

Mityng la 17.06.2017

Program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	wzwyż	oszczep	kula sen.	Rz.b.górne	Dysk	Oszczep
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu			R4	R1	R6	R3	R2
9.00	Ważenie sprzętu							
9.30	Uroczyste otwarcie zawodów							
10.00	3000 m Nord-walk				S M35-55(3)+MU20			
10.20					M(4)			
10.50	110mppl (3)				MU18(6)			
11.00	100 mppl K(4))(1)	Pentathlon						
11.10	100 mppl S (2)							
11.20	100 m K (22)				Kjml (3)+S K (1)			
11.40	100 m M (28)	Pentathlon		oszczep K (2)				M50-55+M(3)
11.55	100 m S							
12.00	60 m - konk. R			oszczep (P)				
12.05	100 mppl K							
12.15	400 m. K(15)							
12.30	400 m M (17)	Konk. Rodzinna						
12.45	4X100 m K+M			oszczep (P)				
13.00	200 K+M60+	K(18)						
13.20	200 m M (23)							
13.35	200 m K(26)		M(14)					
13.50	200 M35-55							
14.00	5000 m M (11)+S						K (5)	
14.15								
14.30	800 m M (7)	M(4)						
14.45	800 K(P)+K(7)						M(10)	
15.00	1500 M60+	Trójsk. K(6)	K(10)					
15.20	1500 m K (4)							
15.30	1500 m M (12)	Trójsk. M(5)				młot K (10)		
15.40	1500 M35-55							
15.50	5000 m K (8) +S							
16.00								
16.15						młot M (11)		

R1 -kula start 100 m.

R2 - rz. oszczepu

R3 - rz. do dysku boisko dolne

R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R6 - rz. z klatka boisko górne