



Ranking Masters 2026

Stan na: 2026.08.02

Miejsce	Nazwisko i imię	Halowe Mistrzostwa Europy Toruń	Mistrzostwa Europy Non-Stadia Catania	Mistrzostwa Świata Daegu	Rekordy	Razem
---------	-----------------	--	--	--------------------------------	---------	-------

Kobiety

1	Rosińska Janina	147			3	150
2	Bartosik Ewa	48			78	126
2	Krysztosiak Katarzyna	48			66	114
4	Bańkowska Anna	96				96
	Brzezina Ewelina	24	72			96
6	Ślęzak Halina	48			24	72
7	Biernacka Joanna	28	36			64
8	Kielan Urszula	12			48	60
	Milińska-Tymendorf Anna	6			54	60
	Stępniewska Czesława	36			24	60
	Szczepanik Dorota	48			12	60
12	Dudkowska Dorota	42			15	57
13	Łuniewska Janina	56				56
14	Olejniczak Marta	56				56
	Dzięgiel-Poślada Andżelika	48				48
16	Gąsowska Maria	15			33	48
	Jabłkowska Monika	6			42	48
	Rostkowska Anna	36			12	48
19	Jagielska Ewa	44				44
	Stalmach-Chylińska Jolanta	32	12			44
21	Dubiela Halina	28			12	40
22	Zarębska Ewa	27			12	39
23	Bulik Grażyna	12	12		12	36
24	Kasztelan Urszula	36				36
	Kończ-Bucka Patrycja	36				36
	Krzyżan Małgorzata	24			12	36
	Płonka Anna	36				36
	Prymakowska Barbara	36				36
29	Ilczuk Weronika	30			3	33
30	Łosin Marta	32				32
31	Szykulska Renata	24			6	30
32	Andrzejewska Joanna	12			12	24
	Baranowska Irena				24	24
	Białorczyk Magdalena	24				24
	Brzozowska Monika	24				24
	Kaczmarek Agnieszka	24				24
	Kowalska Danuta				24	24
	Manterys Danuta	24				24
	Pobłocka-Dobrowolska Kamila		24			24
	Sieklińska Klaudia	24				24
	Tyborowska Agnieszka	24				24
	Wysocka Marzena	24				24
43	Gąsowska-Stępnia Małgorzata	18			3	21
44	Żyłkowska Krystyna	20				20
45	Grimin Joanna	16				16
46	Araźny Grażyna				12	12

	Behounek Małgorzata		12	12
	Brych-Kalinowska Ewa	12		12
	Deoniziak Dorota		12	12
	Grabska Renata		12	12
	Kalota Joanna	12		12
	Kazimierczak Marta	12		12
	Kiljan Katarzyna	12		12
	Kogut Monika		12	12
	Kujach Agnieszka	12		12
	Miernik Aldona		12	12
	Pawłoska Maria		12	12
	Sienicka Beata	12		12
	Stanuch-Rokicka Małgorzata		12	12
	Wrona Agnieszka		12	12
	Wszolek Helena	12		12
62	Pieczulis Krystyna	8	3	11
63	Mielczarek Alicja	6	3	9
64	Bułakowska Dorota	8		8
	Dalak-Ozog Grażyna	8		8
	Fortuniak Joanna	8		8
	Gac Monika	8		8
	Grinholc Iwona	8		8
	Gutral Magdalena	8		8
	Kępińska Katarzyna	8		8
	Kiełczewska Elżbieta	8		8
	Krajewska Danuta	8		8
	Lange Maria	8		8
	Pawłowska Dorota	8		8
	Pobłocka Bożena	8		8
	Więciorkowska Zofia	8		8
77	Maszorek-Szymala Anna	3	3	6
	Skrzyńska Ewa	3	3	6
79	Lisowska Elżbieta	4		4
	Morawczyńska Jolanta	4		4
	Rok-Szpila Sylwia	4		4
	Sojka Anna	4		4
	Żbikowska Małgorzata	4		4
84	Jankowska Joanna		3	3
	Kasierska Ewa		3	3
	Kończal Joanna	3		3
	Księżyc Katarzyna	3		3
	Michalczyk-Zglińska Iwona		3	3
	Opak Beata		3	3
	Piechuta Aleksandra	3		3
	Puzio Aleksandra	3		3
	Rzeszewska Katarzyna	3		3
	Włodarczyk Alicja		3	3

Mężczyźni

1	Walczak Mariusz	72		156	228
2	Behounek Leszek	80	72	4	156
	Roszczak Czesław	84		72	156
4	Lipiec Tomasz	48	88	16	152
5	Mirkowski Grzegorz	120			120
6	Szczepaniak Stefan	96		12	108
7	Chmielewski Stanisław	72		24	96
	Jabłoński Jerzy	72		24	96
	Konieczny Marcin	96			96
	Krankowski Wacław	96			96
11	Adamczyk Jakub	42		51	93
12	Macioł Andrzej	84			84
13	Musiał Wiesław	84			84
14	Pobłocki Piotr	36	40		76
15	Kopta Jerzy	69		6	75
16	Grudzień Adam	72			72
	Jasiński Artur	36	36		72
18	Ogonowski Tadeusz	24		36	60
19	Kownatke Rafał	36		24	60
	Grzyb Marek	60			60
	Jacków Krzysztof	60			60

	Kominek Andrzej	60		60
	Pluszczewski Czesław	60		60
	Urbańczyk Jerzy	48	12	60
25	Lorenz Sylwester	18		39 57
	Mielcarek Marek	42		15 57
27	Goławski Rafał	48		4 52
28	Jędrusik Józef			48 48
	Korolko Edward	24		24 48
	Dobroś Dawid	44		4 48
	Sobora Łukasz	48		48
	Dobrowolski Emil		48	48
33	Ogonowski Szymon	42		3 45
	Tobias Hubert	42		3 45
35	Skrzyński Piotr	3		39 42
36	Karpiński Sebastian	24	16	40
37	Kołodziej Józef			36 36
	Bońda Konrad	24		12 36
	Pardela Mirosław	24		12 36
	Kuschill Juliusz	30		6 36
	Czerski Krzysztof	32		4 36
	Bober Robert	36		36
	Bryniak Fryderyk	36		36
	Czerniak Przemysław	36		36
	Galązka Mariusz	36		36
	Klimczak Andrzej	36		36
	Kmiecik Stanisław	36		36
	Olszewski Adrian	36		36
	Starzyński Andrzej	36		36
	Szewczyk Dominik	36		36
	Szpak Mieczysław	36		36
	Szymura Henryk	36		36
	Trzeciakowski Hubert	36		36
	Włodarczyk Zdzisław	36		36
	Giżyński Artur	26		36
56	Mielewczyk Piotr	32		32
57	Dłużniewski Izidor	21		6 27
	Guzowski Krzysztof			24 24
	Okoński Czesław			24 24
	Pakiet Ziggy			24 24
	Zwolski Edward	12		12 24
	Angiel Władysław	24		24
	Dziadura Zenon	24		24
	Kłeczek Radosław	24		24
	Kondraciuk Karol	24		24
	Lepiato Maciej	24		24
	Patecki Mariusz	24		24
	Sowa Jan	24		24
	Sowiński Edmund	24		24
	Strelczuk Wojciech	24		24
	Wójcik Tomasz	24		24
	Wyganowski Andrzej	24		24
	Zawada Sławomir	24		24
	Zglenicki Ryszard	24		24
	Żelichowski Bogusław	24		24
75	Burdzy Mieczysław	18		3 21
76	Rozum Janusz	8		12 20
	Panek Stanisław	14		6 20
	Grinholc Grzegorz	8	8	4 20
79	Gołębiewski Edward			16 16
	Łuniewski Paweł	12		4 16
	Morawczyński Konrad	12		4 16
	Nurkiewicz Jarosław	12		4 16
	Kielczewski Grzegorz	16		16
	Kosiorek Roman	16		16
	Leśniak Marian	16		16
	Płochocki Ryszard	16		16
87	Rygier Jerzy			15 15
88	Dziekoński Tadeusz			12 12
	Krauze Jerzy			12 12
	Pawelski Grzegorz			12 12

	Redler Paweł		12	12	
	Riss Mieczysław		12	12	
	Łuniewski Mirosław	8	4	12	
	Małecki Waldemar	8	4	12	
	Siwiński Piotr	8	4	12	
	Kalka Kamil		8	4	12
	Bobrzyk Leszek	12		12	
	Brandenburg Józef	12		12	
	Celiński Robert	12		12	
	Czaja Leszek	12		12	
	Dembkowski Ryszard	12		12	
	Drażkowski Mariusz	12		12	
	Getek Marcin	12		12	
	Gontarczyk Rafał	12		12	
	Gudaniec Ryszard	12		12	
	Guzowski Dariusz	12		12	
	Jaworski Leszek	12		12	
	Kujawski Grzegorz	12		12	
	Noga Szymon	12		12	
	Stolarczyk Marek	12		12	
	Suchodolski Robert	12		12	
	Sztuk Piotr	12		12	
	Tomaszewski Wojciech	12		12	
	Trzebiatowski Jerzy	12		12	
	Wolny Jarosław	12		12	
	Zielke Dariusz	12		12	
117	Koszela Maciej	6	3	9	
118	Alfut Grzegorz	8		8	
	Biegała Leszek	8		8	
	Bujała Michał	8		8	
	Dobak Stefan	8		8	
	Gołębiewski Edward	8		8	
	Kasprzyk Piotr	8		8	
	Kulczyk Jerzy	8		8	
	Lauzer Zbigniew	8		8	
	Pietrzak Krzysztof	8		8	
	Tomaszewski Miłosz	8		8	
	Waszczuk Tomasz	8		8	
	Zalewski Robert	8		8	
	Dobija Andrzej		8	8	
131	Kossowski Daniel	3	3	6	
	Widział Marek	3	3	6	
	Formaniewicz Andrzej	6		6	
	Orłowski Waldemar	6		6	
	Pietrzak Waldemar	6		6	
	Zduniak Krzysztof	6		6	
137	Borowski Krzysztof		4	4	
	Gamracy Leszek		4	4	
	Goławski Janusz	4		4	
	Góralski Krzysztof	4		4	
	Kleinschmidt Ryszard	4		4	
	Płoskoński Piotr	4		4	
	Tarłowski Ryszard	4		4	
143	Bińczyk Jarosław		3	3	
	Pruszyński Andrzej		3	3	
	Ściubeł Marcin		3	3	
	Kucharski Piotr	3		3	
	Kupiec Tomasz	3		3	
	Loch Maciej	3		3	

Rekordy ustanowione w sezonie 2026

60 m	W 35	7.78	Zarębska	Ewa	06.06	Ślubice	RP
60 m	W 50	8.40	Krysztosia	Katarzyna	14.03	Ostrava	HRP
60 m	W 50	8.59	Krysztosia	Katarzyna	06.06	Ślubice	RP
60 m	W 75	10.30	Bartosik	Ewa	29.03	Toruń	HRP
60 m	M 50	7.33	Guzowski	Krzysztof	31.01	Wrocław	HRP

60 m	M 80	9.84	Pakiet	Ziggy	31.01	Lauderdale	HRP
60 m	M 80	9.79	Pakiet	Ziggy	19.02	Albuquerque	RP
60 m	M 85	11.25	Józef	Jędrusik	06.06	Ślubice	RP
100 m	W 75	16.53	Bartosik	Ewa	01.08	Bydgoszcz	RP
100 m	W 80	19.93	Gąsowska	Maria	01.08	Bydgoszcz	RP
100 m	M 50	11.63	Guzowski	Krzysztof	01.08	Bydgoszcz	RP
100 m	M 85	18.34	Józef	Jędrusik	06.06	Ślubice	RP
100 m	M 85	18.28	Józef	Jędrusik	01.08	Bydgoszcz	RP
100 m	M 95	44.29	Kołodziej	Józef	01.08	Bydgoszcz	RP
200 m	W 40	25.68	Dutkowska	Dorota	01.04	Toruń	HRP
200 m	W 50	27.58	Krysztosia	Katarzyna	14.02	Toruń	HRP
200 m	W 55	29.49	Jabłkowska	Monika	31.03	Toruń	HRP
200 m	M 85	37.94	Jędrusik	Józef	01.08	Bydgoszcz	RP
400 m	W 55	70.26	Jabłkowska	Monika	14.02	Toruń	HRP
400 m	W 55	65.61	Jabłkowska	Monika	22.05	Shoder	RP
400 m	W 55	66.81	Milińska-Tymendorf	Anna	14.03	Ostrava	HRP
400 m	W 65	78.23	Kowalska	Danuta	01.08	Bydgoszcz	RP
400 m	M 45	52.47	Adamczyk	Jakub	28.03	Toruń	HRP
400 m	M 45	51.41	Adamczyk	Jakub	29.03	Toruń	HRP
400 m	M 45	49.87	Adamczyk	Jakub	14.06	Warszawa	RP
400 m	M 45	49.45	Adamczyk	Jakub	18.07	Płock	RP
400 m	M 60	57.56	Rygier	Jerzy	01.08	Bydgoszcz	RP
800 m	W 55	2:40.37	Milińska-Tymendorf	Anna	30.03	Toruń	HRP
800 m	W 55	2:38.43	Milińska-Tymendorf	Anna	31.03	Toruń	HRP
800 m	W 55	2:35.26	Milińska-Tymendorf	Anna	23.05	Lublin	RP
800 m	W 55	2:33.38	Milińska-Tymendorf	Anna	06.06	Warszawa	RP
800 m	W 60	2:51.72	Dubiela	Halina	02.08	Bydgoszcz	RP
800 m	W 65	3:01.89	Kowalska	Danuta	02.08	Bydgoszcz	RP
800 m	W 75	4:19.35	Grabska	Renata	02.08	Bydgoszcz	RP
1500 m	W 55	5:42.99	Andrzejewska	Joanna	14.02	Toruń	HRP
1500 m	M 75	6:05.05	Dziekoński	Tadeusz	02.04	Toruń	HRP
3000 m	W 45	10:07.90	Rostkowska	Anna	27.03	Toruń	HRP
3000 m	M 75	13:20.45	Rozum	Janusz	02.05	Koluszki	RP
10000 m	W 50	40:44.03	Bulik	Grazyna	31.07	Bydgoszcz	RP
60 m pł.	W 50	9.99	Krysztosia	Katarzyna	14.02	Toruń	HRP
60 m pł.	W 50	9.83	Krysztosia	Katarzyna	28.03	Toruń	HRP
60 m pł.	M 55	9.21	Skrzyński	Piotr	14.02	Toruń	HRP
60 m pł.	M 55	8.98	Skrzyński	Piotr	01.04	Toruń	HRP
80 m pł.	W 65	16.18	Kielan	Urszula	02.08	Bydgoszcz	RP
80 m pł.	W 70	20.62	Arażny	Grażyna	02.08	Bydgoszcz	RP
80 m pł.	M 80	18.74	Riss	Mieczysław	02.08	Bydgoszcz	RP
80 m pł.	M 85	25.22	Okoński	Czesław	02.08	Bydgoszcz	RP
100 m pł.	M 55	15.37	Skrzyński	Piotr	23.05	Shkoder	RP
Chód 5000 m	M 55	22:55.38	Lipiec	Tomasz	16.05	Warszawa	RP
Chód 5 km	M 75	33:50	Gołębiewski	Edward	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 35	1:12:49	Goławski	Rafał	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 35	1:12:49	Dobroś	Dawid	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 35	1:12:49	Łuniewski	Paweł	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 45	1:19:29	Czerski	Krzysztof	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 45	1:19:29	Grinholc	Grzegorz	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 45	1:19:29	Siwiński	Piotr	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 50	1:21:10	Lipiec	Tomasz	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 50	1:21:10	Morawczyński	Konrad	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 50	1:21:10	Nurkiewicz	Jarosław	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 65	1:27:49	Behounek	Leszek	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 65	1:27:49	Łuniewski	Mirosław	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 65	1:27:49	Małecki	Waldemar	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 70	1:49:29	Borowski	Krzysztof	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 70	1:49:29	Gołębiewski	Edward	31.03	Toruń	RP
Chód 5 km-Team	M 70	1:49:29	Gamracy	Leszek	31.03	Toruń	RP
Chód 10 km	M 65	54:59	Behounek	Leszek	01.05	Catania	RP

Chód 10 km-Team	M 40	2:31:00	Lipiec	Tomasz	01.05	Catania	RP
Chód 10 km-Team	M 40	2:31:00	Kalka	Kamil	01.05	Catania	RP
Chód 10 km-Team	M 40	2:31:00	Karpiński	Sebastian	01.05	Catania	RP
Chód 20 km	M 65	1:56:26	Behounek	Leszek	03.05	Catania	RP
W dal	W 55	5.20	Deoniziak	Dorota	28.03	Toruń	HRP
W dal	W 75	3.16	Bartosik	Ewa	27.03	Toruń	HRP
W dal	W 75	2.93	Bartosik	Ewa	01.08	Bydgoszcz	RP
W dal	M 65	5.32	Chmielewski	Stanisław	29.03	Toruń	HRP
W dal	M 75	3.97	Lorenz	Sylwester	14.02	Toruń	HRP
W dal	M 75	4.10	Lorenz	Sylwester	29.03	Toruń	HRP
W dal	M 75	4.18	Lorenz	Sylwester	01.08	Bydgoszcz	RP
Trójskok	W 75	7.21	Bartosik	Ewa	29.03	Toruń	HRP
Trójskok	W 75	6.99	Bartosik	Ewa	02.08	Bydgoszcz	RP
Trójskok	W 80	4.60	Gąsowska	Maria	29.03	Toruń	HRP
Trójskok	M 65	11.55	Chmielewski	Stanisław	14.02	Toruń	HRP
Trójskok	M 85	5.96	Szczepaniak	Stefan	30.03	Toruń	HRP
Trójskok	M 85	6.32	Roszczak	Czesław	25.07	Lovosice	RP
Trójskok	M 95	3.55	Ogonowski	Tadeusz	02.08	Bydgoszcz	RP
Wzwyż	W 65	1.25	Kielan	Urszula	14.02	Toruń	HRP
Wzwyż	W 65	1.33	Kielan	Urszula	27.03	Toruń	HRP
Wzwyż	W 65	1.30	Kielan	Urszula	01.08	Bydgoszcz	RP
Wzwyż	W 70	1.10	Ślęzak	Halina	14.02	Toruń	HRP
Wzwyż	W 70	1.15	Ślęzak	Halina	28.03	Toruń	HRP
Wzwyż	M 85	1.04	Pardela	Miroslaw	27.03	Toruń	HRP
Wzwyż	M 85	1.11	Okoński	Czesław	01.08	Bydgoszcz	RP
Tyczka	W 40	2.80	Kogut	Monika	25.07	Lovosice	RP
Tyczka	W 40	2.91	Wrona	Agnieszka	01.08	Bydgoszcz	RP
Tyczka	M 60	3.00	Krauze	Jerzy	14.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 85	1.50	Korolko	Edward	14.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 85	1.80	Korolko	Edward	01.08	Bydgoszcz	RP
Kula	W 55	12.35	Krzyżan	Małgorzata	14.02	Toruń	HRP
Kula	M 40	16.52	Kownatke	Rafał	11.01	Słupsk	HRP
Kula	M 40	16.91	Kownatke	Rafał	07.02	Słupsk	HRP
Kula	M 85	11.16	Roszczak	Czesław	12.07	Warszawa	RP
Kula	M 90	7.11	Ogonowski	Tadeusz	14.02	Toruń	HRP
Kula	M 90	7.31	Ogonowski	Tadeusz	29.03	Toruń	HRP
Dysk	W 70	25.49	Stępniewska	Czesława	28.03	Toruń	RP
Dysk	W 80	18.46	Baranowska	Irena	02.08	Bydgoszcz	RP
Dysk	M 85	30.19	Roszczak	Czesław	26.07	Lovosice	RP
Dysk	M 95	9.72	Kołodziej	Józef	02.08	Bydgoszcz	RP
Młot	W 50	40.21	Pawłowska	Maria	21.06	Warszawa	RP
Młot	W 60	30.05	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	01.08	Bydgoszcz	RP
Młot	M 55	63.89	Walczak	Mariusz	30.03	Toruń	ER
Młot	M 55	65.38	Walczak	Mariusz	30.05	Warszawa	ER
Młot	M 80	47.84	Jabłoński	Jerzy	31.03	Toruń	RP
Młot	M 80	48.35	Jabłoński	Jerzy	01.08	Bydgoszcz	RP
Młot	M 85	33.21	Roszczak	Czesław	12.07	Warszawa	RP
Oszczep	W 70	22.93	Stępniewska	Czesława	31.03	Toruń	RP
Oszczep	M 55	43.74	Pawelski	Grzegorz	19.10	Madera	RP
Oszczep	M 55	44.27	Bońda	Konrad	12.07	Warszawa	RP
Oszczep	M 55	44.79	Redler	Paweł	01.08	Bydgoszcz	RP
Oszczep	M 95	7.65	Kołodziej	Józef	01.08	Bydgoszcz	RP
Ciężarek	W 55	13.53	Szczepanik	Dorota	30.03	Toruń	RP
Ciężarek	M 55	23.03	Walczak	Mariusz	27.03	Toruń	WR
Ciężarek	M 85	12.79	Roszczak	Czesław	26.07	Lovosice	RP
Ciężarek	M 85	12.95	Roszczak	Czesław	02.08	Bydgoszcz	RP
5-bój	M 75	3302	Mielcarek	Marek	31.03	Toruń	HRP
7-bój	W 60	3586	Miernik	Aldona	06.06	Słubice	RP
5-bój rzutowy	W 80	3381	Baranowska	Irena	06.06	Słubice	RP
5-bój rzutowy	M 70	4229	Zwolski	Edward	25.04	Kolin	RP
4 x 200 m	W 50	1:57.82	Michalczyk-Zglińska	Iwona	02.04	Toruń	HRP

4 x 200 m	W 50	1:57.82	Jankowska	Joanna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 50	1:57.82	Szykulska	Renata	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 50	1:57.82	Krysztosiak	Katarzyna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 55	2:02.33	Milińska-Tymendorf	Anna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 55	2:02.33	Maszorek-Szymala	Anna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 55	2:02.33	Skrzyńska	Ewa	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 55	2:02.33	Jabłkowska	Monika	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 70	3:02:49	Gadomska	Maria	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 70	3:02:49	Gąsowska	Maria	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 70	3:02:49	Włodarczyk	Alicja	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 70	3:02:49	Bartosik	Ewa	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 75	2:07.88	Kuschill	Juliusz	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 75	2:07.88	Lorenz	Sylwester	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 75	2:07.88	Panek	Stanisław	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 75	2:07.88	Mielcarek	Marek	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 80	2:59.00	Kopta	Jerzy	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 80	2:59.00	Tobias	Hubert	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 80	2:59.00	Burdzy	Mieczysław	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 80	2:59.00	Dłużniewski	Izydor	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 40	1:38.88	Dutkowska	Dorota	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 40	1:38.88	Ilczuk	Weronika	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 40	1:38.88	Kossowski	Daniel	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 40	1:38.88	Ogonowski	Szymon	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 45	1:42.21	Mielczarek	Alicja	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 45	1:42.21	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 45	1:42.21	Koszela	Maciej	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 45	1:42.21	Adamczyk	Jakub	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 50	1:47.23	Krysztosiak	Katarzyna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 50	1:47.23	Szykulska	Renata	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 50	1:47.23	Pruszyński	Andrzej	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 50	1:47.23	Ściubeł	Marcin	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 55	1:49.49	Milińska-Tymendorf	Anna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 55	1:49.49	Jabłkowska	Monika	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 55	1:49.49	Widział	Marek	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 55	1:49.49	Skrzyński	Piotr	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 60	2:02.87	Opak	Beata	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 60	2:02.87	Pieczulis	Krystyna	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 60	2:02.87	Bińczyk	Jarosław	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 60	2:02.87	Rygier	Jerzy	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 75	2:42.68	Kasierska	Ewa	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 75	2:42.68	Bartosik	Ewa	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 75	2:42.68	Panek	Stanisław	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 75	2:42.68	Kuschill	Juliusz	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 80	3:23.56	Gąsowska	Maria	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 80	3:23.56	Rosińska	Janina	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 80	3:23.56	Kopta	Jerzy	02.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	X 80	3:23.56	Dłużniewski	Izydor	02.04	Toruń	HRP



15. Halowe Mistrzostwa Europy Masters

Toruń, POL - 27.03 - 02.04.2026

1	Adamczyk	Jakub	400 m	M45
1	Bańkowska	Anna	Bieg 5 km Team	W35
1	Bańkowska	Anna	Bieg 5 km	W35

1	Bańkowska	Anna	Cross	W35
1	Bańkowska	Anna	Cross Team	W35
1	Behounek	Leszek	Chód 3000	M65
1	Behounek	Leszek	Chód 5 km	M65
1	Białorczyk	Magdalena	Bieg 5 km Team	W50
1	Białorczyk	Magdalena	Cross Team	W50
1	Bober	Robert	Oszczep	M40
1	Brandenburg	Józef	Cross Team	M70
1	Brych-Kalinowska	Ewa	Cross Team	W50
1	Brzezina	Ewelina	Cross Team	W35
1	Brzozowska	Monika	Cross Team	W40
1	Bulik	Grażyna	Bieg 5 km Team	W50
1	Celiński	Robert	Bieg 5 km Team	M50
1	Chmielewski	Stanisław	W dal	M65
1	Chmielewski	Stanisław	Trójskok	M65
1	Czaja	Leszek	Bieg 5 km Team	M45
1	Czerniak	Przemysław	Tyczka	M40
1	Dembkowski	Ryszard	Bieg 5 km Team	M70
1	Dobroś	Dawid	Chód 5 km Team	M35
1	Dziadura	Zenon	Cross Team	M70
1	Dziadura	Zenon	Bieg 5 km Team	M70
1	Dzięgiel-Poślada	Andżelika	Bieg 5 km Team	W35
1	Gałązka	Mariusz	Kula	M35
1	Getek	Marcin	Bieg 5 km Team	M40
1	Goławski	Robert	Chód 5 km	M35
1	Goławski	Robert	Chód 5 km Team	M35
1	Gontarczyk	Krzysztof	Cross Team	M35
1	Grudzień	Adam	Młot	M35
1	Grudzień	Adam	Ciężarek	M35
1	Grzyb	Marek	5-bój	M70
1	Jabłoński	Jerzy	Młot	M80
1	Jabłoński	Jerzy	Ciężarek	M80
1	Jacków	Krzysztof	Dysk	M45
1	Jagielska	Ewa	Bieg 5 km	W40
1	Jasiński	Artur	Cross Team	M50
1	Jasiński	Artur	Bieg 5 km Team	M50
1	Kalota	Joanna	Bieg 5 km Team	W35
1	Kasztelan	Urszula	Cross Team	W40
1	Kazimierczak	Marta	Cross Team	W40
1	Kielczewski	Grzegorz	Cross Team	M65
1	Klimczak	Andrzej	Kula	M75
1	Kłeczek	Radosław	Cross Team	M40
1	Kmiecik	Stanisław	Ciężarek	M75
1	Kominek	Andrzej	Dysk	M40
1	Konieczny	Marcin	Bieg 5 km	M50
1	Konieczny	Marcin	Bieg 5 km Team	M50
1	Konieczny	Marcin	Cross	M50
1	Konieczny	Marcin	Cross Team	M50
1	Kopta	Jerzy	4 x 200 m	M80
1	Kopta	Jerzy	Cross Team	M80
1	Kopta	Jerzy	3000 m	M80
1	Kopta	Jerzy	Bieg 5 km Team	M80
1	Kosiorek	Roman	Cross Team	M65
1	Kownatke	Rafał	Kula	M40
1	Krankowski	Wacław	Młot	M75
1	Kujach	Agnieszka	Cross Team	W35
1	Kujawski	Grzegorz	Bieg 5 km Team	M45
1	Płochocki	Ryszard	Cross Team	M65
1	Lipiec	Tomasz	Chód 5 km	M50
1	Lipiec	Tomasz	Chód 5 km Team	M50
1	Łuniewski	Paweł	Chód 5 km Team	M35

1	Macioł	Andrzej	Bieg 5 km Team	M70
1	Macioł	Andrzej	Cross	M70
1	Macioł	Andrzej	Cross Team	M70
1	Mielewczyk	Piotr	Cross Team	M35
1	Mirkowski	Grzegorz	Dysk	M85
1	Mirkowski	Grzegorz	Młot	M85
1	Morawczyński	Konrad	Chód 5 km Team	M50
1	Nurkiewicz	Jarosław	Chód 5 km Team	M50
1	Ogonowski	Szymon	400 m	M40
1	Olejniczak	Marta	Bieg 5 km Team	W65
1	Olszewski	Adrian	Trójskok	M45
1	Płonka	Anna	Wzwyż	W40
1	Pobłocki	Piotr	Bieg 5 km Team	M60
1	Prymakowska	Barbara	Bieg 5 km	W80
1	Rosińska	Janina	400 m	W85
1	Rosińska	Janina	200 m	W85
1	Rostkowska	Anna	3000 m	W45
1	Roszczak	Czesław	Kula	M80
1	Roszczak	Czesław	Dysk	M80
1	Sowiński	Edmund	Cross Team	M80
1	Sowiński	Edmund	Bieg 5 km Team	M80
1	Szczepaniak	Stefan	Ciężarek	M85
1	Szczepaniak	Stefan	Kula	M85
1	Szczepanik	Dorota	Ciężarek	W55
1	Szpak	Mieczysław	Dysk	M60
1	Sztuk	Piotr	Bieg 5 km Team	M40
1	Szymura	Henryk	60 m pł.	M70
1	Ślęzak	Halina	Trójskok	W70
1	Tomaszewski	Wojciech	Bieg 5 km Team	M60
1	Trzebiatowski	Jerzy	Bieg 5 km Team	M45
1	Trzeciakowski	Hubert	Oszczep	M35
1	Tyborowska	Agnieszka	Bieg 5 km Team	W50
1	Tyborowska	Agnieszka	Cross - Team	W50
1	Urbańczyk	Jerzy	Bieg 5 km Team	M60
1	Walczak	Mariusz	Ciężarek	M55
1	Walczak	Mariusz	Młot	M55
1	Włodarczyk	Zdzisław	Tyczka	M80
1	Wójcik	Tomasz	Bieg 5 km Team	M40
1	Wójcik	Tomasz	Cross Team	M40
1	Wszolek	Helena	Bieg 5 km Team	W65
1	Wyganowski	Andrzej	Cross Team	M80
1	Wyganowski	Andrzej	Bieg 5 km Team	M80
1	Żyłkowska	Krystyna	Bieg 5 km Team	W65
2	Adamczyk	Jakub	4 x 200 m	X45
2	Alfut	Grzegorz	Cross Team	M60
2	Andrzejewska	Joanna	Bieg 5 km Team	W55
2	Angiel	Władysław	Bieg 5 km	M85
2	Bartosik	Ewa	Trójskok	W75
2	Bartosik	Ewa	60 m	W75
2	Behounek	Leszek	Chód 5 km Team	M65
2	Biegała	Leszek	Cross Team	M45
2	Bońda	Konrad	Oszczep	M55
2	Bryniak	Fryderyk	Oszczep	M80
2	Bujała	Michał	Bieg 5 km Team	M35
2	Bułakowska	Dorota	Chód 5 km Team	W45
2	Burdzy	Mieczysław	4 x 200 m	M80
2	Czerski	Krzysztof	Chód 5 km	M45
2	Czerski	Krzysztof	Chód 5 km Team	M45
2	Dalak-Ozog	Grażyna	Bieg 5 km Team	W60
2	Dłużniewski	Izydor	4 x 200 m	M80
2	Dobak	Stefan	Cross Team	M75

2	Dobroś	Dawid	Chód 3000 m	M35
2	Dubiela	Halina	Cross Team	W60
2	Dubiela	Halina	Bieg 5 km Team	W60
2	Dutkowska	Dorota	60 m	W40
2	Dzięgiel-Poślada	Andżelika	3000 m	W35
2	Formaniewicz	Andrzej	4 x 200 m	M65
2	Fortuniak	Joanna	Bieg 5 km Team	W40
2	Gac	Monika	Cross Team	W45
2	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	4 x 200 m	X45
2	Giżyński	Artur	Cross	M40
2	Giżyński	Artur	Cross Team	M40
2	Gołębiewski	Edward	Bieg 5 km Team	M75
2	Grinholc	Iwona	Chód 5 km Team	W45
2	Grinholc	Grzegorz	Chód 50 km Team	M45
2	Grzyb	Marek	Oszczep	M70
2	Gutral	Magdalena	Cross Team	W45
2	Guzowski	Dariusz	Cross Team	M55
2	Ilczuk	Weronika	400 m	W45
2	Jacków	Krzysztof	Kula	M45
2	Jagielska	Ewa	Bieg 5 km Team	W40
2	Kaczmarek	Agnieszka	Oszczep	W35
2	Karpiński	Sebastian	Chód 3000 m	M40
2	Kasprzyk	Piotr	Cross Team	M55
2	Kasztelan	Urszula	Cross	W40
2	Kępińska	Katarzyna	Chód 5 km Team	W45
2	Kołacz-Bucka	Patrycja	W dal	W35
2	Kominek	Andrzej	Kula	M40
2	Kominek	Andrzej	Ciężarek	M40
2	Kondraciuk	Karol	Trójskok	M35
2	Korolko	Edward	Kula	M85
2	Koszela	Maciej	4 x 200 m	X45
2	Krajewska	Danuta	Cross Team	W60
2	Krankowski	Wacław	Ciężarek	M75
2	Krankowski	Wacław	Kula	M75
2	Krysztosiak	Katarzyna	60 m pł.	W50
2	Krysztosiak	Katarzyna	W dal	W50
2	Krzyżan	Małgorzata	Kula	W55
2	Kulczyk	Jerzy	Cross Team	M60
2	Kuschill	Juliusz	4 x 200 m	M75
2	Kuschill	Juliusz	60 m pł.	M75
2	Lange	Maria	Cross Team	W65
2	Lauzer	Zbigniew	Cross Team	M60
2	Lepiato	Maciej	Wzwyż	M35
2	Leśniak	Marian	Cross Team	M75
2	Leśniak	Marian	Bieg 5 km Team	M75
2	Lorenz	Sylwester	4 x 200 m	M75
2	Łosin	Marta	3000 m	W40
2	Łosin	Marta	Bieg 5 km Team	W40
2	Łuniewska	Janina	Chód 3000 m	W65
2	Łuniewska	Janina	Chód 5 km	W65
2	Łuniewska	Janina	Chód 5 km Team	W65
2	Łuniewski	Mirosław	Chód 5 km Team	M65
2	Macioł	Andrzej	Bieg 5 km	M70
2	Małeck	Waldemar	Chód 5 km Team	M65
2	Manterys	Danuta	Bieg 5 km Team	W55
2	Mielcarek	Marek	4 x 200 m	M75
2	Mielcarek	Marek	5-bój	M75
2	Mielczarek	Alicja	4 x 200 m	X45
2	Mielewczyk	Piotr	Bieg 5 km Team	M35
2	Mirkowski	Grzegorz	Oszczep	M85
2	Mirkowski	Grzegorz	Ciężarek	M85

2	Musiał	Wiesław	W dal	M65
2	Musiał	Wiesław	5-bój	M65
2	Musiał	Wiesław	Trójskok	M65
2	Ogonowski	Tadeusz	Kula	M90
2	Olejniczak	Marta	Bieg 5 km	W65
2	Olejniczak	Marta	Cross Team	W65
2	Orłowski	Waldemar	4 x 200 m	M65
2	Panek	Stanisław	4 x 200 m	M75
2	Panek	Stanisław	Cross Team	M75
2	Pardela	Mirosław	Wzwyż	M85
2	Pawłowska	Dorota	Cross Team	W45
2	Pieczulis	Krystyna	Bieg 5 km Team	W60
2	Pietrzak	Krzysztof	Cross Team	M45
2	Pietrzak	Waldemar	4 x 200 m	M65
2	Pluszczewski	Czesław	Ciężarek	M90
2	Pluszczewski	Czesław	Dysk	M90
2	Pobłocka	Bożena	Bieg 5 km Team	W55
2	Pobłocki	Piotr	Bieg 5 km	M60
2	Rosińska	Janina	800 m	W85
2	Rosińska	Janina	60 m	W85
2	Rosińska	Janina	Cross	W85
2	Rozum	Janusz	Bieg 5 km Team	M75
2	Sieklińska	Klaudia	Dysk	W50
2	Siwiński	Piotr	Chód 5 km Team	M45
2	Sobora	Łukasz	W dal	M45
2	Sobora	Łukasz	Trójskok	M45
2	Sowa	Jan	Kula	M80
2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Chód 5 km Team	W65
2	Starzyński	Andrzej	Cross	M35
2	Starzyński	Andrzej	Cross Team	M35
2	Stępniewska	Czesława	Oszczep	W70
2	Strelczuk	Wojciech	Kula	M65
2	Szewczyk	Dominik	Młot	M35
2	Tobias	Hubert	Wzwyż	M80
2	Tobias	Hubert	4 x 200 m	M80
2	Tomaszewski	Miłosz	Bieg 5 km Team	M35
2	Waszczuk	Tomasz	Cross Team	M45
2	Więciorkowska	Zofia	Cross Team	W60
2	Wysocka	Marzena	Dysk	W55
2	Zalewski	Robert	Cross Team	M55
2	Zduniak	Krzysztof	4 x 200 m	M65
2	Zglenicki	Ryszard	Kula	M65
2	Żyłkowska	Krystyna	Cross Team	W65
3	Andrzejewska	Joanna	Cross Team	W55
3	Birnacka	Joanna	Chód 3000 m	W40
3	Birnacka	Joanna	Chód 5 km	W40
3	Birnacka	Joanna	Chód 5 km Team	W40
3	Bobrzyk	Leszek	Oszczep	M75
3	Bryniak	Fryderyk	Wzwyż	M80
3	Brzezina	Ewelina	3000 m	W35
3	Brzozowska	Monika	Cross	W40
3	Burdzy	Mieczysław	5-bój	M80
3	Dłużniewski	Izydor	4 x 200 m	X80
3	Dłużniewski	Izydor	Oszczep	M80
3	Dobroś	Dawid	Chód 5 km	M35
3	Drażkowski	Mariusz	Kula	M70
3	Dubiela	Halina	Cross	W60
3	Dutkowska	Dorota	200 m	W40
3	Dutkowska	Dorota	4 x 200 m	X40
3	Dutkowska	Dorota	4 x 200 m	W40
3	Dzięgiel-Poślada	Andżelika	Bieg 5 km	W35

3	Gąsowska	Maria	4 x 200 m	X80
3	Gąsowska	Maria	Trójskok	W80
3	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	400 m	W45
3	Goławski	Janusz	Chód 5 km Team	M60
3	Góralski	Krzysztof	Chód 5 km Team	M60
3	Griman	Joanna	Bieg 5 km Team	W45
3	Grimin	Joanna	Bieg 5 km	W45
3	Gudaniec	Ryszard	Kula	M75
3	Guzowski	Dariusz	Bieg 5 km Team	M55
3	Ilczuk	Weronika	4 x 200 m	X40
3	Ilczuk	Weronika	4 x 200 m	W40
3	Jabłkowska	Monika	4 x 200 m	X55
3	Jabłkowska	Monika	4 x 200 m	W55
3	Jasiński	Artur	Cross	M50
3	Jaworski	Leszek	5-bój	M75
3	Kielan	Urszula	Wzwyż	W65
3	Kielczewska	Elżbieta	Chód 5 km Team	W65
3	Kielczewski	Grzegorz	Bieg 5 km Team	M65
3	Kiljan	Katarzyna	Wzwyż	W40
3	Kleinschmidt	Ryszard	Bieg 5 km Team	M55
3	Kłeczek	Radosław	Cross	M40
3	Kończak-Bucka	Patrycja	Wzwyż	W35
3	Kominek	Andrzej	Młot	M40
3	Kończal	Joanna	4 x 200 m	W40
3	Kopta	Jerzy	4 x 200 m	X80
3	Kopta	Jerzy	Bieg 5 km	M80
3	Kosiorek	Roman	Bieg 5 km Team	M65
3	Kossowski	Daniel	4 x 200 m	X40
3	Krankowski	Wacław	Dysk	M75
3	Księżyc	Katarzyna	4 x 200 m	W35
3	Kucharski	Piotr	4 x 200 m	M40
3	Kupiec	Tomasz	4 x 200 m	M40
3	Lisowska	Elżbieta	Bieg 5 km Team	W45
3	Loch	Maciej	4 x 200 m	M40
3	Lorenz	Sylwester	W dal	M75
3	Manterys	Danuta	Cross Team	W55
3	Manterys	Danuta	Cross	W55
3	Maszyrek-Szymala	Anna	4 x 200 m	W55
3	Mielcarek	Marek	60 m pł.	M75
3	Mielewczyk	Piotr	Bieg 5 km	M35
3	Milińska-Tymendorf	Anna	4 x 200 m	X55
3	Milińska-Tymendorf	Anna	4 x 200 m	W55
3	Morawczyńska	Jolanta	Chód 5 km Team	W40
3	Musiak	Wiesław	60 m pł.	M65
3	Noga	Szymon	Młot	M35
3	Ogonowski	Szymon	4 x 200 m	M40
3	Ogonowski	Szymon	4 x 200 m	X40
3	Olejniczak	Marta	Cross	W65
3	Patecki	Mariusz	1500 m	M35
3	Patecki	Mariusz	3000 m	M35
3	Piechuta	Aleksandra	4 x 200 m	W35
3	Pluszczewski	Czesław	Młot	M90
3	Płochocki	Ryszard	Bieg 5 km Team	M65
3	Płoskoński	Piotr	Chód 5 km Team	M60
3	Puzio	Aleksandra	4 x 200 m	W40
3	Rok-Szpala	Sylwia	Bieg 5 km Team	W45
3	Rosińska	Janina	4 x 200 m	X80
3	Roszczak	Czesław	Cieżarek	M80
3	Rzeszewska	Katarzyna	4 x 200 m	W35
3	Sienicka	Beata	Dysk	W55
3	Skrzyński	Piotr	4 x 200 m	X55

3	Sojka	Anna	Chód 5 km Team	W40
3	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Chód 3000 m	W65
3	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Chód 5 km	W65
3	Skrzyńska	Ewa	4 x 200 m	W55
3	Stępniewska	Czesława	Dysk	W70
3	Stolarczyk	Marek	Dysk	M60
3	Suchodolski	Robert	Wzwyż	M40
3	Szczepaniak	Stefan	Trójskok	M85
3	Szczepaniak	Stefan	Dysk	M85
3	Szczepanik	Dorota	Kula	W55
3	Szewczyk	Dominik	Cieżarek	M35
3	Szykulska	Renata	Trójskok	W50
3	Szykulska	Renata	W dal	W50
3	Ślęzak	Halina	Wzwyż	W70
3	Tarłowski	Ryszard	Bieg 5 km Team	M55
3	Tobias	Hubert	Kula	M80
3	Urbańczyk	Jerzy	Bieg 5 km	M60
3	Wideł	Marek	4 x 200 m	X55
3	Wolny	Jarosław	Młot	M70
3	Zarębska	Ewa	200 m	W35
3	Zarębska	Ewa	4 x 200 m	W35
3	Zarębska	Ewa	60 m	W35
3	Zawada	Sławomir	Trójskok	M55
3	Zawada	Sławomir	Wzwyż	M55
3	Zielke	Dariusz	Wzwyż	M65
3	Zwolski	Edward	Cieżarek	M65
3	Żbikowska	Małgorzata	Cross Team	W55
3	Żelichowski	Bogusław	W dal	M55



20. Mistrzostwa Europy Non-Stadia

Catania, ITA - 30.04 - 03.05.2026

1	Behounek	Leszek	Chód 10 km	M 65
1	Behounek	Leszek	Chód 20 km	M 65
1	Behounek	Małgorzata	Chód 10 km - Team	W 40
1	Biernacka	Joanna	Chód 10 km - Team	W 40
1	Brzezina	Ewelaina	Bieg 10 km - Team	W 35
1	Brzezina	Ewelaina	Półmaraton	W 35
1	Bulik	Grażyna	Bieg 10 km - Team	W 35
1	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km	M 50
1	Lipiec	Tomasz	Chód 20 km	M 50
1	Pobłocka-Dobrowolska	Kamila	Bieg 10 km - Team	W 35
1	Pobłocki	Piotr	Bieg 10 km	M 60
1	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Chód 10 km - Team	W 40
2	Biernacka	Joanna	Chód 10 km	W 40
2	Brzezina	Ewelaina	Bieg 10 km	W 35
2	Dobija	Andrzej	Półmaraton - Team	M 50
2	Grinholc	Grzegorz	Chód 20 km - Team	M 40
2	Jasiński	Artur	Półmaraton	M 50
2	Jasiński	Artur	Półmaraton - Team	M 50
2	Kalka	Kamil	Chód 10 km - Team	M 40
2	Karpiński	Sebastian	Chód 10 km - Team	M 40
2	Karpiński	Sebastian	Chód 20 km - Team	M 40

2	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km - Team	M 40
2	Lipiec	Tomasz	Chód 20 km - Team	M 40
2	Urbańczyk	Jerzy	Półmaraton - Team	M 50
3	Dobrowolski	Emil	Bieg 10 km	M 35
3	Dobrowolski	Emil	Bieg 10 km - Team	M 35
3	Jasiński	Artur	Bieg 10 km - Team	M 35
3	Pobłocka-Dobrowolska	Kamila	Bieg 10 km	W 35
3	Pobłocki	Piotr	Bieg 10 km - Team	M 35
3	Urbańczyk	Jerzy	Półmaraton	M 60



26. Mistrzostwa Świata Masters

Daegu, KOR - 22.08 - 03.09.2026

Punkty za osiągnięte wyniki sportowe

Zawody mistrzowskie	Medale		
	złoty	srebrny	brązowy
Mistrzostwa Świata	48 pkt Sztafeta - 12 pkt Drużyna - 16 pkt	36 pkt Sztafeta - 9 pkt Drużyna - 12 pkt	24 pkt Sztafeta - 6 pkt Drużyna - 8 pkt
Halowe Mistrzostwa Świata			
Mistrzostwa Europy	36 pkt Sztafeta - 9 pkt Drużyna - 12 pkt	24 pkt Sztafeta - 6 pkt Drużyna - 8 pkt	12 pkt Sztafeta - 3 pkt Drużyna - 4 pkt
Halowe Mistrzostwa Europy			
Mistrzostwa Europy Non-Stadia			
Rekordy			
Rekord świata lub halowy rekord świata	60 pkt Sztafeta - 15 pkt		
Rekord Europy lub halowy rekord Europy	48 pkt Sztafeta - 12 pkt		
Rekord Mistrzostw Europy lub rekord Halowych Mistrzostw Europy	36 pkt Sztafeta - 9 pkt		
	12 pkt		

Rekord Polski lub halowy rekord Polski	Sztafeta - 3 pkt Drużyna - 4 pkt
--	-------------------------------------

Tytuł najlepszej zawodniczki i zawodnika w rankingu rocznym masters, zdobędą lekkoatleci którzy uzyskają największą liczbę punktów. Na dorobek punktowy składają się punkty zdobyte za rekordy Polski, Europy i świata oraz obowiązkowo za medale Mistrzostw Europy i świata w danym sezonie startowym. Punkty za rekordy i medale przyznawane będą wyłącznie w konkurencjach, które przewidziane są w przepisach WMA, EMA i PZLAM dotyczących organizacji Mistrzostw Polski, Europy i świata (hala, stadion, szosa, cross).

- Punkty do rankingu rocznego (za rekordy i medale) przyznawane będą tylko wtedy, kiedy ich wartość punktowa osiągnie minimum 500 punktów.

Ranking za dany sezon startowy obejmuje okres od 1 listopada roku poprzedniego do 31 października roku bieżącego.

Ranking dotyczy tylko i wyłącznie Członków PZLAM.