava
M 40	49.97	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	26.03.2023	Toruń
M 45	54.28	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	21.02.2022	Braga
M 50	54.84	Andrzej	PIOTROWSKI	73-05-07	Warszawa	24.02.2024	Toruń
M 55	57.14	Waldemar	PIETRZAK	59-08-24	Miłonice	12.03.2016	Toruń
M 60	57.47	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	24.03.2019	Toruń
M 65	61.25	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	18.03.2024	Toruń
M 70	72.02	Antoni	DADELA	52-03-27	Olesno	28.03.2023	Toruń
M 75	76.66	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	24.02.2024	Toruń
M 80	89.25	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.02.2011	Spała
M 85	117.03	Marian	PAWALCZYK	34-08-15	Wrocław	22.02.2020	Toruń

800 m

W 35	2:07.09	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	29.02.2020	Toruń
W 40	2:07.06	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	21.02.2021	Toruń
W 45	2:16.30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	14.02.2008	New York
W 50	2:23.56	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.03.2014	Budapeszt
W 55	2:44.15	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	25.01.2018	New York
W 60	3:15.62	Eugenia	SZAFARCZYK	62-06-10	Ochaby Małe	04.03.2023	Toruń
W 65	3:52.97	Maria	ZAWADZKA	51-12-10	Polkowice	23.02.2019	Toruń
W 75	4:27.13	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	12.03.2016	Toruń
M 35	1:49.59	Adam	CZERWIŃSKI	88-10-02	Siercza	23.01.2024	Ostrava
M 40	1:56.19	Piotr	PIĄTKOWSKI	83-08-08	Kraków	15.02.2024	Ostrava
M 45	2:02.56	Andrzej	PIOTROWSKI	73-05-07	Warszawa	23.01.2021	Toruń
M 50	2:04.26	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	04.03.2023	Toruń
M 55	2:13.23	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	27.03.2015	Toruń
M 60	2:17.90	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	27.03.2019	Toruń
M 65	2:24.93	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Przemysł	21.03.2024	Toruń
M 70	2:43.91	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	24.02.2018	Toruń
M 75	3:00.50	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	24.02.2024	Toruń
M 80	3:18.89	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	22.03.2018	Madrid
M 85	5:00.80	Władysław	ANGIEL	37-02-18	Bydgoszcz	04.03.2023	Toruń

1000 m

W 35	2:51.61	Sandra	MICHALAK	87-04-01	Pszczyna	28.01.2024	Spała
------	---------	--------	----------	----------	----------	------------	-------

W 40	2:51.33	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	23.01.2022	Spała
W 45	3:01.09	Danuta	WOSZCZEK	78-02-20	Kozienice	04.02.2024	Warszawa
W 50	3:19.38	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.01.2016	New York
W 55	3:33.17	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	21.01.2018	Boston
W 60	4:38.66	Anna	KAPUŚCIŃSKA	52-02-05	Świętochłowice	17.03.2012	Spała
W 65	4:21.47	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Żoźynia	19.02.2005	Grudziądz
W 70	5:26.10	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.03.2007	Grudziądz
W 75	6:58.79	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	17.03.2012	Spała
M 35	2:23.42	Adam	CZERWIŃSKI	88-10-02	Siercza	20.01.2024	Rzeszów
M 40	2:32.91	Piotr	PIĄTKOWSKI	83-08-08	Kraków	20.01.2024	Rzeszów
M 45	2:40.41	Andrzej	PIOTROWSKI	73-05-07	Warszawa	13.01.2019	Toruń
M 50	2:41.95	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	11.03.2023	Łódź
M 55	2:57.46	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	15.02.2014	Spała
M 60	3:05.72	Krzysztof	BOROWSKI	54-04-09	Blachownia	25.01.2015	Spała
M 65	3:18.04	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	17.02.2001	Warszawa
M 70	3:41.04	Tadeusz	DZIEKOŃSKI	50-08-29	Białystok	31.01.2021	Warszawa
M 75	3:51.82	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	15.02.2014	Spała
M 80	4:38.14	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	17.03.2012	Spała

1500 m

W 35	4:09.37	Lidia	CHOJECKA	77-01-25	Siedlce	12.02.2012	Karlsruhe
W 40	4:35.58	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-26	Szklarska Poręba	24.02.2024	Toruń
W 45	4:40.40	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.02.2008	New York
W 50	4:57.82	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	29.03.2014	Budapeszt
W 55	5:50.32	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	22.02.2020	Toruń
W 60	6:35.53	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	04.03.2023	Toruń
W 65	7:12.17	Ewa	OSSOWSKA	57-03-29	Zblewo	24.02.2024	Toruń
W 70	8:52.65	Anna	KAPUŚCIŃSKA	52-02-05		24.02.2024	Toruń
W 80	15:21.72	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.03.2019	Toruń
M 35	3:47.49	Adam	CZERWIŃSKI	88-10-02	Siercza	13.01.2024	Rzeszów
M 40	4:03.22	Marcin	NAGÓREK	80-10-05	Zamość	06.02.2022	Toruń
M 45	4:09.43	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	30.03.2019	Toruń
M 50	4:09.76	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	01.04.2023	Toruń
M 55	4:33.51	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Tarnowiec	08.04.2012	Jyvaskyla
M 60	4:34.81	Ireneusz	KASPRZAK	62-03-31	Wrocław	23.03.2024	Toruń
M 65	5:17.09	Andrzej	MACIOŁ	54-12-22	Kraków	22.02.2020	Toruń
M 70	5:37.39	Tadeusz	DZIEKOŃSKI	50-08-29	Białystok	06.02.2021	Toruń
M 75	6:11.63	Jerzy	KOPTA	45-11-18	Kraków	01.04.2023	Toruń
M 80	6:20.74	Włodzimierz	GŁOWACKI	38-05-05	Koszalin	22.02.2020	Toruń

3000 m

W 35	8:55.05	Lidia	CHOJECKA	77-01-25	Siedlce	16.02.2012	Eaubonne
W 40	9:43.81	Barbara	BIEGANOWSKA-ZAJĄC	81-09-01	Frączków	26.03.2023	Toruń
W 45	10:25.4	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	24.01.2008	New York
W 50	11:22.41	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	23.02.2014	Boston
W 55	12:11.62	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	17.12.2017	Toruń
W 60	14:14.00	Irena	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	17.03.2024	Toruń
W 65	14:06.01	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	10.03.2005	Eskilstuna
W 70	17:50.72	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.03.2008	Grudziądz
W 75	19:29.80	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	12.03.2016	Toruń
W 80	19:51.72	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	24.03.2019	Toruń
M 35	8:23.45	Artur	KERN	80-07-12	Hrubieszów	06.03.2016	Toruń
M 40	8:38.59	Grzegorz	KUJAWSKI	78-03-19	Puck	19.02.2022	Toruń
M 45	8:44.85	Grzegorz	KUJAWSKI	78-03-19	Puck	26.03.2023	Toruń
M 50	8:57.78	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	26.03.2023	Toruń
M 55	9:27.93	Jan	RYBARCZYK	67-06-11	Darłowo	17.03.2024	Toruń
M 60	9:39.10	Ireneusz	KASPRZAK	62-03-31	Wrocław	26.03.2023	Toruń
M 65	10:59.91	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	23.03.2015	Toruń
M 70	12:11.83	Zbigniew	GAPSKI	53-08-03	Kraków	17.03.2024	Toruń
M 75	12:31.34	Jerzy	KOPTA	45-11-18	Kraków	17.03.2024	Toruń
M 80	14:08.71	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	19.03.2018	Madrid
M 85	23:08.73	Władysław	ANGIEL	37-02-18	Bydgoszcz	17.03.2024	Toruń

60 m pł.

W 35	8.79	Urszula	WŁODARCZYK	65-12-22	Wrocław	09.03.2001	Lisbona
W 40	9.43	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	29.03.2019	Toruń

W 45	9.46	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	07.03.2020	Jabłonec
W 50	9.99	Katarzyna	KRYSTOSIAK	73-09-08	Warszawa	24.03.2024	Toruń
W 55	11.45	Anna	KIELING	62-04-07	Barwice	26.01.2020	Toruń
W 60	11.66	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	31.03.2023	Toruń
M 35	8.18	Maciej	WOJTKOWSKI	88-02-06	Stare	22.03.2024	Toruń
M 40	8.53	Adam	DOMICZ	66-08-30	Baden-Baden	21.03.2008	Clermont-Ferrand
M 45	8.83	Adam	DUBIEL	79-01-12	Warszawa	22.03.2024	Toruń
M 50	8.98	Paweł	SZEWEA	73-01-25	Wrocław	30.03.2023	Toruń
M 55	9.59	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	22.02.2009	Berlin
M 60	9.40	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	04.12.2021	Łódź
M 65	9.50	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	29.03.2023	Toruń
M 70	9.90	Henryk	SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-K.	22.03.2024	Toruń
M 75	10.38	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	24.02.2024	Toruń
M 80	13.53	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	12.02.2022	Toruń

Chód 3000 m

W 35	17:10.26	Iwona	GRINHOLC	75-09-07	Rumia	25.03.2015	Toruń
W 40	15:46.72	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	14.02.2004	Grudziądz
W 45	16:06.10	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	12.03.2005	Eskilstuna
W 50	15:45.68	Alicja	LISOWSKA	69-02-27	Grudziądz	22.02.2020	Toruń
W 55	16:09.24	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	28.03.2023	Toruń
W 60	17:47.34	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	04.03.2023	Toruń
W 65	17:38.71	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	22.03.2003	Grudziądz
W 70	18:31.04	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.03.2008	Grudziądz
W 75	21:09.09	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	17.03.2012	Spała

M 35	11:08.0*	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	15.02.2004	Belfast
M 40	13:40.30	Grzegorz	GRINHOLC	77-03-05	Rumia	21.03.2018	Madrid
M 45	14:03.92	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	66-05-13	Gdańsk	24.03.2015	Toruń
M 50	13:05.66	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	04.03.2023	Toruń
M 55	14:45.83	Waldemar	MAŁECKI	58-01-10	Bieruń	28.02.2015	Toruń
M 60	15:13.58	Leszek	BEHOUNEK	59-07-19	Zakopane	18.03.2024	Toruń
M 65	15:47.21	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	14.02.2004	Grudziądz
M 70	15:39.00	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	23.02.2019	Toruń
M 75	17:15.41	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	24.02.2024	Toruń
M 80	26:01.85	Jacek	BANDURSKI	35-09-11	Sopot	12.03.2016	Toruń

Chód 5000 m

M 35	18:38.79	Robert	KORZENIOWSKI	680730	Kraków	15.02.2004	Belfast
M 40	20:28.83	Rafał	FEDACZYŃSKI	801203	Lublin	21.02.2021	Toruń
M 45	27:49.10	Konrad	MORAWCZYŃSKI	751027	Dębica	15.01.2022	Rzeszów
M 55	24:23.75	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	660513	Gdańsk	29.01.2022	Toruń
M 60	26:11.58	Miroslaw	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	28.01.2017	Toruń
M 65	29:18.00	Miroslaw	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	29.01.2022	Toruń

W dal

W 35	6.55	Agata	KARCZMAREK	63-11-29	Warszawa	06.02.2000	Spała
W 40	5.45	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	19.03.2006	Linz
W 45	5.38	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	29.03.2009	Ancona
W 50	5.23	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	06.04.2012	Jyvaskyla
W 55	4.09	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.03.2007	Grudziądz
W 60	3.97	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	06.04.2012	Jyvaskyla
W 65	3.79	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	23.02.2019	Toruń
W 70	3.42	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	28.03.2023	Toruń
W 75	2.05	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	29.02.2020	Łódź

M 35	7.05	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	15.01.2017	Łódź
M 40	7.12	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50-11-14	Wrocław	23.02.1991	Grudziądz
M 45	6.74	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	21.01.2024	Spała
M 50	6.23	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	13.03.2010	Spała
M 55	5.86	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	01.04.2016	Ancona
	5.86	Dariusz	KRAKOWIAK	63-01-31	Sępólno Kraj.	24.03.2019	Toruń
	5.86	Bogusław	ZELICHOWSKI	67-01-12	Horsham	26.03.2023	Toruń
M 60	5.66	Dariusz	KRAKOWIAK	63-01-31	Sępólno Kraj.	28.03.2023	Toruń
M 65	5.29	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	03.12.2022	Łódź
M 70	4.88	Jan	TOMCZAK	52-12-27	Jarocin	27.03.2023	Toruń
M 75	3.93	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	18.02.2018	Łódź
M 80	3.41	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.02.2011	Spała
M 85	3.00	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.03.2016	Toruń

M 90	2.18	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	19.03.2024	Toruń
Trójskok							
W 35	11.67	Katarzyna	KWIT	84-09-26	Wrocław	24.10.2021	Tag Nes
W 40	11.55	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	24.03.2019	Toruń
W 45	10.90	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	29.03.2023	Toruń
W 50	10.69	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	30.03.2003	Boston
W 55	9.33	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.03.2008	Grudziądz
W 60	8.98	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	26.03.2014	Budapeszt
W 65	8.40	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	08.12.2018	Toruń
W 70	7.95	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	30.03.2023	Toruń
W 75	3.19	Maria	GAŚOWSKA	45-05-05	Włocławek	22.02.2020	Toruń

M 35	16.11	Adrian	ŚWIDERSKI	86-09-27	Wrocław	12.02.2022	Praga
M 40	14.63	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	31.03.2023	Toruń
M 45	14.24	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	28.01.2024	Toruń
M 50	13.22	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	26.02.2011	Spała
M 55	12.58	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	31.03.2016	Ancona
M 60	11.80	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	20.03.2024	Toruń
M 65	11.00	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	07.01.2023	Łódź
M 70	10.24	Ryszard	ADAMCZEWSKI	48-01-14	Szubin	24.02.2018	Toruń
M 75	9.19	Ryszard	ADAMCZEWSKI	48-01-14	Szubin	04.03.2023	Toruń
M 80	7.03	Bernard	WOJTKOWIAK	38-08-13	Sopot	08.12.2018	Toruń
M 85	4.36	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	28.02.2015	Toruń

Wzwyż							
W 35	1.76	Anna	WIDAWSKA	83-09-29	Wrocław	26.03.2023	Toruń
W 40	1.70	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	17.02.2001	Warszawa
W 45	1.54	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	29.03.2009	Ancona
W 50	1.48	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	07.04.2012	Jyvaskyla
W 55	1.38	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	17.12.2017	Toruń
W 60	1.38	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	04.12.2022	Grodzisk Maz.
W 65	1.25	Halina	ŚLĘZAK	55-03-17	Bilżyn	17.03.2024	Toruń
M 35	2.10	Robert	WOLSKI	82-12-08	Łęczycza	24.03.2019	Toruń
M 40	2.01	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	28.02.1997	Birmingham
M 45	1.85	Wojciech	WĘCŁAWOWICZ	54-02-11	Wałbrzych	20.02.1999	Grudziądz
M 50	1.79	Dariusz	ZIELKE	60-10-21	Gdańsk	24.03.2015	Toruń
M 55	1.76	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	06.02.2011	Spała
M 60	1.70	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	28.02.2015	Toruń
M 65	1.58	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	11.10.2019	Barwice
M 70	1.50	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	24.03.2019	Toruń
M 75	1.43	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	24.02.2024	Toruń
M 80	1.21	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	26.02.2022	Braga

Tyczka							
W 35	3.50	Agnieszka	WRONA	82-05-05	Kielce	24.03.2019	Toruń
W 40	3.10	Monika	KOGUT	83-03-15	Zielona Góra	20.03.2024	Toruń
M 35	4.91	Przemysław	CZERNIAK	84-03-27	Poznań	19.02.2023	Toruń
M 40	4.75	Adam	KOLASA	75-08-02	Gdynia	24.03.2019	Toruń
M 45	4.30	Piotr	NAWOCKI	70-02-04	Wrocław	25.02.2017	Toruń
M 50	4.20	Piotr	NAWOCKI	70-02-04	Wrocław	22.02.2020	Toruń
M 55	4.00	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	28.02.2015	Toruń
M 60	2.70	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	07.03.2003	San Sebastian
	2.70	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	24.02.2024	Toruń
M 65	2.80	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	04.03.2006	Grudziądz
	2.80	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	18.04.2015	Gdynia
M 70	2.90	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	16.04.2011	Gdynia
M 75	2.40	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	17.12.2017	Toruń
M 80	2.20	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	31.03.2023	Toruń

Kula							
W 35	19.00	Krystyna	ZABAWSKA	68-01-14	Białystok	05.03.2004	Budapest
W 40	17.46	Krystyna	ZABAWSKA	68-01-14	Białystok	24.02.2008	Spała
W 45	12.71	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	23.02.2019	Toruń
W 50	13.82	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	17.02.2001	Warszawa
W 55	11.72	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	17.12.2017	Toruń
W 60	11.27	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	04.12.2022	Grodzisk Maz.

W 65	10.63	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	23.03.2015	Toruń
W 70	9.65	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	23.02.2019	Toruń
W 75	9.84	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	24.02.2024	Toruń
W 80	7.33	Helena	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	12.02.2022	Toruń
W 85	5.58	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	27.03.2023	Toruń
W 90	2.97	Elżbieta	KALINOWSKA	27-01-23	Toruń	24.03.2019	Toruń
M 35	19.40	Rafał	KOWNATKE	85-03-24	Puck	12.02.2022	Toruń
M 40	15.92	Przemysław	PŁOSKI	77-07-04	Gdańsk	23.02.2019	Toruń
M 45	16.17	Piotr	PERZYŁO	61-11-15	Czechowice	03.03.2007	Grudziądz
M 50	15.81	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	17.03.2012	Spała
M 55	14.77	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	24.03.2019	Toruń
M 60	14.97	Wojciech	STRELCZUK	55-08-16	Chojna	25.02.2017	Toruń
M 65	13.87	Ryszard	ZGLENICKI	56-11-24	Bydgoszcz	30.03.2023	Toruń
M 70	14.17	Andrzej	KLIMCZAK	50-07-31	Wilkanowo	12.02.2022	Toruń
M 75	13.30	Longin	BUJNOWICZ	40-07-02	Łódź	31.01.2016	Aleksandrów Ł.
M 80	12.44	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	15.01.2022	Wałbrzych
M 85	9.30	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno-Zdrój	01.02.2020	Wałbrzych
M 90	7.05	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	04.03.2023	Toruń
M 95	4.60	Władysław	MIELCAREK	25-10-10	Bydgoszcz	13.03.2021	Toruń
M 100	3.65	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	25.03.2015	Toruń
M 105	3.73	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	12.03.2016	Toruń

Dysk

W 65	14.69	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	24.03.2007	Helsinki
W 80	11.03	Aniela	RADLAK	27-01-24	Chorzów	24.03.2007	Helsinki
M 35	42.73	Dariusz	MERTA	68-07-03	Brzeszcze	24.03.2007	Helsinki
M 40	41.64	Robert	PIOTROWSKI	66-02-25	Kołobrzeg	24.03.2007	Helsinki
M 65	38.91	Feliks	FRĄCKOWIAK	41-05-24	Poznań	24.03.2007	Helsinki

Ciężarek

W 35	10.41	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Wawel Kraków	27.03.2014	Budapeszt
W 40	11.46	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Wawel Kraków	24.03.2017	Daegu
W 45	13.30	Marzena	IGNACZAK	73-12-21	Zduńska Wola	25.03.2019	Toruń
W 50	14.06	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	27.03.2023	Toruń
W 55	10.82	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	23.02.2019	Toruń
W 60	11.38	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	26.03.2019	Toruń
W 65	9.97	Danuta	KAPTURSKA	52-10-10	Swarzędz	23.02.2019	Toruń
W 70	10.26	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	26.03.2019	Toruń
W 75	9.68	Janina	ANTUNES-MILHANO	42-03-04	Dzbanów	26.03.2019	Toruń
W 80	8.47	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	23.02.2019	Toruń
W 85	8.22	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	28.03.2023	Toruń
M 35	21.10	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76-07-01	Poznań	31.01.2014	Bydgoszcz
M 40	15.36	Zdzisław	SKIBICKI	82-08-01	Brzozowo	27.03.2023	Toruń
M 45	18.10	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	27.03.2019	Toruń
M 50	23.75	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	13.03.2021	Toruń
M 55	19.15	Lech	KOWALSKI	61-01-17	Mielec	28.03.2019	Toruń
M 60	20.95	Witold	LIPOWSKI	56-10-08	Kędzierzyn-Koźle	24.03.2019	Toruń
M 65	17.46	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	22.03.2017	Daegu
M 70	18.75	Wacław	KRANKOWSKI	51-01-19	Toruń	26.03.2023	Toruń
M 75	18.99	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	26.03.2023	Toruń
M 80	16.32	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	22.03.2017	Daegu
M 85	5.92	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	23.02.2019	Toruń
M 90	8.62	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	26.03.2023	Toruń

5 - bój - punktacja obowiązująca do dnia 31.12.2022

W 35	3434	Urszula	WŁODARCZYK	65-12-22	Wrocław	09.03.2001	Lisbona
W 40	3447	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	LKS Polkowice	24.03.2019	Toruń
W 45	2541	Bożena	BOGUCKA	70-11-25	Wrocław	29.03.2019	Toruń
W 50	4390	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	08.08.2002	Orono
M 35	3733	Michał	CHALABALA	84-03-08	Długołęka	24.03.2019	Toruń
M 40	3723	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	25.03.2014	Budapeszt
M 45	3690	Paweł	SZEWERA	73-01-25	Mirków	22.03.2018	Madrid
M 50	3640	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	30.03.2016	Ancona
M 55	3792	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	25.03.2014	Budapeszt
M 60	4237	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	23.03.2018	Madrid
M 65	3942	Wojciech	WEĆLAWOWICZ	54-02-11	Wałbrzych	24.03.2019	Toruń

M 70	3578	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	25.03.2014	Budapeszt
M 75	2224	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	27.03.2019	Toruń
M 80	3456	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	26.02.2022	Braga

5 - bój - punktacja obowiązująca od dnia 01.01.2023

W 35	3560	Urszula	WŁODARCZYK	65-12-22	Wrocław	09.03.2001	Lisbona
W 40	3315	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	29.03.2019	Toruń
W 45	3411	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	31.03.2023	Toruń
W 50	2956	Elzbieta	SAMBOR	65-01-13	Elbląg	27.03.2015	Toruń
W 60	3282	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	31.03.2023	Toruń
M 35	3687	Michał	CHALABALA	84-03-08	Długoleka	24.03.2019	Toruń
M 40	3695	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	25.03.2014	Budapeszt
M 45	3633	Paweł	SZEWEA	73-01-25	Mirków	22.03.2018	Madrid
M 50	3867	Paweł	SZEWEA	73-01-25	Mirków	30.03.2023	Toruń
M 55	3796	Sławomir	ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto	29.03.2023	Toruń
M 60	4033	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	23.03.2018	Madrid
M 65	4245	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	29.03.2023	Toruń
M 70	3488	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Toruń	29.03.2023	Toruń
M 75	2001	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	27.03.2019	Toruń
M 80	3456	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	26.02.2022	Braga

7 - bój - punktacja obowiązująca do dnia 31.12.2022

W 40	1695	Lucyna	WŁODARCZYK	66-03-10	Swarzędz	21-22.02.2009	Berlin
M 35	3670	Marek	KASZUBA	71-01-09	Wrocław	21-22.02.2009	Berlin
M 40	4071	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	16-17.02.2008	Berlin
M 45	4775	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	21-22.02.2009	Berlin
M 50	4986	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	19-20.03.2016	Berlin
M 55	4783	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	21-22.02.2009	Berlin
M 60	4992	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	14-15.03.2015	Berlin
M 65	5219	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	19-20.03.2016	Berlin

4 x 200 m

W 35	1:42.53	Małgorzata Joanna Aneta Aneta	GASOWSKA BALCERZAK LEMIESZ GROT		POL	30.03.2019	Toruń
W 40	1:48.92	Agnieszka Dorota Katarzyna Aneta	OLCZYK DUTKOWSKA KRYSZTOSIAK GROT		POL	23.03.2024	Toruń
W 45	1:50.37	Małgorzata Renata Alicja Katarzyna	GAŚOWSKA- STĘPNIAK SZYKULSKA MIELCZAREK KRYSZTOSIAK		POL	01.04.2023	Toruń
W 50	2:06.80	Izabela Anna Małgorzata Anna	SUCHARSKA- CZAPSKA MASZOREK- SZYMALA ADRYJAŃCZYK MILIŃSKA- TYMENDORF		POL	23.03.2024	Toruń
W 55	2:11.03	Beata Izabela Elżbieta Ewa	OPAK NOWICKA SAMBOR SKRZYŃSKA		POL	23.03.2024	Toruń
W 60	2:24.60	Barbara Halina Krystyna Małgorzata	HELBİK PIERZCHAŁA PIECZULIS STARUCH-ROKICKA		POL	23.03.2024	Toruń
W 70	4:14.14	Janina Ewa	ROSIŃSKA FRĄCKOWIAK		POL	28.03.2015	Toruń

		Janina Alicja	TELENGA SOWA		
W 80	4:10.68	Janina Ewa Teresa Maria	ROSIŃSKA FRĄCKOWIAK SAMBOR PONCZAK	POL	30.03.2019 Toruń
M 35	1:31.32	Szymon Radosław Paweł Jakub	OGONOWSKI CZYŻ STEMPEL ADAMCZYK	POL	27.02.2022 Braga
M 40	1:33.87	Daniel Karol Łukasz Jakub	KOSSOWSKI GÓRNY PAWŁOWSKI ADAMCZYK	POL	23.03.2024 Toruń
M 45	1:37.80	Marcin Radosław Tadeusz Krzysztof	SCIUBEŁ SEKIETA KURCZ GUZOWSKI	POL	01.04.2023 Toruń
M 50	1:41.88	Adam Andrzej Radosław Michał	PĘCZAK PRUSZCZYŃSKI STĘPNIAK MUSIAŁ	POL	01.04.2023 Toruń
M 55	1:40.39	Bogusław Marek Jarosław Piotr	ZELICHOWSKI WIDEŁ BINCZYK SKRZYŃSKI	POL	01.04.2023 Toruń
M 60	1:50.37	Krzysztof Jan Andrzej Piotr	ZDUNIAK CZAŚTKA SUT KUBICZEK	POL	30.03.2019 Toruń
M 65	1:49.61	Krzysztof Stanisław Wiesław Waldemar	ZDUNIAK KŁOSOWICZ MUSIAŁ ORŁOWSKI	POL	01.04.2023 Toruń
M 70	2:05.40	Juliusz Jan Antoni Sylwester	KUSCHILL SUSKI DADELA LORENZ	POL	23.03.2024 Toruń
M 75	2:50.85	Andrzej Tomasz Feliiks Bernard	BOKWA OSÓBKA BIŃKOWSKI WOJTKOWIAK	POL	28.03.2015 Toruń
M 80	3:07.57	Jarosław Jan Jacek Tomasz	ALGIERSKI GRZELAK BANDURSKI OSÓBKA	POL	30.03.2019 Toruń
M 85	4:07.98	Henryk Czesław Edward Kazimierz	WIERZCHOWSKI PLUSZCZEWSKI BERWID BUŁCZYŃSKI	POL	30.03.2019 Toruń

4 x 200 m - Mix

X 35	1:36.99	Radosław Weronika Aneta Szymon	CZYŻ ILCZUK GROT OGONOWSKI	POL	01.04.2023 Toruń
X 40	1:39.99	Jakub Agnieszka Karol	ADAMCZYK OLCZYK GÓRNY	POL	23.03.2024 Toruń

		Aneta	GROT		
X 45	1:42.36	Paweł Renata Krzysztof Małgorzata	KOSZELA SZYKULSKA GUZOWSKI GAŚOWSKA- STĘPNIAK	POL	23.03.2024 Toruń
X 50	1:48.83	Andrzej Anna Michał Katarzyna	PRUSZYŃSKI MILIŃSKA- TYMENDORF MUSIAŁ KRYSZTOSIAK	POL	23.03.2024 Toruń
X 55	1:52.86	Marek Beata Piotr Ewa	WIDEL OPAK SKRZYŃSKI SKRZYŃSKA	POL	23.03.2024 Toruń
X 60	2:08.74	Andrzej Barbara Krystyna Waldemar	SUT HELBİK PIECZULIS PIETRZAK	POL	01.04.2023 Toruń
X 65	2:19.40	Stanisław Ewa Maria Waldemar	PAWŁOWICZ ŁABUZ GAŚOWSKA ORŁOWSKI	POL	01.04.2023 Toruń
X 70	2:18.63	Juliusz Ewa Antoni Maria	KUSCHILL BARTOSIK DADELA GADOMSKA	POL	23.03.2024 Toruń
X 75	2:55.51	Tadeusz Maria Janusz Janina	ROJEWSKI GAŚOWSKA POPŁAWSKI ROSIŃSKA	POL	23.03.2024 Toruń
X 85	6:01.87	Tomasz Janina Ewa Czesław	OSÓBKA ROSIŃSKA FRĄCKOWIAK PLUSZCZEWSKI	POL	01.04.2023 Toruń

* - oficjalny międzyczas