

## 28.Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych 5. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych

### Program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	oszczep	Młot	Kula	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Kula
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu		R4	R 5	R 7	R 3	R 2	R 6	R 1
8.15	Ważenie sprzętu								
8.50	Uroczyste otwarcie zawodów								
9.00				Młot/ M "A"		Młot/ K+M			
10.00				Młot/ M "B"	Kula/ M "A"				Kula/ K+M
11.00				Dysk/ M "A"	Kula/ M "B"	Dysk/ K+M			
12.00		Gr.1 P.Kl..	Oszczep/ K+M	Dysk/ M "B"			M "A"		
12.15	60 m Dz. + Chł.								
13.00	100 m K	Gr.2 P.Kl.	Gr.1 P.Kl..				M "B"	M "A"	Cięż/ K+M
13.10	100 m M								
14.00	200 m Gr 1 P.Kl						Gr.2 P.Kl.	M "B"	
14.15	200 m K + M	K + M							
14.45						Gr.1 P.Kl..			
15.00	Dekoracje wieloboju „A”			R 5				R 6	R 1
15.00	200 m Gr 2. PKl.	Dz. + Chł.		5 bój cięż.					
15.30								4 bój cięż.	3 bój cięż.
15.45	800 m Gr. 1 P.Kl. + K					Gr.2 P.Kl.			
16.00	1500 M Gr 1 P.Kl.								
17.00	1500 m Gr 2 P.Kl.								
17.15	Dekoracje Pięcioboju Klasycznego								
17.45	Dekoracje wieloboju ciężarkowego („B”) – 25 minut po jego zakończeniu.								

R1 - rz. Kula przy starcie na 100 m.

R5 - rz. z klatka boisko górne

R2 - rz. oszczepu

R6 - rz.boisko górne przy boisku piłkarskim

R3 - rz. do dysku boisko do R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne

R7-kula przy kole z siatką

M "A" M35-60

M "B" M70-75

K+M K+M65+M80+

Pięciobój rzutowy

Gr.1 P.Kl. K+M35+M65-80

Gr.2 P.Kl. M40-60

Pięciobój klasyczny