



Ranking Masters 2022

Stan na: 2022.12.17

Miejsce	Nazwisko i imię	Halowe Mistrzostwa Europy Braga	Mistrzostwa Europy Non-Stadia Grosseto	Mistrzostwa Świata Tampere	Rekordy	Razem
---------	-----------------	---	--	---	---------	-------

Kobiety

1	Morawczyńska Jolanta			11	14	25
2	Krysztosiak Katarzyna	4		10	2	16
3	Szykulska Renata			12	2	14
4	Jabłkowska Monika			10	2	12
	Lemiesz Aneta				12	12
6	Bartosik Ewa				10	10
	Łuniewska Janina		6		4	10
8	Wiśniewska Joanna			7	2	9
	Rosińska Janina				8	8
10	Balcerzak Joanna			5	2	7
	Ilczuk Weronika			5	2	7
12	Kielan Urszula				6	6
	Kolasa Agnieszka			6		6
	Lisowska Alicja			6		6
15	Kaczmarek Agata			5		5
	Krzyżan Małgorzata			5		5
	Włodarczyk patrycja			5		5
18	Ptak Ryszarda				4	4
	Słezak Halina				4	4
	Ziółkowska Joanna				4	4
21	Andrzejewska Joanna				2	2
	Bogucka Bożena				2	2
	Gadomska Maria				2	2
	Molska Urszula				2	2
	Ossowska Ewa				2	2
	Patla Genowefa				2	2
	Romanowska Helena				2	2
	Stelmach Dominika				2	2
	Włodarczyk Alicja				2	2
	Woszczyk Danuta				2	2

Mężczyźni

1	Roszczak Czesław	28		28	2	58
2	Adamczyk Jakub	5		21	18	44
3	Musiał Wiesław	18		18	6	42
4	Kowalski Lech	21		5	6	32
	Krankowski Wacław	22		10		32
	Okoński Czesław	18			14	32
7	Żelechowski Bogusław	5		6	18	29
8	Szymura Henryk	10		6	10	26
9	Ogonowski Szymon	6		14	4	24
10	Sekieta Radosław	4		7	12	23

11	Walczak Mariusz			14	6	20
12	Kujawski Grzegorz			12	6	18
13	Łuniewski Mirosław		5	10	2	17
14	Guzowski Krzysztof	8			6	14
	Jabłoński Jerzy			12	2	14
	Lorenz Sylwester	8		6		14
17	Korolko Edward			7	6	13
18	Czerski Krzysztof			12		12
	Grinholc Grzegorz			12		12
	Grzyb Marek			12		12
	Morawczyński Konrad			12		12
	Porzuczek Bartosz			10	2	12
23	Bednarski Dariusz	6		5		11
	Zglenicki Ryszard			7	4	11
25	Olszewski Adrian			6	4	10
26	Brandenburg Józef	9				9
	Piączkowski Andrzej	9				9
28	Kasprzak Ireneusz				8	8
	Kucharski Piotr	4			4	8
30	Zwolski Edward			7		7
31	Gębski Mariusz	4			2	6
	Mańka Robert			6		6
	Marcinkowski Marcin				6	6
	Orłowski Waldemar			6		6
	Pietrzak Waldemar			6		6
	Świdorski Adrian				6	6
	Uliadowski Andrzej			6		6
	Zduniak Krzysztof			6		6
39	Bobrzyk Leszek			5		5
	Dryps Ryszard			5		5
	Duber Jerzy			5		5
	Jasek Tadeusz			5		5
	Kominek Andrzej			5		5
	Soboń Roman			5		5
45	Klimczak Andrzej				4	4
	Nagórek Marcin				4	4
	Suliński Andrzej	4				4
48	Algierski Jarosław				2	2
	Chmielewski Stanisław				2	2
	Drąg Sławomir				2	2
	Górny Jacek				2	2
	Kownatke Rafał				2	2
	Myśliwiec Jan				2	2
	Pęczek Adam				2	2
	Pruszyński Andrzej				2	2
	Skrzyński Piotr				2	2
	Szewera Paweł				2	2
	Ściubeł Marcin				2	2
	Widział Marek				2	2

Rekordy ustanowione w sezonie 2022

60 m	W 70	9.64	Bartosik	Ewa	12.02	Toruń	HRE
60 m	W 85	14.16	Rosińska	janina	12.02	Torun	HRP
60 m	M 40	7.25	Marcinkowski	Marcin	06.02	Toruń	HRP
60 m	M 40	7.20	Marcinkowski	Marcin	12.02	Toruń	HRP
60 m	M 55	7.75	Żelechowski	Bogusław	23.01	Lee Valley	HRP
60 m	M 55	7.73	Żelechowski	Bogusław	05.02	Lee Valley	HRP
60 m	M 55	7.72	Żelechowski	Bogusław	23.02	Braga	HRP
60 m	M 55	7.68	Żelechowski	Bogusław	23.02	Braga	HRP
100 m	M 40	11.23	Marcinkowski	Marcin	11.06	Poznań	=RP
100 m	M 55	12.09	Żelechowski	Bogusław	15.05	Crawley	RP
100 m	M 55	12.00	Żelechowski	Bogusław	11.06	Crawley	RP
100 m	M 55	11.73	Żelechowski	Bogusław	30.07	Dagenham	RP
100 m	M 70	13.63	Szymura	Henryk	18.06	Toruń	RP

200 m	W 85	61.42	Rosińska	Janina	12.02	Toruń	HRP
200 m	W 85	58.32	Rosińska	Janina	19.06	Toruń	RP
200 m	M 40	22.23	Adamczyk	Jakub	12.06	Warszawa	RP
200 m	M 45	23.83	Guzowski	Krzysztof	25.02	Braga	HRP
200 m	M 55	24.97	Żelechowski	Bogusław	14.05	Crawley	RP
200 m	M 55	24.67	Żelechowski	Bogusław	05.06	Kingston	RP
300 m	W 35	41.33	Ilczuk	Weronika	29.01	Toruń	HRP
300 m	M 40	36.07	Adamczyk	Jakub	22.01	Toruń	HRP
300 m	M 40	35.86	Adamczyk	Jakub	05.02	Rzeszów	HRP
400 m	W 40	54.63	Lemiesz	Aneta	05.02	Spała	HRŚ
400 m	W 70	91.08	Gadomska	Maria	18.06	Toruń	RP
400 m	W 85	206.70	Rosińska	Janina	12.02	Toruń	HRP
400 m	M 40	50.34	Adamczyk	Jakub	22.02	Braga	HRP
400 m	M 40	48.87	Adamczyk	Jakub	19.06	Warszawa	RP
400 m	M 40	48.54	Adamczyk	Jakub	08.07	Tampere	RP
400 m	M 45	54.28	Guzowski	Krzysztof	21.02	Braga	HRP
800 m	M 40	1:58:45	Nagórek	Marcin	22.01	Toruń	HRP
1000 m	W 40	2:51.33	Lemiesz	Aneta	23.01	Spała	HRP
1500 m	W 60	7:06.63	Ossowska	Ewa	12.02	Toruń	HRP
1500 m	M 40	4:03:22	Nagórek	Marcin	06.02	Toruń	HRP
1500 m	M 60	4:42.85	Kasprzak	Ireneusz	18.06	Toruń	RP
1500 m	M 60	4:40.58	Kasprzak	Ireneusz	23.06	Jelenia Góra	RP
3000 m	W 40	10:53.73	Woszczek	Danuta	28.05	Płock	RP
3000 m	W 40	10:12.55	Stelmach	Dominika	17.12	Łódź	HRP
3000 m	M 40	8:44.72	Kujawski	Grzegorz	12.02	Toruń	HRP
3000 m	M 40	8:38.59	Kujawski	Grzegorz	19.02	Toruń	HRP
3000 m	M 40	8:46.52	Kujawski	Grzegorz	14.09	Sztum	RP
3000 m	M 55	10:15.04	Myśliwiec	Jan	15.05	Sucha Besk.	RP
3000 m	M 60	10:26.05	Kasprzak	Ireneusz	28.05	Płock	RP
5000 m	M 60	17:49.59	Kasprzak	Ireneusz	19.06	Toruń	RP
10000 m	W 50	41:53.17	Andrzejewska	Joanna	18.06	Toruń	RP
60 m pł.	M 60	9.40	Musiał	Wiesław	26.02	Braga	=HRP
60 m pł.	M 70	10.10	Szymura	Henryk	12.02	Toruń	HRP
60 m pł.	M 70	10.07	Szymura	Henryk	26.02	Braga	HRP
60 m pł.	M 80	13.53	Okoński	Czesław	12.02	Toruń	HRP
80 m pł.	W 60	16.00	Kielan	Urszula	19.06	Toruń	RP
80 m pł.	M 70	13.45	Szymura	Henryk	18.06	Toruń	RP
80 m pł.	M 70	13.04	Szymura	Henryk	09.07	Tampere	RP
400 m pł.	M 40	53.05	Adamczyk	Jakub	09.06	Suwałki	RP
400 m pł.	M 45	61.85	Sekieta	Radosław	18.06	Toruń	RP
400 m pł.	M 45	61.82	Sekieta	Radosław	01.07	Tampere	RP
400 m pł.	M 45	60.48	Sekieta	Radosław	05.07	Tampere	RP
2000 m prz.	W 70	14:23.05	Włodarczyk	Alicja	08.07	Tampere	RP
Chód 3000 m	W 50	16:06.36	Morawczyńska	Jolanta	27.08	Stalowa Wola	RP
Chód 3000 m	W 60	18:04.44	Łuniewska	Janina	12.02	Toruń	HRP
Chód 3000 m	W 60	17:43.0	Łuniewska	Janina	23.07	Puck	RP
Chód 5000 m	W 50	27:15.54	Morawczyńska	Jolanta	08.05	Stalowa Wola	RP
Chód 5000 m	W 50	27:11.32	Morawczyńska	Jolanta	28.05	Stalowa Wola	RP
Chód 5 km	W 50	28:16*	Morawczyńska	Jolanta	23.04	Sulejówek	RP
Chód 5 km	W 50	27:36	Morawczyńska	Jolanta	03.09	Gdańsk	RP
Chód 10 km	W 50	56:21	Morawczyńska	Jolanta	23.04	Sulejówek	RP
Chód 20 km	W 50	2:01:55	Morawczyńska	Jolanta	06.07	Tampere	RP
Chód 30 km	M 65	3:16:11	Łuniewski	Mirosław	15.05	Grosseto	RP
Wzwyż	W 60	1.38	Kielan	Urszula	18.06	Toruń	RP
Wzwyż	W 60	1.38	Kielan	Urszula	04.12	Grodzisk Maz.	HRP
Wzwyż	W 65	1.15	Ślęzak	Halina	12.02	Toruń	HRP
Wzwyż	W 65	1.20	Ślęzak	Halina	18.06	Toruń	RP
Wzwyż	W 70	1.05	Bartosik	Ewa	18.06	Toruń	RP
Wzwyż	M 70	1.44	Drąg	Sławomir	18.06	Toruń	RP
Wzwyż	M 80	1.20	Okoński	Czesław	21.02	Braga	= HRP
Wzwyż	M 80	1.21	Okoński	Czesław	26.02	Braga	HRP

Wzwyż	M 80	1.18	Okoński	Czesław	18.06	Toruń	RP
Wzwyż	M 85	0.95	Algierski	Jarosław	18.06	Toruń	RP
Tyczka	M 80	2.10	Korolko	Edward	12.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 80	2.10	Korolko	Edward	19.06	Toruń	RP
Tyczka	M 80	2.10	Korolko	Edward	07.07	Tampere	=RP
W dal	M 65	5.29	Musiał	Wiesław	03.12	Łódź	HRP
Trójskok	M 35	15.74	Świderski	Adrian	22.01	Toruń	HRP
Trójskok	M 35	16.03	Świderski	Adrian	29.01	Toruń	HRP
Trójskok	M 35	16.11	Świderski	Adrian	12.02	Praga	HRP
Trójskok	M 40	14.32	Olszewski	Adrian	19.02	Toruń	HRP
Trójskok	M 60	12.10	Chmielewski	Stanisław	19.06	Toruń	RP
Trójskok	M 80	6.90	Okoński	Czesław	19.06	Toruń	RP
Kula	W 60	11.27	Patla	Genowefa	04.12	Grodzisk Maz.	HRP
Kula	W 80	7.33	Romanowska	Helena	12.02	Toruń	HRP
Kula	M 35	19.40	Kowantke	Rafał	12.02	Toruń	HRP
Kula	M 65	13.87	Zglenicki	Ryszard	18.06	Toruń	RP
Kula	M 65	14.10	Zglenicki	Ryszard	01.07	Tampere	RP
Kula	M 70	14.17	Klimczak	Andrzej	12.02	Toruń	HRP
Kula	M 70	14.27	Klimczak	Andrzej	18.06	Toruń	RP
Kula	M 80	12.44	Roszczak	Czesław	15.01	Wałbrzych	HRP
Kula	M 85	8.85	Kowalski	Lech	29.05	Warszawa	RP
Kula	M 85	9.01	Kowalski	Lech	26.06	Warszawa	RP
Kula	M 85	9.02	Kowalski	Lech	18.09	Warszawa	RP
Dysk	W 50	42.76	Wiśniewska	Joanna	05.07	Tampere	RP
Dysk	W 55	27.54	Ptak	Ryszarda	21.05	Nowe Miasto L.	RP
Dysk	W 55	29.27	Ptak	Ryszarda	18.06	Toruń	RP
Oszczep	W 55	40.79	Ziółkowska	Joanna	28.05	Toruń	RP
Młot	M 50	64.95	Walczak	Mariusz	12.06	Kielce	RP
Młot	M 50	65.30	Walczak	Mariusz	18.06	Toruń	RP
Ciężarek	M 50	22.84	Walczak	Mariusz	02.07	Tampere	RP
Ciężarek	M 75	19.61	Jabłoński	Jerzy	23.07	Puck	RP
5-bój	W 45	2776 pkt	Ziółkowska	Joanna	28.05	Toruń	RP
5-bój	W 50	2729 pkt	Bogucka	Bożena	28.05	Toruń	RP
5-bój	M 80	3456 pkt	Okoński	Czesław	26.02	Braga	HRP
4 x 100 m	W 45	53.50	POL		09.07	Tampere	RP
			Jabłkowska	Monika			
			Balcerzak	Joanna			
			Krysztośiak	Katarzyna			
			Szykulska	Aldona			
4 x 100 m	M 35	44.69	POL		09.07.	Tampere	RP
			Adamczyk	Jakub			
			Ogonowski	Szymon			
			Kucharski	Piotr			
			Olszewski	Adrian			
4 X 100 m	M 45	47.84	Szewera	Paweł	25.09	Thessaloniki	RP
			Sekieta	Radosław			
			Pruszyński	Andrzej			
			Ściubeł	Marcin			
4 x 200 m	M 35	1:38.19	POL		27.02	Braga	HRP
			Kucharski	Piotr			
			Guzowski	Krzysztof			
			Gębski	Mariusz			
			Sekieta	Radosław			
4 x 200 m	M 50	1:43.76	POL		19.02	Toruń	HRP
			Górny	Jacek			
			Widział	Marek			
			Skrzyński	Piotr			
			Pęczek	Adam			
4 x 400 m	M 35	3:22.29	Sekieta	Radosław	10.07	Tampere	RP
			Ogonowski	Szymon			
			Porzuczek	Bartosz			



13. Halowe Mistrzostwa Europy Masters

Braga, POR - 20.02 - 27.02.2022

1	Bednarski	Dariusz	Wzwyż	M 65
1	Krankowski	Wacław	Młot	M 70
1	Krankowski	Wacław	Kula	M 70
1	Krankowski	Wacław	Ciężarek	M 70
1	Ogonowski	Szymon	400 m	M 35
1	Okoński	Czesław	Wzwyż	M 80
1	Okoński	Czesław	W dal	M 80
1	Okoński	Czesław	5-bój	M 80
1	Roszczak	Czesław	Młot	M 80
1	Roszczak	Czesław	Dysk	M 80
1	Roszczak	Czesław	Kula	M 80
1	Roszczak	Czesław	Ciężarek	M 80
1	Szymura	Henryk	60 m pł.	M 70
2	Adamczyk	Jakub	400 m	M 40
2	Brandenburg	Józef	Cross 8 km	M 65
2	Kowalski	Lech	Oszczep	M 85
2	Musiał	Wiesław	W dal	M 60
2	Musiał	Wiesław	60 m pł.	M 60
2	Piączkowski	Andrzej	Młot	M 70
2	Żelichowski	Bogusław	W dal	M 55
3	Brandenburg	Józef	3000 m	M 65
3	Guzowski	Krzysztof	200 m	M 45
3	Kowalski	Lech	W dal	M 85
3	Kowalski	Lech	Kula	M 85
3	Kowalski	Lech	Trójskok	M 85
3	Kowalski	Lech	Dysk	M 85
3	Krankowski	Wacław	Dysk	M 70
3	Krysztosiak	Katarzyna	W dal	W 45
3	Lorenz	Sylwester	W dal	M 70
3	Lorenz	Sylwester	60 m pł.	M 70
3	Musiał	Wiesław	Trójskok	M 60
3	Musiał	Wiesław	5-bój	M 60
3	Piączkowski	Andrzej	Ciężarek	M 70
3	Roszczak	Czesław	Oszczep	M 80
3	Suliński	Andrzej	Ciężarek	M 40
3	Szymura	Henryk	60 m	M 70
3	POL		4 x 200 m	M 35
	Kucharski	Piotr		
	Guzowski	Krzysztof		
	Gębski	Mariusz		
	Sekieta	Radosław		



18. Mistrzostwa Europy Masters Non-Stadia

Grosseto, ITA - 12-15.05.2022

1	Łuniewska	Janina	Chód 10 km	W 60
2	Łuniewski	Mirosław	Chód 30 km	M 65



24. Mistrzostwa Świata Masters

Tampere, FIN - 29.06 - 10.07.2022

1	Adamczyk	Jakub	400 m pł.	M 40
1	Adamczyk	Jakub	400 m	M 40
1	Grzyb	Marek	10-bój	M 65
1	Jabłoński	Jerzy	Ciężarek	M 75
1	Korolko	Edward	Tyczka	M 80
1	Ogonowski	Szymon	400 m	M 35
1	Szykulska	Renata	Trójskok	W 45
1	Walczak	Mariusz	Młot	M 50
1	Walczak	Mariusz	Ciężarek	M 50
1	Wiśniewska	Joanna	Dysk	W 50
1	Zglenicki	Ryszard	Kula	M 65
1	Zwoński	Edward	5-bój rzutowy	M 65
1	Sztafeta		4 x 400 m	M 35
	Sekieta	Radosław		
	Ogonowski	Szymon		
	Porzuczek	Bartosz		
	Adamczyk	Jakub		
2	Kujawski	Grzegorz	Cross	M 40
2	Kujawski	Grzegorz	5000 m	M 40
2	Lorenz	Sylwester	W dal	M 70
2	Mańka	Robert	10-bój	M 50
2	Musiak	Wiesław	W dal	M 60
2	Musiak	Wiesław	Trójskok	M 60
2	Olszewski	Adrian	Trójskok	M 40
2	Roszczak	Czesław	Kula	M 80
2	Roszczak	Czesław	Dysk	M 80
2	Roszczak	Czesław	5-bój rzutowy	M 80
2	Soboń	Roman	Wzwyż	M 65
2	Szymura	Henryk	80 m pł.	M 70
2	Ulidowski	Andrzej	3000 m prz.	M 50
2	Żelechowski	Bogusław	W dal	M 55
2	Team		Chód 10 km	W 50
	Jolanta	Morawczyńska		

	Agnieszka	Kolasa		
	Alicja	Lisowska		
2	Team		Chód 10 km	M 40
	Krzysztof	Czerski		
	Grzegorz	Grinholc		
	Konrad	Morawczyński		
2	Team		Chód 20 km	M 40
	Krzysztof	Czerski		
	Grzegorz	Grinholc		
	Konrad	Morawczyński		
2	Sztafeta		4 x 100 m	M 60
	Krzysztof	Zduniak		
	Waldemar	Orłowski		
	Waldemar	Pietrzak		
	Wiesław	Musiał		
3	Bednarski	Dariusz	Wzwyż	M 65
3	Bobrzyk	Leszek	Dysk	M 70
3	Dryps	Ryszard	Cross	M 65
3	Duber	Jerzy	Kula	M 65
3	Grzyb	Marek	W dal	M 65
3	Jabłoński	Jerzy	Kula	M 75
3	Jasek	Tadeusz	Półmaraton	M 70
3	Kaczmarek	Agata	Półmaraton	W 40
3	Kominek	Andrzej	Kula	M 35
3	Kowalski	Lech	Dysk	M 85
3	Krankowski	Wacław	Ciężarek	M 70
3	Krankowski	Wacław	5-bój rzutowy	M 70
3	Krzyżan	Małgorzata	Dysk	W 50
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 10 km	M 65
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 20 km	M 65
3	Morawczyńska	Jolanta	Chód 10 km	W 50
3	Porzuczek	Bartosz	800 m	M 40
3	Roszczak	Czesław	Młot	M 80
3	Roszczak	Czesław	Trójskok	M 80
3	Sztafeta		4 x 100 m	W 45
	Jabłkowska	Monika		
	Balcerzak	Joanna		
	Krysztosiak	Katarzyna		
	Szykulska	Renata		
3	Sztafeta		4 x 400 m	W 35
	Ilczuk	Weronika		
	Włodarczyk	Patrycja		
	Jabłkowska	Monika		
	Krysztosiak	Katarzyna		

Punkty za osiągnięte wyniki sportowe

Zawody mistrzowskie	Medale		
	złoty	srebrny	brązowy
Mistrzostwa Świata	7	6	5
Halowe Mistrzostwa Świata			
Mistrzostwa Europy			

Halowe Mistrzostwa Europy	6	5	4
Mistrzostwa Europy Non-Stadia			
Rekordy			
Rekord świata lub halowy rekord świata	10		
Rekord Europy lub halowy rekord Europy	8		
Rekord Mistrzostw Europy lub rekord Halowych Mistrzostw Europy	6		
Rekord Polski lub halowy rekord Polski	2		

Tytuł najlepszej zawodniczki i zawodnika w kategorii masters zdobędą lekkoatleci którzy są członkami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters i uzyskają największą ilość punktów. Jednak w ich dorobku punktowym muszą być punkty zdobyte za medal w Mistrzostwach Świata lub Mistrzostwach Europy w danym sezonie startowym. Punkty za rekordy przyznawane są wyłącznie w konkurencjach, które odbywają się podczas Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski (hala, stadion, szosa).